



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN10768	ImageGroup:	I3CN10770
LCCN:	n/a	ISBN:	9789380359793

Title:	དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་བུ་དྲུག་པ་ལི་ཏ། dbu ma rtsa ba'i 'grel pa bud+d+ha p li ta/
Author:	སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས sangs rgyas bskyangs
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no. D32646
Original Publication:	nang chos deb phreng /;9
Place:	dharamsala, h.p.
Publisher:	library of tibetan works and archives
Date:	2012
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.



ཁ-3
D32646

དབྱེ་མ་རྩུ་བའི་འགྲེལ་བ་ བྱུང་བ་ལི་ཀ།



ཕྱོད་དཔྱོན་སངས་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་ས།

༡༡། །དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་བྱུང་བ་ལི་ཏ།

སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས།

ཐོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

©2012 Library of Tibetan Works and Archives
All rights reserved

༣༡ །དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་བུ་རྒྱ་བ་ལི་ཏ།

Series title: Nang chos deb preng 9
Volume title: Buddha palita Mūla madhayamaka vṛtti
Subject: A Commentary on Madhamaka Philosophy
Author: Buddha Palita

ISBN: 978-93-80359-79-3

Published by Library of Tibetan Works & Archives, Dharamsala
and Printed at VEE ENN PRINT-O-PAC, A-5, Flatted Factory
Complex, Okhla Industrial Estate, Ph-III, New Delhi-110020

དཀར་ཆག



དཔར་སྒྲན་གསལ་བཤད།.....	v
མྱེང་བརྗོད།	vi
རབ་བྱེད་དང་པོ། རྒྱུན་བརྟག་པ།	1
རབ་བྱེད་གཉིས་པ། མོང་བ་དང་མ་མོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པ་བརྟག་པ།.....	27
རབ་བྱེད་གསུམ་པ། རྒྱེ་མཆེད་བརྟག་པ།.....	45
རབ་བྱེད་བཞི་པ། སྤང་པོ་བརྟག་པ།.....	55
རབ་བྱེད་ལྔ་པ། ལམས་བརྟག་པ།.....	63
རབ་བྱེད་དྲུག་པ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ།.....	71
རབ་བྱེད་བདུན་པ། རྒྱེ་བ་དང་གནས་དང་འཇིག་པ་བརྟག་པ།.....	79
རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་པ།.....	111
རབ་བྱེད་དགུ་པ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྤང་བ་བརྟག་པ།.....	125
རབ་བྱེད་བརྒྱ་པ། མེ་དང་བྱེད་མིང་བརྟག་པ།.....	133
རབ་བྱེད་བརྒྱ་གཅིག་པ། འཁོར་བ་བརྟག་པ།.....	149
རབ་བྱེད་བརྒྱ་གཉིས་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་བརྟག་པ།.....	159
རབ་བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟག་པ།.....	167
རབ་བྱེད་བརྒྱ་བཞི་པ། སྤང་པ་བརྟག་པ།.....	177
རབ་བྱེད་བརྒྱ་ལྔ་པ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་བརྟག་པ།.....	187
རབ་བྱེད་བརྒྱ་དྲུག་པ། བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་བརྟག་པ།.....	195
རབ་བྱེད་བརྒྱ་བདུན་པ། ལས་དང་འབྲས་བྱ་བརྟག་པ།.....	207
རབ་བྱེད་བརྒྱ་བརྒྱད་པ། བདག་དང་ཆོས་བརྟག་པ།.....	231

རབ་བྱེད་བརྒྱ་དགུ་པ། རྩལ་བརྟག་པ།.....	247
རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་པ། སྐྱ་དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པ།.....	257
རབ་བྱེད་ཉེར་གཅིག་པ། འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་པ།.....	275
རབ་བྱེད་ཉེར་གཉིས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ།.....	293
རབ་བྱེད་ཉེར་གསུམ་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ།.....	309
རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ།.....	319
རབ་བྱེད་ཉེར་ལྔ་པ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ།.....	333
རབ་བྱེད་ཉེར་དྲུག་པ། སྤིད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བརྟག་པ།.....	343
རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ། ལྷ་བ་བརྟག་པ་.....	349

དཔར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།



༣༡། །གནས་བརྟན་གྱི་པའི་ལོ་ཆིགས་ལྟར་ན་འདི་ལོ་ནས་བཅིས་པའི་མི་ལོ་ཉིས་
 ལྷོང་དྲུག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོན་རོལ་དུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བྱས་པའི་དབང་པོས་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མར་བསྐྱོར་ཅིང་། དེ་ནས་འཕགས་ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པར་བཀའ་བར་པ་མཆན་ཉིད་མེད་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འགྲོ་བ་རྣམས་དང་བཅས་པའི་འཁོར་
 གདུལ་བྱ་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱོར། དེ་ཡི་བརྗོད་བྱ་སྤྱིང་པོར་བསྒྲིལ་
 བ་དངོས་བསྟན་སྤྱིང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་སྤྱི་དོན་འདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་
 སུ་བྱེས་ཤིང་། དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་མི་ལོ་དྲུག་བརྒྱར་སོང་
 ཅམ་ན་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མི་རྣམས་ལ་ནང་དོན་སྟོག་དུ་གྱུར་པས་མ་ཆད། གསུང་
 རབ་སྒྲིགས་བམ་ཡང་མི་མངོན་པའི་དུས་སུ་རྒྱལ་བས་ལུང་གིས་བེན་པའི་འཕགས་
 པ་རྒྱ་སྐབ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མདོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱུ་པ་གཉེར་ནས་
 ལྷུང་བ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པར་གཞུང་དེ་ཉིད་གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་དེ་
 ཉིད་ནས་ཚུར་སྐྱངས་ཏེ་དགོངས་འགྲེལ་ཙམ་བཤེས་རབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིགས་
 ཆོགས་ལྷ་ལ་ཐོགས་པ་མཛད་དེ་དངོས་བསྟན་སྤྱིང་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་དོན་དེ་ཉིད་
 འཛམ་བུའི་གླིང་པ་རྣམས་ལ་ཆེས་ཆེས་གསལ་བར་བསྒྲགས། དེ་ལ་དགོངས་འགྲེལ་
 ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ལས་ད་ལམ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟའི་སྤོལ་
 འབྱེད་དུ་གྲགས་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་(གཞུང་འགའ་ཞིག་དུ་

དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་ལྷགས་པ་ཐལ་འཕྱར་བའི་ཤིང་རྟའི་སྤོལ་འབྱེད་ཏུ་བཞེད་)ཀྱིས་མཛོད་པའི་བུ་ཕ་ལི་
ལི་ཏུ་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ནང་ཆོས་དེབ་མེད་བཅུ་པར་དཔར་སྐྱབ་ཞུ་བཞིན་
པ་ལགས་ན་ནང་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཅོན་པའི་དོན་གཉེས་བ་རྣམས་ལ་
ཤིན་ཏུ་ཚོ་སྤོལ་པར་འོང་བའི་སྒྲོན་འདུན་ཡང་ཁྱུ།

དེར་སང་གི་དཔར་སྐྱབ་སལ་ཆེ་བར་སྤྱོད་བཅོད་ཅིག་འབྲི་སྤོལ་ཡོད་ཅིང་།
འདི་ནས་བཅོད་བྱ་འདི་སྤོལ་རྒྱས་མངའ་ཆེ་ལ། འབྲི་ཚོམ་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་ནང་
པའི་མཁས་པ་སུ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་བཅོད་ཆེད་གསོལ་འདེབས་ཞུ་དགོས་བསམ་པའི་
སྐབས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལས་དབང་འདྲེམས་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉམས་ཞིབ་པ་
ལྷོད་ཅུ་རྒྱལ་མཆན་རྣམ་གྲོལ་ལགས་ལེགས་ཤོས་སུ་མཐོང་སྟེ་འཕུལ་མར་ཁོང་གི་ད་
ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་དོན་བཞིན་དུས་ལྟན་མི་རིང་བའི་ནང་འདིར་འཁོད་པའི་སྤྱོད་
བཅོད་འདི་ཉིད་གནང་སྟེ་མཁས་རྣམས་དབྱེས་པའི་མེ་རྟོག་གི་མཚོད་པ་དང་། ང་
ཚོར་དཔར་སྐྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་སྐྱབ་ཀྱིས་གྲུབ་སྟངས་ན། དགེ་
བཤེས་ལགས་སུ་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་རྩིས་སུ་ཡི་རང་དང་ཕྱགས་རྩི་ཆེ་
ལན་བརྒྱུད་ཞུ་བ་ལགས་སོ།

ཕྱག་དཔེ་འདི་ཉིད་བྱས་སུ་དཔར་དུ་འཁོད་པ་ད་ལམ་ཐེངས་གཉིས་པ་ཡིན་
ཅིང་། དང་པོ་ནི་སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་དཔར་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་། དེར་ཅུ་ཤེད་
ཅ་བ་ཡིན་མིན་ལ་སྟོས་མེད་ཀྱིས་ལུང་འབྲེན་གྱི་ཅ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དཀྱིལ་
དུ་ཟུར་འདོན་གནང་འདུག །ད་ལམ་གྱི་དཔར་སྐྱབ་འདིར་ཅུ་ཤེད་ཅ་བ་རྣམས་
ཟུར་འདོན་བྱས་ཏེ་ཨང་གྲངས་བཀོད་ཡོད་པས་སྟོག་པ་པོ་གཟིགས་བདེ་འོང་བར་
སེམས་སོ། བུ་ཕ་ལི་ཏུར་འཁོད་པའི་ཅ་བ་དང་། བ་རྩ་དཔར་སྐྱབ་ཀྱི་ཅ་བ་ཕྱོགས་
སྟོན་ནང་གི་ཅུ་ཤེད་ཅ་བ་རྣམས་དང་མཚུངས་བསྟར་བྱེད་སྐབས་འཕྱར་གྱི་དབང་
གིས་སྐབས་འགར་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་མཐོང་། སྤྱིར་ན་རབ་བྱེད་རེ་རེའི་ཅ་བའི་

གངས་ནམས་ནི་གཅིག་པའོ། །འདིར་ངོ་བོ་ཡོད་པར་གཅིག་ཤོས་དེར་རང་བཞིན་
 ཞེས་བཞོད་འདུག དེ་ཡང་བླ་པ་ལི་ཏའི་རབ་བྱེད་བཅོ་ལྔ་པའི་ཆོག་མཆོད་དང་
 བོ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས། །འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་
 ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པར་འགྱུར། ། ཞེས་དང་། བླ་པ་ལི་ཏའི་རབ་
 བྱེད་བཅོ་ལྔ་པའི་ཆོག་མཆོད་དང་བོ་ནི། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་ནི། །འབྱུང་
 བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་
 ཏུ་འགྱུར། ། ཞེས་གསལ། ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དོད་
 གཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྦྱང་བ་ལགས་སོ། །

ཚུན་གྱི་ལོ་ལྔ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཐུག་དཔེ་ཞིག་བསྐྱར་བར་བཅམས་པ་ན་དེར་
 ཡོད་གཞུང་གི་ཆ་བ་དེ་ཉིད་དེ་ཚུན་ལོ་ལྔ་བ་གཞན་ཞིག་གིས་བསྐྱར་བྱེད་ཡོད་
 བའང་། དེ་ལ་ཉམས་ཞིབ་མེད་པར་རང་གི་གསར་དུ་བསྐྱར་བའི་ཐུག་དཔེ་དེ་ཉིད་
 ཏུ་འགོད་སྟོང་མེད་པ་འདྲ། ད་ལམ་གྱི་བླ་པ་ལི་ཏའི་རབ་བྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་བོད་
 འགྱུར་གཅིག་ཏུ་ལའང་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་ཡིས་གོང་གསལ་བཤད་པ་དེ་
 འཐད་པར་གྲུབ་པོ། །འོན་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ་ཆ་བ་དང་བླ་པ་ལི་ཏ་
 ནམ་གཉིས་གང་ཞིག་ཚུན་དུ་བསྐྱར་བ་ཆ་མ་འཛལ། ཅེ་ཤེ་ཀྱི་ཆེན་གྱི་དབུ་མ་ཆ་
 བའི་རབ་བྱེད་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ། དགུ་པ། བརྒྱ་གཅིག་པ། བརྒྱ་གཉིས་པ།
 བརྒྱ་གསུམ་པ། བཅོ་ལྔ་པ། བརྒྱ་བདུན་པ། ཉི་ཤུ་པ་བཅས་ཀྱི་མིང་གི་གོ་རིམ་བཞིན།
 འཕྲོ་འོང་བརྟག་པ་དང་། དབང་པོ་བརྟག་པ། ལྷ་ལོ་ན་གནས་པ་བརྟག་པ། ཚུན་
 དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ། བདག་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པ། འདུ་བྱེད་
 བརྟག་པ། རང་བཞིན་བརྟག་པ། ལས་བརྟག་པ། ཆོག་མཆོད་པ་བཅས་ཡིན་
 ཡང་། བླ་པ་ལི་ཏའི་དབུ་མ་ཆ་བའི་རབ་བྱེད་ཀྱི་མཆོད་ནི་གོང་གསལ་ལས་ཐ་དད་
 ཏུ་སྦྱང་། དེ་ཡང་གོང་གི་གོ་རིམ་བཞིན་སྒྲིམ་ན། མོང་བ་དང་མ་མོང་བ་དང་བགོ་མ་

པ་བརྟག་པ་དང་། རྒྱུ་མཆོད་བརྟག་པ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྤང་བ་བརྟག་པ། ལམ་པ་བརྟག་པ། སྐྱུག་བསྐྱེད་བརྟག་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟག་པ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་བརྟག་པ། ལས་དང་འབྲས་བྱ་བརྟག་པ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བྱ་བརྟག་པ་བཅས་སོ།།

བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནི་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐད་ཀའི་ལམ་སྟོན་འོག་དེབ་རྒྱུལ་བྱས་པའི་རང་སྟོང་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དབྱས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཁོར་ལུག་ནང་ཆགས་ཡོད། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྤྱི་གསོ་དང་། སྤྱང་སྟོབ་ཉར་ཆགས། གོང་འཁེལ་བཅས་གཏོང་བྱིར་བྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་གསར་འདུགས་ཁྱུག་མི་ལོ་དེ་དག་གི་རིང་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་སྐྱབས་རུས་ཆེན་པོས་ཚུགས་གང་ཅིའི་ཐད་ཡར་རྒྱས་བཏང་བ་དང་མི་ནམས་ཀྱི་བརྟེ་མཐོང་དང་ཡི་རང་ཆེན་པོ་ཐོབ། དེར་གི་ཆར་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཤེས་ཡོན་བརྟེ་གནས་ཅེ་སྤྱད་གཅིག་དང་སྐྱུག་པར་དུ་ནང་ཆོས་དང་བོད་རིག་པའི་ཐོག་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིན་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབྱུང་གཞིའི་ཐོན་ཁུངས་མཁོ་སྟོད་བྱེད་པ་དང་། ཉེན་རེ་ལས་མ་བཟུང་པར་འཛམ་གླིང་ལྷུ་ལ་བྱ་གང་ས་ནས་མཁས་དབང་དང་། ཉམས་ཞིབ་པ། སྟོབ་ལུག་། རྟ་སྟོར་བ་སོགས་སྒྲེ་བོ་མང་པོའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་སྟེ་གཞེངས་སུ་ཐོན་པའི་བརྟེ་གནས་ཤིག་ཏུ་སྤྱར་ཡོད།

གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་བོད་ཀྱི་རིག་དངོས་རྒྱ་ཆུང་དང་། རྒྱ་བརྟན། བྱག་དཔེ། ཞལ་ཐང་། འཇུ་པར་དང་། དེ་མིན་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་ཁྱད་ཆོས་སུ་སྤྱར་པའི་ལྷུ་ལ་ཐུག་ཀྱི་བང་མཛོད་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་ལེགས་སྒྲེས་ལྷུ་ལ་དང་འབྲལ་བཞིན་མཆོས་འདི་ནི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་། འབྲེམས་སྟོན་ཁང་། ཡིག་མཛོད་ཁང་གཅིག་ལུ་མིན་པར་དུང་རིག་གཞུང་དང་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་རྒྱན་གཏན་སྟོབ་སྟོང་སྟོད་པ་དང་། བཟོ་སྤྱིང་ཆོགས་འདུ། ལྟན་ཆོགས། ཟབ་སྦྱོང་། གཏམ་

བཤད་བཅས་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཤེས་ཡོན་བརྟེན་གནས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་མཁས་
དབང་དང་། ཉམས་ཞིབ་པ། སློབ་ཕྲུག་། རྟོག་ཡོད་པའི་མི་མང་བཅས་ཀྱི་ཁྲོད་
ཉམས་ཞིབ་དང་ཤེས་ཡོན་སྒྲེལ་རེས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གོང་མཐོར་གཏོང་བྱེད་ཤེས་ཡོན་
དང་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་གྱི་ལམ་ཆེན་ཞིག་གཏོང་བཞིན་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་རྒྱ་གར་གི་སྤྱི་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྲིད་གཞུང་ནས་བརྟེན་གནས་
འདི་བོད་རིག་པའི་བརྟེན་གནས་ཁང་དུ་ངོས་འཛིན་ཞུས། ལོ་ལྔའི་རྗེས་དབྱུས་བོད་
མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲོས་ཚོགས་ནས་དཔེ་མཛོད་ཁང་འདི་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་། འབྲེམས་སྟོན་ཁང་། ཡིག་མཛོད་ཁང་བཅས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་
ངོ་བོར་མཚན་བྱང་བསྐྱུལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལོར་རྒྱ་གར་དབྱུས་གཞུང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་
ཕྱག་དཔེ་དོན་གཅོད་སྡེ་ཁྲིད་ཀྱིས་དཔེ་མཛོད་འདི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་
ཐོན་ལུངས་བརྟེན་གནས་ཁང་ཅིག་ཏུ་འང་བསྐྱོད་བཞག་གནང་།

བཅན་བྱུལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་ཚོགས་ཁྲོད་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་འདིར་མི་ལོ་
བཞི་བརྒྱའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་ཞིང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་
སྤྱང་སློབ་དང་། དར་བྱལ། རྒྱན་འཛིན་བྱ་ཡུལ་གྱི་མི་མང་གི་ཤེས་ཡོན་བརྟེན་གནས་
ཤིག་ཡིན། དེ་བཞིན་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོ་ནས་བཟུང་དགོན་སྡེ་
ཁག་གི་དགེ་འདུན་པ་པོ་མོར་ཆོན་རིག་སྦྱོང་བརྗེད་དང་བཟོ་སྐྲུང་ཟབ་སྦྱོང་ལོགས་
ཀྱི་གོ་སྐབས་འབྲལ་བཞིན་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཆོན་རིག་སྡེ་ཆོན་འདི་དངོས་སུ་
དབྱ་བརྟེན་ཏེ། དེ་ལྟའི་བྱང་དུ་འཕགས་པའི་ལས་འཆར་མང་དག་ཅིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས་
པ་དང་། ཤེས་རིག་གི་ལས་འཆར་འཕེལ་རྒྱས་སྤངས་སྤྱད་ལེགས་སྒྲིས་འབྲལ་བ།
ཡིག་སྐྱར་དང་སྐད་སྐྱར་གཞིས་ཀའི་མཐུན་ཁྱེན་སྦྱོར་བ། རྒྱ་གར་ནང་ལས་འཆར་དེ་
རིགས་ས་གནས་ནས་ལག་བརྟུར་བྱེད་པར་མཐུན་སྦྱོར་བཅས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

གོང་གསལ་ལས་གཞི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདི་གའི་འགན་འཛིན་དག་བཞེས་
 ལྷག་དོར་མཆོག་གི་ཐད་ཀའི་གཞིགས་ཉོག་འོག་ལས་དོན་སྦྱབ་བཞིན་པ་ལགས་སོ།
 །བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཉམས་ཞིབ་དང་བོད་ཡིག་དཔར་
 གྱུར་ཐེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར་གྱིས་རབ་གནས་ཚུ་ཕོ་
 འབྲུག་ལོ་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་སྟེལ་བ་དག་ལེགས་འཕེལ།

གྲུང་བརྗོད།



སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་དང་དེའི་གསུང་གི་མཛད་པ་
བཅས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ།

༥ དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་ཀྱི་

འཕགས་པའི་དགོངས་པ་རྟེན་འབྱུང་མཐར་ཐུག་དོན།

བདགས་ཡོད་མིང་རྒྱུང་ཙམ་གྱི་ཟབ་མོའི་གནད།

གསལ་མཛད་ཐུབ་པ་མཆོག་གི་སར་གཤེགས་པ།

སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྒྲིམ་མཆོག་དེ་དང་དེའི་གསུང་
གི་མཛད་པའི་སྒྲོར་ལ་ཆེ་བ་མདོར་བསྟུས་ཙམ་བརྗོད་ན། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་
གཉིས་པའི་གསུང་ཅུ་ཤེ་རྟེན་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོལ་སྟེ།

སྒྲུབ་ཆོགས་དབུས་ན་མཆོན་མོའི་མགོན་པོ་བཞེད།

འགྲེལ་མཛད་ཀྱན་གྱི་ཁྲོད་ན་ལྷ་མ་མེ་བ།

ཐུབ་མཆོག་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་དང་ལྷ་བའི་ལུགས།

བྲན་པ་ཡིས་ཀྱང་དད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལོང་གཡོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་འགྲེལ་བ་ལ་
འགྲེལ་མཛད་ཀྱན་གྱི་ཁྲོད་ན་རབ་དང་ཐུལ་དུ་གྱུར་ཚུལ་འདི་ནི། རི་ལྟར་རྗེའི་

1 ཡགོངས་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་པཎ་ཐུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་ལས་སོ།

2 རྟེན་གྱི་ 3 (བཀའ་སྤྱོད་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ་དེ་བཞུགས་)

གསུང་ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ་ལས།³ “སློབ་དཔོན་འདི་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ནམས་ནི་
 འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་འཆད་པ་ལ་ཆེས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་མཐོང་བས་ན།
 འདིར་ནི་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་དང་སླ་བའི་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 བས་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱའོ།” ཞེས་གསུངས།
 དེ་དང་ཚུགས་འབྲེལ་བ་ལམ་རིམ་ལྟག་མཐོང་ཆེན་མོར་ཡང་“གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་
 ཏུ་རྗེའི་གསུང་ནམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས།⁴ “རྟོག་པས་བཞག་པ་དེ་
 ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པ་ནི། ཆིག་དང་དོན་ཀྱི་འགྲེལ་མཛད་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་སངས་
 རྒྱལ་བསྐྱུངས་དང་། ཞི་བ་ལྷ། རླ་བ་གྲགས་པ་གསུམ་གྱིས་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་
 གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་ལུགས་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དབུ་མའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་
 དཀའ་སའང་འདི་ཉིད་དོ།” ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་ཏུ་ཅ་ཤེ་ཀྱི་ཆེན་ལས།⁵ “དེས་
 ན་རང་གི་ངོ་མོས་མེད་པས་ཡོད་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་འཛོག་རྩས་པས་མེད་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་ནི། སློབ་
 དཔོན་འདི་གཉིས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་བཀལ་བའི་བྱུང་ཆོས་སུ་སྣང་བས།
 ཡོད་པ་གཉིས་དང་མེད་པ་གཉིས་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ།” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 འདིར་སློབ་དཔོན་འདི་གཉིས་གསུངས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་དང་
 རླ་བ་གྲགས་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བསྐྱུངས་པ་མཛད་པ་
 ཆེས་མང་ངོ་།

ཚུལ་འདི་གནད་ཏུ་བབྱུང་ནས་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་དཔེའི་ཚུལ་ཏུ་ཅ་ཤེ་ཀྱི་
 ཆེན་དེ་ཉིད་ལས།⁷

3 རྗེ། མ། 332 (བཀྲས་ལྷུན་སྤར་མ། ལྷ་ལི་དེབ་གཞུགས་)

4 ལམ་རིམ་ལྟག་མཐོང་། 573 (མཆོ་སྟོན་སྤར་མ། དེབ་གཞུགས་)

5 རྗེ། མ། 174 (བཀྲས་ལྷུན་སྤར་མ། ལྷ་ལི་དེབ་གཞུགས་)

6 རྗེ། བ། 37 (བཀྲས་ལྷུན་སྤར་མ། ལྷ་ལི་དེབ་གཞུགས་)

7 རྗེ། བ། 564 (བཀྲས་ལྷུན་སྤར་མ། ལྷ་ལི་དེབ་གཞུགས་)

འདི་ཉིད་འཕགས་པའི་ལྷགས་མཆོག་འཛིན་པ་ཡི།
 མཁས་པའི་འགྲེལ་པ་མང་པོས་གསལ་མཛད་ཀྱང་།
 འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ནི།
 རི་བཞིན་འགྲེལ་མཛད་གྲུབ་མཆོག་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པས།

ཞེས་སོགས་ནས། རྣམ་བཤད་རྣམ་གཉིས་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་བཞིན། ཞེས་གསུངས། དེ་
 བཞིན་ཏུ་རྗེའི་གསུང་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས།⁸
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་གྲུབ་ཅིང་།
 འཕགས་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་གསལ་བར་མཛད།
 གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་གནས་སུ་གཤེགས་ཏུར་པ།
 སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆོལ།

ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 དགོང་པ་འགྲེལ་བའི་མཁས་པའི་ལྷགས་མང་ཡང་།
 ཡོངས་རྫོང་འགྲེལ་མཛད་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པས།

ཞེས་གསུངས།
 དེ་བཞིན་ཏུ་རྗེའི་གསུང་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས།¹⁰
 ལུང་བསྟན་བརྟེན་པའི་དཔའ་བོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས།
 རི་བཞིན་བཀའ་བའི་གཞུང་གི་མཆོག་ཏུར་པ།
 དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་ཅ་བཤེས་རབ་ཅེས།

8 རྗེ་མ། 3 (བཀའ་ལྷན་སྐྱབ་མ། ལྷ་ལི་དེབ་གཞུགས་)

9 རྗེ་མ། 575 (བཀའ་ལྷན་སྐྱབ་མ། ལྷ་ལི་དེབ་གཞུགས་)

10 རྗེའི་ལམ་རིམ་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ། 768 (མཆོ་སྟོན་སྐྱབ་མ། དེབ་གཞུགས་)

ཉི་ལྟར་གྲགས་པའི་རྣམ་བཤད་ཟླ་མེད་པ།
 རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྲ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་ཀྱི་གཞུང་།།

ཞེས་གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་ཆེའི་གསུང་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས།¹¹
 སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལམ་མཐོང་ནས།།
 ལྷ་སྐྱེད་ལུགས་བཟང་གཙུག་པོར་མི་འཛིན་སུ།།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོར་ན་སློབ་དཔོན་འདི་དང་དེས་མཛད་པའི་
 གཞུང་ལ་སླ་ན་མེད་པའི་བསྐྱེད་ས་པ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 མཛད་ཡོད་དོ།

དེ་ལྟར་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཆོ་སྟོད་ལ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བའི་གནད་
 དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་གཟིགས་སྤང་བྱུང་པར་ཅན་བྱང་ཚུལ་དེ་ཡང་། སློབ་དཔོན་
 འདི་དང་དེའི་གསུང་གི་མཛད་པའི་ཆེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་
 མདོན་ཏེ། ཆེའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་རོགས་སོགས་ལས།¹² དེ་ཡང་ཆེ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོས་གཉལ་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཅད་དུ་བྱུང་བ་
 མཛད་ནས། སྤར་འོལ་ཁར་ཐེབས། དེ་ནས་འོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་དུ་ལོ་གཅིག་བཞུགས་
 ཏེ། ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། འཁོར་རྣམས་ལ་ཆོས་མང་དུ་
 གསུངས། ལྷག་པར་དུ་ཐལ་རང་གི་ལྷ་བའི་གནད་རྣམས་ལ་བྱ་བྲལ་ལ་འབྱོན་པའི་
 གོང་ཉིད་ནས་དེ་བར་དུ་དབྱང་པ་ནར་མར་མཛད་ནའང་། མཐར་ཐུག་པའི་གནད་
 ལ་མི་བདེ་བ་གཏན་ནས་ལོག་པའི་ངེས་པ་འདྲེན་མ་ཐུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་
 དེར་སླ་མ་དང་ཆེ་བཙུན་འཛམ་དཔལ་དབྱངས་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་

11 ཇེ། སྔ་ 711 (བཀྲས་ལྷུན་སྤར་མ། ལྷ་ལི་དེབ་གཟུགས་)

12 ཇེ། སྔ་ 74 (བཀྲས་ལྷུན་སྤར་མ། ལྷ་ལི་དེབ་གཟུགས་)

ཞེས་པའི་ཐད་གྱི་འགྲེལ་པ་གཟིགས་ནས། མཐར་ཐུག་པའི་ལྷ་པོའི་གནད་ལ་སྒྲོ་
འདོགས་ཆོད་པར་མཛད་སྒྲིལ་བྱུང་བ་མཐར་¹⁴ལྷ་པོ་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་པའི་དོན་རྒྱུ་
གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་ཡོད།

ཆོགས་བཅད་དེའི་དོན་སློབ་དཔོན་ཉིད་གྱིས་རི་ལྷ་ར་འགྲེལ་ཚུལ་ནི། འགྲེལ་
པ་བྱད་རྩ་བུ་ལི་ཏ་ལས།¹⁵ “བྱེད་པ་པོ་ནི་ལས་ལ་བརྟེན་ཅིང་ལས་ལ་གནས། ལས་
ལ་སྒྲོས་ནས་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་གདགས་ཤིང་བཞོད་དོ། །དེའི་ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དེ་
ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཞིང་དེའི་ལས་ཞེས་གདགས་ཤིང་བཞོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
གཉིས་ནི་སྒྲོས་པ་ཅན་དུ་གདགས་པ་ཡིན་གྱི། རོ་པོ་ཉིད་དུ་ཐུབ་པ་དང་མ་ཐུབ་པ་
མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་ར་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མ་སྒྲངས་
པས་དབྱ་མའི་ལམ་དུ་གདགས་པ་ཡིན་ནོ། །གདགས་པ་དེ་མ་གཏོས་པར་དེ་གཉིས་
འབྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་གཞན་མ་མཐོང་ངོ་།”ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཡོད་
པས་འདིར་བཀོད་པ་ནི་མཚན་པ་ཅམ་མོ།

མདོར་ན་འགྲེལ་པ་འདིའི་མཛད་བྱང་ལས།¹⁶ “འགྲེལ་པ་བྱད་རྩ་བུ་ལི་ཏ་ཞེས་
བྱ་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེས་པའི་དོན་སྒྲོན་པ། ལྷ་བ་བན་པའི་རི་མ་སེལ་བར་བྱེད་
པ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས་པ། དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ། སློབ་དཔོན་བཅུན་པ་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་འཕགས་
པ་མཛམ་དཔལ་གྱི་བཀའ་བྲུབ་པ། བསྐྱན་བཅོས་དུ་མའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་མཛད་
པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ། རིག་སྤྲུགས་འཆང་བྱུང་པའི་གནས་
བྱུང་པར་ཅན་དུ་གཤེགས་པས་མཛད་པ་རྩོགས་སོ།”ཞེས་རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་ལྷ་ར་

14 གསུང་འབྲུག་ལ། ༡༠༡ (ཞི་ལི་དེབ་གཞུགས་)

15 ཞི། བསྐྱན། དབྱ་མ། ཅ། ༡༠༡

16 ཞི། བསྐྱན། དབྱ་མ། ཅ། ༡༠༡

སྒྲིབ་དཔོན་དང་དེས་བརྒྱམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ནམས་ཆེས་གསལ་བར་
བསྟན་ཡོད་དོ།

སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་ཆེ་དེའི་ནམ་ཐར་མདོར་བསྐྱས་དང་
འབྲེལ་བའི་དབྱུང་ཞིབ།¹⁷

༥ མཁས་ཤིང་སྐྱབ་པའི་དབང་ཕྱག་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་
བསྐྱངས་ནི། རྒྱ་གར་ལྗོ་ཚྭ་གས་ཏུ་སྐྱེ་ལའི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ངང་པས་བཙེ་བ་ཞེས་བྱ་
བར་སྐྱེ་འབྱུངས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་རབ་རྒྱ་བྱང་ཞིང་བསྟེན་པར་
རྫོགས་ཏེ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་སྐྱུངས་པས་རང་གཞན་གྱི་བྱུང་མཐའ་
རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་བ་རོལ་རྒྱ་སོན། འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲིབ་རྒྱུད་སྒྲིབ་དཔོན་དག་
འདུན་སྐྱང་བ་ལས་སྒྲིབ་དཔོན་སྐྱེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ནམས་གསན། སྐྱབ་པ་ལ་
གཅིག་རྒྱ་ལྷར་མཛད་པས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས།
བྱུང་བའི་གོ་འཕང་མཚོན་པོར་གཤེགས་ཏེ། བསྟན་པའི་དོན་རྒྱ་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱག་
ཀྱི་དགོངས་པའི་མཐིལ་དུ་བྱུར་པ། ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་རྟེན་འབྱུང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཀྱི་དོན་རིགས་པའི་ནམ་གངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་བྱེད་
པའི་དབྱ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དབྱ་མ་ཅ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱད་རྒྱ་བྱང་
བའི་འབྲེལ་པ་བྱུང་རྒྱ་སྐྱེ་ལི་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད། རྒྱ་གར་ལྗོ་ཚྭ་གས་ཀྱི་གཙུག་ལག་
ཁང་དར་བྱ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བར་བཞུགས་ནས་འདུལ་བྱ་ནམས་ལ་ཆོས་མང་དུ་བསྟན།
འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་དང་སྒྲིབ་དཔོན་དཔའ་བོ་ལ་སོགས་པས་མཛད་པའི་བསྟན་
བཅོས་མང་པོར་ནམ་བཤད་མཛད། མཐར་སྒྲིབ་དཔོན་འདི་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་
ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གཉིས་ཀ་རི་ལུའི་དངོས་བྱུང་བསྐྱབས་ཏེ། ནམ་མཁེན་གྱི་སྐྱེ་ལུས་
པོར་ནས་རིག་སྐྱགས་འཆང་བའི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གསུངས་ཡོད།

17 འདིར་བཀོད་པའི་ནམ་ཐར་པལ་ཆེ་བ་རྒྱ་རྒྱ་ཐའི་ཆོས་འབྱུང་ལ་གཞི་བྱས་སོ།

སློབ་དཔོན་འདིའི་སྐྱེ་ཆའི་ནམ་ཐར་སྐོར་དཔུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་སྟགས་ཤིན་ཏུ་
དཀོན་པའི་དབང་གིས་ཞིབ་གསལ་བཀོད་ཐབས་བྲལ། བོང་སློབ་ཀྱི་ཅ་ཤེའི་འབྲེལ་
པ་ལས་གཞན་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་པོའི་ནམ་བཤད་མཛད་སྐོར་གསལ་ཡང་།
དེང་གི་ཆར་དེ་དག་བསྟན་འཇུག་སྟགས་སུ་མཇལ་དུ་མེད་ཆོད་འདུག་པས་ཞིབ་ཏུ་
དཔུང་འཚལ་ལོ།

དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་འདི་ཡུལ་དུས་ཡབ་ཡུམ་རིགས་རུས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་
ཇི་འདྲ་བའི་རྒྱད་དུ་སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཚུལ་སྟགས་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་བྱི་བྱིངས་ཀྱི་
སྐོར་མཇལ་དུ་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་སྟག་གང་གི་ནང་བྱོན་པའི་དུས་ཆོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཡིད་
བརྟན་རྟེན་དཀའ་བའི་གསུང་ཚུལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྟངས་སྟེ། ཉི་ཉོང་གི་མཁས་པ་ཞིག་
གིས་¹⁸སློབ་དཔོན་གྱི་ལོ་ ༩༥༠ ལྷན་ ༥༩༠ བར་ལ་འཆོ་བཞུགས་གནང་སྐོར་དང་།
ཡང་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་རྩ་འབྲེལ་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་མཁན་གྱི་བྱི་རྒུལ་གྱི་མཁས་
པ་ཞིག་གི་དེབ་ནང་¹⁹470-550 བར་ཡིན་སྐོར་དང་། ལྷ་ལྟ་ཞིབ་འཇུག་ཞེས་པའི་
དེབ་ནང་²⁰བརྒྱ་སྟག་གསུམ་པའི་ནང་ཡིན་སྐོར་དང་། དེབ་སྟོན་གསར་མའི་ནང་
²¹(230-330)བར་ཡིན་སྐོར་གྱི་ཆོད་དཔག་བྱས་ཡོད། ཕྱིས་སུ་ཐོན་པའི་རྒྱ་གར་རྒུལ་
རབས་ནང་²²བརྒྱ་སྟག་དྲུག་པའི་ནང་བྱོན་སྐོར་སྟགས་འདྲ་མིན་སྟོན་ཆོགས་གསལ་
ཡོད་པས། བདེན་ཆ་གང་ལ་ཆེ་མིན་གྱི་ཁ་ཆོན་གཅོད་རྒྱ་ཏ་ཅང་དཀའ་ཞིང་། དེ་
བཞིན་དུ་ནམ་ཐར་རམ་ལོ་རྒྱས་བཀོད་པའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། ལྷ་ར་
ལྷ་ཐའི་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས་འབྱུང་སྟགས་སུ་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་དང་། དེ་ནས་སློབ་

18 དེབ་སྟོན་གསར་མ། 90,

19 Nāgārjunās Yuktīṣaṣṭika, 384 (by Joseph Loizzo, 2007)

20 ལྷ་ལྟ་ཞིབ་འཇུག་ 170 (རྟ་ས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད། ༡༠༠༩)

21 དེབ་སྟོན་གསར་མ་སྟངས་ཆ། 368

22 ཐུབ་བསྟན་མཆོག་སྐུ་བཀྱིས་བཅམས་བསྐྱེད་བཀྱིས་པའི་རྒྱ་གར་རྒུལ་རབས། 420

དཔོན་ཕྱོག་ཐུང་དང་། སློབ་དཔོན་སློབ་བཟློད་དང་། སློབ་དཔོན་ཆོས་འབངས་སོགས་
 གྱི་རྒྱུ་ལ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་
 ཐར་བཀོད་ཡོད་པས། དེའི་ཆ་ནས་ཀྱང་དོགས་གཞི་སྟོན་མ་ཞིག་སྟེན་པར་བྱེད་པས།
 ཕྱོག་གཤེགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ལ་ངེས་བཟློད་ཡེ་མི་སྤང་བ་ནི་རང་སྲོལ་གནས་སོ།

དེ་ལྟར་ཡིད་བཟློད་འཕེར་ངེས་ཀྱི་ཁྱུངས་བཅོལ་གྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་
 ངེས་ཅན་མ་ཆང་བའི་དབང་གིས་དེ་འདྲའི་ཐག་གཅོད་དཀའ་བའི་བཤད་ཚུལ་མ་
 འདྲ་བ་དང་། མ་མཐུན་པ་ཆེས་མང་བའི་དབང་གིས་ཡིད་ཐང་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་ན།
 ཐབས་གཞན་གྱིས་དཔེན་པས། ཉིན་ཚན་ལྟོས་མེད་ལག་ཏུ་གསེར་གྱི་སྟོན་མེ་དང་།
 རྒྱབ་ལ་ཤོ་ལར་ཐེར་འབྱུང་དང་ཁྲག་ཁྲིག་མང་པོའི་འབྱུང་ཁྲོལ་ཆེས་ཆུང་ནས་འཛུལ་
 སྒྲིང་འདིར་མཛོན་ཤེས་རྒྱུད་ལྡན་ཞིག་གཞི་ཞེ་གྲུབ་དང་། མཇུག་ཞེ་གྲུབ་བལྟ་རྒྱུ་ལོ་
 བ་ལས་མ་འདས་པའི་ཆོད་དུ་མཛོན་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཏ་ཅང་གྱུ་རེ་བྱུ་བར་ཐལ་སྟོ།
 ཚུལ་འདི་དག་ནི་དེ་ལྟར་ཨ་མ་མཛོད་དགེ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་ལས་²³

དུས་གསུམ་རྒྱུན་པར་གཟིགས་པའི་མཛོན་ཤེས་དང་།

སྟོན་པའི་འོལ་ཆོད་སྒྲུབ་པའི་སྟོབས་པ་གཉིས།

གང་ལ་མེད་པའི་ཉང་རྒྱུང་དང་འདྲ་དག

སྟོག་གྱུར་ཡུལ་ལ་དབྱེད་ཚུལ་འདི་ཅམ་ཉིད།

ཅེས་གསུངས་པ་དང་པལ་ཆེར་ཕྱོགས་འདྲ་བར་སེམས་སོ།

དེ་ལྟར་ལོ་ཆོགས་སོགས་ལ་བཞེན་པའི་ཤིན་ཏུ་མ་མཐུན་པ་ཡོད་ས་ནི། སློབ་
 དཔོན་འདིའི་ལྷན་ཐར་ཅམ་མ་ཡིན་པར། སློབ་དཔོན་སྒྲུབ་དང་། ལེགས་ལྡན་
 འབྱེད་དང་། རྒྱ་བ་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷན་ཐར་དག་གྱང་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་
 མཆུངས་པ་ཡིན་ནོ།

23 དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབྱུང་པོད་གཉིས་པ། 320

སློབ་དཔོན་འདི་ནི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་དཔུང་གཞི་ཆེ་བའི་
གནད་དོན་གཞན་ཞིག་ནི། རྩོད་རྒྱ་རྒྱ་ཐའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྲུང་ལས།²⁴ “བོད་
མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་སྟེན་ལྟར་ན། སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་
སྐྱེ་ཆེ་སྟོང་ཀྱི་སློབ་མ་དང་། ལེགས་ལྡན་འབྲེད་སྐྱེ་ཆེ་སྟོང་ཀྱི་སློབ་མ་ཡིན་པ་དང་།
ལྷ་བའི་སྐོར་ལ་བཞེད་པ་མ་མཐུན་པའི་ཚོད་པ་བྱས་སྐྱད་དང་། ཚོད་ལན་མཛད་
པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྷ་གས་སུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཟེར་བ་སོགས་ནི། རིག་པ་
དང་བྲལ་བའི་བབས་ཚལ་ཅུ་སྟེང་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་དེ་དག་བཀག་ནས། དཔྱད་
པ་ཞིབ་མོ་བྱས་ལྷན་དུ་བྱས་ནས། དེ་དག་སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་སློབ་ཡིན་
པ་དང་། ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་མཐུན་པོ་འདྲ་སྐྱབ་ཡིན། རྒྱ་གས་
འཕགས་པ་ལྷ་བའི་དངོས་སློབ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་གཉིས་ཀའི་
ཁྱད་སྤྱོད་འོས་པ་དེ་འདྲ་བཞུགས་བཞེད་དུ་དེ་གཉིས་དབར་ཐལ་རང་གི་ཁྱབ་
མཐའ་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་གྲེས་དགོས་དོན་ག་ལ་ཡོད། དཔྱད་ལྡན་ཡོད་ན་དེ་འདྲ་
སུ་ཞིག་གིས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་”ཅེས་གསུངས་ཡོད།

དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་དཔུང་གཞི་ཆེ་བའི་གནད་དོན་
གཞན་ཡང་། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རིན་
ཆེན་སྟོན་མེར།²⁵ “འདི་དེ་དོན་རྒྱས་པར་སློབ་དཔོན་ལྷ་ས་ལྷ་གས་པའི་ཞལ་
ལྷ་ནས་མཛད་པའི་དབུ་མ་ཐུང་པོ་ལྷ་པ་དང་། བདག་གིས་བཞོད་པ་རྟོག་
གེ་འབར་བ་ལ་སོགས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ།”ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།²⁶

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི།

ལྷ་སྐྱབ་དང་ནི་འཕགས་པ་ལྷ།

24 རྩོད་རྒྱ་ཐའི་ཆོས་འབྲུང་ 127 (ལྷ་ས་ལེགས་ལྷ་གས་ཀྱི་མཛོད་ཁང་། 1989)

25 རྩོད་རྒྱ་ཐའི་དབུ་མ་ཆོ་ 166

26 རྩོད་རྒྱ་ཐའི་དབུ་མ་ཆོ་ 167

སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་པའི་སེལ་ལྟེ་སྒྲིང་།

སྒྲིང་བ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་འདུད་།

ཅེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟགས་ན། སྒྲིང་དཔོན་མངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལེགས་ལྡན་
འབྱེད་ཀྱི་དགག་པ་ལ་སྒྲིན་སྒྲིང་མཛད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིང་ཕྱི་མ་སྒྲིང་དཔོན་རྒྱ་བ་
གྲགས་པའི་སྒྲིང་ཕྱི་བ་བཞེས་རྒྱ་མར་བཞག་ནས། སྒྲིང་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་
རང་ཉིད་སྒྲིང་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་རྒྱུ་ལ་བྱོན་པ་གོང་སྒྲིང་གི་ལུང་དེ་གཉིས་
གིས་ཆེས་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད་པས་དཔུང་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཆེ།

ཡང་དེ་ལ་མཁས་པ་འགའ་རེས། དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྒྲིན་མ་མཛད་པ་པོ་དེ་
ལེགས་ལྡན་འབྱེད་རྒྱུ་བའམ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཕྱི་མ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཚུ་ལ་
གསུངས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུང་འབྱེད་པར་དཀའ་སྟེ། གོང་སྒྲིང་གི་གཞུང་དེར་སྒྲིང་དཔོན་
དེས།²⁷ “བདག་གིས་བཀོད་པ་རྟོག་གི་འབར་བ་ལ་སོགས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ།”ཞེས་
གསུངས་ཡོད་པས། གཞུང་དེའི་རྒྱུ་བ་དབུ་མ་སྒྲིང་པོ་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་རྟོག་གི་
འབར་བ་ཡིན་པས། རྒྱ་འགྲེལ་དེ་གཉིས་སྒྲིང་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་མཛད་
པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་མཛོན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་
མེད་རྩོམ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་དབུ་མ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པར་²⁸ དབུ་མ་
རིན་ཆེན་སྒྲིན་མའི་གཞུང་ཆེན་གྱི་²⁹

ལུང་ལས་ཀྱང་ནི་གསལ་པོ་རུ།

རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི།

ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་མི་རྟོགས།

སྒྲིང་དཔོན་མཁས་པ་སྒྲིང་བྱས་གསུངས།

27 རྒྱ་བསྟན། དབུ་མ་ཆོ། ༡༥༤

28 རྒྱ་བསྟན། དབུ་མ་ཆོ། ༡༥༥

29 རྒྱ་བསྟན། དབུ་མ་ཆོ། ༡༥༦

ཞེས་པའི་ལུང་འདྲིན་དེའི་ཚིག་རྒྱུང་པར་པ་དེ་གཉིས་ཁྱུངས་བཀོད་མཛད་པའི་ཚེ།
དེར་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཀྱི་གསལ་ཁ་གཏན་ནས་འཕོད་མེད་ལ། འདིར་
"མཁས་པ་སྟ་བུ་"ཞེས་པ་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་ན་དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྟོན་མེད། "བདག་གིས་བཀོད་པ་རྟོག་གེ་འབར་བ་
ལ་སོགས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ།"ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དབུ་མ་སྟོང་
པོ་དང་དེའི་རང་འགྲེལ་རྟོག་གེ་འབར་བ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཆུང་
བས་མཛད་པར་བརྟུན་ཆུ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡང་དཀའ་བའི་ཚོད་དུ་མངོན་བཞིན་ཡོད།
ཡང་ན་དེ་འདྲིན་ཚིག་དེ་གཞུང་དེ་ནས་ཅ་བཀོག་བཏང་རྒྱ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་གཏན་
མི་འཐད་པས་ཞིབ་དུ་དབྱད་འཆལ་སོ།

ཡང་མཁས་པ་པལ་ཆེ་བའི་བཞེད་ཚུལ་ལྟར་བྱས་ན། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
བསྐྱུངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩ་ཤེའི་འགྲེལ་པ་ལ་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་སྟོན་བཟུང་
བ་དང་དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཟླ་བ་གཤགས་པས་སྟོན་སྟོང་གི་ལན་མཛད་ཚུལ་གྱི་སྟོར་
དེ་དག་ནི། སྟོབ་དཔོན་དེ་གསུམ་གྱིས་མཛད་པའི་རྩ་ཤེའི་འགྲེལ་པ་ད་ལྟ་དངོས་སུ་
བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་གཟིགས་ན་ལེགས་པར་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ།

འདིར་དབྱད་གཞི་ཆེ་བའི་གནད་དོན་གཞན་ཞིག་ནི། བྱང་མགོན་པོ་སྐུ་བས་
ཀྱིས་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་གནང་བའི་རྒྱ་ནག་ཚོས་འབྱུང་ལས།³⁰ "སྟོབ་དཔོན་བྱ་རྒྱ་ལྷ་
ལི་ཏཱ་ལྷེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཞེས་བྱ་བ། བོད་རྒྱལ་ས་དམ་པ་རྒྱ་གར་དུ་འཕོད་ཅིང་།
མགོན་པོ་སྐུ་བ་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་དང་། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རིག་འདིན་ཐོབ་པར་བཤད་
འདུག་པ་དེ། ཐང་ཀའུ་ཚུང་རྒྱལ་པོའི་དུས་སུ་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་མཛལ་བར་ཐེབས། སྟོབ་ལ་
ཉེ་བའི་ཚེ། རྒྱགས་ཆལ་ནས་ཀད་པོ་བུམ་ཟེའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ཅིག་བྱུང་ནས། ལེགས་་
སྐུར་གྱི་སྐད་དུ་འོང་པ་དང་དོན་དག་དྲིས་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་
ལན་བཏབ་པར། གཙུག་རྟོན་རྒྱལ་ཀྱི་གཞུངས་བསྐྱེད་མེད་ཡོད་གསུངས། མེད་

30 རྒྱ་ནག་ཚོས་འབྱུང་། དེ་བ་གཞུགས། 156

ཅེས་ཞུས་པས། གཞུངས་དེ་འདི་ཚུགས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱན་མ་
 དངས་ཕྱིན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མཇལ་ཡང་དོན་རེ་ཆུང་གསུངས། སློབ་དཔོན་
 གྱིས་བཞིན་བཟང་ཉིད་སུ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་(འཇམ་པའི་དབྱངས་)ཡིན་ནམ་ཞེས་
 དྲིས་པས། ཡིན་པའང་སྲིད་གསུངས་པས། བརྒྱུད་ཕྱག་མཛད་ནས་དབུ་བཏེགས་
 ཙ་ན་ཅང་མི་འདུག་སྟེ། གོམ་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱར་ལ་ལོག་གཞུངས་སྤྱན་
 དངས་ཏེ། ཞེས་སོགས་ནས། རྒྱ་དཔེ་དེ་ཀ་སྤྱན་དངས་ནས་རི་བོ་ཅེ་ལྷར་ཕྱིན། གིན་
 ཀང་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བཞུགས་ལ་ཕྱིར་མ་ཕྱོན་ཏོ། །འདི་འགྲེལ་པ་བྱ་སྤྱོད་ལི་
 ཏ་མཛད་མཁན་དེ་ཡིན་ནམ་སྐར་བརྟག་གོ། ཞེས་གསལ་ཡོད་པས། སློབ་དཔོན་
 སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་
 བྱུང་བ་སོགས་སྤྱན་མིན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆེ་ལུགས་ལ་བརྟགས་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ཀྱི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྷར་ཕྱོན་ཚུལ་གསལ་བ་ལ་
 མི་འཐད་པ་མེད་པར་མངོན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དམ་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་གར་ནས་
 བོད་ལ་ལན་ལྷ་ཐེབས་པ་དང་། ལན་ཐ་མར་བོད་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་ཕྱོན་ནས་ལོ་བཅུ་
 གཉིས་བཞུགས་སྟོར་དང་། ཁོང་སྐྱ་ཆེ་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་བཞུགས་སྟོར་དང་། ཁོང་གཉིས་
 ཀའི་མཚན་ལུང་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་ཆོག་གསལ་བ་སོགས་ལ་བརྟགས་ན་
 ཡང་། སལ་ཆེར་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་པ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་གཉིས་
 ཀྱི་དབར་སྤྱན་མིན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་མེད་དམ་སྟུམ་ཞིང་། གཞི་རྩའི་
 འདིར་གསལ་བའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཞེས་པ་འགྲེལ་པ་བྱ་སྤྱོད་ལི་ཏ་མཛད་པ་པོ་
 དེ་རང་ཡིན་ནམ། དེ་དང་མཚན་མཐུན་པ་ཙམ་ཡིན་ཁ་ཆོན་བཅད་དཀའ་བས་
 ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་འཆལ་ལོ།

མདོར་བསྟུན་སློབ་དཔོན་སྤྱུ་སྤྱོད་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས། ལེགས་ལྷན་
 འབྱེད། རྒྱ་བ་གྲགས་པ་བཅས་འདི་བཞིའི་དབར་ལ་སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་

པའི་འབྲེལ་བའམ། ཡང་ན་སྒྲ་སྒྲོབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། དངོས་སུ་ཞབས་ཀྱིས་ཟིན་མ་
 ཟིན་དང་། ཐོན་བཞུད་ཀྱི་དུས་ཆེགས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཏ་ཅང་གཏིང་ཟབ་པོ་དང་།
 འཕྲུག་ཆ་དོད་པོའི་འབྲེལ་བ་མངོན་གསལ་ཅན་དང་དེ་མིན་པ་དག་སྒྲུང་ལ་མངལ་
 བའམ། ཡང་ན་མངོན་འཁྱར་རམ་སྒྲོག་འཁྱར་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆེས་བསམ་ཀྱིས་
 མི་བྱབ་པ་མང་པོ་ཡོད་ཆོད་འདུག་པས། དེ་དག་གི་སྐོར་ལ་རི་ལྟར་འཇམ་མགོན་
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་³¹ “གཅིག་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཅིག་ཤོས་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲ་
 བར་མི་བྱའོ།”ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་རྗེ་བྱང་ཐང་གིས་³² “དཔུང་པས་ངེས་
 པ་ལམ་ཅམ་རྟེན་ན་ཡང་། ཆོས་ཚུལ་ཟབ་པས་ཐག་ཆོད་མི་སྒྲ་ཞིང་། །འགྲིག་འགྲིག་
 མང་པོས་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་བསྐྱེད་པས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་ལ་ཞིབ་
 ཏུ་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས། དེ་དག་ཆང་མར་དགོངས་ཡངས་དཀྱུལ་ཆེའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱ་
 ཞིང་མངོངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པའི་དཔུང་པ་བྱེད་དགོས་པ་ལས།
 ཁ་ཆོན་བཅད་གང་སྒྲ་དང་། གཡག་ཞར་གྱིས་རྩ་བ་ཟའ་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ནི། ལུ་
 ཁྲོད་མདའ་འཕེན་དང་། ལུ་ནག་ནང་སྒྲུལ་བྱེད་པའི་རང་ཚུལ་དུ་འཁྱར་ཉེན་
 ཆེ་བས་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ཟབ་དགོས་པར་མངོན་ནོ།

གཞུང་གི་བརྗོད་བྱའི་རྣམ་བཞག་སྤྱིར་བཙུང་བ།

ཕ་དེ་ལ་འདིར་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ཁྱད་པར་ཅན། རྒྱ་དགེ་སྤྱིག་ལས་འབྲས་
 བུ་བདེ་སྤྱིག་གི་རྣམ་བཞག་རྣམས་མ་འཆོལ་མ་འཕྲུགས་པར་བྱང་བའི་ལས་འབྲས་
 རེས་པའི་གནད་གསང་དམ་པ་འདི་ནི། རི་སྐད་དུ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་
 པས་³³ “དེའི་བྱིར་བདེ་བ་དང་སྤྱིག་བསྐྱེད་རྣམས་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱང་བ་དང་།

31 གཞུང་ཆེག་འདི་ཕྱག་དཔེ་གང་དུ་ཡོད་འཆོལ་ཞིབ་རེས་རྟེན་མ་བྱུང་།

32 གསུང་འབྲས། ང་། 56 (ཞི་ལི་དེབ་གཟུགས་)

33 བྱང་ཚུལ་ལམ་རིམ། 159 (མཆོ་སྒྲོན་སྒྲར་མ། དེབ་གཟུགས་)

གཙོ་པོ་དང་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་ཡང་མིན་པར།
 དགེ་མི་དགའི་ལས་སྤྱི་ལས་བདེ་སྤྱག་སྤྱི་དང་། བདེ་སྤྱག་གི་ཁྱད་པར་སྣ་ཚོགས་
 པ་རྣམས་ཀྱང་། ལས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྣ་ཚོགས་པ་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འཛོལ་
 བར་སོ་སོར་འབྱུང་བའི་ལས་འབྲས་ངེས་པ་ཅན་ནམ་མི་སྤྱི་བ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ནི།
 ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་དཀར་པོའི་ཚོས་
 ཀྱན་གྱི་གཞིར་བསྟགས་པའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་གཞི་རྩ་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་
 ལ་བརྟེན་པའི་གང་མི་འདོད་རྒྱའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ཅད་
 ནས་འཕྱུར་པ་ལ། འཕགས་པ་ལྟའི་བཞི་བརྒྱུ་པར་³⁴ “ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་
 ནས་ནི། སྤང་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར།” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་དག་ཅད་
 ནས་འཕྱུར་པ་ལ་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས། དེ་རི་
 ལྟ་བུ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ལ་རྣམ་བཞག་དེ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་འཇུག་
 དགོས་པས། ཐོག་མར་གང་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་རྒྱའི་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པ་གཅིག་རང་རྟེན་པ་གལ་ཆེ། དེ་ནི་མཐར་གཏུགས་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱི་
 སྤྱི་བ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་རྩ་འབྲེལ་རྣམས་སྤྱི་གསལ་ཡོད་པས། དེ་དག་ལ་ཅིས་ཀྱང་
 བརྟེན་དགོས་སོ།།

དེ་ཡང་སྐབས་སྤྱི་བས་པའི་གཞུང་རྩ་འབྲེལ་འདི་དག་ཏུ། ཚོས་ཅན་སོ་སོ་
 བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་
 ཀྱང་། རྣམ་འབྱོར་པ་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་མདོར་བསྟན་ནས་བདག་དང་བདག་
 གི་བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་སྒྲོམ་པ་འདི་ནི་རྩ་ཤེ་རབ་བྱེད་
 བཅོ་བརྒྱད་པའི་དོན་ཡིན་པར་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་གསུངས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། སློབ་དཔོན་རྣམས་པ་གྲགས་པས་དབུ་མ་འཇུག་པར། གང་ཟག་གི་བདག་

34 ཞི། བསྟན། དབུ་མ། ཆ། 16

མེད་སྟོན་པ་ནམས་ཀྱང་རབ་བྱེད་འདི་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ཡིན་པ་མེད་པ་ལས་
 རིམ་ལྷག་མཐོང་བྱ་³⁵གསུངས་ཡོད། དེས་ན་ལྷགས་འདིར་གང་བཀག་རྒྱུ་དགག་
 བྱ་དང་དེས་སྟོང་པའི་བདག་མེད་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་ཁ་སློམ་ནས་
 རྩལ་འདི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟོམ་རྩལ་ལ་
 ཡང་སྤྱར་ཆོག་པར་མངོན་ནོ།

ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་པ་འདི་དག་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གྱི་
 གནད་མ་འབྱུག་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་དགག་བྱ་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་ནས། དགག་
 པར་བྱ་བའི་ཆོད་མ་ཟིན་པར་བཀག་ན། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིམ་པ་ཀུན་སྟན་
 རྩལ་བས་ཆད་ལྷའི་ཉེན་ཆེ། ཡང་དགག་བྱའི་གནད་མཐར་ཐུག་པའི་སྤྲ་ས་ནས་མ་
 ལེགས་པར་ལྷག་མ་ལུས་ན་ཉག་མཐའ་འཕ་ཡོད་པའི་མཐར་ཐུང་བ་ལས་མ་འདས་
 པར་གསུངས་སོ།³⁶

མདོར་ན་མེད་པ་གསུང་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས།³⁷ “སྤྱིར་དགག་བྱ་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་ལ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བར་གྱུར་པའི་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལེགས་པར་ངོས་བབྱུང་ནས། དེའི་ཞེན་ལུལ་
 སྟན་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལོག་ན་ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྟོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ།”ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་དགག་བྱ་སྤྲ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་འབྱུག་མེད་བྱ་ངོས་
 བབྱུང་ནས་དགག་དགོས་སོ།

དེས་ན་སྟོན་པ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ནི་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་དང་དེའི་
 དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དབུ་མའི་གཞུང་ནས་པར་དག་པ་རྣམས་ནས་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་བྱ་གསུངས་པ་མཁས་པ་དབུ་མ་པའི་བྱད་ཆོས།

35 ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ། 576 (མཆོ་སྟོན་སྤར་མ། དེབ་གཟུགས་)

36 ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ། 580 (མཆོ་སྟོན་སྤར་མ། དེབ་གཟུགས་)

37 ལམ་རིམ་ལྷག་མཐོང་། 654 (མཆོ་སྟོན་སྤར་མ། དེབ་གཟུགས་)

ཁྱད་པར་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་དང་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་
འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་བཀྲལ་བའི་སྤྱི་བའི་གནས།
རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་སྟེར་ལུགས་དང་། རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཆར་ཚུལ་ལ་གཞན་གྱིས་བཀྱི་
བར་མི་རུས་པའི་ངེས་པ་རྣམ་དག་དང་དགོས་པར་གསུངས་སོ།³⁸

དེས་ན་མགོན་པོ་སྤྱི་བའི་ཆ་བཤེས་རབ་དང་། དེའི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་བཀྲལ་བའི་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ཀྱི་འབྲེལ་པ་སོགས་སུ་ ཆོས་རྣམས་རང་
གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་བྱར་མེད་པ་དང་། རྣམ་བཞག་དེ་དག་
མི་བྱར་ཡང་མི་རུང་བས། འཁོར་འདས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་ཀྱན་
གྱིས་འཛོག་པར་བྱེད་པས། ངེས་པར་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཁས་
ལེན་དགོས་པར་གསུངས་སོ།³⁹

ཚུལ་འདི་ལ་དངོས་སྤྱི་བ་སོགས་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་
པའི་རང་བཞིན་མེད་ན། གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་སྤྱི་བ་འདི་ནི། གདོན་མི་ཟ་བར་
སྤྱི་བའི་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་འང་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་གཏན་མ་བྱེད་པར་གཅིག་ཏུ་བརྩེད་བས་ནོངས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རང་གི་
ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཡོད་ཙམ་དང་། སྤྱི་འགག་ལ་སོགས་པ་ཙམ་
ཅིའི་ཕྱིར་འགོགས་པར་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་དང་། ཐ་སྙད་དུ་
ཡོད་མེད་བཞི་པོ་འདི་དག་རི་ལྟ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་
གྲགས་པས་བྱེ་བ་བཞིན་མ་རྟོགས་ཕྱིན་ཆད་གདོན་མི་ཟ་བར་མཐའ་གཉིས་སུ་སྤྱི་བ་
བས། མཐའ་བཤམ་དུ་མའི་དོན་མི་རྟོགས་པར་གསུངས་ཡོད།⁴⁰

38 ལམ་རིམ་ལྷག་མཐོང་། 591 (མཚོ་སྟོན་སྤར་མ། དེབ་གཟུགས་)

39 ལམ་རིམ་ལྷག་མཐོང་། 591 (མཚོ་སྟོན་སྤར་མ། དེབ་གཟུགས་)

40 ལམ་རིམ་ལྷག་མཐོང་། 595 (མཚོ་སྟོན་སྤར་མ། དེབ་གཟུགས་)

དེས་ན་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་མ་རྟེན་པའི་དོན་རིགས་
 པ་དེས་གཞོད་པའི་དོན་ཏུ་འདོད་པ་ནི་དབུ་མའི་ཚུལ་ལས་ཆེས་ཆེར་འབྱམས་པ་
 ཡིན་པས། ཚུལ་འདི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ནམས་ལེགས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཟབ་
 གནད་བྱད་པར་ཅན་ཇི་ཡོད་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་ལེགས་
 བཤད་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ།⁴¹ “དེ་བཞིན་ཏུ་འཕགས་པའི་མཉམ་
 བཞག་གིས་ཀྱང་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་འགག་མ་གཟིགས་པ་ཡིན་གྱི། དེས་སྐྱེ་
 འགག་སོགས་མེད་པར་གཟིགས་པ་ག་ལ་ཡིན། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་
 རིགས་པས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སོགས་མ་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་འགག་སོགས་མེད་པར་འཇམ་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རིགས་པས་དཔྱད་མི་བཟོད་པ་དང་རིགས་པས་གཞོད་པ་
 གཉིས་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེ་འགག་མ་གཟིགས་པ་
 དང་མེད་པར་གཟིགས་པ་གཉིས་དང་། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་
 ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེ་འགག་མ་རྟེན་པ་དང་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་རྟེན་པ་གཉིས་མ་བྱེད་པར་
 གཅིག་ཏུ་བཟུང་བ་འདིས། ད་ལྟ་བ་ནམས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲོན་གྱི་མཁས་པ་འགའ་
 རེ་ལའང་འབྲུལ་པ་བསྐྱེད་སྤང་བས། སྒོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་
 དཔྱད་ལ་དེ་དག་བྱེད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་
 ལ་བརྟེན་པའི་དཀའ་གནད་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱད་པར་ཕྱ་
 མོ་ནམས་ལེགས་པར་བྱེད་པར་ཁྱུར་ན། དངོས་སྒྲུབ་བ་སོགས་ཀྱི་ལྟ་བའི་འཆིང་ཞག་
 གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱམས་པ་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ།

མདོར་ན་བསྐྱན་པའི་བདག་པོ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལྱའི་རྒྱལ་པོ་མ་རྟོག་པའི་ཁྱེས་
 པའི་མདོ་ལས།⁴²

41 ལམ་རིམ་ལྷག་མཚོར། 608 (མཆོ་སྒྲོན་སྤར་མ། དེབ་གཟུགས་)

42 ཞེ། བཀའ་མདོ། བ། ༡༡༩

གང་ཞིག་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་པ་དེ་མ་སྒྲུབ།

དེ་ལ་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲུང་གི་གཏན་ཆོག་གི་དུས་
རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་འགོག་པ་དང་། ཀྱི་ལ་རག་ལས་པའི་དོན་ཉིད་རང་བཞིན་
གྱིས་ཡོད་པས་སྟོང་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པས། དེས་སྒྲུབ་པ་སོགས་གྱིས་འདོད་པའི་
རྒྱ་ཀྱི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པའི་ཉེན་འབྲེལ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་
ཁྱབ་པར་སྒྲུབ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་བཞག་ས་མེད་པར་འདོད་པ་
ཐམས་ཅད་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་མ་སྒྲུབ་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲུབ་པའི་
ཁྱད་པར་ལེགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ།

དེ་བཞིན་དུ་མདོ་མེ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།⁴³ “སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ། རང་བཞིན་
གྱིས་མ་སྒྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་དུས་གསུངས་
སོ།”ཞེས་པས་ནི། སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་དུས་གསུངས་པ་ནམས་རང་བཞིན་
གྱིས་མ་སྒྲུབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་རང་གི་དགོངས་པ་རང་གིས་སྒྲུངས་
ནས་གསུངས་པས། ཆོས་ནམས་ལ་སྒྲུབ་པ་བཀག་པའི་མདོ་མེ་ནམས་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་
གཏན་མེད་དུ་མི་བྱེད་པར། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་བྱུང་ཞིག་ཅས་
འདོམས་པར་མཛད་དོ།

དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྲུང་གཅིག་ཀྱི་གསུངས་སུ་གཅིག་
འཆར་བའི་ཐབ་མོ་དེ་ལྟར་མའི་ལམ་བཟང་འདི་ནི། ཇི་སྐད་དུ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྲེལ་ལས།⁴⁴

43 མདོ་ཆོག་འདི་ད་ལྟའི་ཆར་འཆོལ་ཞིབ་པེས་རྟེན་མ་བྱུང་བ་ཡང་ལམ་རིམ་དང་། ཅུ་ཤེ་རིག་
ཆེན་སོགས་སུ་ལྷང་འདེན་མཛད་ཡོད།

44 མེ། བཟློན། ལྷུང་། ཇི། ༡༡

ཚོས་ནམས་སྟོང་པ་འདི་ཤེས་ནས།

ལས་དང་འབྲས་བུ་བསྟེན་པ་གང་།

ངོ་མཚར་བས་ཀྱང་འདི་ངོ་མཚར་།

མད་བྱང་ལས་ཀྱང་མད་བྱང་།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་
འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལས།⁴⁵

འདི་ཀྱན་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དང་། །འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་བ་ཡི།

ངེས་པ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་དུ། །གཉིས་མེད་པར་ནི་གྲགས་བྱེད་པ།

འདི་ལས་ངོ་མཚར་ཀྱང་པ་དང་། །འདི་ལས་མད་བྱང་བྱང་བ་གང་།

ཚུལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། །བསྟོད་པར་འཁྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན།

ཞེས་ཤིན་དུ་བསྒྲགས་པར་འོས་པའི་ལྷགས་མཆོག་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་
མཐིལ་གྱི་ཡང་སྟོང་དམ་པ་ཡིན་ནོ།

གཞུང་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་སྒྲིང་དོན་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ།

༥ དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་རབ་བྱེད་ཉེར་
བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་དང་། དེའི་འབྲེལ་པ་བྱད་པར་ཅན་བུ་རྩ་བ་ལི་ཏ་
གཉིས་གྱི་བསྟན་དོན་མདོར་བསྟུས་ན། བདེན་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཚོས་ནམས་
གྱི་གཤིས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པ་ནི། མ་རིག་པས་རི་ལྟར་བབྱང་བའི་ཡུལ་
མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཡུལ་དེ་ཡོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་དང་། མེད་པའི་
སྒྲུབ་བྱེད་རིགས་པའི་ནམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པས་གཏན་ལ་དབབ་པར་མཛད་ཡོད།
ཚུལ་དེ་གཞུང་རྩ་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྟན་ཚུལ་ནམས་གཙོ་ཆེ་བའི་ཚུལ་
དུ་བརྗོད་ན།

45 རྟེན་ཀྱི་གྲགས་མཐོར་བྱ། (བཀྲས་ལྷན་སྒར་མ། རྟེན་ལི་དེ་བ་གཞུགས་)

དེ་ཡང་ཐོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པའི་
 ཡུལ་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་དགོས། དེ་རབ་བྱེད་བཙོ་བརྒྱད་པ་ཙུ་འབྲེལ་གྱིས་
 བསྟན་ནོ། །ཆོས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པའི་ཡུལ་འགོག་པ་ལ། ཕྱི་དང་
 ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ནི་རབ་བྱེད་དང་པོས་བསྟན་ནོ།
 རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་པ་ནི། གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་རང་
 བཞིན་འགོག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་དུ་རུང་བར་གསུངས་སོ། །ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་
 བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འགོག་པ་ལ་རབ་བྱེད་བརྒྱ་
 བདུན་པ་བསྟན། རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་འབགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ་ཙུ་འབྲེལ་
 དག་གིས་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་པ་ལ་འབྱུང་འཛིག་སོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་
 རྣམ་པའགྲུག་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བའི་རྩལ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་རུང་བའི་རྩལ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པས་ན། རབ་བྱེད་འདི་རབ་བྱེད་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱེར་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད།⁴⁶

རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་བྱུང་པར་དུ་མུང་འདས་མི་འབད་པར་རྩོད་པའི་
 ལན་དུ་རབ་བྱེད་ཉེར་ལྔ་པ་དང་། རྟེན་འབྱུང་དང་དབྱེ་མའི་ལམ་དོན་གཅིག་
 པར་གསུངས་པའི་རྟེན་འབྱུང་ངམ། རྟེན་འབྱུང་མཐོང་ན་བདེན་བཞིའི་དེ་ཉིད་
 མཐོང་བར་གསུངས་པའི་རྟེན་འབྱུང་བསྟན་པར་བཞེད་ནས་རབ་བྱེད་ཉེར་དྲུག་
 པ་གསུངས། ཡང་རབ་བྱེད་ཟུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྩོངས་
 ན་འཁོར་བར་ལྷགས་སུ་འབྱུག་ལ། མ་རྩོངས་ན་ལྷགས་ལས་ཐོག་གོ་ཞེས་པ་ཡང་
 རབ་བྱེད་འདིའི་དོན་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་ཡོད། རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་
 ན། ཐོན་གྱི་མཐའ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་ངན་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་པར་
 གསུངས་པའི་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ་ལྟ་བ་བརྟག་པ་ཙུ་
 འབྲེལ་རྣམས་གསུངས་སོ། །འདིར་དངོས་སུ་མ་སྟོས་པའི་རབ་བྱེད་ལྷག་མ་ཙུ་འབྲེལ་

46 ལམ་རིམ་ལྷག་མཐོང་། 585 (མཚོ་སྟོན་སྤར་མ། དེབ་གཟུགས་)

ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཙོ་ཆེར་ཆོས་ཅན་ལྷ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་འགོག་
ཚུལ་ཉིད་རིགས་པའི་ནམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པས་བསྟན་པར་མཛད་ཡོད།

དེ་ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་རི་ལྷར་བཟུང་བའི་
ཚུལ་ལེགས་པར་བརྟག་ལ། གཞུང་ནམས་དེ་འགོག་པའི་ཐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་
ནས་དོན་དེ་དག་ཉན་པ་དང་འཆད་པ་དང་སེམས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་གཅིག་རྒྱ་
འབད་པའི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་ཉན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཅད་ནས་སྟན་
དབྱུང་བ་ལ་མཁས་པར་བྱའི། གཤགས་འབྱེད་པ་ཙམ་གྱི་མཁས་པ་ལ་དགའ་བར་བྱ་
མི་རིགས་པར་གསུངས་སོ།།

སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ དབྱུ་མ་པ་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་སུ་གྲེས་ཚུལ།

༥ དེ་ཡང་རྗེའི་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོར་རིགས་པའི་དགག་བྱ་འགོག་པ་དེ་ཐལ་རང་
གང་གིས་བྱེད་དགོས་སྒྲོར་གྱི་ས་བཅད་ལས་འབྲོས་ཏེ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
བསྐྱངས་ཀྱི་འབྲེལ་པར་དངོས་སུ་ཐལ་འཁྱུར་དང་རང་རྒྱུད་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། ཐལ་
འཁྱུར་བའི་ཕྱོགས་བཟུང་བའི་གསལ་ཁ་མངོན་གསལ་ཅན་དེ་འདྲ་མེད་ཀྱང་།
མཐའ་བཞི་སྟེ་འགོག་གི་ཆོག་བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །ཞེས་སོགས་
ཀྱི་འབྲེལ་པ་མཛད་པ་ན། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་གཞན་གྲངས་ཅན་
པའི་ལྷགས་ལ་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བདག་སྟེ་སོགས་དགག་པར་མཛད་
ཡོད། ཚུལ་དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས། རང་ཕྱོགས་སྐབ་པ་དང་
གཞན་ཕྱོགས་སུ་འབྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་སྒྲོར་གྱི་སྒྲོན་བརྗོད་མཛད་ཡོད། དེ་ལྟ་
བུའི་སྒྲོན་དེ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མི་འཕྲུག་པའི་རྒྱ་མཆོན་
དུ་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་སྒྲོན་སྟོང་མཛད་པ་ན། བ་རོལ་པོ་ལ་དབྱུ་མ་པས།

དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ཐལ་འགྱུར་བྱ་དགོས་ཀྱི། རང་རྒྱུད་མི་
འཐད་དོ་ཞེས་དགག་པ་མཛད་ནས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཚྭགས་གསལ་བར་མཛད་སྒྲོར་
གསུངས་ཡོད།⁴⁸

དེ་ལྟར་མཁས་པ་གསུམ་གྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་འབྲེལ་རྣམས་སུ་དི་ལྟར་
གསལ་ཚུལ་སྒྲོར་མཆོན་པ་ཅམ་བཞོད་ན། རྫོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་
འབྲེལ་པར་བདག་སྦྱེ་སོགས་འགོག་ཚུལ་ནི། གཞུང་དེ་ཉིད་ལས།⁴⁹ “འདི་ལ་གལ་
ཏེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་སྦྱེ་བར་གྱུར་ན། དངོས་པོ་དེའི་སྦྱེ་བ་དེ་བདག་ལས་སམ།
གཞན་ལས་སམ། བདག་དང་གཞན་གཉིས་ལས་སམ། རྒྱ་མེད་པ་ལས་འགྱུར་གྲང་ན།
བརྟགས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་མི་འཐད་དོ། །དི་ལྟར་ཞེ་ན། བདག་ལས་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་བདག་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་
གི་བདག་ཉིད་ལས་སྦྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྦྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་དང་། སྦྱེ་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་བདག་
གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱེ་བ་དགོས་པ་མེད་དེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ཀྱང་
ཡང་སྦྱེ་ན། བྱ་ཡང་མི་སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རེ་
ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྦྱེ་བ་མེད་དོ། ཞེས་སོགས་ནས། དེ་ལྟར་གང་
གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྦྱེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་པས། དེའི་ཕྱིར་སྦྱེ་བ་མེད་
པས་སྦྱེ་བར་བཅོད་པ་ནི་ཐ་སྣང་ཅམ་ཡིན་ནོ།” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྫོབ་དཔོན་
སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱེལ་བྱི་མཐར་ཐུག་པའི་དགོངས་
པ་དམ་པ་མ་མེད་པ་དི་ལྟར་གསལ་སྟོན་མཛད་ཚུལ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་
མཐའ་བཞི་གང་དུ་འང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྦྱེ་བ་མེད་པར་
གསུངས་ཀྱང་། འདིག་རྟེན་ན་སྦྱེ་བར་བཅོད་པ་དང་། དེའི་བྱ་བྱེད་སོགས་འཐད་པ་

48 ལམ་རིམ་ལྷག་མཐོང་། 672 (མཆོ་སྟོན་སྤར་མ། དེ་བཀུགས་)

49 ཞེ། བཞུན། དབུ་མ། ཅ། 167

དེ་ནི་ཐ་སྐད་ཅམ་དུ་དང་། མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་དང་། རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཅམ་
ལས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ནི་ལུལ་དུས་གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་མེད་པར་གསུངས་སོ།།

འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཚོད་གཞིའི་གནས་བདག་སྐྱེ་འགོག་ཚུལ་ནི། ཇི་
ལྟར་ཁངས་ཅན་གྱིས་མིག་སོགས་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་
ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་འགོག་པ་ན། རྒྱེ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བས་འགོག་
པ་ནི། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤར་ཡང་རྒྱེ་བ་དོན་མེད་པར་འཕྱར་ཏེ། རང་གི་
བདག་ཉིད་ཐོབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱེ་བ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་
ཡིན་ན། དེ་ཐོབ་ཟིན་ནས་སྤར་ཡང་རྒྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་
བདག་ཉིད་ཐོབ་ཟིན་ཀྱང་རྒྱེ་བ་དགོས་པ་མི་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། རྒྱེ་བ་སྤྱད་མེད་དུ་ཐལ་
བས་འགོག་པ་ནི། དེ་ལྷ་ན་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ནམ་ཡང་སྤར་མི་རྒྱེ་བར་
མི་འཕྱར་ཏེ། གྲུབ་ཟིན་ཀྱང་སྤར་ཡང་རྒྱེ་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་འགལ་བཤོད་ཀྱི་
ཐལ་འཕྱར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བདག་སྐྱེ་འགོག་པར་མཛད་དོ།།

ཚུལ་དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལུན་འབྲེད་ཀྱིས་སྒྲིན་ཇི་ལྟར་བཤོད་ཚུལ་ནི།
སློབ་དཔོན་དེས་མཛད་པའི་ཅ་ཤེའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲིན་མེ་ལས་⁵⁰ “གཞན་ནི་
དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་རྒྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་རྒྱེ་བ་དོན་
མེད་པ་ཉིད་དུ་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱེ་བ་སྤྱད་པ་མེད་པར་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱེད་དོ། ཇི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོག་དང་
དཔེ་མ་བཤོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་མ་གསལ་བའི་ཕྱིར་
དང་། སྤྱགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་” ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྒོ་ནས་
སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་ལ་དགག་པ་མཛད་ཡོད།།

དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱི་དགོངས་ཚུགས་ནི། སངས་རྒྱལ་
བསྐྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་རྒྱ་དེ་བདག་སྐྱེ་འགོག་ནུས་པའི་གཏན་ཆིགས་དང་དཔེ་ཡང་
དག་མ་བཅོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྲངས་ཅན་པས་སྒྲས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་
པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོལ་བ་གཞན་གྱི་ལྷན་ཀའི་སྒྲགས་ཡོད་པའི་ཆིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་
རིགས་སོ་ཞེས་རྒྱལ་པར་གསུངས་པའི་སློན་སྐྱོན་བཅོད་མཛད་ཡོད།

དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་ཅ་ཤིང་འགྲེལ་བ་དབུ་མ་ཆིག་གསལ་དུ་
སློན་དེ་དག་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་མི་འཇུག་པའི་སློན་སྐྱོང་གི་ལན་
མཛད་ཚུལ་ནི། གཞུང་དེ་ཉིད་ལས།⁵¹ “སློན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་པ་
མ་ཡིན་པར་ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་མཐོང་ངོ་། ཞེས་སོགས་ནས། ཤིན་ཏུ་སྒྲས་པས་ཆོག་
གོ།”ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།⁵² “དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩིས་
ལུ་དབག་པར་བྱ་བ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོགས་གཞན་ཁས་སྒྲངས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ།”ཞེས་སོགས་རྒྱལ་པར་གསུངས་པའི་སློན་སྐྱོབ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་
འབྲེད་ལ་སློན་སྐྱོང་གི་ལན་མཛད་ཡོད།

དེ་ཡང་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་བཅོད་པའི་སློན་དེ་རྣམས་སངས་རྒྱལ་
བསྐྱེད་ལ་མི་འཇུག་ཏེ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་རང་རྒྱུད་མི་བཞེད་པས། བདག་
སྐྱེ་འགོག་པ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམས་དང་དཔེ་བཅོད་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་
སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་རྒྱ་དེས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྣམས་དང་འགལ་བཅོད་
ཀྱི་ཐལ་འཁྱར་ཅམ་བསྟན་པའི་སློན་སྐྱོན་བདག་སྐྱེ་བཀག་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡང་ལེགས་
ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་བཅོད་པའི་སློན་དེ་རྣམས་གང་ཡང་མི་འཇུག་པར་གསུངས་ཡོད།⁵³
དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་དུས་ནས་ཡོད་པ་གཉིས་འགལ་བར་བཅོད་པའི་

51 གྲེ་བརྟན། དབུ་མ། ༧ བ

52 གྲེ་བརྟན། དབུ་མ། ༧ བ

53 རྩོམ་མེད་དབུ་མའི་སྤྱི་དོན། 71 (དགའ་ཕྱང་གྲ་ཚང་ནས་སྤར་བ། ༢༠༠༡)

ཐལ་འཇུར་གྱིས་བདག་སྐྱེ་དགག་ནུས་ལ། གལ་ཏེ་མི་ནུས་ན་རང་རྒྱད་ཀྱི་རྟགས་
བཀོད་ཀྱང་མི་ནུས་པས། རང་རྒྱད་ཀྱི་དཔེ་རྟགས་བཅོད་མི་དགོས་ཤིང་། དབུ་མ་
པས་རང་རྒྱད་ཁས་སླང་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་
རྟགས་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྲོད་པའི་སྟོན་སྟོང་བྱེད་མི་དགོས་པར་གསུངས་སོ།⁵⁴

དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་འགལ་བཅོད་ཀྱི་ཐལ་འཇུར་གྱི་སྟོན་ནས་
བདག་སྐྱེ་འགོག་པ་ལས། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ལྟར་རང་རྒྱད་ཀྱི་རྟགས་མི་བཞེད་པའི་
ཚུལ་རི་ལྟར་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་གསལ་བར་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དབུ་མ་པ་ལ་
ཐལ་འཇུར་བ་དང་རང་རྒྱད་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་དང་། དེ་ནས་རིམ་པས་རང་རྒྱད་
པ་ལ་ཡང་མདོ་སྟོན་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་དབྱེ་བ་དག་བྱུང་ངོ་། སྤྱིར་
དབུ་མ་པ་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་སུ་གྱེས་ཚུལ་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་ལེགས་
ལྷན་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་དག་དག་གིས་སྟོན་བྱས་པར་མ་ཟད། དེ་དག་གི་བསྟན་དོན་
ལ་སྟོབ་དཔོན་ཟླ་བས་དགག་བཞག་གི་འགྲེལ་བཅོད་ཞིབ་ཏུ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་
ནས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་ཐལ་རང་གི་ཐ་སྟངས་ཚུགས་ཅན་ཐོན་པ་དེ་དག་ལ་
གཞི་མཛད་ནས། བོད་ཀྱི་མཁས་པས་ཆེས་མདོན་གསལ་དོད་པོས་ཐ་སྟངས་དེས་ཅན་
སྦྱར་ནས། དབུ་མ་པ་ལ་ཐལ་འཇུར་བ་དང་རང་རྒྱད་པའི་དབྱེ་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་
གྲགས་པར་བྱས་སོ།

བརྟགས་པའི་ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། མཐར་ཐུག་པའི་དགོངས་པའི་བབས་ས་
ཆོས་ནམ་རང་ངོས་ནས་སམ་རང་མཚན་གྱིས་སྦྱབ་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་མི་བཞེས་
ཀྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། དབུ་མ་པ་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པ་དེ་
བྱུང་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་ཟབ་ལོས་དང་མཚོག་དམན་གྱི་བྱད་
པར་ཡང་འཛོག་དགོས་པ་བྱུང་ཡོད་ངོ་།

54 ཇོ་བོ་ 62 ཆ་ཤེ་ཉི་ཤ་ཆེན། (བཀྲས་སྒྱུན་སྤར་མ། ལྷ་ལི་དེ་བ་གཟུགས་)

དེས་ན་མཐའ་བཞི་སྟེ་འགོག་ལས་བདག་སྟེ་འགོག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོར་ལ་འབྲེལ་
 པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་དོན་ལས་འཕྲོས་པའི་ཚད་གཞི་ཆེ་བའི་གནད་དོན་འདི་དག་
 གི་སྒྲོར་ལ་ཞིབ་ཏུ་མཐུན་འདོད་ན། བཤེད་གཞི་འདི་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཇེ་ཡལ་
 སྟེ་གསུང་རབ་སྟེ་དང་། ལྷག་པར་དུ་གཙང་ལག་གི་ཡིག་ཆའི་ནང་། དེ་དག་
 ལ་དབུ་མ་ཐལ་བསྟོན་ཅེས་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་བའི་ཚུལ་དུ་ཞིབ་དཔྱད་དང་། ཚུད་
 པ་ཤུགས་ཆེ་གནད་ཡུལ་གྱི་གནད་དོན་གལ་ཆེ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པས། ཡིག་ཆ་དེ་
 དག་ལ་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་འཆལ་ལོ།

དང་གི་དུས་སུ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཅ་ཤེའི་འབྲེལ་པ་
 འདིའི་ཆ་ཤས་གང་ཅམ་ཞིག་ལེགས་སྦྱར་རང་སྐད་ཐོག་རོ་མན་ཡིག་གཟུགས་ལ་
 བཀོད་ཐོན་བྱང་ཡོད། གང་ནི་དེ་སོན་བྱང་བ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ཅམ་གྱི་ཆད་ཐུབ་ཞིག་
 ཡོད་ཆོད་མི་འདུག འབྲེལ་པ་འདིའི་མཆན་བྱང་ལ་བརྒྱ་ལྷ་ལི་ཏ་ཞེས་བཀོད་པ་
 འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཡིན་པས། མདོར་ན་གང་ཟག་གི་མཆན་དེའི་
 བརྒྱམས་ཆས་ཀྱི་ཕྱག་དཔེར་ཐོགས་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་སྤང་སྟེ། ཅ་
 ཤེའི་འབྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྟོན་མའི་འབྲེལ་བཤད་སྟུན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་
 ཞེས་པ་དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་མཆན་བསྟན་བཅོས་ལ་ཐོགས་པ་ཞིག་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་
 གཞན་ཡང་ཡོད་ཆོད་འདུག་གོ།

འཇམ་མགོན་ཆུ་བ་གཉིས་པས་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་
 པ་འདི་ལ་ཐུགས་གལ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷག་བཅི་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་སྟོན་ནས།
 གང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཅ་ཤེ་རིག་ཆེན་རིགས་པའི་ཆུ་མཆོར་གཞུང་འདིའི་ལྷང་
 ལྷངས་ ༡༤ ཅམ་བཀོད་པར་མཛད་ཡོད། དེར་མ་ཟད་འབྲེལ་པ་འདིས་རྟེན་བྱས་
 བས་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྟུང་ལ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དེ་ལྷ་བ་བཞིན་འབྱུངས་ཚུལ་
 སྒྲོར་གོང་དུ་སྟོན་བྱེད་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལྟར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཀླུ་པོ་ཅ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བྱད་
 པར་ཅན་འདིའི་གལ་གནད་དང་། དོན་གཉེར་ཅན་ནམས་ལ་མཁོ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 བར་གཟིགས་ནས་རྟ་ས་དབུས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས། ཕྱག་དཔེ་འདི་སྤར་
 བསྟན་ཞུས་གནང་བར་ཐེས་སུ་ཡི་རངས་དང་འབྲེལ། དེའི་སྒྲིང་བཛོད་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་
 ལྷ་ཅ་མཐོ་སྒོ་བ་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་པ་ཀླུ་མཚན་ནམ་གྲོལ་གྱིས། ལྟོན་པའི་འདས་ལོ་
 ༡༥༥༥ བོད་ཀླུ་ལོ་ ༡༡༩༡ རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ནང་ཚན་སིན་བུ་ཞེས་པ་
 ཤིང་ཡོས་ལོའི་དབུ་ཁྱ་ཟླ་བའི་དམར་ཕྱོགས་བཟང་བ་གཉེས་པ། ཀླུ་བ་ལྷ་ལས་
 བབས་པའི་དུས་ཆེས་བྱད་པར་ཅན་ལ་བྲིས་པ་དགེའོ། །

ལྟ་བ་ཏུ་སྤར་མཛད།

༣༡ །དབུ་མ་ཙ་པའི་འབྲེལ་པ་བརྒྱ་ལྷ་ལི་ཏ།

རབ་བྱེད་དང་པོ།

རྒྱན་བརྟག་པ།



༣༡ །ཁྱ་གར་རྒྱུད་དུ། བརྒྱ་ལྷ་ལི་ཏ་ལྷ་ལ་མ་རྒྱུ་མ་ཀ་བོ། བོད་རྒྱུད་དུ། དབུ་མ་ཙ་
པའི་འབྲེལ་པ་བརྒྱ་ལྷ་ལི་ཏ། བམ་པོ་དང་པོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྤྱབ་
ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། སློབ་དཔོན་བཙུན་པ་བརྒྱ་ལྷ་ལི་ཏ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་ལྟར་
སློབ་དཔོན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་བཞེད་པས། རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཟབ་མོ་ཉིད་ཡང་དག་པ་ནི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པས་ངོ་
མཚར་དུ་གྱུར་པའི་ཐུགས་དང་ལྡན་པ། དད་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆི་མ་དགྲུག་ཅེས་
མཛད་པའི་སྤྱན་མངའ་བ། སྤྱི་སྤྱི་ཟིང་ཞེས་མཛད་པ་དང་ལྡན་པས་ཐལ་མོ་སྤྱར་
བ་དབུར་བཞག་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཞེས་དོན་དམ་
པ་སྟོན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་བཛོད་པས་མདུན་དུ་འདུག་པ་དང་འདྲ་བར་
བཞག་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲ་མ་དམ་པ་ལ།

གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་།

འགག་པ་མེད་པ་སྦྱེ་མེད་པ།

ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ།

འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ།

ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན།།

སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ།།

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི།།

དམ་པ་དེ་ལ་བྱག་འཁོལ་ལོ།༥

ཞེས་རྒྱ་སྐད་ཡོད་པའི་བྱག་བཞེས་པ་མཛད་དེ། གང་གིས་དབང་བྱག་དང་དུས་
དང་རྩལ་སྟན་དང་རང་བཞིན་དང་རོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་སྐྱ་བ་སྒྲོས་པ་ཐེབས་
པོར་འབྲམས་པའི་འདིག་རྟེན་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ། འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ། ཆད་པ་མེད་
པ་ཉག་པ་མེད་པ། འོང་བ་མེད་པ་འགོ་བ་མེད་པ། དོན་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། དོན་
གཅིག་མ་ཡིན་པ། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཁྱོང་
ཁྱེར་དུ་འགོ་བ། ཞི་བ་ལམ་ངང་པོ་འདི་བསྟན་པ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་དེ་ལ་བྱག་འཁོལ་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ།།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱི་རོལ་པ་པས་ཀྱི་ཁྱོལ་བ་ཐམས་ཅད་བྱིས་པ་སྐྱ་བ་
འདྲ་བར་བྱགས་སུ་ཆུད་ནས་འགོ་བ་ཡོང་བ་ལག་ལོན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བསྟན་པར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པས་
སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་
འགག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། རྫོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་
བཟོ། རྫོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་ནི་མདོ་ལྟ་བུ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ལྷག་མས་དེ་རྣམ་པར་
བཤད་པ་བྱེད་པར་འཕྱར་རོ། །དེ་ཡང་བརྗོད་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་
སྟོན་དང་དེས་བྱེད་པར་འཕྱར་གྱི་གོ་རིམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ནི་མི་བྱེད་དོ། ཅི་སྟེ་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བཤད་
པ། སྒྲོབ་དཔོན་བྱགས་ཐེང་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱག་བསྐལ་

སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ཉེན་པར་གཟིགས་ནས་དེ་དག་ནམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་འདྲི་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བཞེད་པས་ཉེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཇེས་སུ་བསྐྱེད་པ་བཅུམས་ཏེ། ཡང་དག་མ་ཡིན་མཐོང་
 བ་འཆིང་། །ཡང་དག་མཐོང་བ་ནམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་
 པོ་ནམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེད་ཉིད་གང་ཡིན། བཤད་པ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་ཉིད་དེ། མི་མཁས་པ་གཉི་ལྷག་གི་ཐུན་པས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་བསྐྱབས་པ་ནི་དངོས་
 པོ་ནམས་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་ནམ་པར་རྟོག་ན་དེ་དག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་
 དག་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཤེས་པའི་སྤང་
 བས་གཉི་ལྷག་གི་ཐུན་པ་བསལ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ན་གནས་མེད་པ་ལ་དེའི་འདོད་ཆགས་
 དང་ཞེ་སྤང་དག་མི་སྦྱེའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ལ་ལ་ཞིག་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་བྱུང་
 མེད་ལ་བྱུང་མེད་དོ་སྟེ་སྒྲ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་སྦྱེས་ནས་ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཆགས་སྦྱེད་དེ་དེ་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་དེ་ལ་ནམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་ཡང་དག་
 པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེད་ཏུ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆེ་ན་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་ཤིན་ཏུ་རོ་ཆ་བ་སྦྱེས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་སེམས་གནས་
 མེད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་སྦྱེ་བ་ལ་འཕྱ་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བུ་ཉིད་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་སྦྱོང་དག་བྱུང་མེད་ལ་ནང་གི་བྱུང་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡང་དག་པར་
 ཇེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་དག་གལ་ཏེ་བྱུང་མེད་ཡིན་ན་ནང་གི་བྱུང་མེད་ཀྱི་
 དབང་པོ་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་ཐུ་ཆེར་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །དེའི་
 ཕྱིར་སྒྲོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། སྲིད་པའི་ས་བོན་ནམ་ཤེས་ཏེ། །ཡུལ་ནམས་
 དེ་ཡི་སྦྱོང་ཡུལ་ལོ། །ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུ་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་རབ་
 ཏུ་བསྟན་པ་འདི་ཕྱིར་འདི་བརྩམ་མོ་(བརྩམས་སོ།) །འདིར་སྒྲུལ་པ། གང་གི་ཆེ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 མངའ་བ་ཉིད་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེ་དང་དེར་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བཤད་
 ཅིང་རབ་ཏུ་བསྟན་ཟིན་ན། ཡང་དེ་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད།
 བཤད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བཤད་
 ཅིང་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་
 གིས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་པ་དག་གིས་བཤད་ཅིང་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ས། དེ་ལ་
 ད་ལྟར་ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཅམ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སློ་ཅན་ཁ་ཅིག་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་མ་རྟོགས་པ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དང་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་
 དག་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་དང་དེ་ཉིད་
 དང་གཞན་ཉིད་ཏུ་སེམས་པ་དག་བྱེད་ཀྱི། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དག་
 ལ་དེ་དག་མི་འབྱུང་ངོ་སྟུང་ཏུ་སེམས་པ་དེ་དག་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
 བའི་ངོ་བོ་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་གྱིས་རིགས་པ་དང་ལུང་སྟོན་ཏུ་
 བཏང་བ་འདི་བརྩམས་སོ།

གཞན་ཡང་གང་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བ་བཤད་ཅིང་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྗེས་སུ་རབ་
 ཏུ་བསྟན་པར་འཐད་ཀྱི། མ་བཤད་ཅིང་རབ་ཏུ་མ་བསྟན་པར་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་སྟོན་
 པར་འོས་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་བསྟན་བཅོས་དག་ཀྱང་
 སྟོན་ཀྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་གྱིས་བཤད་ཅིང་རབ་ཏུ་བསྟན་པས་ད་ལྟར་ཉིད་ཀྱང་
 དེ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་མ་དག་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྗེས་

སྤྱི་འབྲེལ་བཙུན་པར་རིགས་སོ། །འདིར་སྤྱི་འབྲེལ་པ། ཅིའི་ཕྱིར་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་
བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་འགོག་པར་བྱེད། འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། ཆད་པ་མེད་པ་
ཉག་མེད་པ། ཞིས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་བྱས་པས་མི་ཆོག་གས། བཤད་པ། དངོས་པོའི་
ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་བ་དག་པལ་ཆེར་ཐ་སྟོན་གྱི་དབང་གིས་བཙུན་པ་འགག་པ་ལ་སོགས་
པ་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་གིས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་དེའི་
ཕྱིར་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་ཉིད་དགག་པ་མཛད་དོ།

དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་སེམས་པར་བྱེད་པའམ། འབྲེལ་པ་ཚོམ་པར་བྱེད་པ་གང་
དག་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་འགག་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དེ་དག་ལ་བཞེན་
ནས་སེམས་པ་དང་ཚོམ་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རེ་ཞིག་ཁ་ཅིག་ན་རེ་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་སྐད་ཅིག་མ་སྟེ་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱུན་དུ་
འབྱུང་ངོ་། ཞིས་ཟེར་རོ། གཞན་དག་ན་རེ་ས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དགྲ་པོ་དག་ཉག་
ཅས་ཟེར་རོ། ཡང་གཞན་དག་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་ནམ་
མཁའ་དང་། ཏུས་དང་གང་ཟག་དང་སོག་ཅས་བྱ་བ་རྣམས་དགྲ་པོ་དག་ཉག་ཅས་
བརྒྱུད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་པལ་ཆེར་སྟོག་དང་ལྷན་གཉིས། མེ་དང་བྱ་དམིང་གཉིས།
རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་གཉིས། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཅན་གཉིས། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་
ཅན་གཉིས་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་འབྲེལ་པར་བྱེད་དོ། དེ་བཞིན་
དུ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཡོན་ཏན་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་ནམས་དང་ཉག་འཁོར་ལོ་ཞིས་ཟེར་
རོ། གཞན་དག་ན་རེ་རྩལ་ཕྱན་དང་ཡིད་གཉིས་ནི་མི་འགྲོའོ་ཞིས་ཟེར་རོ། གཞན་
དག་ནི་སྟོག་དང་གང་ཟག་གཉིས་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་ཞིས་བརྒྱུད་དོ། ཁྱུ་བ་ནས་གང་
དུ་འགྲོ་བར་ཡང་འདོད་དོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་སེམས་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཚོམ་པའི་
དབང་གིས་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་པོ་དགག་པར་མཛད་དོ། །འདིར་སྤྱི་འབྲེལ་པ།
འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འགག་པ་སྤྱིར་བཀྲག་པ། སྐྱེ་བ་ཕྱིས་བཀྲག་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྤྱིར་བརྒྱུད་

པར་བྱ་བའི་རིགས་སྣམ་ན། བཤད་པ། དེ་ནི་ཐུན་ཀར་མི་རུང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ཡི་གེ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ནི་བསྟུ་བ་ལ་སྟོར་བ་ལྷག་འོག་ངེས་པ་ཡོད་ཀྱི། གཞན་ལ་
 ནི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྟེས་པ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྟེ་བ་ཡོད་ན་འགག་པར་
 འཇུར་གྱི་མེད་ན་མི་འཇུར་བ་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་སྟར་སྟེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་འཇུར་རོ། །བཤད་པ། གྲོགས་པོ་འདི་ལྟར་སྟེ་བ་སྟེ་ལ་འགག་པ་
 འབྱེད་ཀྱི། ཞེས་བྱ་བར་གང་གིས་ཁོ་པོ་ཅག་ཡིད་ཆེས་པར་འཇུར་བའི་དཔེ་འགའ་
 ཞིག་རྗེ་གྱིས་ཤིག་སྟེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔེ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་སྟེ་
 འདི་དོན་མེད་གང་ཕྱིར་སྟེ་བ་ཡོད་ན་ཁྲི་དང་། བད་དང་སྟག་བསྟེན་པ་བསད་དང་
 བཅིངས་ལ་སོགས་པའི་དབྱ་དག་ཡོད། ཅེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ།

བཤད་པ། གང་ལ་འཆི་བ་ཡོད་པའི་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་འཆི་བ་སྟོན་
 ཏུ་འགོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་འཆི་བ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་ན་ནི་འཁོར་
 བ་ལ་སོག་མ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འཇུར་བས། དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་
 བ་ལ་སོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་སྟེ་ལ་འཆི་བ་འབྱེ་བའམ་འཆི་བ་སྟེ་ལ་
 སྟེ་བ་འབྱེད་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་མི་རུས་སོ། །འོག་ནས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་སྟེ་བ་སྟེ་
 ལྟར་ལ། ཁྲི་འབྱེ་བ་ཡིན་ན་ནི། ཁྲི་མེད་པར་སྟེ་བ་དང་། མཁུ་བར་ཡང་སྟེ་བར་
 འཇུར། ཞེས་འབྱུང་ངོ། །སྟེས་པ་འོ་ན། གལ་ཏེ་འཇིག་མང་སྟེ་བ་མེད་ན་དོན་མེད་
 དེ་མི་འབྱུང་། ཤིང་སྟེས་མེད་ན་ནགས་མེད་རྒྱང་གིས་སྟེ་ལ་བར་མི་འཇུར་བཞིན།
 ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་དཔེ་གཞན་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། འདི་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད། སྟེས་
 པ། ཁྱད་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལ་འགག་པ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བའི་སྟེ་བ་
 མེད་དོ། །འདི་ལྟར་ཤིང་སྟོན་པ་གཞན་ཏུ་འགགས་ལ་འདིར་སྟེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བཤད་པ། འདི་ལ་ཡང་ས་པོན་འགག་པ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བ་ལས་སྟེ་བས་དེ་ཡང་
 འགག་པ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བ་ཁོ་ན་ལས་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྟེས་པ། དེ་ནི་མི་འདྲ་སྟེ།

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་ཁོ་ན་འགགས་ལ་གཞན་ཁོ་ན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་
ལ་ས་བོན་འགགས་ལ་ལྷ་གུ་སྐྱེའི་ལྷ་གུ་ཉིད་འགགས་ལ་ལྷ་གུ་ཉིད་མི་སྐྱེ་བས་དེའི་
ཕྱིར་དེ་ནི་མི་འདྲ་ལོ། །བཤད་པ། དེ་ནི་འདྲ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སྐྱེ་
བ་དང་འཆི་བ་གཉིས་ཀྱང་གང་ཁོ་ན་གི་བ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་
ཏེ་གང་ཁོ་ན་འཆི་བ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བར་འཇུག་ན་ནི་དེ་ལྟར་ན་རྟག་པའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་
བར་འཇུག་ཏེ། ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ལྷ་ཁོ་ནར་འཇུག་ལ། དུད་འགྲོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཡང་དུད་འགྲོ་ཁོ་ནར་འཇུག་རོ། །དེ་ལྷ་ཡིན་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བྱས་པའི་
སྐྱེ་བ་དང་འགྲོ་བ་འཇུག་པ་མེད་པར་འཇུག་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེས་ན་གང་
ཁོ་ན་འཆི་བ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བར་འཇུག་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་པས་དེའི་
ཕྱིར་དེའི་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལོ། །འདི་ལ་གཞན་ཁོ་ན་འགག་གཞན་ཁོ་ན་སྐྱེའོ་ཞེས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་ས་བོན་དང་ལྷ་གུ་གཉིས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་
ཇུར་ན་དེ་གཉིས་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མེད་པར་འཇུག་བ་ཞིག་ན་ཐ་
སྙད་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདི་ན་སྐྱབ་
པོ་དག་ས་བོན་བཏབ་ནས་བདག་གིས་ཤིང་ལྷོན་པ་འདི་བཙུགས། །བདག་གིས་བྱ་
འདི་བསྐྱེད་དེ། ཤིང་ལྷོན་པ་འདི་ནི་བདག་གི་ལོ། །བྱ་འདི་ནི་བདག་གི་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

དེ་ལ་གལ་ཏེ་ས་བོན་དང་ཤིང་ལྷོན་པ་དང་བྱ་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་ཇུར་
ན་འདིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དེ་དག་མི་སྲིད་པར་འཇུག་བ་ཞིག་ན་སྲིད་པས་དེའི་
ཕྱིར་ས་བོན་དང་ལྷ་གུ་གཉིས་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་ཏེ། འོག་ནས་ཀྱང་།
གཞན་ནི་གཞན་ལས་བརྟེན་ཏེ་གཞན། གཞན་མེད་གཞན་ལས་གཞན་མི་འཇུག།
།གང་ལས་བརྟེན་ཏེ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་མི་འཐད། །ཅེས་འབྱུང་ངོ་།
།འདིར་སྐྱས་པ། དེ་ལྷ་ན་ཡང་ས་བོན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འགག་པར་འཇུག་གིས་
མེད་ན་མི་འཇུག་བས་འདི་ཡང་སྐྱེ་བ་ལྷ་ལ་འགག་པ་འབྱི་བར་འཇུག་རོ། །བཤད་པ།

འདི་ལྟར་ས་བོན་དེ་ལ་ཡང་ས་བོན་འགག་པ་ཚོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། འདི་ལྟར་ཐུ་གུ་ལས་ཀྱང་ཤིང་ཚོན་པ་གཞན་མ་ཡིན་ལ་ཤིང་ཚོན་པ་ལས་ཀྱང་ས་
 བོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ས་བོན་འགག་པ་ཚོན་དུ་འགྲོ་བ་ལས་ཐུ་གུ་སྟེ་ལ། ས་
 བོན་ཡང་ས་བོན་འགག་པ་ཚོན་དུ་འགྲོ་བ་ལས་སྟེ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་
 པ་ལྟས་ཀྱང་། ས་བོན་དཔེ་ནི་དི་ལྟ་བར། །དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྒྱ་
 དང་མི་ལྟན་ལས། སྟེ་བའང་སྲིད་པར་མི་འཇུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟེ་
 བ་དང་འགག་པ་གཉིས་ལ་སྟེ་ཕྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་པས་ཅིའི་ཕྱིར་འགག་པ་
 ལྟར་བཀག་ལ་སྟེ་བ་ཕྱིས་བཀག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་ཀར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་གཉིས་ལ་
 སྟེ་ཕྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་རབ་རྒྱ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
 འདིར་འགག་པ་སྟར་གཟུང་བ་མཛད་ལ་སྟེ་བ་ཕྱིས་བརྟགས་སོ། །འདིར་སྟེས་པ། རེ་
 ཞིག་དི་ལྟར་སྟེ་བར་བཅོད་པ་ཐ་སྟད་ཅམ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རབ་རྒྱ་སྟོན་ཅིག་བཤད་
 པ་དེ་དང་ཐོར་བསྟན་པར་བྱའོ།

བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན།

གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན།

དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་།

སྟེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།

འདི་ལ་གལ་ཉི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་སྟེ་བར་ཇུར་ན། དངོས་པོ་དེའི་སྟེ་བ་དེ་བདག་
 ལས་སམ། གཞན་ལས་སམ། བདག་དང་གཞན་གཉིས་ལས་སམ། རྒྱ་མེད་པ་ལས་
 འཇུར་གྱང་ན། བརྟགས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་མི་འཐད་དོ། །དི་ལྟར་ཞེ་ན།
 བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་
 དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྟེ་བ་དོན་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་འཇུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟེ་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་འཇུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

འདི་ལྟར་དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་
 དགོས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ཀྱང་ཡང་སྐྱེ་ན་རྣམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བས་
 དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ།
 གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་དང་གཞན་གཉིས་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ།
 གཉི་གའི་སྐྱོན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ།
 རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚྭ་
 པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་
 དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པས་སྐྱེ་
 བར་བརྟུང་པ་ནི་ཐ་སྟད་ཙམ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་
 མེད་དེ། འདི་ལྟར་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དེ་ཉིད་ལས་ངེ་ལྟར་སྐྱེ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་ན་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་མི་རིགས་
 ཏེ། རྩོགས་གཅིག་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདི་ལྟར་རྒྱ་མེད་པ་ལས་
 སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩོགས་དེ་ནི་ཐ་ཆད་ཡིན་པས་དེ་དག་ནི་རེ་ཞིག་ཁས་མི་ལེན་དོ།
 །དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ངེས་པར་གཟུང་
 སྟེ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ།

ཁྱེན་རྣམས་བཞི་སྟེ་རྒྱ་དང་ནི།

དམིགས་པ་དང་ནི་དེ་མ་ཐག །

བདག་པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ།

ཁྱེན་ལྷ་པ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན།

ལྷ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་གིས་ཁྱེན་བཞི་པོ་འདི་
 ལས་གཞན་གང་དག་ཐ་སྟད་ཏུ་བརྟུང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱེན་བཞི་པོ་འདི་

དག་ཏུ་འདུས་སོ། ཞེས་ངེས་པར་འདིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་
ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་བཞི་པོ་དེ་དག་དངོས་པོ་རྣམས་སྦྱེད་པའི་རྒྱུན་ཏུ་བསྟན་ཏེ། རྒྱུན་
བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུན་བཞི་པོ་
གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
རྣམས་གཞན་ལས་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །བཤད་
པ། གལ་ཏེ་ཚྭ་དྲིས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་བཞི་པོ་གང་དག་གཞན་ཡིན་པར་ཐ་
སྟོང་བཏགས་པ་དེ་དག་དངོས་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་དངོས་པོ་
རྣམས་གཞན་ལས་སྦྱེ་བར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་དག་ནི་གཞན་ཡིན་པར་མི་
འཐད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན།

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི།

རྒྱུན་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན།

བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན།

གཞན་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན།

འདི་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོན་ནས་གཞན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་
ནི་དཔེར་ན་ཅི་ཅ་ལས་གྲབ་ཏུ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་ལ། གྲབ་ཏུ་ལས་གྲང་ཅི་ཅ་གཞན་
ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། གནས་སྐབས་གང་ནས་བོན་ལ་སོགས་རྒྱུན་རྣམས་ཡོད་
པའི་གནས་སྐབས་དེ་ན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
ཕྱིར་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་རྣམས་ཡོད་པ་ན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ན་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དག་རི་ལྟར་གཞན་ཏུ་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུ་ན་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་
རྣམས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འཐད་དོ། །
དེའི་ཕྱིར་གཞན་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྦྱེའོ།

ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱེན་ལ་སོགས་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་
 པ་ནི་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱང་ངེས་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་གཞན་གྱི་
 གཞུང་ལུགས་དག་ལ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་སྟེ་བ་མི་འཐད་པར་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲས་པ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཁྱེན་རྣམས་ཡོད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ནམ་བཤད་པ། མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བ་འདི་བརྟག་
 པར་བྱའོ། །ཁྱོད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་སྟེས་པ་ཁྱེན་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་དག་ལས་སྟེ་བར་
 འདོད་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་སྟེས་པ་ལ་བདག་གི་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། བདག་གི་
 དངོས་པོ་མེད་ན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་ག་ལ་ཡོད། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་ན་དེ་
 ལྷ་གྱ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ།

ཡང་ན་འདི་ནི་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཁྱེན་
 རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཁྱེན་རྣམས་ལས་གཞན་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། གཉི་
 ག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱེན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟེ་བའི་ཁྱེན་ཏུ་བརྟག་པ་དོན་མེད་
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཁྱེན་རྣམས་ལ་འཇུག་ཁྱེན་རྣམས་ལས་གཞན་པ་ལ་འཇུག། གཉི་ག་ལ་ཡོད་པར་
 གྱུར་ན། ཡོད་པ་ལ་སྟེ་བ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་
 ཡང་སྟེ་བར་བརྟག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཡོད་པ་ལ་ཁྱེན་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། ཁྱེན་ཏུ་བརྟག་པ་ཡང་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་
 བ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། ཁྱེན་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཁྱེན་
 ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ།
 དེ་དག་ལས་གཞན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བརྟག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་གི་དངོས་པོ་
 ཡོད་མེད་ན། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་ན་སྟེ་ཞིག་
 དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྟེ་བའོ་ཞེས་སྒྲ་བར་རིགས། འདིར་སྒྲས་པ། དངོས་པོ་

ནམས་བདག་དང་གཞན་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་ཅི་
བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་རྒྱན་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ནི་སྐྱེད་པ་དང་སྐྱེ་བ་དང་འབྱུང་
བ་སྟེ་གཙོ་ཆེར་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་གོ། ནམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ།
འདི་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་བཙོ་བའི་བྱ་བ་ནི་
འཆོད་པ་དང་བཙོད་པ་སྟེ་གཙོ་ཆེར་འབྲས་ཆན་ལ་འཇུག་ཅིང་། འབྲས་ཆན་ནི་
བཙོ་བ་ཡིན་ལ། མི་དང་སྙོད་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་ཐབ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་བྱ་
བ་བྱེད་པ་དག་ནི་བཙོ་བའི་བྱ་བ་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དག་ཡིན་པར་མཐོང་
བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ།

བྱ་བ་རྒྱན་དང་ལྷན་མ་ཡིན།

འདི་ལ་བྱེད་ན་རེ་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
འཇུག་གོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་བྱ་བ་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པས་མིག་ལ་སོགས་པ་དག་
དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ག་ལ་འཇུག། གལ་ཏེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཤད་
པ་འདི་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པའམ་སྐྱེས་པ་ལ་འཇུག་པར་
འཇུག་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་མི་འཇུག་སྟེ། གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་ལ་འཇུག་གི་གནས་མེད་པ་
ལ་མི་འཇུག་པས་ནམ་པར་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ན་སྐྱེ་
བའི་བྱ་བ་དེ་ལ་གནས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འཇུག། ནམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་
སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མི་འཇུག་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ནམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
འདི་ལྟར་སྐྱེས་ཟིན་པ་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྙམ་དུ་ནམ་པར་ཤེས་པ་

སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་སེམས་ན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་མ་གཏོགས་པར་སྐྱེ་བཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྐྱེ་བ་
དང་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མི་འཇུག་པར་ནི་བསྟན་ཟིན་པས་དེའི་ཕྱིར་
སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མེད་དོ། །འདིས་བཙོ་བའི་བྱ་བ་ཡང་བསལ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱ་བ་སྐྱེན་
དང་ལྟན་པ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུང་ཁྱེད་དང་མི་ལྟན་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་
སེམས་ན། བཤད་པ།

ཆེན་དང་མི་ལྟན་བྱ་བ་མེད།

འདི་ལྟར་ཆེན་དང་མི་ལྟན་པའི་བྱ་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པར་ཐུར་ན་རྟག་ཏུ་
ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འཇུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཚོམ་པ་ཐམས་ཅད་
དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འཇུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཆེན་དང་མི་ལྟན་
པའི་བྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །འདིར་སྒྲས་པ། རེ་ཞིག་ཆེན་ནམས་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་དག་
ཡོད་པས་དངོས་པོ་འབྱུང་པོ། །དེ་བྱུང་པས་སྐྱེ་བ་འབྱུང་པོ། །བཤད་པ།

བྱ་བ་མི་ལྟན་ཆེན་མ་ཡིན།

གང་དག་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་དེ་དག་ནི་ཆེན་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། མིག་ལ་སྟགས་
པ་ནི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པས་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཆེན་ཏུ་འཇུར་ན། སྐྱེ་བའི་
བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་པར་ནི་སྒར་རབ་ཏུ་བསྟན་ཟིན་དོ། །དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐྱུབ་པར་
བྱེད་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འཇུར། དེ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སྟགས་
པ་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཆེན་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཆེན་མ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་ཆེན་ཏུ་
འཇུར། ཅི་སྟེ་འཇུར་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཁྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེན་ཏུ་འཇུར་རོ།

དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འཇུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟར་
ཡང་མི་འཇུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བྱ་བ་དང་མི་ལྟན་པ་ནམས་ཆེན་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲས་པ།

ཅི་ཁོ་པོ་རྒྱུ་རྒྱལ་བ་དང་མི་ལྡན་ལོ་ཞེས་སྤྲུལ་ཤ། འདི་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱལ་ནི་བྱ་བ་
དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ།

བྱ་བ་ལྡན་ནམ་ལོན་ཏེ་ན།ཤ།

མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྐབས་དེ་དང་སྒྱུར་ཏེ་རྒྱུ་རྒྱལ་བ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
བྱ་བ་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་རྒྱུ་དང་མི་ལྡན་པ་མེད་པ་དེ་ནི་སྤྲུལ་རབ་
ཏུ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱལ་བ་དང་ལྡན་པར་
འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཕྱིར་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་འདི་རྒྱུ་རྒྱལ་མི་འཐད་ལ། བྱ་བ་
དང་ལྡན་པ་ཡང་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དུ་རྒྱལ་པར་བརྟག་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་
དོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། ཅིའི་རྒྱུ་རྒྱལ་བ་དང་མི་ལྡན་ལོ་ཞེས་སྤྲུལ་བྱ་བ་དང་ལྡན་ལོ་
ཞེས་བྱ་བ་མི་དགོས་པ་བསམ་པ་འདིས་ཅི་བྱ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
རྒྱུ་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱུ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྒྱལ་སྤྱེ་བས་དེའི་
ཕྱིར་དེ་དག་དངོས་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། ཅི་ཚུད་ནམ་མཁའ་ལ་ཁྱ་ཚུར་དག་
གིས་བརྟེན་གས། གང་གི་ཆེ་སྤྱེ་བའི་བྱ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྤྱེ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་
རྒྱལ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྤྲུལ་བསྟན་པའི་ཆེ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྒྱལ་སྤྱེ་
སྤྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་སྤྲུལ་པར་འཐད། ཡང་གཞན་ཡང་།

འདི་དག་ལ་བརྟེན་སྤྱེ་བས་ན།

དེ་ཕྱིར་འདི་དག་རྒྱུ་ཞེས་གྲགས།

ཇི་སྤྱད་མི་སྤྱེ་དེ་སྤྱད་དུ།

འདི་དག་རྒྱུ་མིན་ཇི་ལྟར་མིན།ཤ།

གལ་ཏེ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱེ་བས་རྒྱུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྟོག་ན། ཇི་སྤྱད་
དུ་མི་སྤྱེ་བ་དེ་སྤྱད་དུ་རྒྱུ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བརྟག་ཅི་སྤྱེ་སྤྲུལ་
རྒྱུ་དུ་མ་སྤྲུལ་པ་ཕྱིས་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བར་སེམས་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་

ཞེན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱེན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། ཁྱེན་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོས་ནས་ཁྱེན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱེན་དུ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་བར་སེམས་ན། དེ་ལ་ཡང་དེ་
ཉིད་དོ། གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སྟོས་ནས་ཁྱེན་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཁྱེན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན།
ཁྱེན་ཉིད་དེ་ལ་ཡང་ཁྱེན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་དེ་སྟར་བསམ་དགོས་སོ།
ཐུག་པ་མེད་པའི་སྟོན་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏོ། གཤམ་ཏེ་གཞན་ཡང་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་
སྟོས་ནས་ཁྱེན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་གཞན་ལ་སྟོས་ལ་དེ་ཡང་གཞན་ལ་སྟོས་
པས་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེན་
ནམས་མི་འཐད་པ་ཁོ་ནའོ། ཡང་གཞན་ཡང་།

མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་།

ཁྱེན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ལོ།

མེད་ན་གང་གི་ཁྱེན་དུ་འགྱུར།

ཡོད་ན་ཁྱེན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྲ།

འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་སྐོར་ཞེས་པའི་འབྲེལ་པ་འདིས་དོན་འདིའི་ཁྱེན་འདིའི་
ཞེས་ཟེར་ན། འདིའི་འདིའི་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པ་དེ་ཡང་དོན་མེད་པའམ་ཡོད་པའི་
ཁྱེན་ཉིད་དུ་བརྟག་གང་ན། དོན་མེད་པ་དང་ཡོད་པའི་ཁྱེན་འདིའི་ཞེས་བྱ་བར་མི་
རུང་ངོ། ཁྱི་སྟར་ཞེ་ན། མེད་ན་གང་གི་ཁྱེན་དུ་འགྱུར། ཡོད་ན་ཁྱེན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྲ།
དངོས་པོ་མེད་པའི་ཁྱེན་དུ་བརྟགས་ན་ཁྱེན་འདི་གང་གི་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཇི་སྟངས་
བརྟོག་པར་བྲ། འདི་སྟར་སྟམ་བྱ་མེད་པའི་ཁྱེན་རྩ་སྟུན་དག་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པར་
མི་རིགས་སོ། སྟམ་པ། རྩ་སྟུན་དག་ལས་སྟམ་བྱ་འབྱུང་བས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་
གྱིས་རྩ་སྟུན་དག་སྟམ་བྱའི་ཁྱེན་ཡིན་པར་བསྟན་དུ་རུང་ངོ། བཤད་པ། ཅི་ཚུད་བྱ་
མ་འབྱུང་བའི་ནོར་གྱིས་བྱའི་མ་ཁ་བྱངས་པར་འདོད་དམ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཁྱེན་

མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། རྒྱུན་མི་འཐད་པས་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་བཀའ་བཞེན་ཏུ་ཁྱོད་
 མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བས་རྒྱུན་ཉིད་བསྐྱབ་པར་འདོད་དོ། གང་གི་ཆེ་གང་ཏུ་
 ཏུས་ལ་ལར་ཡང་། དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ། མེད་ན་གང་གི་རྒྱུན་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ཉི་ལྟ་བུར་གནས་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་ཕྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་སྟོན་ནས་
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་འགྱུར་པར་འགྱུར་བ་གང་ལ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་ཀྱི་ནལོ། དེ་ལ་
 འདི་སྐྱམ་ཏུ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་ཏུ་འགྱུར་སེམས་ན། བཤད་པ། ཡོད་ན་རྒྱུན་གྱིས་ཅི་ཞིག་
 བྱ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱུན་མི་འཐད་དོ། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ཡང་རྒྱུན་གྱིས་ཅི་
 ཞིག་བྱ་སྟེ། སྐྱམ་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་ཡོད་པའི་རྒྱུན་རྒྱ་སྤྱན་དག་ཡིན་ནོ། ཞེས་བསྟན་པར་
 མི་རིགས་སོ། སྒྲུབ་པ། ཁོ་པོ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་རྒྱུན་གྱི་བྱ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་མི་སྒྲུ་ལོན་
 གུང་སྐྱམ་ཏུ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་རྒྱ་སྤྱན་ཡིན་པར་ཐ་སྟངས་འདོགས་པར་བྱེད་པས་སྐྱམ་
 ཏུ་དེའི་རྒྱུན་རྒྱ་སྤྱན་དག་ཡིན་ནོ། བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་རང་གི་ཆུང་མ་མ་སྤངས་པར་
 བུའི་ཆུང་མ་སྤང་བར་སེམས་སམ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་མི་འཐད་པས་
 དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་བཀའ་བཞེན་ཏུ་ཁྱོད་སྐྱམ་ཏུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུན་སྟོན་པར་བྱེད་འདོད་ཀྱོ།
 འོ་ན་ནི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐྱིམས་ཤིག་དང་དེའི་འོག་ཏུ་འདིའི་རྒྱུན་
 འདིའོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཡང་ཀྱི་ནལོ། འདིར་
 སྒྲུབ་པ། འདི་ལ་དངོས་པོ་ནམས་ནི་མཚན་ཉིད་ལ་འགྱུབ་ལ། རྒྱ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པའོ། ཞེས་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་པས་དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཡོད་
 དེ། བཤད་པ།

གང་ཆེ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་།

མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་འགྱུབ་པས།

དེ་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ།

དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ།

འདི་ལ་ཆོས་གང་རྒྱས་རྒྱབ་པར་གྱུར་ན་དེ་ཡོད་པའམ་མེད་པའམ་ཡོད་མེད་ཅིག་
 རྒྱབ་པར་འགྱུར་གང་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་
 རྒྱབ་པར་མི་བྱེད་དེ། སྒྲེས་བྲིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྒྲེས་པ་ལ་ཡང་སྒྲེ་བས་ཅི་
 བྱ་སྟེ། ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་ཡང་སྒྲེ་བ་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་
 འདོད་དོ། །རྒྱར་བསྟན་ཏུ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་རྒྱས་ཅི་བྱ། འདི་
 ལྟར་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་རྒྱབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །ད་ནི་མེད་པ་ཡང་རྒྱབ་པར་མི་བྱེད་
 དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་མེད་ཀྱང་སྒྲེ་ན་ནི་རི་པོང་གི་རྩ་ཡང་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ནི་རྒྱ་ལས་སྒྲེའོ་ཞེ་ན། མི་རུང་སྟེ། རྒྱ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 ལྟར་དངོས་པོ་མེད་ན་གང་གི་རྒྱར་ཅི་འགྱུར། ཡང་ན་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་རྒྱའི་རྒྱ་ནིད་
 ཏུ་འགྱུར། འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཏུ་དངོས་པོ་མེད། དེ་ལ་འདི་ནི་རྒྱའོ། །འདི་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་དེ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་མེད་པ་ཡང་
 རྒྱབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །ད་ནི་ཡོད་མེད་ཀྱང་རྒྱབ་པར་མི་བྱེད་དེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 གཉིས་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུན་ཁྱེད་ཐམས་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡོད་མེད་ཀྱང་རྒྱབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྟགས་
 ན་གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆེ། ཇི་ལྟར་རྒྱབ་བྱེད་
 རྒྱ་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྒྱབ་པར་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་མི་རིགས་སོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། དམིགས་པ་ནི་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་གཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་པ།

ཡིན་པའི་ཆོས་ནི་དམིགས་པ་ནི།

མེད་པ་ཁོ་ནར་ཉེ་བར་བསྟན།

འདི་ལ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། །ཡིན་པའི་ཆོས་
 འདི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་ཉེ་བར་བསྟན་དོ། །ཡིན་

པའི་ཚེས་འདི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་སྒོ་དམིགས་པ་དང་
 བཅས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན་འདི་ལ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 གི་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། ཚེས་ཡོད་པ་གི་དམིགས་པ་དང་
 བཅས་པར་འགྱུར་གྱི་མེད་པ་གི་མི་འགྱུར་རོ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ན་
 རོལ་ན་དམིགས་པ་མེད་པས་དེ་གི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྟེ། དཔེར་
 བ་ནོར་ཡོད་པ་གི་ནོར་དང་བཅས་པ་སྟེ་ནོར་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་
 བོར་དང་བཅས་པར་འགྱུར་གྱི། མེད་ན་མི་འགྱུར་རོ། །ནོར་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ན་
 རོལ་ན་ནོར་མེད་པས་དེ་གི་ནོར་མེད་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་
 མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཚེས་འདི་ལ་ཁྱོད་རང་གི་ནམ་པར་རྟོག་པས་དམིགས་པ་
 དང་བཅས་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཁོ་ཐོས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལྟར་ཚེས་གི་དམིགས་མེད་ན།

དམིགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ༡༧

དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒོ་ནི་བའོ། །ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཆིགས་བསྟན་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ཚེས་དམིགས་པ་མེད་པར་གྱུ་བ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དོན་མེད་པའི་དམིགས་པ་
 ལ་རྟོག་པར་བྱེད། སྐྱེས་པ། ཁྱོད་ཉིད་གཞུང་ལུགས་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པ་ཁོ་ནས་ལོག་
 པར་རྟོག་གི། ཁོ་ཐོ་གི་དམིགས་པ་ཡོད་པ་གི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ནོར་དང་
 བཅས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་མི་སྒྲུའོ། །དེའི་དོན་གི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཚེས་གྱུ་བ་པ་གི་གཞི་
 གང་གིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་གི་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་དམིགས་པ་
 དང་བཅས་པ་ཞེས་ཏེ་བར་སྟོན་རྟོ། །བཤད་པ། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་ཡང་བཤད་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཚེས་གི་དམིགས་མེད་ན། དམིགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །དེ་
 ལྟར་ཚེས་དམིགས་པ་མེད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མངོན་པར་མ་གྱུ་བ་ན་དམིགས་
 པ་ཡོད་པར་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཚེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མངོན་

པར་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ། །མངོན་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་མེད་པ་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པར་
ག་ལ་འགྱུར། དམིགས་པ་མེད་ན་ངེ་ལྟར་དམིགས་པ་ས་ཆོས་སྒྲུབ་པར་བྱེད། དེའི་
ཕྱིར་དམིགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱང་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་མ་
ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། དངོས་པོ་གཞན་འགགས་མ་ཐག་པ་ནི་དངོས་པོ་
གཞན་སྐྱེ་བའི་ཁྱེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ཡོད་དོ། །བཤད་པ།

ཆོས་རྣམས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ན།

འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

དེ་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས།

འགགས་ན་ཁྱེན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། ༡༡

དེ་ལ་རྩ་བ་འོག་མ་གཉིས། འགགས་ན་ཁྱེན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་
མི་རིགས། ཞེས་བསྟོར་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་འདིར་མ་སྐྱེས་པ་
ལ་ལྟོས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་ལ་ལྟོས་ནས། འགགས་ན་ཁྱེན་
ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། མ་སྐྱེས་པའི་ཁྱེན་གང་ཞིག་ཡིན། ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །དེ་
གཉིས་ནི་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ཅད་པ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་གོ་རིམས་བཞིན་མ་བྱས་སོ། །དངོས་པོ་
གཞན་འགག་མ་ཐག་པ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་སྐྱེ་བའི་ཁྱེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། ཆོས་རྣམས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ན།
འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འགགས་ན་ཁྱེན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། འགག་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ལྷ་གྲ་སྐྱེ་བའི་ཕྱོད་རྣམས་ལ་སྟོན་འགག་
པར་འགྱུར་ན་ནི་སྟོན་འགགས་ཏེ་མེད་ན་ལྷ་གྲ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་
དེའི་ཁྱེན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། ཡང་ན་སྟོན་འགགས་པའི་ཁྱེན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན།
སྟོན་འགགས་ཏེ་མེད་པ་ཡང་ངེ་ལྟར་ལྷ་གྲ་སྐྱེ་བའི་ཁྱེན་ཏུ་འགྱུར། ལྷ་གྲ་མ་སྐྱེས་
པའི་ཁྱེན་ཏུ་སྟོན་འགག་པ་ངེ་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བས་ན་སྟོན་འགགས་ནས་

ལྷ་ལྷ་སྒྲེ་བར་རྟོག་ན་དེ་གཉི་ག་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་པར་ནི་མི་
 འདོད་དོ། སྒྲུལ་པ། གལ་ཏེ་ལྷ་ལྷ་སྒྲེ་མ་ཐག་ཏུ་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར་ན། དེ་
 ལྷ་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་འགྲུབ་སྟེ། འདི་ལྷར་ལྷ་ལྷ་སྒྲེ་མ་ཐག་ཏུ་ས་བོན་འགག་པའི་
 རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། བཤད་པ། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲུལ་
 བར་ལྷུ་དུ་ཇི་ལྷར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ལྷ་ལྷ་སྒྲེ་ཞིང་ལྷ་ལྷ་སྒྲེ་བའི་བྱ་བ་མཐར་
 ཐུག་པའི་ཆེ་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར་ན་འགག་པ་དེའི་རྒྱུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་
 པར་འགྱུར། ལྷ་ལྷ་སྒྲེ་བའི་རྒྱུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་
 བར་ཡང་དེ་གཉི་ག་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་ས་བོན་
 འགག་བཞིན་པ་ན་ལྷ་ལྷ་སྒྲེ་བས་དེས་ན་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱུ་དུ་མི་འགྱུར་བར་སེམས་
 བ། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་འགག་པ་དང་གང་སྒྲེ་བ་དེ་གཉི་ག་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འགག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུལ་ཐེན་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་ས་
 བོ་གཉིས་ཡོད་ན། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་ཇི་ལྷར་འགྱུར། སྒྲེ་བ་དང་འགག་
 པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་རྟོག་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་པ་མི་འཐད་དེ། དུས་མཉམ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། གང་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། དེ་ལྷར་གང་གི་ཕྱིར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 བརྟགས་ན་དེ་མ་ཐག་པ་མི་འཐད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཡོད་དོ་ཞེས་
 སྒྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་དོ། ཡང་ན་འདི་ནི་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་
 དངོས་པོ་ནམས་མ་སྒྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྒྲར་བསྐྱབས་ཐེན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་
 པོ་ནམས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་དེ་བྱུང་པར་བྱས་ནས། བཤད་པ། ཆོས་ནམས་སྒྲེས་པ་མ་
 ཡིན་ན། འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། གང་ས་པོ་ནམས་སྒྲེས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་
 མེད་ན་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མེད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར། དེ་
 ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། གང་ལྷར་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འགག་པ་ཉིད་མི་འཐད་པ་
 དེའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་པ་མི་རིགས་སོ། གང་ནི་འགག་པར་རྟོག་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་པ་མི་

རིགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འགགས་ན་ཁྱེན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། སྤྱིས་ན་འང་ཁྱེན་ཏུ་
 ཇི་ལྟར་འཕྱར་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་སྤར་རྣམ་པར་བཤད་ཐིག་ཏོ། །འདིར་སྤྱིས་པ། བདག་
 སོ་ཉིད་ནི་ཡོད་དོ། །བདག་སོའི་དངོས་སོ་ནི་བདག་སོ་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་མདོར་བསྟུ་
 བ་གང་ཡོད་ན་གང་འབྱུང་བ་དང་། གང་མེད་ན་གང་མི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་བདག་
 སོ་ཉིད་དོ། །བཤད་པ།

དངོས་སོ་རང་བཞིན་མེད་རྣམས་གྱི།

ཡོད་པ་གང་ཕྱིར་ཡོད་མིན་ན།

འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས།

བྱ་བ་དེ་ནི་འཐད་མ་ཡིན། ༡༡

འདི་ལ་དངོས་སོ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ནི་སྤར་ཡང་ཀྱན་ཏུ་བསྟན་ཅིང་
 ཕྱིས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་པར་བྱས་ནས་དངོས་སོ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་རྣམས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་སོ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་གྱིས་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པའི་དངོས་སོ་མི་འཐད་པ་
 དེའི་ཕྱིར་གང་ཡོད་ན་འདི་ཡོད་པས་ཞེས་བརྗོད་པར་ལུས་པའི་དངོས་སོ་དེ་ཉིད་
 མེད་དོ། །འདི་ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་མེད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཐད་
 པར་ག་ལ་འཕྱར། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་མི་འཐད་ན་གང་གི་
 བདག་སོ་ཉིད་ཏུ་ངེ་ཞིག་འཕྱར། དེའི་ཕྱིར་བདག་སོ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །འདིར་
 སྤྱིས་པ། ཁྱེན་གྱི་དངོས་སོ་རྣམས་འདི་ལྟར་བྱུང་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྤྱི་བར་
 མི་ལུས་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཁྱེན་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
 དག་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ན་ས་སོན་ལ་སོགས་པ་ཁྱེན་རྣམས་ལས་སྟུ་
 ག་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་སྟེ་བར་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་བར་
 མཐོང་ནས་འབྲས་བུའི་ཁྱེན་ནི་འདི་དག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ། །བཤད་པ།

ཁྱེན་ནམས་སོ་སོ་འདུས་པ་ལས།

འབྲས་བུ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད།

ཁྱེན་ནམས་ལ་ནི་གང་མེད་པ།

དེ་ནི་ཁྱེན་ལས་ངི་ལྟར་སྟེ། ༡༡

ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སོ་སོ་བ་དག་ལ་ཡང་མེད་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འདུས་པ་དག་ལ་ཡང་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བྱ་འོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེན་
 རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྟེ་བར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་འཐད་
 བ། ཁྱེན་འབྱུང་བར་ག་ལ་འཁྱར་ངི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཁྱེན་ནམས་སོ་སོ་བ་
 དང་འདུས་པ་ལ་འབྲས་བུ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱེན་ནམས་སོ་སོ་བ་
 དང་འདུས་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ངི་ལྟར་དེ་དག་ལས་སྟེ་བར་འཁྱར།
 འབྲས་བུ་སྟེ་བ་མེད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེན་འབྱུང་བར་ག་ལ་འཁྱར། དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་
 ཁྱེན་ནམས་ལས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་སེམས་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཁྱེན་འཐད་པ་
 མ་ཡིན་རྟེ། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ཁྱེན་ཀྱིས་བྱ་བ་མེད་དེ་སྟེས་ཟིན་པ་ཡང་སྟེད་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་གཤམ་ཏེ་ཁྱེན་ནམས་ལ་འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་པར་
 ལྟར་ན། ཁྱེན་དུ་མའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁྱེན་རེ་རེ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 ཡོད་པའམ། ཆཤས་ཅིག་ཡོད་པར་འཁྱར་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཤམ་ཏེ་རེ་རེ་ལ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཡོད་པར་བརྟགས་ན་ནི་ཁྱེན་དུ་མར་མི་འཁྱར་རྟེ། རེ་རེ་ལ་
 ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མི་སྟོས་པར་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྟེ་བར་ཐལ་བར་འཁྱར་
 རོ། ཁི་ལྟེ་ཁྱེན་ནམས་ལ་འབྲས་བུའི་ཆཤས་ཡོད་པར་བརྟགས་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 མི་སྟོས་པར་རེ་རེ་ལས་འབྲས་བུའི་ཆཤས་སྟེ་བར་ཐལ་བར་འཁྱར་བས་དེ་ཡང་མི་
 འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེན་ནམས་སོ་སོ་བ་དང་འདུས་པ་ལ་འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་པར་མི་
 འཐད་དོ། ཁི་ལྟེ་ཁྱེན་ནམས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ཀྱང་ཁྱེན་ནམས་ལས་སྟེ་སྟེ། འབྲས་

བྱ་སྤྱེ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ཁོ་བོའི་ཁྱེན་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པོ་སྟམ་ཏུ་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་
པར་བྱ་སྟེ།

ཅི་སྟེ་དེ་ནི་མེད་པར་ཡང་།

ཁྱེན་དེ་དག་ལས་སྤྱེ་འགྱུར་ན།

ཁྱེན་མིན་ལས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་ནི།

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་སྤྱེ་མི་འགྱུར། ༡༥

འདི་ལ་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་ལས་ཁྱེན་དང་ཁྱེན་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་ན།
འབྲས་བྱ་དེ་ཡང་ཁྱེན་དང་ཁྱེན་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་མེད་དོ། །དེ་དག་ལ་མེད་བཞིན་
ཏུ་གཤམ་ཏེ་ཁྱེན་ནམས་ལས་འབྲས་བྱ་སྤྱེ་ན་ནི་ཁྱེན་མ་ཡིན་པ་ནམས་ལས་ཀྱང་
ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྤྱེ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཁྱེན་དང་ཁྱེན་མ་ཡིན་པ་ནམས་ལ་འབྲས་བྱ་མེད་
པར་མཚུངས་པ་ལས། ཁྱེན་ནམས་ལས་ནི་འབྲས་བྱ་སྤྱེ་ལ་ཁྱེན་མ་ཡིན་པ་ནམས་
ལས་ནི་མི་སྤྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཡིད་ལ་བསམས་པ་ཙམ་ཏུ་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
འབྲས་བྱ་སྤྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། འབྲས་བྱ་སྤྱེ་བ་མེད་ན་ཁྱེན་འགྲུབ་པར་ག་ལ་འགྱུར།
འདིར་སྒྲས་པ། ཁྱེན་ནམས་ལ་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཁྱེན་ནམས་ལས་
སྤྱེ་ལོ། ཞེས་ནི་མི་སྤྱེ་ལོ། །འབྲས་བྱ་ནི་ཁྱེན་ནམས་ལས་གྱུར་པའི་ཁྱེན་གྱི་བདག་ཉིད་
ཁྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱེ་ལོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྟམ་བྱ་ནི་རྒྱ་སྟུན་ལས་གྱུར་པ་
རྒྱ་སྟུན་གྱི་བདག་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། རྒྱ་སྟུན་དག་ནི་སྟམ་བྱའི་ཁྱེན་ཡིན་
ནོ། །བཤད་པ།

འབྲས་བྱ་ཁྱེན་ལས་བྱུང་ཡིན་ནོ།

ཁྱེན་ནམས་རང་ལས་བྱུང་མ་ཡིན།

རང་བྱུང་མིན་ལས་འབྲས་བྱ་གང་།

དེ་ནི་རི་ལྟར་ཁྱེན་ལས་བྱུང་། ༡༦

འབྲས་སུ་རྒྱུན་ལས་ལྷུང་པ་རྒྱུན་གྱི་བདག་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་བརྟགས་
 བ། རྒྱུན་དེ་རྣམས་ནི་རང་ལས་ལྷུང་པ་མ་ཡིན། རང་ཉིད་རབ་རྟུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན།
 རང་ཉིད་བདག་ཉིད་མ་ཡིན། རང་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་
 རོ། རྒྱུན་རང་ལས་ལྷུང་པ་མ་ཡིན་པ། རང་ཉིད་རབ་རྟུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ། རང་གི་
 བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ། རང་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ལས་
 འབྲས་སུ་བྱུང་བར་རྟོག་ན་ངེ་ལྷར་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བར་ཉེ་བར་བརྟགས་ན། འདི་ལྷར་
 གལ་ཏེ་རྒྱ་སྤྱན་དག་རང་ཉིད་རབ་རྟུ་གྲུབ་ན་ནི་རང་ལས་བྱུང་བར་ཡང་འཁྱར་བས།
 དེས་ན་སྤྱམ་སུ་རྒྱ་སྤྱན་དག་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འཐད་པར་འཁྱར་བ་
 ཞིག་ན། གང་གི་ཆེ་རྒྱ་དག་རང་ཉིད་རབ་རྟུ་མ་གྲུབ་པ་རང་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་
 པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། རྒྱ་དག་ལས་ལྷུང་པ་རྒྱ་དག་གི་བདག་ཉིད་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་སྤྱམ་སུ་རྒྱ་སྤྱན་དག་ལས་བྱུང་ངོ་། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ངེ་ལྷར་འཐད་པར་
 འཁྱར། རྟོག་དཔོན་འཕགས་པ་སྤྱམ་བྱང་། སྤྱམ་སུ་རྒྱ་ལས་གྲུབ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཡང་
 གཞན་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། གང་ལ་རང་ལས་གྲུབ་མེད་པ། །དེ་ཡིས་གཞན་ནི་ངེ་ལྷར་
 བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷར་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུན་རྣམས་རང་ཉིད་རབ་རྟུ་མ་གྲུབ་
 རང་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ།

དེའི་ཕྱིར་རྒྱུན་བྱུང་མ་ཡིན།

འབྲས་སུ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྤྱམ་སུ་འབྲས་སུ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་
 ལས་བྱུང་བར་སེམས་ན། བཤད་པ།

རྒྱུན་མིན་ལས་བྱུང་འབྲས་སུ་ནི།

ཡོད་མིན་.....།

གང་གི་ཆེ་སྤྱམ་སུ་རྒྱ་སྤྱན་ལས་བྱུང་བར་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆེ་སྤྱམ་སུ་ཅི་རྒྱང་ལས་
 བྱུང་ངོ་། ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟོག་དང་འགལ་བ་འདི་ངེ་ལྷར་འཐད་པར་འཁྱར། དེའི་

ཕྱིར་འབྲས་སུ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མེད་དོ། །སྤྲུལ་པ། རྒྱུན་ནམས་ནི་
ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུན་དང་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ།
འདི་ན་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ངེས་པ་མཐོང་སྟེ། འབྲུ་དག་ལས་འབྲུ་མར་ཁོ་ན་
འབྲུང་གི་མར་མི་འབྲུང་ངོ་། །ཞོ་ལས་ནི་མར་ཁོ་ན་འབྲུང་གི་འབྲུ་མར་མི་འབྲུང་
ངོ་། །བྱེ་མ་དག་ལས་ནི་དེ་གཉི་ག་མི་འབྲུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་
འདིའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་འདིའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡོད་པས་དེའི་
ཕྱིར་རྒྱུན་འགྲུབ་པོ། །བཤད་པ།

.....འབྲས་སུ་མེད་པས་ན།

རྒྱུན་མིན་རྒྱུན་དུ་ག་ལ་འགྱུར། ༡༥

འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་འབྲས་སུ་འབྲུང་བ་དང་། མི་འབྲུང་བ་རྒྱུན་
དང་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་རྒྱུར་སྤྲུལ་པ་ནི་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་
སྤྲུལ་བརྟན་ཟིན་ཏེ། འབྲས་སུ་དེ་མེད་ན་འདི་དག་ནི་འདིའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་
དག་ནི་འདིའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར། འབྲས་སུ་ལ་
ལྟོས་ནས་དེ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ན་འབྲས་སུ་དེ་ཡང་མེད་དོ། །འབྲས་སུ་མེད་པས་ན་
རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དང་རྒྱུན་དུ་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལྟར་བས་ན་འབྲས་སུ་ཡང་མི་འཐད་ལ་
རྒྱུན་དང་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་མེད་དོ། །འབྲས་སུ་དང་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་མ་ཡིན་
པ་དག་མེད་པས་སྐྱེ་བར་བརྟུན་པ་ནི་ཐ་སྟོན་ཙམ་དུ་གྲུབ་པོ། །རྒྱུན་བརྟག་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ཞི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོ་ལོ། །

རབ་བྱེད་གཉིས་པ།

སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པ་བརྟག་པ།



༄། སྐྱུས་པ། བྱེད་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རིགས་པ་འདི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ཁོ་
བོའི་ཡིད་སྣོང་པ་ཉིད་ཉན་པ་ལ་ངོ་མཆར་སྤྱིང་སོ་ཅན་དུ་བྱས་གྱིས། ཇི་ལྟར་འདིག་
ཉན་གྱིས་མངོན་སུམ་གྱི་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་མི་འཐད་པ་དེ་རྗེ་སྐྱོས་ཤིག་བཤད་པ།

རེ་ཞིག་སོང་ལ་འགྲོ་མེད་དེ།

མ་སོང་བ་ལ་འང་འགྲོ་བ་མེད།

འདི་ལ་གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་སོང་བ་ལ་འཇ། མ་སོང་བ་ལ་
ཡོད་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སོང་བ་ལ་ནི་འགྲོ་བ་མེད་དོ། འགྲོ་བའི་བྱ་
བ་འདས་ཟིན་པའི་བྱར་རོ། མ་སོང་བ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་དེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་
བརྩམས་པའི་བྱར་རོ། སྐྱུས་པ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་
མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བགོམ་པ་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ། བཤད་པ།

སོང་དང་མ་སོང་མ་གཏོགས་པར།

བགོམ་པ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ།

སོང་བ་དང་མ་སོང་མ་གཏོགས་པར་བགོམ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དོ། ཤེས་པར་མི་འགྱུར་
རོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཟུང་དུ་མེད་

པས་ཏེ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་སོང་བ་དང་མ་
 སོང་བ་མ་གཏོགས་པར་བགོམ་པ་གཟུང་དུ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་
 མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །སྤྲུམ་པ། བགོམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འགྲོ་
 བ་ཡོད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན།

གང་ན་གཡོ་བ་དེ་ན་འགྲོ།

དེ་ཡང་གང་གི་བགོམ་པ་ལ།

གཡོ་བ་སོང་མིན་མ་སོང་མིན།

དེ་ཕྱིར་བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད། །

འདི་ལ་ཁྱོད་གྱི་འགྲོ་བ་མེད་པའི་གཏན་ཆེགས་སུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འདས་ཟེན་པ་དང་
 མ་བརྒྱུམས་པ་བརྟན་པ་དེའི་ཕྱིར། གང་ན་གཡོ་བ་དེ་ན་འགྲོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་འབྱུང་
 བར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་གང་གི་བགོམ་པ་ལ་གཡོ་བ་དེ་དམིགས་པ་ནའོ། །གང་གི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་པོའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་གཡོ་བ་ནི་
 སོང་བ་ལ་མེད། མ་སོང་བ་ལ་ཡང་མེད་གྱི་བགོམ་པ་ལ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་གང་ན་
 གཡོ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཡོད་པས་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་
 ཡོད་དོ། །བཤད་པ།

བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་ནི།

རི་ལྟ་བུར་ན་འཐད་པར་འབྱུར།

གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡི།

བགོམ་པ་འཐད་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལ་ཁྱོད་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པས་བགོམ་པར་འདོད་ལ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་ན་འདི་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཟད་ལ། དེ་ནི་བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ལ་ཉེ་བར་སྤྱར་བས་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་བལ་བས་

འཁྲོ་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟོ། །དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་འཁྲོ་བ་མེད་
པར་ངེ་ལྟར་འཁྲོ་བར་འགྱུར། དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་འཁྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཁྲོ་བའི་བྱ་བ་
དང་བྲལ་བས་མི་འཐད་པས་དེའི་ཆེ་བཞོམ་པ་ལ་འཁྲོ་བ་ཡོད་པར་ངེ་ལྟར་འཐད་
པར་འགྱུར། ཡང་གཞན་ཡང་། བཤད་པ།

གང་གི་བཞོམ་ལ་འཁྲོ་ཡོད་པ།

དེ་ཡི་བཞོམ་ལ་འཁྲོ་མེད་པར།

ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་བྱིར།

བཞོམ་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་བྱིར་རོ།

གང་གི་སྒོ་ལ་སྒྲོན་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟམ་པས་འཁྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཁྲོ་བ་
དང་ལྡན་པས་འཁྲོ་བར་སེམས་པ་དེའི་ཡང་འཁྲོ་བ་འཁྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཉེ་བར་
སྒྱུར་བ་བྱས་པས་བཞོམ་པ་ནི་འཁྲོ་བ་མེད་པ་འཁྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་གྲོང་དང་གྲོང་
ཁྱིམ་ལྟ་བུར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གྲོང་འཁྲོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བཞོམ་
པ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེའི་བྱིར་བཞོམ་པ་ལ་འཁྲོ་བ་
ཡོད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ངེ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། ཅི་ལྟེ་སྒྲོན་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་
སྟམ་པས་འཁྲོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་བཞོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་འཁྲོ་བ་དང་
ལྡན་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་སྒྲོན་འདི་ཡོད་དེ། བཤད་པ།

བཞོམ་ལ་འཁྲོ་བ་ཡོད་ན་ནི།

འཁྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ།

གང་གིས་བཞོམ་པ་དེ་དང་ནི།

དེ་ལ་འཁྲོ་བ་གང་ཡིན་པའོ།

བཞོམ་པ་འཁྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་འཁྲོ་བར་བརྟགས་ན། འཁྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་ཏེ། འཁྲོ་བ་དང་ལྡན་པས་བཞོམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་འཁྲོ་

བ་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲོ་བ་གཉིས་པར་བརྟག་པའོ། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ནི་མི་འདོད་པས་
དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲིན་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་དོ། །བཤད་པ།

འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ན།

འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར།

གང་ཕྱིར་འགྲོ་བོ་མེད་པར་ནི།

འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཕྱིར།

འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན་འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་འགྲོ་བོ་མེད་པར་ནི། །འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་
ཕྱིར། །གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད་ཀྱི། འགྲོ་བ་པོ་སྤངས་ན་འགྲོ་
བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན་འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་
སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲིན་དུ་མ་ཡོད་
པས་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་
བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །འདིར་སྤྲས་པ།
སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་མི་འཐད་དུ་བྱིན་གྱང་། འགྲོ་བ་པོ་
ལ་བརྟེན་པའི་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་པོ་ལ་འགྲོ་བ་དམིགས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །བཤད་པ།

གལ་ཏེ་འགྲོ་བོ་མེད་མཁུར་ན།

འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།

འགྲོ་བོ་མེད་པར་མཁུར་ན་འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བར་ནི་སྤར་བསྟན་བྱིན་ཏོ། །
གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པར་མཁུར་ན་འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན་གང་འགྲོ་བ་པོ་
ལ་བརྟེན་ཅིང་འགྲོ་བ་པོ་ལ་འབྲུག་པའི་འགྲོ་བ་དེ་གང་ཡིན། སྤྲས་པ། གང་འགྲོ་བ་
པོ་ལ་འབྲུག་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་འགྲོ་བ་པོ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་མི་

སྒྲུལ། །འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་གང་དང་ལྡན་པས་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡོད་
དོ་ཞེས་སྒྲུལ། །འདིར་བཤད་པ།

འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ།

ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ག་ལ་འགྱུར།ཤ།

གལ་ཏེ་ཉེན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་འགྲོ་བ་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་ན་ནི་དེ་
དང་འགྲོ་བ་པོ་འཇ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལྡན་པར་ཡང་འགྱུར་གང་ན། ཐ་དད་པར་
གྱུར་པ་ཉེན་མེད་པའི་འགྲོ་བ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། དེས་ན་ཐ་དད་པར་བྱུང་བའི་
འགྲོ་བ་མེད་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལྡན་པས་འགྲོ་བ་པོར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་
ག་ལ་འགྱུར་འགྲོ་བ་པོ་མེད་ན་ཡང་སྒྱ་ཡི་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་འགྲོ་བ་
མེད་དོ། །སྒྲས་པ། སྒྲས་པ་འདིས་ཅི་བྱ། གང་ལ་སྒྲས་ནས་འགྲོ་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་འགྲོ་
བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་
ན་ནི་དེས་ན་འགྲོ་བ་ཡང་རབ་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་གང་ན། དེ་རབ་ཏུ་མི་འགྱུར་
པས་འགྲོ་བ་རབ་ཏུ་འགྱུར་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་འགྲོ་བ་ཞིག་
ཡོད་ན་འགྲོ་བ་པོ་འཇ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འགྲོ་གང་ན། འདིར་བཤད་པ།

རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་མི་འགྲོ་སྟེ།

འགྲོ་བ་པོ་མིན་འགྲོ་བོ་མིན།

འགྲོ་བོ་འགྲོ་བོ་མིན་ལས་གཞན།

གསུམ་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར།ཤ།

དེ་བས་ན་འགྲོ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་མི་འགྱུར་པོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་
རོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་འགྲོ་ལོ་ཞེས།

ཇི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར།

འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ།

ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རྟོ།

འདི་ལ་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
ནི་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བས་དེས་ན་འགྲོ་བ་པོ་ནི་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་
ཏེ། ལུབ་ཏ་དང་ཅི་ཉ་བཞིན་དུ་མིང་ཅམ་དུ་སྒྱུར་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་
མི་འདོད་དོ། །དེའི་ཆེ་གང་གི་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ་ནམ་ཡང་འཐད་པར་
མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར།
ཡང་གཞན་ཡང་བཤད་པ།

གང་གི་ཚྭ་གས་ལ་འགྲོ་བ་པོ།

འགྲོ་བ་དེ་ལ་འགྲོ་མེད་པའི།

འགྲོ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་འགྱུར་ཏེ།

འགྲོ་པོ་འགྲོ་བར་འདོད་ཕྱིར་རྟོ།

གང་གི་ཚྭ་གས་ལ་སྒྲོན་དེར་སྒྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྒྲུལ་པས་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་
པས་འགྲོ་པོ་སྒྲུལ་པ་དེ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཉེ་བར་
སྒྱུར་བ་བྱས་པས་འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། འགྲོ་
བ་པོ་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མེད་པར་འགྲོ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ཐལ་བར་
འགྱུར་རྟོ། ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། འགྲོ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། འགྲོ་བ་
མེད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་རྟོ། ཅི་སྟེ་སྒྲོན་དེར་སྒྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྒྲུལ་པས་འགྲོ་བ་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉི་ག་ཡང་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
ལ་ཡང་སྒྲོན་འདི་ཡོད་དེ། བཤད་པ།

གལ་ཏེ་འགྲོ་པོ་འགྲོ་འགྱུར་ན།

འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ།

གང་གིས་འགྲོ་པོར་མངོན་པ་དང་།

འགྲོ་པོར་གྱུར་ནས་གང་འགྲོ་བའོ།།

འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་འགྲོ་བར་བརྟགས་ན་འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རྟེ། འགྲོ་བ་གང་དག་ལྡན་པས་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པ་དང་། དེ་འགྲོ་
 བ་གང་ལ་ལྡན་ནས་འགྲོ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བའོ། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ནི་མི་འཐད་
 དེ། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་གྱུར་ན་སྔ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ་དེ་ལྟ་བུས་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་
 འཐད་དོ། །ད་ནི་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འགྲོ་ཞེ། གང་གི་ཆེ་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་པ་དེ་ཆེ་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བའང་འགྲོ་
 བའོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་དེ་རྣམས་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་
 པ་ཡང་མི་འགྲོ་འོ། །དེ་ལ་འདི་སྐྱམ་དུ་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་
 འགྲོ་བར་ལེམས་ན། བཤད་པ། འགྲོ་པོ་འགྲོ་པོ་མིན་ལས་གཞན། གསུམ་པོ་གང་ཞིག་
 འགྲོ་བར་འགྱུར། འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་པ་གསུམ་པ། འགྲོ་
 བ་པོ་ཡིན་པ་དང་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་གང་འགྲོ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་འཐད་པ་ཞིག་གང་
 ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུས་ན་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་འགྲོ་བ་པོ་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་མི་འགྲོ་འོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འགྲོ་འོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་
 པ་དེའི་ཕྱིར། འགྲོ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རབ་རུ་མི་འགྲུབ་པོ། འགྲོ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མེད་
 ན་འགྲོ་བ་རབ་རུ་འགྲུབ་པར་ག་ལ་འགྱུར། འདིར་སྒྲས་པ། འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་
 བ་པོ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འགྲོ་འོ། ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དུ་ཟིན་ཁྱད་
 གྲུབ་ཏེ་འགྲོ་འོ། ཆེ་ཏེ་འགྲོ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འགྲོ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་འཐད་དོ། །བཤད་པ།
 དེས་ནི་ཅི་ཡང་སྒྲས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། གྲུབ་ཏེ་ལ་བརྟེན་ན་ཅི་གྲུབ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོར་གྱུར་

ནས་འགྲོའམ། འོན་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་འགྲོའམ། འོན་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་།
 འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསལ་བ་མ་བྱས་སམ། དེ་ལྟ་བུ་ན་
 འདི་ནི་ཁྱི་ནའོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། འགྲོ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགྲོ་
 བའི་བྱ་བ་རྩོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པ་
 ལ་འགྲོ་བཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་སུ་བྲིན་གྱང་། གང་གི་ཆེ་སྟོད་
 པ་ལས་འགྲོ་བ་དེའི་ཆེ་ན་སྟོད་པའི་བྱས་པ་འདས་མ་ཐག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འཕྲུག་
 པར་འཁྱར་བས་དེ་ལྟ་བུ་ན་བྱ་བ་རྩོམ་པ་ཡོད་པས་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །བཤད་
 པ། ཅི་ཁྱོད་མིང་གཞན་དུ་བསྐྱར་བས་སེམས་སྤོངས་ནས་རང་གི་བྱ་རོ་མི་ཤེས་སམ།
 ཁྱོད་དོན་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བྱ་མས་བརྗོད་པ་གཞན་གྱིས་བརྗོད་ཀྱི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རྩོམ་པ་
 ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སོང་བ་འམ་མ་སོང་བ་འམ། བགོམ་
 པ་ལ་ཡོད་གང་ན། དེ་ལ་གཏན་ཆིགས་སྤར་བཞུན་པ་དག་ཉིད་གྱིས་བཤད་པ།
 སོང་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་མེད་དེ།

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འདས་བྲིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 མ་སོང་བ་ལའང་འགྲོ་རྩོམ་མེད།

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་བརྩམས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 བགོམ་ལ་རྩོམ་པ་ཡོད་མིན་ན།

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བགོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འཁྱར་
 བའི་ཕྱིར་དང་། འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འཁྱར་བའི་ཕྱིར་རོ།
 གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པར་བྱེད། ༡༡

ཅས་བྱ་བའི་ལན་དེ་ད་སྤོས་ཤིག་དེ་ལྟ་བུ་ན་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་མེད་དོ། །རྩོམ་པ་
 མེད་ན་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་ག་ལ་འཁྱར། འདིར་སྤྲུལ་པ། འགྲོ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ།

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བགོམ་པ་དང་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་
 ཕྱིར་འགོ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འགོ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་
 ནི་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། འགོ་བའི་བྱ་བ་མ་སོང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་སོང་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟ་བུས་ན་བགོམ་པ་དང་སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་འགོ་བ་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། ཅི་ཁྱེད་ནམ་མཁའ་འདི་ལ་ལྷང་བར་བསྐྱོད་དམ།
 གང་གི་ཆེ།

འགོ་བ་ཚྭ་པའི་སྒྲ་རོལ་ན།

གང་དུ་འགོ་བ་ཚྭ་འཁྱར་བ།

བགོམ་པ་མེད་ཅིང་སོང་བ་མེད།

འདི་ལ་འགོ་བ་ཚྭ་པའི་སྒྲ་རོལ་སྟོད་པར་ཁྱར་བ་ན་གང་དུ་འགོ་བ་ཚྭ་པར་
 འཁྱར་བའི་བགོམ་པ་ཡང་མེད་ཅིང་། སོང་བ་ཡང་མེད་དོ། །འགོ་བ་ཚྭ་པ་མེད་
 ན་བགོམ་པ་འགོ་བ་དང་ལྷན་པར་ག་ལ་འཁྱར། འགོ་བ་དང་ལྷན་པ་མེད་ན་འགོ་
 བ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡོད་པར་ཡང་ག་ལ་འཁྱར། འདིར་སྒྲས་པ། མ་སོང་བ་ནི་ཡོད་དེ།
 དེར་འགོ་བ་ཚྭ་པར་འཁྱར་རོ། །བཤད་པ།

མ་སོང་འགོ་བ་ག་ལ་ཡོད།༡༡

འདི་ལ་སྟོད་ཅིང་མི་བསྐྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སོང་བ་ཞེ། དེ་ལ་ནི་ཚྭ་པ་
 མེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་སྟོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ན་ནི་གོ་སྐབས་གང་དུ་སྟོད་པར་བྱེད་
 པ་དེ་མ་སོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་མ་སོང་བའི་གོ་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་
 བསྐྱོད་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་སོང་བ་ལ་འགོ་བའི་ཚྭ་པ་གང་ལ་ཡོད། དེ་ལྟར་
 བཟླས་ན།

འགོ་ཚྭ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ།

སྤང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན།

སོང་བ་ཅི་ཞིག་བགོམ་པ་ཅི།

མ་སོང་ཅི་ཞེས་ནམ་པར་བརྟག་ ༡༩།

གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་པར་བརྟག་པ་ན་འགྲོ་བའི་ཚེ་མ་པ་
སྤང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཚོད་ཀྱི་སོང་བ་ཡང་ཅི། བགོམ་པ་ཡང་ཅི། མ་
སོང་བ་དེ་ཡང་ཅི། ཞེས་ནམ་པར་བརྟག་ གླུ་མ་པ། རེ་ཞིག་མ་སོང་བ་ནི་ཡོད་དོ།
བཤད་པ། ཅི་ཚོད་བྱ་མ་བཅས་པར་འཆི་བའི་མྱ་ངན་བྱེད་དམ། ཚོད་སོང་བ་མེད་
པར་མ་སོང་བ་ལ་རྟོག་གོ། འདི་ལྟར་སོང་བའི་གཉེན་པོ་ནི་མ་སོང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་
གལ་ཏེ་སོང་བ་ཉིད་མེད་ན་ཚོད་ཀྱི་མ་སོང་བ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། གླུ་མ་པ། གལ་
ཏེ་གཉེན་པོ་མེད་པས་སོང་བ་མེད་ན་འོ་ན། འགྲོ་བ་འགྲུབ་པོ། ཁྱིའི་ཕྱར་ཞེ་ན། མི་
མཐུན་པའི་ཡོད་པའི་ཕྱར་ཏེ། འདི་ལྟར་འགྲོ་བའི་མི་མཐུན་པ་སྟོད་པ་ཡོད་དེ། དེ་
བས་ན་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱར་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྟོད་
པ་ཡོད་ན་ནི་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་གང་ན། སྟོད་པ་མི་འཐད་པས་འགྲོ་བ་
ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་གལ་ཏེ་སྟོད་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། འགྲོ་
བ་པོའི་འཇམ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཡིན་གང་ན། དེ་ལ།

རེ་ཞིག་འགྲོ་པོ་མི་སྟོད་དེ།

འགྲོ་བ་པོ་མིན་སྟོད་པ་མིན།

འགྲོ་པོ་འགྲོ་པོ་མིན་ལས་གཞན།

གསུམ་པ་གང་ཞིག་སྟོད་པར་འགྱུར། ༢༠།

དེ་ལྟར་བས་ན་སྟོད་པ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། ཁྱིའི་ཕྱར་ཞེ་ན། མི་འཐད་པའི་ཕྱར་རོ། ཇི་
ལྟར་ཞེ་ན། བཤད་པ།

འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ།

ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

རེ་ཞིག་འགྲོ་པོ་སྤྲོད་དོ་ཞེས།

རི་ལྷར་འཐད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ༡༦༥

འདི་ལ་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པས་འགྲོ་བ་པོར་འགྱུར་བས་འགྲོ་བ་མེད་ན། འགྲོ་བ་པོར་
 མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། འགྲོ་བ་ལོག་པ་ནི་སྤྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན་འགྲོ་བ་དང་སྤྲོད་པ་མི་
 མཐུན་པ་དེ་གཉིས་གཅིག་ན་ལྷན་ཅིག་འདུག་པ་མེད་དོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷར་རེ་ཞིག་
 འགྲོ་བ་པོ་སྤྲོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྷར་འཐད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། དེ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་མི་སྤྲོད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལ་འགྲོ་བ་
 ལོག་པ་ནི་སྤྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
 སྤྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡང་སྤྲོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། སྤྲོད་པ་དེ་ལ་ཡང་སྤྲོད་པར་
 བརྟག་ན། སྤྲོད་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྲོད་པ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་སྤྲོད་དོ། དེ་ལ་འདི་ལྷར་ཏུ་
 འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་སྤྲོད་པར་སེམས་ན། བཤད་པ། འགྲོ་
 པོ་འགྲོ་པོ་མིན་ལས་གཞན། གསུམ་པ་གང་ཞིག་སྤྲོད་པར་འགྱུར། འགྲོ་པོ་དང་འགྲོ་
 བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་པ་གསུམ་པ་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་
 པ་གང་སྤྲོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟགས་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྷ་བས་ན་མེད་པ་ཁོ་
 ནའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་སྤྲོད་དོ། ཡང་གཞན་
 ཡང་། འགྲོ་བ་ལོག་པ་ནི་སྤྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྲོད་པ་དེ་ཡང་བཀོམ་པ་ལས་སམ། མོང་
 བ་ལས་སམ་མ་མོང་བ་ལས་སྤྲོད་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ།

བཀོམ་པ་ལས་སྤྲོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།

མོང་དང་མ་མོང་ལས་ཀྱང་མིན།

བཀོམ་པ་ལས་སྤྲོད་པ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷར་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པའི་
 ཕྱིར་བཀོམ་པ་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་ལོག་པ་ནི་སྤྲོད་པ་ཡིན་པས་སྤྲོད་པ་དང་འགྲོ་བ་མི་

མཐུན་པ་དེ་གཉིས་ཅིག་ན་མི་སྲིད་པས་དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་བགོམ་པ་ལས་ཚྭ་ག་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་ལས་ཀྱང་ཚྭ་ག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེན། འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་ལོག་པ་ནི་ཚྭ་ག་ཡིན་ན། འགྲོ་
 བ་ནི་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་ལ་མེད་དེ། འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་ཚྭ་ག་པ་ག་ལ་ཡོད།
 འགྲོ་བ་ཚྭ་ག་པ་མེད་ན་ཚྭ་ག་པ་ལ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུས་ན་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་ལས་
 ཀྱང་ཚྭ་ག་པར་མི་འགྱུར་རོ།

འགྲོ་བ་དང་ནི་འཇུག་པ་དང་།

ཚྭ་ག་པ་ཡང་ནི་འགྲོ་དང་མཚུངས།

རི་ལྟར་འགྲོ་བ་པོ་མི་ཚྭ་དེ། ཚྭ་ག་དང་། འགྲོ་བ་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 །ཞེས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཚྭ་ག་པོ་ཡང་མི་འགྲོ་ཞྩ། ཚྭ་ག་དང་འགྲོ་བ་གཉིས་
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་མི་ཚྭ་དེ། ཚྭ་ག་གཉིས་སུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཚྭ་ག་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་
 མི་འགྲོ་ཞྩ། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་
 པ་དང་། རི་ལྟར་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་མི་ཚྭ་དེ། མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་
 དེ་བཞིན་ཏུ་ཚྭ་ག་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཚྭ་ག་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འགྲོ་ཞྩ། མི་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོའི་ཚྭ་ག་དང་། ཚྭ་ག་པོའི་འགྲོ་བ་མཚུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་རི་ལྟར་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་དང་། བགོམ་པ་
 ལ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཚྭ་ག་པའི་འཇུག་པ་ཡང་བཟད་པ་དང་མ་
 བཟད་པ་དང་། ཚྭ་ག་པ་ལ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་དང་ཚྭ་ག་པའི་
 འཇུག་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་རི་ལྟར་འགྲོ་བའི་ཚྭ་ག་པ་སོང་བ་དང་། མ་སོང་
 པ་དང་། བགོམ་པ་ལས་ཚྭ་ག་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཚྭ་ག་པའི་
 ཚྭ་ག་པ་ཡང་གང་ཏུ་བཟད་པ་དེ་ནས་མི་འགྲོ་ཞྩ། འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཏུ་

མ་བསྐྱད་པ་དེ་ནས་ཀྱང་མི་འགྲོ་སྟེ། འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་དུ་བསྐྱད་པ་དེ་
ནས་ཀྱང་མི་འགྲོ་སྟེ། སྟོན་པ་དང་འགྲོ་བ་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེ་ལྷར་ན་
འགྲོ་བའི་ཕྱོག་པ་དང་། སྟོན་པའི་ཕྱོག་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། འགྲོ་
བ་དང་འཇུག་པ་དང་། ཕྱོག་པ་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་། བཞོམ་པ་ལ་ཡོད་དོ་
ཞེས་འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་ལ་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་སྤྲིན་ཀྱང་། ཅི་འདྲི་གོམ་པ་འདོར་བ་མཐོང་ནས།
ཅི་འདྲི་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ།
བཤད་པ། རེ་ཞིག་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་སྤྲིན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སོངས་པའི་ཆིག་
ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གང་མཐོང་ནས་ཅི་འདྲི་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་པ་ཅི་འདྲི་
གོམ་པ་འདོར་བ་གང་ཡིན་པ་འདོར། གོམ་པ་འདོར་བ་དེ་དང་ཅི་འདྲི་གཅིག་པ་ཉིད་
དམ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ།

འགྲོ་བ་དེ་དང་འགྲོ་བ་པོ།

དེ་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་།

འགྲོ་བ་དང་ནི་འགྲོ་བ་པོ།

གཞན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་། ༡༡

རི་ལྷར་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ།

དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་ཀྱང་ན།

བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཉིད་ཀྱང་།

གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་༡༢

གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་བྱེད་པ་པོ་
དང་བྱ་བ་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཉེ་ནི་མི་འཐད་དོ། བྱེད་པ་པོ་

གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བྱ་བ་ཡིན་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། ཅི་ལྟེ་སྒྲིན་དེར་གྱུར་ན་མི་ཅུང་
ངོ། །སྒྲུལ་པས་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་གཉིས་གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བཤད་
པར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བ་པོ།

གཞན་པ་ཉིད་དུ་ནམ་བརྟགས་ན།

འགྲོ་པོ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་དང་།

འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་པོར་འགྱུར། ༡༧

གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱ་བ་གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་མཐོང་བས་འགྲོ་བ་པོ་
དང་། འགྲོ་བ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ནམ་བར་བརྟགས་ན། དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་པོ་ལས་ཐ་དད་
པར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་གཞི་མེད་པ་རང་ལས་རབ་རྒྱ་བྱུང་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགྲོ་བ་
གཞི་མེད་པ་རང་ལས་རབ་རྒྱ་བྱུང་པར་གྱུར་ན་འགྲོ་བ་པོ་ཡང་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་
མི་སྟོས་པ་རང་ལས་རབ་རྒྱ་བྱུང་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མི་འཐད་
དེ་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པར་འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་བ་མེད་པར་འགྲོ་བ་པོར་ངེ་ལྟར་འགྱུར།
འདིར་སྒྲུབ་པ། ཅི་ཁྱེད་གསོད་པ་པོ་ཉིད་ལ་དབང་འཇུགས་སམ། ཁོ་བོ་ནི་བྱེད་པ་པོ་
དང་བྱ་བ་གཉིས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་
འདོད་ལ། བྱེད་པ་པོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འདོད་པས་དེའི་ཕྱིར་
དེ་གཉི་གཞི་མེད་པར་ཡང་དེ་གཉིས་བྱུང་པོ། །བཤད་པ། ཁོ་བོ་ནི་གསོད་པ་པོ་ཉིད་ལ་
དབང་མི་འཇུགས་ཀྱི། ཁྱོད་ཉིད་ལག་པ་བརྒྱུད་ལྟེ་ཆོགས་ཆེན་པོར་གཡོལ་ཅིང་ཁོང་
པ་དབུགས་ཀྱིས་བརྒྱུངས་བཞིན་དུ་སྒྲིག་རྒྱུའི་རྒྱ་ལ་རྒྱལ་བར་བྱེད་དམ། ཁྱོད་དེ་ཉིད་
དང་གཞན་མ་གཉོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་སྟོས་གནས་པར་བྱེད་ཀོ།

གང་དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་།

དངོས་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ནི།

གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡོད་མིན་ན།

དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད། ༡༡

གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་དང་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པ་
 མེད་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པར་རྣམ་པ་གཞན་གང་གིས་དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་
 དེ་རྒྱུ་ཤིག་དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་ནི་བརྟགས་པ་ཅམ་ཏུ་ཟད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ།
 འཇིག་རྟེན་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་འདི་གཤམ་གཤམ་གྱིས་གཞོན་པར་ཇི་ལྟར་ལུས། ཡོང་
 བྱི་གང་མེད་པས་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་ལ་ལྟོས་ནས་འདི་
 འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱའོ།
 བཤད་པ། ཅི་ཚུད་བྱ་འདོད་ལ་མ་ཞིང་ལ་སྦྱོད་དམ། ཚུད་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པ་ལ་འགྲོ་
 བ་པོར་རྟོག་གོ། འདི་ལྟར་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་འགྲོ་བ་པོར་བརྟག་ཏུ་
 ཡང་རུང་གང་ན། གང་གི་ཆེ་འགྲོ་བ་པོར་བརྟགས་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱ་བ་མི་འཐད་
 པ་དེའི་ཆེ་ཅི་ཡང་མི་མན་པ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། བཟོད་པར་
 བྱ་བ་ཇི་ལྟར་མི་འཐད་ཅེ་ན། དེ་ནི་མོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མ་མོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 ལ། བཏོམ་པ་ནི་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་དག་ཅམ་ཏུ་དེ་འགྲོ་
 བས་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་གང་ན། དེ་ནི་མི་འགྲོ་བས་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོར་བརྟགས་པ་
 ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པས་འགྲོ་བ་ཉིད་འགྲོ་ཞྩ།
 དཔེར་ན་སྒྲ་པོ་དག་ན་རེ་ཆོག་སྒྲའོ། །བྱ་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །བཤད་
 པ། འགྲོ་བ་པོའི་འགྲོ་བ་ལ་བརྟག་ན་ཡང་འགྲོ་བ་གང་གིས་དེའི་འགྲོ་བ་པོར་མངོན་
 པའི་འགྲོ་བ་དེ་ཉིད་དམ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་འགྲོ་གང་ན། གཉི་ག་ཡང་མི་
 མཐོང་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

འགྲོ་བ་གང་གི་འགྲོ་པོར་མངོན།

འགྲོ་བ་དེ་ནི་དེ་འགྲོ་མིན།

འགྲོ་བ་གང་དང་ལྷན་ན། ཅི་ཏྲ་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པའི་འགྲོ་བ་དེ་ནི་འགྲོ་
བ་པོ་དེ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གང་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་སྡེ་རྩལ་མེད།

གང་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། ༡༡།

གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པའི་འགྲོ་བ་འདི་སྡེ་
རྩལ་ནི་འགྲོ་བའི་སྡེ་རྩལ་ཏེ་དེའི་སྡེ་རྩལ་ན་འགྲོ་བ་པོ་མེད་དོ། །དེ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་
ནའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་གང་དུ་དཔེར་ན་གྲོང་དང་
གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་ཐ་དད་པར་གྱུར་པས་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་པོར་གྱུར་
ནས་གང་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་འགྲོ་བ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་ལས་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་
བུར་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་
བྱ་བར་མངོན་པའི་འགྲོ་བ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་
སྟུང་དུ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་འགྲོ་བར་སེམས་ན། བཤད་པ།

འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་པོར་མངོན།

དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་འགྲོ་མིན།

འགྲོ་བ་གང་དང་ལྷན་ན་ཅི་ཏྲ་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་
འགྲོ་བ་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་དེ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གང་ཕྱིར་འགྲོ་པོ་གཅིག་ལྟ་ལ།

འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་མི་འཐད་དོ། ༡༢།

གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་ལྟ་ལ་གང་གི་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པ་དང་
འགྲོ་པོར་གྱུར་ནས་གང་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་འགྲོ་བ་གཉིས་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་

དེ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
ཆོག་སྒྲུའོ། །བྱ་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ།
འགྲོ་བ་པོའི་འགྲོད་པར་བྱ་བ་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ།
བཤད་པ། དེ་ལ་ནི་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏེ། གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ལ་བརྟེན་ནས། ཅི་དེ་གྲོང་
དུ་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དམ་མ་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དམ་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་
ཡོད་ཅེས་བསམས་ཟིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གྱི་ནའོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི།

འགྲོ་ཆམ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད།

མ་ཡིན་པར་ནི་གྱུར་དེ་ཡང་།

འགྲོ་ཆམ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། ༡༥

ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ཡང་།

འགྲོ་ཆམ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད།

དེ་ཕྱིར་འགྲོ་དང་འགྲོ་པོ་དང་།

བགྲོད་པར་བྱ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། ༡༦

འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་གང་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་
མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་གང་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་པའོ། །ཡིན་
པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་གང་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་
ཡང་ཡིན་ལ་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་པའོ། །འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བགྲོད་པར་བྱ་
བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཆམ་གསུམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པར་
ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྒྲོས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན།
འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་བགྲོད་པར་བྱ་བ་ཆམ་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་
ལ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་བགྲོད་པར་བྱ་བ་ཆམ་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་

མི་བྱེད་ཅིང་། འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་བགྲོད་པར་བྱ་བ་
 རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་དང་བགྲོད་
 པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། འགྲོ་
 བའི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཏེ། རི་ལྗང་འགྲོ་བ་མི་འཐད་པར་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འཐད་པར་སྐྱབ་པོ། །སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་
 བཞོམ་པ་བརྟག་པ་ཞིས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །

རབ་བྱེད་གསུམ་པ།

སྟེ་མཆེད་བརྟག་པ།



༄། །དབུ་མ་ཆ་བའི་འགྲེལ་པ་བརྒྱ་ལྷ་ཏ། བམ་པོ་གཉིས་པ། འདིར་སྦྲས་པ། བྱེད་
ཀྱིས་འགྲོ་བ་མི་འཐད་པ་དེ་རྗེས་སུ་རབ་རྩ་བ་སྟན་པས་ཁོ་བོའི་ཡིད་སྟོང་པ་ཉིད་
ཉན་པ་ལ་སྟོབས་བྱས་ཀྱིས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རང་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་བརྟེན་པ་ཆུང་
ཞིག་རྗེས་སུ་རབ་རྩ་བ་སྟན་པའི་རིགས་སོ། །བཤད་པ། དེ་ལྟར་བྱའོ། །སྦྲས་པ།

ཉ་དང་ཉན་དང་སྟོན་པ་དང་།

སྟོང་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད།

དབང་པོ་རྟག་པོ་དེ་དག་གི།

སྟོད་ལུལ་བཞུ་བར་བྱ་ལ་སོགས།།

ཉ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་དབང་པོ་རྟག་རྩ་བ་སྟན་ལ། དེ་དག་གི་སྟོད་ལུལ་ནི་
གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྟག་པོ་དག་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་རྟོ། །དེ་ལ་གཞུགས་ལ་ཉ་
བར་བྱེད་པས་ཉ་བར་བསྟན་ལ། ཉག་མ་ནམས་ཀྱང་རང་རང་གི་ལུལ་འདྲིན་པར་
བྱེད་པས་བསྟན་རྟོ། །དངོས་པོ་མེད་ན་གཞུགས་ལ་ཉ་བར་བྱེད་པས་ཉ་བ་ཞེས་
བརྗོད་པར་མི་འཐད་དོ། །འདི་ལྟར་མེད་པས་རི་ལྟར་ཉ་བར་འཇུར། ཅི་སྟེ་ཉ་ན་ནི་
རི་བོང་གི་རྩས་ཀྱང་རྩས་སྤལ་གྱི་སྦྲ་སོགས་པར་འཇུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་མི་འཐད་
པས་དེའི་ཕྱིར་སྟེ་མཆེད་ནམས་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་གཞུགས་ལ་ཉ་བར་བྱེད་

པས་ལྷོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཐད་ན་ནི། རྩེ་མཆེད་ནམས་ཡོད་པ་འཇུར་བ་ཞིག་ན་དེ་
ནི་འཐད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷར།

ལྷ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ན།

དེ་ནི་དེ་ལ་མི་ལྷ་ཉིད།

གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྷ་བ།

དེ་གཞན་དག་ལ་ངེ་ལྷར་ལྷ།

འདི་ལ་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མཐོང་ན་དེ་དང་
ལྷན་པས་གཞན་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་དམིགས་པར་འཇུར་རྟེ། དཔེར་ན་ཆུ་ལ་ཆུ་
མཐོང་ན་དེ་དང་ལྷན་པས། ས་ལ་ཡང་དམིགས་པ་དང་། མེ་ལ་ཆ་བ་མཐོང་ན་དེ་
དང་ལྷན་པས་ཆུ་ལ་ཡང་དམིགས་པ་དང་། ལྷ་མའི་མེ་རྟོག་ལ་ངེ་ཞེས་པ་ཉིད་མཐོང་
ན་དེ་དང་ལྷན་པས་གོས་ལ་ཡང་དམིགས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་གང་རང་གི་
བདག་ཉིད་ལ་མི་ལྷར་བ་དེ་གཞན་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་ངེ་ལྷར་དམིགས་པར་འཇུར་
རྟེ། འདི་ལྷར་ལྷ་མའི་མེ་རྟོག་ལ་ངེ་ར་བ་ཉིད་མ་མཐོང་ན་གོས་ལ་ཡང་དམིགས་
པར་མི་འཇུར་བ་ལྷ་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ལྷ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྷ་བར་
བྱེད་ན་ནི་དེས་ན་གཞུགས་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་པས་ལྷ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཐད་པར་
འཇུར་བ་ཞིག་ན་ལྷ་བ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྷ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་གང་རང་
གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྷ་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་གཞན་དག་ལ་ངེ་ལྷར་ལྷ་བར་བྱེད་དེ། དེས་
ན་གཞུགས་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་པས་ལྷ་བའོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །སློབ་དཔོན་
འཕགས་པ་ལྷས་ཀྱང་། དངོས་པོ་ཀུན་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རྟོག་མར་བདག་ལ་སྣང་
ལྟར་ན། མིག་ཉིད་ལ་ཡང་མིག་གིས་ནི། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་འཛིན་མི་འཇུར། ཞེས་
གསུངས་སོ། །སྤྲེལ་པ། མེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ནི་
སྟེག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་གཞན་དག་སྟེག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་བདག་

ཉིད་སྒྲེག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་ཡང་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
ཡང་གཞན་དག་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་
པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ།

ལྟ་བ་རབ་རྒྱ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར།

མེ་ཡི་དཔེ་ནི་རྣམ་མ་ཡིན།

རྣམ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཆོག་པ་དང་། མི་རྣམ་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། ཁྱོད་
གྱིས་ལྟ་བ་རབ་རྒྱ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་མེའི་དཔེ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་ལྟ་བ་རབ་
རྒྱ་བསྐྱབ་པར་མི་རྣམ་སོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱད་ཤིང་བསྒྲེག་གོ་ཞེས་བྱ་མོད་
གྱི། བྱད་ཤིང་ལས་མེ་གྲུང་ན་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་བས་ན་མེ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་
སྒྲེག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་སྒྲེག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་
གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་དུ་བྱིན་ཀྱང་བྱད་ཤིང་ནི་བསྒྲེག་པར་བྱ་བའོ། །མེ་ནི་བསྒྲེག་པར་
བྱེད་པའོ་ཞེས་རྟོག་ན། ཁོ་བོས་ཀྱང་བྱད་ཤིང་ནི་བསྒྲེག་པར་བྱེད་པའོ། །མེ་ནི་བསྒྲེག་
པར་བྱ་བའོ། །ཞེས་སྒྲུ་ལ་རག་གོ། ཡང་ན་ཁྱད་པར་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་བསྟན་པ་བརྟུན་
དགོས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། མེས་ནི་ཆ་བ་ཉིད་བསྒྲེག་སྟེ། ཆ་བ་ལ་
ཡིན་ཅི་ལྟར་བསྒྲེག་ དེས་ན་བྱད་ཤིང་ཞེས་བྱ་མེད། །དེ་མ་གཏོགས་པར་མེ་ཡང་མེད།
།ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་མེའི་དཔེས་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་མེ་
ནི་རང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྟངས་བར་བྱེད་དོ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་དེས་ཀྱང་རྣམ་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་ནི་ཅི་ལྟར་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྟངས་བར་བྱེད་པ་དེ་
བཞིན་དུ་རང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྒྲེག་པར་ཡང་བྱེད་པའི་རིགས་སོ། །

།འོན་ཀྱང་གཞན་དག་སྒྲེག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་སྒྲེག་
པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་མེས་ཅི་ལྟར་གཞན་དག་སྒྲེག་པར་
བྱེད་གྱི། རང་གི་བདག་ཉིད་སྒྲེག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་ཡང་གཞན་དག་

ལ་ལྟ་བར་བྱེད་ཀྱི། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་
 རུང་སྟེ། མེ་ཇི་ལྟར་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྤང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་
 རུ་ལྟ་བ་ཡང་ནི་གལ་ཏེ་ལྟ་བ་ཡིན་ན། རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་ལ་ལྟ་
 བར་བྱེད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུར་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཇུག། བདག་ཉིད་བདག་ཉིད་
 ལ་ལྟ་འོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ལ། དེ་བཞིན་རུ་འཇིག་རྟེན་ན་སྤྲོ་བ་པོ་དག་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 བདག་ཉིད་འཇིན་ཏོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་བས། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་འཇུག་
 པའི་ཆོག་གིས་ན། ལྟ་བ་རབ་རུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མེད་དཔེས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 ཡང་གཞན་ཡང་།

སོང་དང་མ་སོང་བཞོམ་པ་ཡིས།

དེ་ནི་ལྟར་བཅས་ལན་བཏབ་པོ།

ལྟར་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བ་དང་བཅས་པའོ། གང་ཞེ་ན། མེད་དཔེ་སྟེ། དཔེ་དང་
 ལྟ་བ་དེ་གཉི་ག་མཚུངས་པར་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། གང་གིས་
 ལན་བཏབ་ཅེ་ན། སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་དང་། བཞོམ་པ་དག་གིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་
 སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་དང་། བཞོམ་པ་བརྟག་པར་སོང་བ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། མ་
 སོང་བ་ལ་ཡང་མེད། བཞོམ་པ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་དོ། ཞེས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་རུ་
 མེས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད། མ་བསྐྱེད་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད།
 ལྟ་བ་ཡང་བལྟས་པ་ལ་ཡང་ལྟ་བར་མི་བྱེད། མ་བལྟས་པ་ལ་ཡང་ལྟ་བར་མི་བྱེད། ལྟ་
 བ་ལ་ཡང་ལྟ་བ་མི་བྱེད་དོ། དེ་ལྟར་མེ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ལ། ལྟ་བ་ཡང་ལྟ་བར་
 མི་བྱེད་ན་ཅི་ཞིག་གང་གི་དཔེར་འཇུག། དེའི་ཕྱིར་ཡང་ལྟ་བ་རབ་རུ་བསྐྱབ་པའི་
 ཕྱིར་མེད་དཔེས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཡང་གཞན་ཡང་།

གང་ཆོ་ཅུང་ཟད་མི་ལྟ་བ།

ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ལྷ་བས་ལྷ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱར།

དེ་ནི་དི་ལྷ་ར་རིགས་པར་འགྱུར།

འདི་ལྷ་ར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞུགས་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་པས་ལྷ་བའོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་
ལ་བྱ་བའི་ཁྱེད་བཞེད་ནས་ལྷ་བར་བྱེད་པས་ལྷ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷ་བ་ཉིད་
ན་ལྷ་བ་ཡིན་གྱི་མི་ལྷ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆེ་ན་ལྷ་བ་ཉིད་ན་ལྷ་
བ་ཡིན་གྱི་མི་ལྷ་བ་ན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ལྷ་བར་བྱེད་པས་ལྷ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྒྲུ་
བ་དི་ལྷ་ར་རིགས་པར་འགྱུར་རྟེ། འདི་ལ་གང་གིས་ལྷ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་
རིགས་པར་འགྱུར་བ་ལྷ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་པ་དེ་ག་ལ་ཡོད། ཅི་སྟེ་འདི་ལ་ལྷ་བའི་བྱ་
བ་གཉིས་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་རབ་རྒྱ་རྟོག་ན། དེ་ལྷ་བས་ན་ཡང་ལྷ་བ་གཉིས་སུ་
ཐལ་བ་དང་། ལྷ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་
ལྷ་བས་ན་གཞུགས་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་པས་ལྷ་བའོ་ ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། ཅི་སྟེ་
ཐལ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྟོན་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་རོ། །སྟུང་
ནས་ལྷ་བ་ཉིད་ལྷ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྷ་བའི་ཕྱིར་ལྷ་བར་བྱེད་པས་ལྷ་བའོ་ཞེ་ན། དེ་
ལ་བཤད་པ།

ལྷ་བ་ལྷ་ཉིད་མ་ཡིན་རྟེ།

ལྷ་བ་ལྷ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དེ་ལྷ་ར་རྟོག་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་རྟེ་ལྷ་
བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ལྷ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་
སྟོན་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་བས་ལྷ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལྷ་བའི་བྱ་བ་དང་
ལྷ་བར་མེས་ན། དེ་ལྷ་བཤད་པ།

ལྷ་བ་མིན་པ་མི་ལྷ་ཉིད།

དེ་ལྷ་ན་ཡང་ལྷ་བའི་བྱ་བ་དང་ཐལ་བའི་ལྷ་བ་ནི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ལ་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པ་དི་ལྷ་ར་ལྷ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱར་ནི་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྷ་ར་ལྷ་བ་

མ་ཡིན་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ལྷ་ན་ནི་སོར་མོའི་ཆེ་མོ་ཡང་ལྷ་བར་འགྱུར་
 བ་ཞིག་ན་མི་ལྷ་སྟེ། དེ་ལྷ་བས་ན་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྷ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་
 མི་རུང་ངོ་། །སྐྱུ་པ། བྱ་བའི་ཀྱེན་འདི་ནི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ལ་
 མ་ཡིན་པ་ས། འདིས་ལྷ་བར་བྱེད་པས་ལྷ་བ་སྟེ། གང་ཞིག་ལྷ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། ལྷ་བ་
 པོ་ལོ། བཤད་པ།

ལྷ་བ་ཉིད་གྱིས་ལྷ་བ་པོ་འང་།

ནུམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ།

འདི་ལ། ལྷ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་ནི་དེ་ལ་མི་ལྷ་ཉིད། །གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་
 ལྷ་བར། །དེ་གཞན་དག་ལ་རི་ལྷ་ར་ལྷ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ལྷ་བས་
 ལྷ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསལ་ཟིན་ཏེ། ལྷ་བས་བསལ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་ལྷ་བ་པོ་
 ཡང་བསལ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་དོན་གཞན་ཅུང་ཟད་
 མ་སྐྱུ་པ་སྟེ། མིག་ལྷ་བ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བཏང་སྟེ་བདག་ལྷ་བ་པོ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་སྐྱུ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལྷ་བ་ལ་ལྷ་བ་པོར་རྟོག་གས་
 བདག་ལ་ལྷ་བ་པོར་རྟོག་ཀྱང་རུང་སྟེ་བསལ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་དག་ནི་མཚུངས་
 སོ། །འདིར་སྟོན་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་དེ། ལྷ་བ་པོས་ལྷ་བས་ལྷ་བར་བྱེད་ན་ལྷ་བ་
 གསུམ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱུ་པ། ལྷ་བས་ལྷ་བར་བྱེད་ཞེས་ལྷ་བ་པོས་ལྷ་
 བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཁོ་པོ་ལ་ཅི་བྱ། ཡོང་ནི་བལྷ་བར་བྱ་བ་བུམ་པ་དང་
 ལྷ་མ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ལ་གང་གིས་ལྷ་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་བ་དེ་ནི་ཡོད་དོ།
 བཤད་པ། ཅི་ཚྭ་ས་མཁན་མེད་པར་འཕྲོག་དགོན་པར་འཕྲོམ་མམ། ཚྭ་ལྷ་བ་པོ་
 མེད་པར་བལྷ་བར་བྱ་བ་དང་ལྷ་བ་ཡོད་པར་འདོད་ཀོ།

མ་སྐྱུ་པ་ལྷ་བ་པོ་ཡོད་མིན་ཏེ།

ལྷ་བ་སྐྱུ་པར་ལྷ་བ་ཀྱང་ངོ་།

ལྷ་པོ་མེད་ན་བལྟ་བུ་དང་།

ལྷ་བ་དེ་དག་ག་ལ་ཡོད།

འདི་ལ་ལྷ་བ་ཉིད་ན་ལྷ་བ་པོ་ཡིན་གྱི་མི་ལྷ་ན་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྤར་བལྟན་པ་དེས་
ན་ལྷ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ལྷ་བ་པོ་ཡིན་པས་ལྷ་བ་པོ་ལྷ་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་
དེ་མི་འཐད་དོ། ལྷ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྷར་རེ་ཞིག་ལྷ་བ་མ་
སྤངས་ན་ལྷ་བ་པོ་མ་ཡིན་པས་ལྷ་བ་པོ་མེད་དོ། དེ་ནི་ལྷ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ལྷ་
བར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། ལྷ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བལྟན་པ་དེ་བཞིན་
དུ་ལྷ་བ་སྤངས་པར་གྱུར་ན་ཡང་ལྷ་བ་པོ་མེད་དོ། དེ་ལ་ལྷ་བ་སྤངས་ཀྱང་རུང་མ་
སྤངས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ལྷ་བ་པོ་མེད་ན་ཁྱོད་གྱི་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྷ་བ་ཡོད་པར་ག་
ལ་འགྱུར། འདི་ལྷར་གང་གིས་ལྷ་བར་བྱེད་པས་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་གང་གིས་
ལྷ་བར་བྱེད་པས་དེ་ནི་མེད་དོ། དེ་མེད་ན་གང་གིས་ལྷ་བར་འགྱུར། མི་ལྷ་ན་བལྟ་
བར་བྱ་བར་རི་ལྷར་འགྱུར། འགའ་ཞིག་གིས་གང་གིས་ལྷ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་
ལྷ་བ་ཡིན་ན་གང་གིས་ལྷ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མེད་དོ། དེ་མེད་ན་གང་གིས་ལྷ་བར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷ་བས་ན་ལྷ་བ་པོ་མེད་ན་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྷ་བ་མི་འཐད་པ་ཉིད་
དོ། དེའི་ཕྱིར་ཞེ་མཆེད་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། སྤྲུལ་པ། ཞེ་མཆེད་རྣམས་ནི་
ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྷར་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་དོ། དེ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཞེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །བཤད་པ།

བལྟ་བུ་ལྷ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

རྣམ་པར་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བཞི།

ཡོད་མིན་ཉེ་བར་ལེན་ལ་སོགས།

རི་ལྷར་བྱར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར།

གང་གི་ཆེ་ལྟ་བུ་པོ་མེད་ན་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་
 དེའི་ཆེ་གནས་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འཇུར་ཏེ། འདི་ལྟར་
 བལྟ་བར་བྱ་བ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འཇུར། ལྟ་བ་མེད་ན་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་སྟོས་པ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འཇུར། ཅི་སྟེ་འཇུར་ན་ནི་ལོང་བ་
 ལ་ཡོད་པར་འཇུར་བ་ཞིག་ན་མི་འཇུར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་
 བ་མེད་ན་གནས་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པར་མི་འཐད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་མེད་ན་རིག་པ་ག་ལ་ཡོད། རིག་པ་མེད་ན་ཆོར་བ་ག་ལ་ཡོད། ཆོར་བ་མེད་ན་
 སྤེད་པ་ག་ལ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་སྤྲིད་པ་དང་། སྟེ་བ་དང་ག་
 ཤེ་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་ག་ལ་འཇུར་ཏེ། དེ་བས་ན་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱུ་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་ལ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་
 ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་གང་དག་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་
 པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་འདི་དག་ལ་རྟག་པ་ཉིད་དམ་བཟན་པ་ཉིད་དམ། དེ་བཞིན་
 ཉིད་དམ་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ། མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འགའ་
 ཡང་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དེ་ནི་ཡོད་དོ། །སྒྲུ་མར་བྱས་པ་དེ་ནི་ཡོད་དོ། །སེམས་རྒྱུངས་པར་
 བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ཁྱི་ན་ཞིག་ཡོད་དོ། །སྒྲུ་མ་དུ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པར་
 བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲུ་མ་པ། རྒྱུད་ཀྱིས་རེ་ཞིག་ལྟ་བུ་ནི་བཀག་ན་ཉན་པ་
 ལ་སོགས་པ་ནི་མ་བཀག་པས་དེས་ན་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཡོད་དོ། །བཤད་པ།

ལྟ་བས་ཉན་དང་སྟོན་པ་དང་།

རྒྱུང་བར་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་ཡིད།

ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་ལ་སོགས།

རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ།

ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་
གིས་རྣམ་པར་བཤད་ཅེ་ན། ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་
བརྟགས་ན་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ།
ཇི་ལྟར་ལྟ་བུ་པོ་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཉན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་
བྱའོ། ཇི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་བ་བསལ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་མཉན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
དག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་
པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་མཆེད་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །

རབ་བྱེད་བཞི་པ།

ཕུང་པོ་བརྟག་པ།



༄། འདིར་སྦྱས་པ། འདི་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དག་བསྟན་ཏོ། དེ་
དག་སྦྱག་བསྐལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱག་བསྐལ་འཕགས་པའི་བདེན་པར་གསུངས་
སོ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་པར་ངེས་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་
ཕུང་པོ་རྣམས་ནི་ཡོད་དོ། །བཤད་པ།

གཟུགས་ཀྱི་རྩ་ནི་མ་གཏོགས་པར།

གཟུགས་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་དོ།

འདི་ལ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྩར་བསྟན། གཟུགས་ནི་དེ་
དག་གི་འབྲས་བུར་བསྟན་ན། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དག་མ་གཏོགས་པར་འབྱུང་
བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་འབྲས་
བུ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་གཟུགས་ནི་མི་འཤད་དོ། །སྦྱས་པ། རེ་ཞིག་
འབྱུང་བ་དག་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ལ་རྩ་ཡོད་པའི་བྱིར་འབྲས་བུ་ཡང་ཡོད་པས་གཟུགས་
ཀྱང་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །བཤད་པ།

གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར།

གཟུགས་ཀྱི་རྩ་ཡང་མི་སྒྲུབ་དོ། ༡།

གཟུགས་མ་གཏོགས་པར་ཡང་འདི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྩལ་། ཞེས་བྱ་བ་མི་སྣང་བ་ཉིད་
 རོ། །གཟུགས་ནི་མི་འཐད་པར་སྤྲུལ་བྱེད་ཏེ། དེ་ལྟར་གཟུགས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་
 གཟུགས་ཀྱི་རྩལ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སྤྲུལ་པ། འདི་ལ་ཚུད་རྩལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་
 སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། འབྲས་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩལ་སེལ་བར་བྱེད་པས་དེ་ལ་གང་ལ་
 བརྟེན་ནས་གཞན་ཞིག་སེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་ཡོད་ན་གཞན་
 ཡང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་
 པར་མི་རྣམས་སོ། །ཅིའེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།

གཟུགས་ཀྱི་རྩལ་ནི་མ་གཏོགས་པར།

གཟུགས་ན་གཟུགས་ནི་རྩལ་མེད་པར།

ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དོན་གང་ཡང་།

རྩལ་མེད་པ་ནི་གང་ན་འང་མེད།།

གལ་ཏེ་རྩལ་བས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རྩལ་མེད་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དོན་
 གང་ཡང་རྩལ་མེད་པ་ཅན་ནི། མ་མཐོང་ཞིང་གང་ཏུ་ཡང་མ་བསྟན་ཏེ། ཉག་ཏུ་ཐམས་
 ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚུམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་བྱ།

གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་མ་གཏོགས་པར།

གཟུགས་ཀྱི་རྩལ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི།

འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྩལ་འགྱུར་ཏེ།

འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྩལ་མེད་དོ།།

གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་བསལ་ཀྱང་རྩལ་ཡོད་ན་ནི་རྩལ་དེ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་ཏུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་ཀྱི་རྩལ་མེད་དེ། འདི་ནི་འདིའེ་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་ཐལ་བར་

འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་དག་ཀྱང་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ།
གཟུགས་ཀྱང་འབྲས་བུར་མི་འཐད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

གཟུགས་ཡོད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི།

རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད།

གཟུགས་མེད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི།

རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། །

འདི་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་བརྟགས་ན་གཟུགས་ཡོད་པ་ལ་བརྟག་གམ། འོན་ཏེ་
གཟུགས་མེད་པ་ལ་བརྟག་གང་ན། གཟུགས་ཡོད་པ་ལ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་འཐད་
དེ། མེད་པ་ལ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་
ཡོད་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཅི་སྟེ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་རྒྱའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་
ནམ་ཡང་མི་བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་གཟུགས་ཡོད་
པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་འཐད་དོ། །གཟུགས་མེད་པ་ལ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་འཐད་
དེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་མེད་ན་དེ་གང་གི་རྒྱར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུ་ན་གཟུགས་མེད་
པ་ལ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ནི་རྒྱུན་དགག་པར་ཡང་མེད་དམ། ཡོད་
པའི་དོན་ལ་ཡང་། རྒྱུན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་རབ་རུ་བསྟན་ཟིན་མོད་ཀྱི། ཡང་
འདི་ཡང་སྐབས་སུ་བབ་པས་བསྟན་ཏོ།

རྒྱ་མེད་པ་ཡི་གཟུགས་དག་ནི།

འཐད་པར་མི་རུང་རུང་མིན་ཉིད།

རྒྱ་མ་བསྟན་པ་སྟོ་བུར་ཀྱི་གཟུགས་ནི་འཐད་པར་མི་རུང་བ་ཉིད་དེ་རུང་བ་མ་ཡིན་
པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉག་རུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་དང་། ཚཱ་མ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་རུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་

བས་ན་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཚྭ་གས་ནི་ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཐད་པར་མི་
རུང་བ་ཉིད་དེ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ངེས་པར་བརྟུང་
སྟེ་བཤད་དོ།

དེ་ཕྱིར་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་

འགའ་ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་མི་བྱ།

གང་གི་ཕྱིར་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པར་གཞུགས་དམིགས་པར་མི་འཇུར་བ་
དང་། གཞུགས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་ཡང་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་འཐད་པ་དང་། རྒྱ་
མེད་པའི་གཞུགས་ནི་འཐད་པར་མི་རུང་བ་ཉིད་དེ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་
དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལྟ་བུ་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་འདོད་པས་
གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་པར་མི་བྱ་བར་རིགས་ཏེ།
འདི་ལྟར་གནས་མེད་པ་ལ་བསམ་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་འཇུར། ཡང་གཞན་ཡང་།
འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་ཞེས།

བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་མི་འདྲ་ཞེས།

བྱ་བ་འདྲ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

འབྲས་བུ་དང་རྒྱར་བརྟགས་ན། འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་འཇུག་མི་འདྲ་བར་བརྟག་
གང་ན། དེ་ལ་འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚྭ་གས་དེ་ལ་ནི་གཞུགས་འབྱུང་
བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་མི་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཚྭ་གས་དེ་ལ་ཡང་གཞུགས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་མི་འཐད་པ་ཉིད་
དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་སྤྲ་བ་དང་། གཤེར་བ་དང་། ཚ་བ་
དང་གཡོ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་ན་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི་གཞུགས་ལ་

དམིགས་སུ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ས་ནི་སྤྲ་བ་ཉིད། རྒྱ་ནི་གཤེར་བ་ཉིད། མེ་ནི་ཆ་བ་
ཉིད། རྒྱུང་ནི་གཡོ་བ་ཉིད་དུ་དམིགས་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འབྲས་
བ་ཡང་མེད་ལ། རྒྱ་དང་མི་འབྲས་བ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞུགས་འབྲས་བུའོ། །ཞེས་
བྱ་བར་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ།

ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་།

སེམས་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

རྣམ་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ།

གཞུགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རིམ་པ་མཚུངས།

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ཀྱང་
གཞུགས་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཐད་པར་རིམ་པ་མཚུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་འབྱུང་
བ་མ་གཏོགས་པར་གཞུགས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རེག་པ་མ་གཏོགས་པར་ཆོར་
བ་མེད་ལ། ཇི་ལྟར་གཞུགས་མ་གཏོགས་པར་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
ཆོར་བ་མ་གཏོགས་པར་ཡང་རེག་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་།
བདེ་བ་ཞུང་བར་འགྱུར་བའི་རེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བའི་ཆོར་བ་སྐྱེའོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་བས་ན་སྤང་
པོ་རྣམས་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་
སྦྱ་མ་འདི་ནི་བྱིས་པ་འདྲིད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། གཞུགས་ནི་
དབུ་བ་རྟོག་པ་འདྲ། ཆོར་བ་རྒྱ་བྱར་དག་དང་མཚུངས། འདུ་ཤེས་སྟིག་རྒྱ་འབྲས་བ་
སྟེ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཤིང་བཞིན། རྣམ་ཤེས་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས། ཉི་མའི་གཉེན་
ཀྱིས་བཀའ་ལྟར་ཏོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །སྤང་པོ་རྣམས་ཉི་ཆོ་གཞུགས་མི་འཐད་
པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཐད་པར་རིམ་པ་མཚུངས་པར་མ་བཟད་ཀྱི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
གཞུགས་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཐད་པར་རིམ་པ་མཚུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གང་

གི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞུགས་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཐད་པར་རིམ་པ་
མཚུངས་པ་དེའི་ཕྱིར།

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅད་བྱས་ཆོ།

གང་ཞིག་ལན་འདེབས་སྐྱ་བྱེད་པ།

དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན།

བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར།

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅད་ཅིང་འགྲེད་པ་བཅམས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྲུང་བའི་ཆོ་གང་
ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ལན་འདེབས་ཤིང་སྐྱ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ནི་ལན་བཏབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་
མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ལོ། ཞེས་དམ་བཅས་ན་དཔེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་བྱ་རོ་བོ་ཉིད་
སྟོང་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་གང་ཞིག་རེ་ཞིག་རྩ་སྟུན་དག་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་
ཟེར་བའི་དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་གང་དག་
ཉིད་ཀྱིས་སྐྱམ་བྱ་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པར་བསྟན་པ་དེ་དག་ཉིད་རྩ་སྟུན་དག་སྟོང་པ་
ཉིད་ཏུ་རབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་རྩ་སྟུན་དག་སྟོང་པ་ཉིད་མ་
ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱམ་བྱ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཉི་བཞིན་
ཏུ་སྐྱེ་བོ་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཤིས་པ་དག་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་
དགེ་བའོ་སྐྱམ་པ་དང་། ལྷག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པོ་སྐྱམ་ཏུ་
སེམས་ཤིང་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ན་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ན་དེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་
མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ལན་བཏབ་པ་མ་
ཡིན་ནོ། ཁྲོའི་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གང་ལྟ་བུ། ཉི་ནི་

ཀྱན་ལའང་ལྟ་བར་འདོད། གཅིག་གི་སྟང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་ཀྱན་གྱི་སྟང་
པ་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་སོ།

སྟང་པ་ཉིད་གྱིས་བཤད་བྱས་ཆོ།

གང་ཞིག་སྟོན་འདོགས་སྟེང་པ།

དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་སྟོན་བཏགས་མིན།

བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར།

སྟང་པ་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ནམ་པར་བཤད་པའི་ཆོ་གང་
ཞིག་སྟང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་སྟོན་འདོགས་ཤིང་སྟེང་པ་བྱེད་པ་དེའི་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟེང་པ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་
བཏགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་དོན་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་ཀྱི། གནས་སྐབས་གཞན་
གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཡང་བརྟན་ཏོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གཉིས་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་བརྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཐུང་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་པའོ། །

རབ་བྱེད་ལྷ་པ།

ཁམས་བརྟག་པ།



༄། འདིར་སྒྲུས་པ། འདི་ལ་སོགས་པ་ཁམས་བྱུག་པོ་དག་ཀྱང་བསྟན། དེ་དག་གི་
ས་སའི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་རྟོ། དེ་ལ་ནམ་མཁའི་མཆན་ཉིད་ནི་མི་སྒྲིབ་པའོ།
ཞེས་བསྟན་རྟེ། དངོས་པོ་མེད་ན་ནི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པར་མི་རིགས་པས་དེ་ལྟ་
བས་ན་མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་བྱིར་ནམ་མཁའ་ཡོད་དོ། ཁི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ཡོད་པ་
དེ་བཞིན་བྱ་ཁམས་ལྟག་མ་ནམས་ཀྱང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་བྱིར་ཡོད་དོ།
བཤད་པ། ནམ་མཁའི་མཆན་ཉིད་ནི་མི་འཐད་དོ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།

ནམ་མཁའི་མཆན་ཉིད་སྡེ་རྩེ་ན།

ནམ་མཁའ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན།

གལ་ཏེ་ནམ་མཁའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྡེ་རྩེ་ན་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་
ཡོད་ན་ནི་དེ་ལ་ནམ་མཁའ་འདིའི་མཆན་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཆན་ཉིད་
བསྟན་པ་ཡང་རིགས་པ་ཞིག་ན་ནམ་མཁའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྡེ་རྩེ་ན་ནམ་མཁའ་
མེད་དོ། ནམ་མཁའ་མེད་ན་ནམ་མཁའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཁི་ལྟར་འཐད་
པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ནམ་མཁའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྡེ་རྩེ་ན་ནམ་མཁའ་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་
ལྟར་རྟོག་ན། དེ་ལྟར།

གལ་ཏེ་མཆན་ལས་སྡེ་གྱུར་ན།

མཆན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར།

འདིར་སྐྱེས་པ། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡོད་དོ། ཞེས་བཤད་པ།

མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི།

འགའ་ཡང་གང་ན་ཡོད་མ་ཡིན།

ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་

འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། གཞུང་ལུགས་གང་ཏུ་ཡང་མ་བསྟན་ཏོ། །འོ་ན་ད།

མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་མེད་ན།

མཚན་ཉིད་གང་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །

དེ་བསྟན་པར་རིགས་སོ། །འདི་ལྟར།

མཚན་ཉིད་མེད་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།

མི་འཇུག་དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར།

མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་
མེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་ན་དེ་གཞི་མེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་མི་འཐད་དོ།

འོ་ན་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་

སྟུང་ན། བཤད་པ། མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་མིན། མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་དངོས་

པོ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་མི་འཐད་དེ། དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་

པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པར་རབ་རྒྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་

ཞིག་བྱ། དེ་ལྟར་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་

བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཏྲག་རྒྱ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་ཐལ་བར་

འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་བས་ན་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་དངོས་

པོ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུང་ཏུ་མཚན་ཉིད་དང་

བཅས་པ་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དག་ལས་གཞན་པ་ལ་འཇུག་པར་སེམས་ན།

བཤད་པ།

མཚན་བཅས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལས།

གཞན་ལའང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ།ཀ

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་ན་ནི་མཚན་
ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཅི་སྟེ་མཚན་ཉིད་མེད་ན་ནི་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་མ་
ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
དེ་ནི་དགག་པར་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མི་སྲིད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་མཚན་
ཉིད་དང་བཅས་པ་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པ་གཞན་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་
མི་འཐུང་དོ།

མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ན།

མཚན་གཞི་འཐུང་པར་མི་འགྱུར་རོ།

མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་འཐུང་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
འདི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལས་ཁམས་རབ་རྩ་འབྱུང་པར་བསྟན་
ན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མི་འཐུང་དོ། དེ་
མེད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་གང་གིས་འབྱུང་པར་འཐུང་། ལྷན་པ། དེ་རེ་ཞིག་
མཚན་ཉིད་ནི་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་ཡོད་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་རབ་རྩ་འབྱུང་
པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ།

མཚན་གཞི་འཐུང་པ་མ་ཡིན་ན།

མཚན་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན།པ།

འདི་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
གཞི་དེ་ཡང་མི་འཐུང་དོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མེད་ན་གཞི་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་རི་
ལྟར་འཐུང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ།

དེ་ཕྱིར་མཚན་གཞི་ཡོད་མིན་ཏེ།

མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན།

དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟགས་ན་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་མི་
འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་
ཀྱི་གཞི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། འདི་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་འོ། །འདི་ནི་མཚན་ཉིད་དོ། །
ཞེས་བྱ་བ་དེ་བརྗོད་པར་མི་རྩལ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་དོ། །
བཤད་པ།

མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི།

དངོས་པོ་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་འཕམ་མཚན་
ཉིད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་གང་ན། གང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མཚན་ཉིད་
ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་
མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ།
དངོས་པོ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འདི་ལ་ཁྱོད་ན་རེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་དག་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་
ནི་དངོས་པོ་ལ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་གི་དངོས་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
དངོས་པོ་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བཤད་པ་ལེགས་པར་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་
པ་ཡོད་ན་ནི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཇི་སྟར་ཞེ་ན།

དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།

དངོས་མེད་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར།

མུར། མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི། དངོས་པོ་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཞིས་
བསྟན་པས་དངོས་པོ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཚུད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་གང་གི་ཡིན་
པར་བརྟག་འདི་ལྟར་དངོས་པོའི་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་གང་ན། དངོས་པོ་དེ་
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་
དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མེད་དོ། སྒྲིམ་པ། གང་གི་དངོས་པོ་
དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་
དག་རྟག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་དོ། རྟེན་ཡོད་པས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
མེད་པ་དག་གྲང་རབ་རྒྱ་འབྱུང་པ་ཉིད་དོ། །བཤད་པ།

དངོས་དང་དངོས་མེད་མི་མཐུན་ཆོས།

གང་གི་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཤེས།

མི་མཐུན་པའི་ཆོས་ནི་དེ་དག་མི་བརྟོག་པའི་ཆོས་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་
པ་དག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་མཐུན་པའི་
ཆོས་སོ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་ཞེ་
ན། དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། རྟེན་ལ་གཤམ་ཏེ་
འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དངོས་པོའི་ཆོས་སམ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཤིན་
རྒྱ་འབྱུར་གང་ན། གང་དངོས་པོའི་ཆོས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་
ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་
དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་དེ་མེད་ན་གང་གིས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་
དག་ཤེས་པར་བརྟག་དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡང་
མེད་དོ།

དེ་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་མིན།
 དངོས་མེད་མ་ཡིན་མཚན་གཞི་མིན།
 མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པོ།།

དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་བརྟགས་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་དག་མེད་
 ཅིང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་དག་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་
 ཡང་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་
 བྱི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མ་
 ཡིན་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་རྩལ་ཞིག་
 ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རྩལ་བ་ཞིག་རྩ་འགྱུར་གྱང་ན།
 བཞི་པོ་དེ་དག་ཀྱང་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།།

གཞན་གང་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་

ནམ་མཁའ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱི་ནམ་མཁའ་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱི་དེ་ལྟར་ནམ་
 མཁའ་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མ་ཡིན་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་
 ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ས་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་དག་གང་ཡིན་པ་
 དེ་དག་ཀྱང་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 གཞི་ཡང་མ་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པས་དེའི་ཕྱིར་ལས་ནམས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་པ་ལ། འདི་ལ་སངས་རྒྱལ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ་དག་ནི་པལ་ཆེར་སྤངས་པོ་དང་ལས་
 དང་སྤྱི་མཆེད་དག་ལ་བརྟན་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྤངས་པོ་དང་ལས་དང་སྤྱི་
 མཆེད་དག་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དག་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རམ་དེ་དག་

དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ན་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཤད་པ། ཁོ་བོས་ཕུང་པོ་དང་
ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་སྐྱེའི། དེ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་
སེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་གཉི་ག་ཡང་སྟོན་དུ་ཆེ་སྟེ། འདི་ལྟར་འོག་ནས་ཀྱང་། ཡོད་
ཅས་བྱ་བ་རྟག་པར་འདྲིན། མེད་ཅས་བྱ་བ་ཆད་པར་སྟེ། དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་
ལ། ཁམས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་
ཀ་ཅ་ན་འདིག་རྟེན་འདི་ནི་གཉིས་ལ་གནས་ཏེ། སལ་ཆེར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མེད་
པ་ཉིད་ལ་གནས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྟེལ་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
འབྱུང་བས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དང་བྲལ་བ་ཆད་པ་མ་ཡིན་རྟག་
པ་མ་ཡིན་པ་རྗེས་སུ་རབ་རྒྱ་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་སྐྱེའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁོ་བོ་
ཅག་ལ་ཕུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་དག་
དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ།

སྟོ་ཆུང་གང་དག་དངོས་རྣམས་ལ།

ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་ཉིད་དུ།

ལྟ་བ་དེ་ནི་བལྟ་བུ་བ།

ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞི་མི་མཐོང་། །

སྟོ་ཆུང་བྱ་གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཆོག་རྒྱ་ཟབ་པ་མ་རྟོགས་པ་ན་
དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མེད་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་ཆད་པ་དང་རྟག་
པར་ལྟ་བས་སྟོ་ཁྱོས་ཀྱི་མིག་བསྐྱིབས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལྟ་
བར་བྱ་བ་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཞི་བ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་རྗེས་སུ་བཞིན་
དུ་མ་མཐོང་བ་སྟོས་པ་ལ་མངོན་པར་དག་འབའི་ཡོད་དང་ལྟ་བ་དེ་དག་གི་སྤང་
པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་དག་ནི་དོན་མེད་པ་
ཉིད་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ཀྱིས་མ་འདིགས་ཤིག་སྐྱས་

པ། ཅིའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་པོར་བརྟགས། ཁམས་བསྟན་
 པ་ལ་དང་པོར་སའི་ཁམས་བསྟན་པས་སའི་ཁམས་ཉིད་དང་པོ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་
 རིགས་སོ། །བཤད་པ། གྲགས་པའི་དོན་གྱིས་མ་གྲགས་པའི་དོན་རབ་རྒྱ་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ནི་སལ་ཆེར་ནམ་མཁའ་ལ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་མོས་དྲེ། འདི་
 ལྟར་སྐྱབ་པ་པོ་དག་ན་རེ་སྟོས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་མཁའ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་བས་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་བསམ་མོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁམས་
 ལྟག་མ་ལྔ་པོ་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དཔེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་བ་པ་དང་པོར་བསྟན་དོ། །ཁམས་
 བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ལྔ་པའོ། །

རབ་བྱེད་རྒྱག་པ།

འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ།



༄། འདིར་སྤྲུལ་པ། ཁྱོད་གྱིས་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆེད་དག་གི་སྣོད་པ་
ཉིད་རྗེས་སུ་རབ་བྱེད་བསྟན་པས་ཁོ་པོ་སྣོད་པ་ཉིད་ཉན་འདོད་པར་སྤྱར་གྱིས། དེའི་
ཕྱིར་དུ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །བཤད་པ་
དེ་ལྟར་བྱའོ། །སྤྲུལ་པ། འདི་ལ་དེ་དང་དེར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་སྤངས་པ་
བསྟན། འདོད་ཆགས་ཉི་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིགས་པ་ཡང་བསྟན་རྟོ། །མེད་
ན་ནི་ཉི་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་རིགས་པ་ཡང་བསྟན་པའི་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་
སྤྱུལ་གྱིས་མ་ཟིན་ན་གསང་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདོད་
ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ནི་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་
ནི་མི་སྤྱིད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་སྤྲོ་རྩོལ་ན།

འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་ཡོད་ན།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད།

ཆགས་ཡོད་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར།

གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྲོ་རྩོལ་ན་ཆགས་པ་འདོད་ཆགས་མེད་པ་འདོད་ཆགས་
ལས་གཞན་དུ་སྤྱར་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད་
པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆགས་ཡོད་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར། འདི་

ལྷར་ཆགས་པ་ཡོད་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱང་འདིའོ་ཞེས་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆགས་
 པ་མེད་ན་དེ་སུའི་འདོད་ཆགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྷར་གཞི་མེད་པ་ལ་འདོད་
 ཆགས་མི་འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་མེད་ན་འདོད་ཆགས་མི་འཐད་དོ། །སྤྲུམ་
 པ། ཆགས་པ་ཡོད་ན་འདོད་ཆགས་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ།

ཆགས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་།

འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར།

ཁྱོད་ཀྱི་ཆགས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། འདོད་ཆགས་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ག་ལ་འགྱུར་
 ཏེ། འདི་ལྷར་ཆགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཆགས་པར་མི་
 བྱེད་ན་ནི་རི་ལྷར་འདོད་ཆགས་ཡིན་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་གང་ཡང་
 འདོད་ཆགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཆགས་
 པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་འདོད་ཆགས་མི་འཐད་དོ། །སྤྲུམ་པ། རེ་ཞིག་ཆགས་པ་ནི་
 ཡོད་དེ། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བས་འདོད་ཆགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་གྱུབ་
 པ་ཉིད་དོ། །བཤད་པ།

ཆགས་པ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ནི།

ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རིམ་པ་མཚུངས།

ཆགས་པ་ཡོད་པར་ཡོངས་བརྟགས་ན། འདོད་ཆགས་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་
 ཆགས་པ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་མི་འཐད་པ་དེ་ཉིད་དང་རིམ་པ་མཚུངས་སོ། །རི་
 ལྷར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཆགས་པའི་སྡེ་རྩལ་ན། ཆགས་མེད་འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ནི།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་ཡོད། འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ཆགས་ཡོད་འགྱུར། །གལ་
 ཏེ་ཆགས་པའི་སྡེ་རྩལ་ན་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་མེད་པ་ཆགས་པ་ལས་གཞན་ཏུ་
 འགྱུར་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ཆགས་ཡོད་འགྱུར། །འདི་ལྷར་འདོད་ཆགས་

ཡོད་ན་ཆགས་པ་ཡང་འདིས་འདི་ཆགས་སོ་ཞེས་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་
 ཆགས་མེད་ན་གང་གིས་དེ་ཆགས་པར་འགྱུར། མ་ཆགས་པ་ན་ནི་ངི་ལྟར་ཆགས་
 པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་གང་ཡང་ཆགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་བས་
 དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་མེད་ན་ཆགས་པ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་
 འདི་ལྟར་ཏུ་འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ཆགས་པ་ཡོད་པར་སེམས་ན། བཤད་པ། འདོད་
 ཆགས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །ཆགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་
 ཆགས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་
 གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ཆགས་པར་འགྱུར་ན། ཆགས་པ་མེད་དེ་འདོད་ཆགས་
 དེས་ཆགས་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་ངི་ལྟར་ཆགས་པར་
 འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་ནམ་ཡང་ཆགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་བས་དེ་
 ནི་མི་འདོད་དེ། འདོད་ཆགས་ལ་ཡང་ཆགས་པ་ནི། །ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རིམ་པ་
 མཚུངས། །དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཆགས་པ་མི་འཐད་དོ། །
 སྒྲས་པ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་གཉིས་ལ་སྡུ་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་དེ་གཉིས་ནི་
 ལྟན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ།

འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཆགས་པ་དག

ལྟན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་སྟེ་མི་རིགས།

འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལྟན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་སྟེ་བར་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག

ཕན་ཚུན་སྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །

འདི་ལྟར་གལ་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལྟན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་སྟེ་བར་གྱུར་
 བ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཕན་ཚུན་སྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་

ལྷུར་ན་འདིའི་འདོད་ཆགས་ནི་འདིའོ། །འདིས་ནི་འདི་ཆགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་
 མི་འཐད་དོ། །དེ་དག་མེད་ན་འདོད་ཆགས་མི་འཐད་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་ཡང་མི་
 འཐད་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྷུར་འདོད་ཆགས་ནི་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་ཆགས་པ་
 ནི་ཆགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་སྐྱེས་པ་པན་ཚུན་ལྷོས་མེད་པ་དག་
 ལ་དེ་དག་མི་འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལྷན་ཅིག་
 ཉིད་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། རྟེན་ན་རེ་གང་དག་ལྷན་
 ཅིག་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་བའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཆགས་པ་དེ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་
 དམ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ། གཅིག་ཉིད་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ། །རེ་
 ཞིག་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་
 དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མིན། འདི་ན་བ་ལང་གཅིག་སྤྱ་ཞེས་པ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དེ་བ་
 ལང་གཅིག་ལ་སྐྱེགས་སོ། །དེ་ལ་བ་ལང་གཅིག་སྤྱ་དེ་ཉིད་བ་ལང་གཅིག་སྤྱ་དེ་ཉིད་
 དང་། རི་ལྷར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཅིག་སྤྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྷན་ཅིག་
 ཉིད་མི་འཐད་དོ། །སྐྱས་པ། འོ་ན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་
 རོ། །བཤད་པ།

གཅིག་ཉིད་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ།

དེ་ཉིད་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མིན།

ཅི་སྐྱེ་ཐ་དད་ཉིད་ཡིན་ན།

ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་རི་ལྷར་འགྱུར།

གལ་ཏེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་མི་འཐད་ན་ཐ་དད་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་རི་ལྷར་འགྱུར། འདི་ལྷར་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་
 རྟོགས་ནི་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་མི་མཐུན་པ་དེ་གཉིས་གཅིག་ན་རི་ལྷར་ལྷན་ཅིག་
 གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མི་འཐད་

དོ། ཅི་སྟེ་མི་འཐད་པ་བཞིན་དུ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལ་སྟོན་ཅིག་
ཉིད་ཡོད་དོ། ཞེས་རྟོག་ན། དེ་ལ་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་གཅིག་སྟེ་སྟོན་ཅིག་ན།
གྲོགས་མེད་པར་ཡང་དེར་འཇུག་རྟོ།
གལ་ཏེ་ཐ་དད་སྟོན་ཅིག་ན།
གྲོགས་མེད་པར་ཡང་དེར་འཇུག་རྟོ།

གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་སྟོན་
ཅིག་ཉིད་དུ་འཇུག་ན་ནི་དེ་སྟོན་གྲོགས་མེད་པར་ཡང་སྟོན་ཅིག་ཉིད་དུ་འཇུག་རྟོ།
ཇི་སྟེ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཅིག་ནི་གཅིག་སྟེ་ལ་སྟོན་ཅིག་ཏེ། དེ་ན་བ་ལང་གཅིག་དང་
རྟ་གཅིག་ཅས་བྱ་བའི་གཅིག་ཉིད་ནི་བ་ལང་ལ་ཡང་སྟོན་རྟ་ལ་ཡང་སྟོན་ཅིག་པས་
གང་དང་གང་ན་གཅིག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ན་སྟོན་ཅིག་ཉིད་ཡོད་ཅིང་། བ་
ལང་གཅིག་སྟེ་ཉིད་དང་། རྟ་གཅིག་སྟེ་ལ་གྲོགས་མེད་པར་ཡང་སྟོན་ཅིག་ཉིད་
ཡོད་པར་ཐལ་བར་འཇུག་ཏེ། དེ་སྟོན་སྟོན་ཅིག་ཉིད་དུ་བརྟག་པ་དོན་མེད་པར་
འཇུག་རྟོ། ཅི་སྟེ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། སྟོན་ཅིག་ཉིད་དུ་འཇུག་ན་ནི་དེ་
སྟོན་ལང་གྲོགས་མེད་པར་ཡང་སྟོན་ཅིག་ཉིད་དུ་འཇུག་རྟོ། ཇི་སྟེ་ཞེ་ན། འདི་ལ་
བ་ལང་ལས་ཀྱང་རྟ་ཐ་དད་ལ། རྟ་ལས་ཀྱང་བ་ལང་ཐ་དད་པས་གང་དང་གང་ན་ཐ་
དད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ན་སྟོན་ཅིག་ཉིད་ཡོད་ཅིང་། བ་ལང་ཐ་དད་པ་ཉིད་
དང་། རྟ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་གྲོགས་མེད་པར་ཡང་སྟོན་ཅིག་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ་བར་
འཇུག་ཏེ། དེ་སྟོན་ལང་སྟོན་ཅིག་ཉིད་དུ་བརྟག་པ་དོན་མེད་པར་འཇུག་རྟོ། སྟོན་པ།
ཐ་དད་པ་ཉིད་ནི་བ་ལང་ལ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྟ་ལ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི།
དེ་གཉི་ག་སྟོན་ཅིག་བྱུང་བ་ལ་ཡོད་པས་དེ་ནི་གཉི་ག་ཉི་འཕྲས་སྟེ་ཡིན་ཏེ་ཐུང་

པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་སོ་སོ་ལ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་
གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། དངོས་པོ་པན་ཚུན་མི་སྟོན་པར་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་
འགྱུར་བས་དོན་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་ཉིད་ནི་གཉི་ག་ལྟན་ཅིག་བྱུང་བ་
ལ་ཡོད་དོ། །བཤད་པ།

གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལྟན་ཅིག་ན།

འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན།

ཐ་དད་ཉིད་ཏུ་གྱུབ་གྱུར་ན།

དེས་ན་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་འགྱུར།

ཐ་དད་པ་ཉིད་གཉི་ག་ལ་ཡོད་པར་ནི་འདོད་ལ་རག་གོ། གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་གཉི་
ག་ལ་ཡོད་པ་ལ་ལྟན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་རྟོག་ན་དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་
དག་ལ་ཅི་ཞིག་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་ཡང་རྟོག་ན་དེ་གཉིས་ཐ་
དད་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུབ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཏུ་རབ་ཏུ་གྱུབ་པའི་
ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ།

གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག

ཐ་དད་ཉིད་ཏུ་གྱུབ་འགྱུར་ན།

དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་ནི།

ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ།

ཉིད་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་ཁོ་ནར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྐྱེ་ཏུ་འདོད་
ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གྱུབ་པ་ཉིད་ཏུ་སེམས་ན། དེ་
གཉིས་ལ་ལྟན་ཅིག་གི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་དང་མི་མཐུན་པ་དེ་ནི་མེད་
པར་ཅིའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་གང་གི་ཆོ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གྱུབ་ན་
ལྟན་ཅིག་གི་དངོས་པོར་བརྟགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་

ཚྭ་པར་འགྱུར་བའམ། འབྲུག་པར་འགྱུར་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་
 ཆགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཡང་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྟན་ཅིག་
 གི་དངོས་པོར་བརྟགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ཆགས་ཁོ་ནའི་བྱིར་ལྟན་
 ཅིག་གི་དངོས་པོར་བརྟག་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོག་ཟིན་པ་ལ་ཚུས་འདེབས་
 པ་བཞིན་ནོ།

ཐ་དད་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་པས།
 དེ་བྱིར་ལྟན་ཅིག་འདོད་བྱེད་དམ།
 ལྟན་ཅིག་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར།
 ཐ་དད་ཉིད་ཏུ་ཡང་འདོད་དམ།

འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཏུ་ནི་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་གྲུབ་
 པར་མ་གྱུར་པས་དེ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་ལྟན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་འདོད་པར་བྱེད་ལ།
 ལྟན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ཆགས་པའི་བྱིར་མ་གྲུབ་པས་དེ་རབ་
 ཏུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་འདོད་པར་བྱེད་པ་ཁྱོད་ནི་གོས་རན་
 པ་ལྟགས་པ་ཆེན་པོས་ཉེན་པ་བསྐྱམས་ནས་བསྐྱམས་པ་ཡང་བརྟགས་མི་བཟོད་
 པས་ཡང་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བའོ།

ཐ་དད་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པས།
 ལྟན་ཅིག་དངོས་པོ་འགྲུབ་མི་འགྱུར།
 ཐ་དད་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ།
 ལྟན་ཅིག་དངོས་པོར་འདོད་པར་བྱེད།

འདི་ལ་སོ་སོ་ལ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་དམ་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ལ་
 ཡོད་གང་ན། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་ཐ་དད་ཏུ་གྱུར་པ་དག་ལ་ནི་འདི་ནི་
 འདོད་ཆགས་སོ། །འདི་ནི་འདིས་ཆགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་དུ་མི་སྲིད་དོ། གཤམ་དང་པའི་དངོས་པོར་རབ་རྒྱུ་པ་མེད་ན་ལྷན་ཅིག་གི་
 དངོས་པོ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། འདི་ལྷར་ཁྱོད་ནི་མ་དང་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འདོད་ན། མ་དང་པའི་དངོས་པོ་དེ་
 ཡང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འགྲུབ་པོ། གཤམ་དང་པའི་དངོས་པོ་མེད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷན་
 ཅིག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། འོན་མ་དང་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡོད་
 ན་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་པོར་འདོད་པ་ཅི་རེ་
 ལ་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་གཉི་ག་ལྷན་ཅིག་བྱང་བ་ལ་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་རང་
 དགར་མ་དང་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་བརྟགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། མ་དང་པ་གང་ཡོད་
 ན་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་པོར་འདོད་པ་དེ་སྒྲོས་ཤིག

དེ་ལྷར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག

ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ།

འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་ཆོས་ནམས་ཀྱན།

ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། ༡༡

གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་ལ་ན། འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་ཡོད་ན། །དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད། ཆགས་ཡོད་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་སྤྱོད་པའི་ནམ་པ་དེ་དག་གིས་དེ་ལྷར་འདོད་
 ཆགས་ནམས་ཆགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གམ་ཆགས་པ་མེད་པར་ཡང་འགྲུབ་པ་མེད་
 དོ། །དེ་ལྷར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གམ་ཆགས་པ་མེད་པ་ཡང་
 འགྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགའ་ཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་གམ་
 འགའ་ཡང་མེད་པར་ཡང་འགྲུབ་པ་མེད་དོ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ་རབ་རྒྱུ་བྱེད་པ་རྩག་པའོ། །

རབ་བྱེད་བདུན་པ།

སྐྱེ་བ་དང་གནས་དང་འཇིག་པ་བརྟག་པ།



༭ འདིར་སྐྱེས་པ། རྒྱུད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ་དེ་བྱས་པས་
ཁོ་ཙམ་ཡིད་སྣང་པ་ཉིད་ཉན་པ་ལ་སྒྲོ་བར་བྱས་ཀྱི། དེའི་བྱིར་དེ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་
མཆན་ཉིད་བརྟག་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །བཤད་པ། དེ་ལྟར་བྱའོ། ། འདིར་སྐྱེས་པ།
འདི་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཏུ་
བསྟན་ཏེ། མེད་པ་ལ་ནི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པར་མི་རིགས་པས་མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་
བྱིར་འདུས་བྱས་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མི་འཐད་པས་དེ་
ཡོད་པའི་བྱིར་འདུས་བྱས་ཡོད་པར་ག་ལ་འཇུར། གལ་ཏེ་ངེ་ལྟར་ཞེན། རྩར། མཆན་
ཉིད་མེད་ལ་མཆན་ཉིད་ནི། །མི་འཇུག་མཆན་ཉིད་བཅས་ལ་མིན། །ཞེས་བསྟན་པས་
བཀའ་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་ན།

དེ་ལ་མཆན་ཉིད་གསུམ་ལྟར་འཇུར།

ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་འདུས་མ་བྱས།

ངེ་ལྟར་འདུས་བྱས་མཆན་ཉིད་ཡིན།

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་ན། །ངེ་ལྟར་འདུས་བྱས་མཆན་ཉིད་
ཡིན། །ཞེས་ཚུགས་གོང་མ་དང་ཡང་སྐྱར་རོ། །སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདུས་བྱས་མཆན་ཉིད་མ་བྱས་ཤིག་ཏུ་བརྟག་གང་ན།

དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདུས་བྱས་སུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན། སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་
 དང་འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རྟེ། འདུས་
 བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ནི། མཚན་ཉིད་
 གསུམ་པོ་དག་ཚོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །སྤྲུལ་པ། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་
 ལྡན་ནོ། །རི་ལྗར་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་ཡིན། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་གནས་
 པ་དང་འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན། གནས་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་
 འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན། འཇིག་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་
 པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ན་མཚན་ཉིད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ནམས་ལ་
 བྱད་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱད་པར་མེད་ན་འདི་ནི་སྐྱེ་བའོ། །འདི་ནི་གནས་
 པའོ། །འདི་ནི་འཇིག་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། སྤྲུལ་པ། དེ་
 ནི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། རི་ལྗར་སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱིང་
 བྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་འདི་ནི་བྱམ་པའོ། །འདི་ནི་བྱམ་བྱའོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་དག་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་
 སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱད་པར་དེ་
 གང་ཞེ་ན། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་པར་བྱེད་པ་
 དག་གོ། བཤད་པ། དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྗར་བྱམ་པ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་དང་། མངོན་པར་འབྱུང་བ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་གཞན་ཅི་ཡང་
 སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ལ། བྱམ་པ་གནས་པར་བྱེད་པས་གྱིང་གཞན་ཅི་ཡང་གནས་པར་
 མི་བྱེད་ཅིང་། བྱམ་པ་འཇིག་པར་བྱེད་པས་གྱིང་གཞན་ཅི་ཡང་འཇིག་པར་མི་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུལ་པ། དེ་དག་གིས་བྱམ་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་། འཇིག་
 པར་བྱེད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བཤད་པ། འོ་ན་ནི་དེ་དག་བྱམ་པའི་མཚན་ཉིད་མ་
 ཡིན་རྟེ། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྗ་བྱ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ས་བུའི་མཚན་

ཉིད་མ་ཡིན་ལ་གཞི་དང་ཐོ་བ་ཡང་བྱམ་པའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
ལྟ་བུས་ན་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་
མི་འཐད་དོ། ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་འདུས་མ་བྱས་སུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན་དེ་ལ་ཡང་བཤད་པར་
བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདུས་བྱས་མཆན་ཉིད་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་འདུས་
བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདིས་མཆོན་པར་བྱེད་པས་མཆན་ཉིད་ཡིན་
ན་གང་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དང་བུལ་བ་དེས་ནི་རང་ཉིད་ལ་ཡང་
མཆན་པར་མི་བྱེད་དོ། །གང་རང་ཉིད་ལ་མཆན་པར་མི་བྱེད་པ་དེས་གཞན་ངེ་ལྟར་
མཆོན་པར་བྱེད། ཅི་སྟེ་བྱེད་ན་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་འདུས་
བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་
ན་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་ཡང་འདུས་བྱས་
ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དེ། མཆན་ཉིད་དུ་བརྟགས་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་
པ་དང་། འཇིག་པ་དག་སོ་སོ་བའམ། འདུས་པ་ཞིག་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་
འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ།

སྐྱེ་སོགས་གསུམ་པོ་སོ་སོ་ཡིས།

འདུས་བྱས་མཆན་ཉིད་འབྲ་བར་ནི།

རྣམ་མིན་འདུས་པ་ཡིན་ན་ཡང་།

གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ངེ་ལྟར་བྱང་།

སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བྱ་
བར་མི་རྣམས་ཏེ། རྣམ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཚོག་པ་དང་། མི་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཚོག་གོ། ངེ་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་མངོན་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་། མེད་པ་ལ་
ནི་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་མི་འཐད་དོ། །འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་གནས་
པ་དང་འཇིག་པ་དག་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། བྱམ་

པའི་གནས་པ་དང་བུམ་པའི་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན་བུམ་པ་དེ་མངོན་པར་མ་
 བྱལ་ན། སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་གང་གི་མཆན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། དེ་
 བྱི་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞིག་པ་དང་མེད་པ་སྟེ། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་བྱི་མེད་པ་
 ཉིད་དོ། དེ་མེད་ན་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་གང་གི་མཆན་ཉིད་ཏུ་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་སོ་སོའམ།

འདུས་པ་ཡང་དངོས་པོ་མངོན་པར་མ་བྱལ་བ་དང་། ཞིག་པའི་མཆན་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ། དེ་ལ་འདི་སྟུམ་ཏུ་དེ་དག་དངོས་པོ་མངོན་པར་བྱལ་བ་དང་མ་ཞིག་པའི་
 མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་བུམ་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་
 བའི་བྱ་བ་མེད་དོ། ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་
 བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡོད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། མེད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཇི་ལྟར་མཆན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། སྐྱུས་པ། རེ་ཞིག་གནས་པ་ནི་ཡོད་དོ། །བཤད་
 པ། གནས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇིག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འདུས་བུས་ནི་མི་རྟག་པ་དང་ཁོར་བྱག་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་
 ཁོར་བྱག་ཏུ་མི་རྟག་ན་ཇི་ལྟར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། གནས་པ་དང་འཇིག་པ་གཉིས་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འོག་ནས་ཀྱང་། དངོས་པོ་འགག་པར་འགྱུར་ན་ནི།
 །གནས་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་འགག་པར་མི་འགྱུར་བ། དེ་ནི་དངོས་པོ་
 མི་འཐད་དོ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། གནས་མེད་དངོས་
 པོ་ག་ལ་ཡོད། མི་རྟག་པས་ན་གང་ལ་གནས། །གལ་ཏེ་དང་པོ་གནས་གྱུར་ན། །ཐ་
 མར་རྟེངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁོར་བྱག་མི་རྟག་ཡོད། །ཁོར་བྱག་གནས་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་རྟག་པར་གྱུར་པ་ལས། ཕྱིས་ན་མི་རྟག་པར་ཡང་འགྱུར། །གལ་
 ཏེ་དངོས་པོ་མི་རྟག་དང་།

ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཡོད་ཀྱང་ན། མི་རྟག་ལོག་པར་འགྱུར་བ་འཕ། ཡང་ན་
གནས་པ་བརྟན་པར་གྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། ཇི་ལྟ་བུས་ན་གནས་པ་ཡང་མེད་
དེ། མེད་ན་གང་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། སྐྱེས་པ། འོན་
འཇིག་པ་ཡོད་དོ། བཤད་པ། གནས་པ་མེད་པར་འཇིག་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་
དངོས་པོ་གནས་པ་ཡོད་ན་འཇིག་པར་འགྱུར་གྱི་གནས་པ་མེད་ན་འཇིག་པར་ག་
ལ་འགྱུར། དེ་ཡང་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞིག་པ་དང་མེད་པ་སྟེ་དེ་གང་ལ་ཡོད་
པ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། ཇི་མེད་ན་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་གང་
གི་མཆན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་བརྟན་ཟིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འཇིག་པ་ཡང་འདུས་བྱས་
ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཏུ་མི་འཐད་དོ། ཇིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་། འཇིག་
པ་དག་སོ་སོ་བ་ཡང་འདུས་བྱས་མངོན་པར་གྱུ་བ་པའི་མཆན་ཉིད་ཏུ་མི་འཐད་དོ།
ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཤེས་པ་དག་སྐྱེ་བ་
དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེའོ་ཞེས་བརྟན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་
སོ་སོ་བ་དག་མཆན་ཉིད་ཏུ་མི་འཐད་དོ། སྐྱེས་པ། འདུས་པ་དག་ནི་མཆན་ཉིད་
ཡིན་ནོ། བཤད་པ།

འདུས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཇི་ལྟར་རུང་། སོ་སོ་བ་གང་དག་
མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་འདུས་པ་པན་ཚུན་འགལ་བ་དག་འདུས་བྱས་ཀྱི་
དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཇི་ལྟར་རུང་། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆོ་ན་སྐྱེ་བ་དེའི་
ཆོ་ན་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་མེད་ལ། གང་གི་ཆོ་གནས་པ་དེའི་ཆོ་ན་སྐྱེ་བ་དང་
འཇིག་པ་མེད་ཅིང་། གང་གི་ཆོ་འཇིག་པ་དེའི་ཆོ་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་མེད་
པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་སོ་སོ་བ་དང་འདུས་པ་དག་གྱུང་
འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཏུ་མི་འཐད་དོ། མཆན་ཉིད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་འདུས་
བྱས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། སྐྱེས་པ། ལྷག་ཆོད་དེ་ལྟ་བུ་འབའ་ཞིག་གིས་ཅི་བྱ། ཡོང་ནི་
གང་གི་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ། བཤད་པ། ཁོ་

བོ་ལྷག་ཚད་གྱི་ཕྱིར་མི་ཚོས་གྱིས་ཁོ་བོ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོས་མོ།
 རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ཡིན་པ་སྒྲོས་ཤིག རྒྱས་པ། བུམ་པ་རྒྱུ་ལོ། །བཤད་པ། རེ་ཞིག་
 གནས་སྐབས་གང་ལ་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ལེགས་པར་སོམས་ལ་སྒྲོས་ཤིག
 དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་མ་རྒྱེས་པ་ལ་ནི་བུམ་པ་ཞེས་བྱར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། རྒྱེས་པ་ཉིད་ལ་
 བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་བུམ་པ་ཡང་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་
 གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱུ་བ་བུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་འཐད། ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་བས་ཅི་བྱ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་
 པ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཅི་བྱ། ཅི་སྟེ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་ཞིང་རྒྱེས་ཟིན་ནས་
 བུམ་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་ཞིང་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་རེ་ལྟེ་འཕམ། ལྷམ་བྱའཕམ། འོན་ཏེ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་
 མེད་པ་ཞིག་གས་ཅི་ཡིན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་རེ་ལྟེ་འཕམ། ལྷམ་བྱ་ཞིག་རྒྱུ་ན་ནི་དེ་
 རྒྱེས་ཟིན་ནས་ཇི་ལྟར་བུམ་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་འང་
 མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་ཅི་སྟེ་རྒྱུ་ན་ནི་
 རི་བོང་གི་རུ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྒྱུ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །རྒྱུ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདི་ལ་མེད་ན་གང་རྒྱུ་བ་དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཇི་
 ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། གང་རྒྱུ་བ་མེད་པ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དང་འཇིག་པར་འགྱུར།
 དེ་ལྟར་རྒྱུ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
 ལྷན་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

རྒྱུ་དང་གནས་དང་འཇིག་རྣམས་ལ།

འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་གཞན་ཞིག་ནི།

གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཐུག་པ་མེད།

མེད་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་མིན།

ཞུ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་གང་དག་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བསྟན་
 པ་དེ་དག་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་ཞིག་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད། དེ་ལ་
 རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་དེ་དག་ལས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་
 ལྟ་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞུ་བ་ལ་ཡང་ཞུ་བ་ཡོད་ལ་དེ་ལ་ཡང་
 གཞན་ཞིག་ཡོད་ཅིང་དེ་ལ་ཡང་གཞན་ཡོད་དེ། མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་
 མི་འདོད་དོ། ཅི་སྟེ་ཐུག་པ་མེད་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟམ་པ་དེ་དག་ལ་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་མེད་པར་སེམས་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དག་འདུས་བྱས་
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདུས་བྱས་མ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་
 འགྱུར་ཞེ་ན། སྐར་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་བྱུང་བུ་ལི་ཏ། བམ་པོ་
 གསུམ་པ། སྤྲུམ་པ། ཞུ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་འདུས་བྱས་ཀྱང་ཡིན་ལ།
 ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་ཞེ་ན།

ཞུ་བའི་ཞུ་བས་རྩ་བ་ཡིན།།

ཞུ་བ་འབའ་ཞིག་ཞུད་པར་བྱེད།།

རྩ་བའི་ཞུ་བས་ཞུ་བ་ཡི།།

ཞུ་བའང་ཞུད་པར་བྱེད་པ་ཡིན།མ།

འདི་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་རྣམས་ལས་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་
 ཞིག་ཞུ་བ་ན་དེ་བདག་ཉིད་དང་བཅོ་ལྗེ། ཆོས་དེ་དང་། ཆོས་དེའི་ཞུ་བ་དང་།
 ཆོས་དེའི་གནས་པ་དང་། ཆོས་དེའི་འཇིག་པ་དང་། ཆོས་དེའི་ལྟན་པ་དང་། ཆོས་
 དེའི་རྒྱ་བ་དང་། འདིར་གལ་ཏེ་ཆོས་དེ་དཀར་པོ་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་ཡང་དག་པའི་
 རྣམ་པར་ཀྲོལ་བ་འཕ། ཅི་སྟེ་ཆོས་དེ་ནག་པོ་ཡིན་ན་ཆོས་དེའི་ལོག་པའི་རྣམ་པར་
 ཀྲོལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་གལ་ཏེ་ཆོས་དེ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་ཆོས་དེའི་
 ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དམ། ཅི་སྟེ་ཆོས་དེ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ན་ཆོས་

དེའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྐྱེ་སྐྱེ། དེ་དག་ནི་རེ་ཞིག་འཁོར་ཅེས་
 བྱའོ། །དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པའི་གནས་པ་དང་། འཇིག་པའི་འཇིག་
 པ་དང་། ལྷན་པའི་ལྷན་པ་དང་། རྒྱ་བའི་རྒྱ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའམ། འོག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འོག་པའི་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་རེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དམ།
 རེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་རེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་
 སྐྱེ། དེ་དག་ནི་འཁོར་གྱི་འཁོར་ཅེས་བྱ་སྐྱེ། དེ་ལྟར་ཆོས་སྐྱེ་བ་བདག་ཉིད་དང་
 བཅོམ་སྐྱེ་འོ། །དེ་ལ་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་
 པར་ཆོས་དེའི་བདག་ཉིད་དང་བཅུ་བཞི་པོ་རི་རྒྱུད་བསྟན་པ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 རོ། །སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་ནི་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་
 གཅིག་གིས་གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་སྤྱག་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་
 ཏུ་ཅ་བའི་གནས་པས་ཀྱང་གནས་པའི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་ལ། གནས་པའི་
 གནས་པས་ཀྱང་ཅ་བའི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་དོ། །ཅ་བའི་འཇིག་པས་ཀྱང་
 འཇིག་པའི་འཇིག་པ་འཇིག་པར་བྱེད་ལ། འཇིག་པའི་འཇིག་པས་ཀྱང་ཅ་བའི་
 འཇིག་པ་འཇིག་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་ན་འདི་ལ་ཡང་སྤྱག་པ་མེད་པར་ཐལ་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས།

ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ན།

ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་བས་མ་སྐྱེད་དེས།

དེ་ནི་རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་བའི་སྐྱེད་
 པས་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་དེས་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། རང་ཉིད་མ་

སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྐྱེས་པ། ཅ་བའི་སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བས་ཅ་བའི་
སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི་མ་སྐྱེད་པས་མི་བྱེད་དོ། །འཤད་པ།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིས།

བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིས་ཅ་སྐྱེད་ན།

དེས་མ་སྐྱེད་པའི་ཅ་བ་དེས།

དེ་ནི་ངི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་བའི་སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེད་
པར་བྱེད་ན་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་མ་སྐྱེད་པའི་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་ངི་
ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་
གཅིག་བརྟན་པ་དག་ནི་རབ་ཏུ་རྟག་ཏུ་མི་རུང་དོ། །སྐྱེས་པ། སྐྱེ་བ་ཉིད་སྐྱེ་བཞིན་
པས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པས་ནི་མི་བྱེད་དོ། །འཤད་པ།

ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པ།

མ་སྐྱེས་དེ་ཡིས་གལ་ཏེ་ནི།

དེ་ནི་སྐྱེས་པར་བྱེད་ལུས་ན།

དེ་སྐྱེད་པར་ནི་འདོད་ལ་རག་མ།

ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་དེས་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་
གཞན་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལུས་ན་ནི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེད་པར་འདོད་ལ་རག་གོ། ཡང་
ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་དེས་གལ་ཏེ་ཅ་བའི་སྐྱེ་
བ་གཞན་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལུས་ན་ནི་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ་རག་ན་མི་
ལུས་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་ཤིང་མེད་པས་གཞན་ངི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ།
དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྟག་པ་ཙམ་ཏུ་བྱད་དོ། །སྐྱེས་པ། སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་
ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཉིད་གྱིས་རང་དང་གཞན་དག་བསྐྱེད་པར་བྱལོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

རི་ལྷ་མར་མེ་རང་དང་གཞན།།

སྤང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།།

སྦྱེ་བའང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས།།

གཉི་ག་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན།༥

རི་ལྷ་མར་མེས་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྤང་བར་བྱེད་ལ་བུམ་པ་དང་། སྤམ་བུ་
ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་གཞན་དག་ཀྱང་སྤང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱེ་བས་ཀྱང་
རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྦྱེད་པར་བྱེད་ལ་བུམ་པ་དང་སྤམ་བུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་
པོ་གཞན་དག་ཀྱང་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་མར་མེས་རང་དང་གཞན་
གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྤང་བར་བྱེད་ན་ནི་སྦྱེ་བས་ཀྱང་མར་མེ་བཞིན་དུ་རང་དང་
གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྦྱེད་པར་བྱེད་ལ་རག་ན། མར་མེས་ནི་རང་དང་གཞན་
གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྤང་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།

མར་མེ་དང་ནི་གང་དག་ན།།

དེ་འདུག་པ་ན་མུན་པ་མེད།།

འདི་ན་གང་མི་སྤང་བ་དེ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མུན་པས་བསྐྱིབས་པས་མི་སྤང་བ་
ཉིད་ཡིན་ན་མར་མེ་ལ་ནི་མུན་པས་དེའི་ཕྱིར་མར་མེ་ལ་མི་སྤང་བ་མེད་དོ། །གཞན་
དག་སྤང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གང་སྤྲས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མར་མེ་གཞན་
བདག་ཉིད་དག་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཡང་མུན་པ་མེད་དེ། མུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་
ལ་ཡང་མི་སྤང་བ་མེད་དོ། །འོ་ན་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་ལ་མི་སྤང་བ་
མེད་ན།

མར་མེས་ཅི་ཞིག་སྤང་བར་བྱེད།།

དེ་སྦྱོས་ཤིག་སྤྲས་པ།

མུན་པ་སེལ་བས་སྤང་བྱེད་ཡིན།།

འདི་ན་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པས་མུན་པ་སེལ་ཅིང་སྤང་བར་བྱེད་པས་སྤང་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མར་མེ་རང་དང་གཞན་
 གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེའི་བྱིར། མར་མེ་དང་ནི་
 གང་དག་ན། །འདྲ་བྱེད་པ་ན་མུན་པ་མེད། །ཅིས་ཀྱང་བཤད་པས་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་
 པས་མུན་པ་སེལ་བའི་བྱིར་དེས་ན་མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་མུན་
 པ་མེད་དོ། །མུན་པ་མེད་པའི་བྱིར་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མུན་པ་
 སེལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་མར་མེས་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྤང་བར་
 བྱེད་དོ། །མར་མེ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བས་ཀྱང་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་
 དེ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། མར་མེ་སྐྱེ་
 བཞིན་པས་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་སྒྲོས་ཤིག

ཇི་ལྟར་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པས།།

མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།།

གང་ཆེ་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ།།

མུན་པ་དང་ནི་སྤང་བ་མེད།།

གང་ཆེ་མར་མེ་དང་མུན་པ་དག་གཅིག་ནི་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་
 མུན་པ་དང་སྤང་བ་མེད་པ་དེའི་བྱིར་ཇི་ལྟར་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མུན་པ་དང་མ་
 སྤང་བ་དེས་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད།

མར་མེ་སྤང་བ་མེད་པར་ཡང་།།

གལ་ཏེ་མུན་པ་སེལ་བྱེད་ན།།

འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ན་གནས་པའི་མུན།།

འདི་ན་འདུག་པ་དེས་སེལ་འགྱུར།།

ཅི་སྟེ་མར་མེ་སྤང་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་སྟན་པ་སེལ་བར་བྱེད་ན་ནི་དེ་ལྟར་ན་འཇིག་
 རྟེན་ཀྱན་ན་གནས་པ་ལེ་སྟན་པ་དག་ཀྱང་མར་མེ་འདི་ན་འཇུག་པ་དེས་བསལ་བར་
 འཇུར་རྟེ། མ་སྤང་པ་འདྲ་བ་ལས་ལ་ལ་ནི་སེལ་བར་བྱེད་ལ། ལ་ལ་ནི་སེལ་བར་མི་
 བྱེད་པ་དེ་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད། ཡང་གཞན་ཡང་།

མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས།

གལ་ཏེ་སྤང་བར་བྱེད་ལྟར་ན།

སྟན་པ་འདྲ་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས།

སློབ་པར་འཇུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ༡༡།

འདི་ན་མར་མེ་ནི་སྟན་པ་ལེ་གཉེན་པོར་གནས་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་གལ་ཏེ་མར་
 མེས་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་སྤང་བར་བྱེད་པར་ལྟར་ན། སྟན་པས་ཀྱང་
 རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་སློབ་པར་ཐལ་བར་འཇུར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་
 མེད་པ་ཞིག་ན་སྟན་པས་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་སློབ་པར་མི་བྱེད་
 རོ། གལ་ཏེ་སློབ་པར་བྱེད་ན་ནི་གཞན་བཞིན་ཏུ་སྟན་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་པར་
 འཇུར་རོ། སྟན་པ་མི་དམིགས་ན་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རྟག་ཏུ་སྤང་བར་འཇུར་བ་
 ཞིག་ན། དངོས་པོ་རྣམས་རྟག་ཏུ་མི་སྤང་བས་དེའི་ཕྱིར་སྟན་པས་ནི་རང་དང་གཞན་
 གྱི་དངོས་པོ་དག་སློབ་པར་མི་བྱེད་རོ། རེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྟན་པ་ལེ་གཉེན་པོར་མར་མེས་
 ཀྱང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་སྤང་བར་མི་བྱེད་པས་དེ་ལ་མར་མེ་བཞིན་ཏུ་
 སྟེ་བས་ཀྱང་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་ཀྱང་སྟེད་པར་བྱེད་རོ། ཞེས་གང་
 སྟེས་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྟེ་བས་རང་གི་བདག་
 ཉིད་སྟེད་པར་བྱེད་ན་སྟེས་པས་སམ། མ་སྟེས་པ་ཞིག་གིས་སྟེད་པར་སྟེད་ཀྱང་ན།
 གཉི་གས་ཀྱང་མི་འཐད་རོ། རེ་ལྟར་ཞེ་ན།

ཆུ་བ་འདི་ནི་མ་སྐྱེས་པས།

རང་གི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་སྐྱེད།

ཆུ་བ་འདི་མ་སྐྱེས་ཤིང་མེད་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། ཡང་ན་
འདི་མ་སྐྱེས་ཤིང་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཐུ་ཞིག་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད། ཅི་སྟེ་མེད་པས་
ཁྱང་བདག་ཉིད་མེད་པ་སྐྱེས་ན་ནི་རི་པོར་གི་རྩས་ཁྱང་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་
པ་ཞིག་ན་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེ་བ་མ་སྐྱེས་པས་བདག་ཉིད་སྐྱེད་
པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འདི་ལྟ་མ་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པས་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་སེམས་ན།
དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

ཅི་སྟེ་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་བྱེད་ན།

སྐྱེས་ན་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་དུ་ཡོད། ༡༡

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པས་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ།
ཞེས་བྱ་བ་འཐད་པའི་དོན་མེད་པ་འདི་ཅི་འདྲི་བྱེད་དེ། སྐྱེས་ཟིན་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་
བས་ཅི་བྱ། དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྐྱེས་པས་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྐྱེ་བས་
གཞན་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་སྐྱེ་
བས་གཞན་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་གཞན་དེ་སྐྱེས་པ་འཕམ་མ་སྐྱེས་
པ་འཕམ། སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཁྱང་ན། དེ་ལ།

སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ།

རི་ལྟ་བུར་ཡང་སྐྱེད་མི་བྱེད།

སྐྱེ་བ་ནི་རི་ལྟར་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་འཐད་དོ། །མ་སྐྱེས་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ལ།
སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། བཤད་པ།

སོང་དང་མ་སོང་བཞོམ་པ་ཡིས།

དེ་དག་རྣམས་པར་བཤད་པ་ཡིན། ༡༢

རི་ལྷར་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་དེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འདས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་འདས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མེད་དེ། ཅི་སྟེ་ཡང་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ན་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །མ་སྐྱེས་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སྐྱེས་པ་ལ་གང་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅི་སྟེ་མེད་ཀྱང་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ཡང་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་སྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེས་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་བྱེད་དེ། སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་མ་གཏོགས་པར་སྐྱེ་བཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་དང་ལྷན་པས་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གང་དང་ལྷན་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་པར། ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཅུང་ཟད་ནི་སྐྱེས་ཅུང་ཟད་ནི་མ་སྐྱེས་པ་འཇམ། ཡང་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་སྐྱེས་པ་འཇམ། མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་གང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་རེ་ཞིག་དེའི་གང་ཅུང་ཟད་སྐྱེད་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་དེས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་སྐྱེས་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེས་ན་ནི། དེའི་ལྷག་མ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ངེས་སོ། །ཡང་ན་དེའི་གང་ཅུང་ཟད་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེས་ལ་ཅུང་ཟད་ནི་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་པ་བརྗོད་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་དེའི་གང་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི། སྐྱེ་བཞིན་པ་

སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། དེའི་གང་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་
 སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ནོ། །དེས་ན་དེའི་ལྷག་མ་མ་སྐྱེས་
 པ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱེ་
 བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅི་སྐྱེ་དེའི་
 ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ནི་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་གཉིས་གྱིས་བྱས་པའི་ཁྱད་
 པར་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་ཟིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་བྱ་བ་འགའ་ཡང་ཆོས་པར་མི་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་
 དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྤྱིར་པོ་མེད་པ་ལ་
 སྤོས་སྤྱིར་པོར་བརྒྱུད་བར་ཟད་དེ་གྱི་ནའོ། །སྐྱེས་པ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་དག་
 ཡུང་དམིགས་ཤིང་། བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏུ་བྱ་བ་དག་ལ་འཇུག་པ་ཡང་སྤྱང་
 བས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྐྱེ་བ་ལ་སྤོས་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པ་
 སྐྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཤད་པ།

གང་ཆེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་ནི།

སྐྱེ་བཞིན་འདི་འབྱུང་མེད་པའི་ཆོ།

རི་ལྟར་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི།

སྐྱེ་བཞིན་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། ༡༥

གང་གི་ཆེ་སྐྱེ་བ་འདི་ཡོད་པས་སྐྱེ་བཞིན་པ་འདི་འབྱུང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མེད་ཅིང་
 མི་སྲིད་པ་དེའི་ཆེ་རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་
 པར་བྱ། སྐྱེས་པ། རི་ལྟར་མི་སྲིད་པ། བཤད་པ། རེ་ཞིག་སྐྱེས་བྱ་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན། སྐྱེས་པ། སྐྱེས་བྱ་ཉིད་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ།
 གལ་ཏེ་སྐྱེས་བྱ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ན་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་དོ་ཞེས་གང་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་བས་ཡང་ཅི་བྱ། དེ་ནི་

མི་འཐད་དེ། རྒྱུ་པ་དང་རྒྱེ་བཞིན་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་རྒྱེ་བཞིན་པ་སྣམ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་པ། རེ་ཞིག་རྒྱུ་པ་ནི་སྣམ་བུ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱུ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་སྤྱིད་ཏུ་བརྟག་པའི་བྱ་བ་མ་ཐེན་པ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་རྒྱེ་
 བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། དང་ངོ། །གང་རྒྱེ་བཞིན་པ་ན་སྣམ་བུ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 རྒྱུ་ན་རི་ལྟར་སྣམ་བུར་འཇུག། འདི་ལྟར་གཞན་བྱེད་བཞིན་པ་ན་གཞན་ཏུ་མི་
 འཇུར་རོ། །ཅི་སྟེ་འཇུར་ན་ནི་རེ་ལྡེ་བྱེད་བཞིན་པ་ན་སྣམ་བུར་འཇུར་བ་ཞིག་ན་མི་
 འཇུར་བས་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་པ་ཡང་སྣམ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །སྣམ་བུ་དེ་མེད་ན་གང་གི་
 རྒྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅི་ཞིག་རྒྱེ་བཞིན་པར་འཇུག། རྒྱུ་པ། ཅི་ཚྱུང་མཆོན་ཐབས་
 ལ་མཁུ་ཞེས་ཏེ་མ་ཉིད་ལ་འདེབས་པར་བྱེད་དམ། ཚྱུང་འབྱེད་པ་ལ་ཆགས་པས་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རིགས་པ་ཉིད་སུན་འབྱེན་ཀོ། བཤད་པ། དེ་ནི་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
 བ་སྐྱེ་བ་ནམས་ལ་ནི་དངོས་པོ་རྒྱེ་བཞིན་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་རྒྱེ་
 བཞིན་པའི་རྒྱེ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་
 ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ།

དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི།

རྟེན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཉི་
 ག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བལ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཕྱིར་རྒྱེ་བཞིན་ཉིད་དང་ནི།

རྒྱེ་བ་ཡང་ནི་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི།

དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་གཉི་ག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བལ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་

སྣོང་པ། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་དང་
 སྐྱེ་བ་གཉི་ག་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྲལ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་སྣོང་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་གཉི་ག་ངོ་བོ་ཉིད་སྣོང་པ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་
 འདི་སྐྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཇི་ལྟ་བུར་སྲིད་པར་འགྱུར། སྐྱས་པ། རྩུ་དང་རྩེན་རྣམས་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་སྲིད་ན་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྲིད་ཏུ་དངོས་པོ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱ་
 བ་ཚུམ་སྟེ། དེས་ན་དངོས་པོ་གང་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་ཚུམ་པར་
 ཡང་མི་བྱེད་ལ། གཞི་མེད་པར་ཡང་བྱ་བ་ཚུམ་པར་མི་བྱེད་པས་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་
 རྩུ་དང་རྩེན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ན་དངོས་པོ་སྐྱེ་ཞིང་དེའི་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། གང་གི་རྩུ་དང་རྩེན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་ཚུམ་པར་
 བྱེད། སྐྱས་པ། སྐྱམ་བུའོ། །བཤད་པ། ཅི་ཚྭ་ན་མ་མཁའི་མེ་རྟོག་མོགས་པར་བྱེད་དམ།
 ཚྭ་ད་སྐྱམ་བུ་མེད་པའི་རྩུ་དང་རྩེན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་ཚུམ་པར་བྱེད་ཀོ།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ།

འགའ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་ཀྱུར་ན།

དེ་ནི་ཅི་ཕྱིར་དེར་སྐྱེ་འགྱུར།

ཡོད་ན་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱ་རོལ་ན་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་འགའ་ཞིག་ག་ཤེད་ན་ཡོད་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྲིད་ན་ནི་དེས་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེའི་རྩུ་དང་རྩེན་དང་དེ་ལ་
 བརྟེན་པའི་བྱ་བ་དག་ཀྱང་ཐ་སྙད་གདགས་སུ་རུང་གང་ན། གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་མ་
 སྐྱེས་པ་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡོད་པ་དེ་
 མ་ཡིན་ན་གང་གི་རྩུ་དང་རྩེན་ཏུ་འགྱུར། རྩུ་དང་རྩེན་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་
 བ་ཚུམ་པར་བྱེད་ཅིང་གང་ཞིག་སྐྱེས་པར་བྱེད། གང་ཚུམ་པར་མི་བྱེད་སྐྱེ་བར་མི་
 བྱེད་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་གང་ལ་ཡོད། གང་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་

སྐྱེ་བར་འཇུག། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འཇུག་བ་སྐྱེ་བ་ནམས་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི་
སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་སྐྱེ་བ་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིས་ནི།

སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་ན།

སྐྱེ་བ་དེ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་པ།

སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་གང་ཞིག་ཡིན།ཏཱ།

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དེས་སྐྱེ་བཞིན་པ་གཞན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། འོ་ན་ད་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེད་
པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ། འདི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་
གིས་སྐྱེད་པར་མེད་པ་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས།

དེ་སྐྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་འཇུག།

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས་སྐྱེ་བཞིན་པ་གཞན་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཐུག་
པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འཇུག་ཏེ། དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་ཅིང་དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་
སྐྱེད་དེ་མཐའ་མེད་པར་འཇུག་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་སྐྱེད་པ་ནི་སྐྱེ་
བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེས་པོ་སྐྱེ་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་མེད་སྐྱེ་ན།

མམས་ཅད་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བར་འཇུག།ཏཱ།

དི་ལྟར་གཞན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་སྐྱེད་པ་གཞན་མེད་པར་སྐྱེས་ན་ནི་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་གཞན་མེད་པར་སྐྱེ་བར་འཇུག་ཏེ། སྐྱེས་པས་གཞན་སྐྱེད་
པར་བྱེད་དོ། །ཞིས་བྱ་བ་དོན་མེད་པའི་རྟོག་པ་མེད་པ་འདི་ཅི་བྱ། ཡང་ན་འདི་ལྟར་
སྐྱེ་བ་ཉིད་ནི་སྐྱེད་པ་གཞན་མེད་པར་སྐྱེ་ལ་དངོས་པོ་གཞན་དག་ནི་སྐྱེད་པ་གཞན་

མེད་པར་མི་སྐྱེ་ལོ། ཁྱེས་ཁྱད་པར་གྱི་གདན་ཆོག་པ་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་ན་དེ་ཡང་
མི་བྱེད་པས་དེའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བཞིན་པ་གཞན་སྐྱེད་དོ། ཁྱེས་བྱ་བ་དེ་གྱི་ནལོ། ཡང་
གཞན་ཡང་། འདི་ལ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པ་
ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ།

རེ་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡང་།

སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བར་བརྟག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། མེད་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་
འགྱུར། ཅི་སྟེ་མེད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། ཉེས་
པ་ཟད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཉེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་
ན་མེད་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་ཡོད་མེད་གཅིག་སྐྱེ་
བར་སེམས་ན། བཤད་པ།

ཡོད་མེད་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ།

ཡོད་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། བཤད་པ།

གོང་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ༡༧

དེ་ནི་གོང་དུ། རེ་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡང་། སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱེས་
བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་མེད་ནི་གཉིས་ལ་སྟེགས་པས་དེ་གཉིས་ནི་དགག་པ་སྔ་མས་
བཀག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་ཡོད་མེད་དག་རི་ལྟར་སྐྱེ་
བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི། དང་པོ་ཁོ་ན་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གང་དུ་ཞེ་ན། གང་ཆེ་
ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་བསྐྱབ་པ། །རི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ།
།དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་རིགས་སོ། ཁྱེས་བྱ་བ་དེར་རོ། ཡང་གཞན་ཡང་།

དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི།

སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲས་པས་དངོས་པོ་
སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་འགག་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ནི་
འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དངོས་པོ་འགག་བཞིན་པ་ལ་ནི།
སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རྟེ།

འདི་ལྟར་སྐྱེ་བཞིན་པ་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཇིག་པ་
ཟད་པར་འགྱུར་བས་ཟད་པ་ནི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་
གནས་སྐབས་ན་འགག་པར་མི་འགྱུར་པ་ཉིད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ།

དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ།༡༥

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་ན་འགག་པར་མི་འགྱུར་བ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་
དངོས་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རྟེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་
མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འཇིག་པ་ནི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བརྟན་པས་དེ་
མེད་ན་ངེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དངོས་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པ་
སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གང་སྒྲས་པ་དེ་ཉམས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱེ་བཞིན་
པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེ་བས་
གཞན་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གང་རང་གི་བདག་ཉིད་
ཀྱང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ལ། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྐྱེ་བ་
ཡིན་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲས་
པ། གནས་པ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་མི་འཐད་པས་སྐྱེ་བ་ཡང་
རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཉིད་དོ། །བཤད་པ། འདི་ལ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར་

ན་དེ་གནས་པ་གནས་སམ། མ་གནས་པ་གནས་སམ། གནས་བཞིན་པ་གནས་གང་
ན། དེ་ལ།

དངོས་པོ་གནས་པ་མི་གནས་ཏེ།
དངོས་པོ་མ་གནས་གནས་པ་མིན།
གནས་བཞིན་པ་ཡང་མི་གནས་ཏེ།

རེ་ཞིག་དངོས་པོ་གནས་པ་ནི་གནས་པར་མི་བྱེད་དེ། གནས་པ་ལ་ཡང་གནས་
པས་ཅི་བྱ། གནས་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་དང་ལྷན་པས་གནས་པར་
བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་གནས་པ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་
བར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དངོས་པོ་མ་གནས་པ་ཡང་གནས་པར་མི་བྱེད་
དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གནས་པ་དང་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གནས་བཞིན་ཡང་གནས་པར་མི་བྱེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གནས་པ་དང་
མ་གནས་པ་མ་གཏོགས་པར་གནས་བཞིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་པ་
གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གནས་པ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

མ་སྐྱེས་གང་ཞིག་གནས་པར་བྱེད། ༡༡།

གང་གི་ཆེ་རིགས་པ་སྟོན་དུ་གཏང་བས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་ཐེན་
པ་དེའི་ཆེ་མ་སྐྱེས་པ་གཞན་གང་ཞིག་གནས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། ཡང་གཞན་ཡང་།

དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི།
གནས་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

དངོས་པོ་འགག་བཞིན་པ་ལ་གནས་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
གནས་པ་དང་འགག་པ་གཉིས་སུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་གནས་
པའི་གནས་སྐབས་ན་འགག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་སེམས་ན་དེ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ།

དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། ༡༡།

གང་གནས་པའི་གནས་སྐབས་ན་འགག་པར་མི་འཇུག་པ་དེ་ནི་གནས་པའི་གནས་
 སྐབས་ན་དངོས་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འཇུག་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོའི་མཚན་
 ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འདིག་པ་ནི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པས་
 དེ་མེད་ན་རྩི་ལྟར་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འཇུག། དངོས་པོ་མེད་ན་གང་གིས་གནས་
 པར་འཇུག། དེ་ལྟ་བུས་ན་འགག་བཞིན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དངོས་པོའི་
 གནས་པ་མི་འཐད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཏུས་ཀྱན་ཏུ།

ཆ་དང་འཆི་བའི་ཆོས་ཡིན་ན།

གང་དག་ཆ་དང་འཆི་མེད་པར།

གནས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡིན། ༡༢།

གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཆ་བ་དང་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་དེའི་ཆེ་གང་
 དག་ལ་ལྟོས་ནས་གནས་པ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་གང་དག་ཆ་བ་དང་འཆི་བ་མེད་
 པར་གནས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་གང་ཞིག་ཡིན་དེ་ལྟ་བུས་ན་གནས་པ་ཡང་མི་
 འཐད་དོ། །གནས་པའི་གནས་པ་ཞེས་གང་སྟུང་པ་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

གནས་པ་གནས་པ་གཞན་དང་ནི།

དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་མི་རིགས།

གནས་པ་ནི་གནས་པ་གཞན་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་པར་བྱེད་པ་མི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་
 ལ། གནས་པ་དེ་ཉིད་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་པར་བྱེད་པར་མི་རིགས་པ་
 ཉིད་དོ། །རྩི་ལྟར་ཞེ་ན།

རི་ལྗར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི།

གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཉིད། ༡༥།

རི་རྒྱུད་དུ། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་མ་སྐྱེས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་རི་ལྗར་བསྐྱེད། །ཅི་
 རྩེ་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་བྱེད་ན། སྐྱེ་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་དུ་ཡོད། །ཅིས་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 གནས་པ་ཡང་མི་གནས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་གནས་པར་བྱེད་དམ། གནས་པ་
 རང་གི་བདག་ཉིད་གནས་པར་བྱེད་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་མ་གནས་པས་ནི་རང་གི་
 བདག་ཉིད་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྗར་མ་
 གནས་པ་ལ་ནི་གནས་པ་མི་འཐད་དོ། །གང་མེད་པ་དེས་རང་གི་བདག་ཉིད་གང་
 ཞིག་རི་ལྗར་གནས་པར་བྱེད། ཅི་རྩེ་གནས་པར་བྱེད་ན་ནི་རི་བོང་གི་རྩས་ཀྱང་རང་
 གི་བདག་ཉིད་གནས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ན་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གནས་
 པ་མ་གནས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། །གནས་པ་གནས་པས་
 ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་གནས་པར་མི་བྱེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གནས་པ་ཉིད་གྱི་
 ཕྱིར་ཏེ། གནས་པ་ལ་ཡང་གནས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གནས་པ་གནས་
 པས་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་གནས་པར་མི་བྱེད་དེ། གང་གནས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་
 གནས་པ་ཡིན་པར་རི་ལྗར་འཕྱུར། དེ་ལྟ་རེ་ཞིག་གནས་པ་དེ་ཉིད་གནས་པ་དེ་
 ཉིད་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། །རི་ལྗར་གནས་པ་དེ་གནས་པ་གཞན་གྱིས་གནས་
 པར་བྱེད་པར་མི་རིགས་ཤེ་ན། རི་རྒྱུད་དུ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་སྐྱེད་
 ཐུག་པ་མེད་པར་འཕྱུར། ཅི་རྩེ་སྐྱེ་བ་མེད་སྐྱེ་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བར་
 འཕྱུར། ཞིས་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། གནས་པ་ཡང་གནས་པ་གཞན་ཞིག་གིས་གནས་
 པར་བྱེད་དམ། གནས་པ་གཞན་མེད་པར་གནས་པར་བྱེད་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་
 གནས་པ་ནི་གནས་པ་གཞན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་གནས་པ་གནས་
 པ་གཞན་གྱིས་གནས་པར་བྱེད་ན། དེ་ལྟ་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འཕྱུར་ཏེ། དེ་

ཡང་གཞན་གྱིས་གནས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་གནས་པར་བྱེད་པ་དེ་
 མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གནས་པ་ནི་གཞན་པ་
 གཞན་གྱིས་གནས་པར་མི་རིགས་སོ། ཅི་སྟེ་གནས་པ་དེ་གནས་པ་གཞན་མེད་པར་
 གནས་པར་བྱེད་དོ་སྙམ་ན་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་གཞན་གནས་པར་བྱེད་
 པ་དེ་གནས་པ་གཞན་མེད་པར་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་པ་
 གཞན་མེད་པར་གནས་པར་འགྱུར་རྟེ། གནས་པས་གཞན་གནས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དོན་མེད་པའི་རྟོག་པ་འདིས་ཅི་བྱ། ཡང་ན་འདི་ལྟར་གནས་པ་ཉིད་ནི་གནས་
 པ་གཞན་མེད་པར་གནས་པ་ལ་དངོས་པོ་གཞན་དག་ནི་གནས་པ་གཞན་མེད་པར་
 མི་གནས་སོ་ཞེས་བྱུང་པར་གྱི་གཏན་ཆིགས་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་ན་དེ་ཡང་མི་
 བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་གནས་པ་ནི་གནས་པ་གཞན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། །གང་
 གནས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་གནས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་གནས་པ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། འགག་པ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་མ་
 སྟེས་པ་དང་མི་གནས་པ་དག་ལ་མི་འཐད་པས་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དག་ཀྱང་རབ་
 ཏུ་བྱུབ་པ་ཉིད་དོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་དངོས་
 པོ་འགག་པ་འཇམ། མ་འགག་པ་འཇམ། འགག་བཞིན་པའི་ཡིན་གྲང་ན། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མི་འཐད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།

འགགས་པ་འགག་པར་མི་བྱེད་དེ།

མ་འགགས་པ་ཡང་འགག་མི་བྱེད།

འགག་བཞིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་མིན།

དེ་ལ་རེ་ཞིག་འགགས་པ་ནི་འགག་པར་མི་བྱེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེད་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། མེད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར། མ་འགགས་པ་ཡང་འགག་པར་མི་
 བྱེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགགས་པ་དང་མ་འགགས་པ་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་

རྟོ། །འགག་བཞིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགག་པར་མི་བྱེད་དེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་
 དུ། སྒྲེ་བཞིན་པ་སྒྲེད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེས་ན་འགགས་
 པ་དང་། མ་འགགས་པ་མ་གཏོགས་པར་འགག་བཞིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འགག་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འགག་བཞིན་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་
 ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འགག་བཞིན་པ་འགག་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།
 འདི་ལ་འགག་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་རྒྱུ་ཟད་ནི་འགགས་རྒྱུ་ཟད་ནི་
 མ་འགགས་པ་འཕམ། ཡང་ན་དེ་ལ་གཞན་འགགས་པ་འཕམ། མ་འགགས་པ་ཞིག་ཡིན་
 གྲང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འགགས་པ་དང་མ་འགགས་པ་དེ་འགག་པས་དེ་འགོག་པར་
 བྱེད་ན་ནི་རེ་ཞིག་དེའི་རྒྱུ་ཟད་འགག་པ་དེས་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་ལ། འགག་པ་
 དེ་འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འགགས་ན་འགག་བཞིན་པ་མ་
 ཡིན་ཞིང་འགག་བཞིན་པ་འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གལ་ཏེ་རྒྱུ་ཟད་འགགས་པ་དེ་འགག་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགགས་ན་ནི་དེའི་
 ལྷག་མ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགག་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགག་པར་འགྱུར་བར་ངེས་སོ། །
 ཡང་ན་དེའི་གང་རྒྱུ་ཟད་ནི་འགག་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགགས་ལ། རྒྱུ་ཟད་ནི་
 འགགས་པས་འགག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་པ་བརྗོད་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་
 དེའི་གང་དུ་རྒྱུ་ཟད་འགགས་པ་དེ་ཡང་འགག་པ་ཁོ་ནར་བཀག་པ་ནི་དེ་ལྟ་ན་མ་
 འགགས་པ་འགགས་པས་འགག་པར་བྱེད་ཀྱི་འགག་བཞིན་པ་འགག་པར་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཟད་འགགས་པ་དེ་ནི་འགགས་པས་འགག་
 པར་མི་བྱེད་དེ། འགགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། དེའི་ལྷག་མ་མ་འགགས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་འགགས་པས་འགག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་
 འགག་བཞིན་པ་འགག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གང་སྒྲས་པ་དེ་ཉམས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཅི་
 སྟེ་དེའི་གང་རྒྱུ་ཟད་འགགས་པས་འགག་པར་བྱེད་ན་ནི་དེ་ལ་འགག་པ་གཉིས་

གྲིས་བྱས་པའི་བྱང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། འགག་པ་ཟིན་པ་
 དེ་ལ་ནི་ཡང་འགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱ་བ་འགའ་ཡང་ཚུམ་པར་མི་བྱེད་པར་དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ནི་ཡང་འགག་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་འགག་བཞིན་པ་འགག་པར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ལ་ལྷོས་སྒྲིང་པོར་བཟུང་བར་ཟད་དེ་གྱི་
 བཏོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

མ་སྐྱེས་གང་ཞིག་འགག་པར་བྱེད། ༡༤།

གང་གི་ཆེ་ཆུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྤར་བསྟན་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
 མ་སྐྱེས་པ་གཞན་གང་ཞིག་འགག་པར་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ན་འགག་
 བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འགག་པ་ནི་གནས་པའམ། མ་གནས་
 པ་ལ་བརྟག་གང་ན། དེ་ནི་གཉི་ག་ལ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལ།

རེ་ཞིག་དངོས་པོ་གནས་པ་ལ།

འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

གནས་པའི་བྱ་བ་སྐྱེས་པ་ལ་གནས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་འགག་པ་མི་འཐད་དེ།
 གནས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་གནས་པ་ལ་འགག་པ་ཡོད་པས་
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེ་ན།

དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ལ་ཡང་།

འགག་པ་མི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༡༥།

མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འགགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །སྐྱེས་
 པ། མངོན་སུམ་ལ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་དོན་མེད་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་མ་འགགས་པར་གནས་པ་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་ཁོ་ནས་འཇིག་
 པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གཞོན་ནུ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་

འགག་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། དེ་ལྟ་བུ་ན། འདི་ཡང་ཚྭ་གྱི་སྒྲིའི་
མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་རིགས་ཏེ།

གནས་སྐབས་དེ་ཡི་གནས་པ་ནི།

དེ་ཡིས་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར།

གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་གནས་སྐབས་ནི།

གཞན་གྱིས་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། ༡༥།

དངོས་པོ་གནས་སྐབས་གང་དུ་འཇུག་པར་རྟག་པར་དེའི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་
གནས་སྐབས་དེས་འགག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་
དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འོ་མའི་གནས་སྐབས་ཉིད་གྱིས་འོ་མ་འགག་པར་
མི་འགྱུར་ཏེ། འོ་མའི་གནས་སྐབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་
ཁྱང་གནས་སྐབས་གཞན་འགག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་
ནི་གནས་སྐབས་གཞན་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཞོའི་གནས་སྐབས་སུ་འོ་
མའི་གནས་སྐབས་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞོའི་གནས་སྐབས་ན་འོ་མའི་གནས་
སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་ན་ནི། འོ་མ་དང་ཞོ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ན་གནས་
པ་དང་། ཞོ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བར་ཡང་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་
བུ་ན་འགག་པ་ནི་འཐད་པ་ཡང་སྒྲིའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགག་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །སྐྱེས་པ། འགག་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ཚྭ་གྱིས་སྤར་དངོས་
པོ་འགག་བཞེན་པ་ལ་སྟེ་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དེའི་ཕྱིར་འགག་པ་དེ་ཡོད་
དེ། གང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྟེ་བ་དགག་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་མེད་པ་
ནི་རྒྱར་མི་འཐད་དོ། །བཤད་པ། ཅི་ཚྭ་དེ་མོའི་མེ་གསོད་པར་བྱེད་དམ། ཚྭ་སྟེ་བ་
མེད་པ་ལ་འགག་པ་འདོད་ཀོ།

གང་ཆེ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ།

དེ་ཆེ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རྟོ།།

གང་གི་ཆེ་ཁོ་ཐོས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགག་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་
ལྟར་དངོས་པོར་སྐྱེས་ཤིང་མེད་པ་ལ་འགག་པ་ཡོད་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་
སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཁོ་ནས་འགག་པ་མི་འཐད་པར་ཡང་རབ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
གཞན་ཡང་། འདི་ལ་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་འགག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་དངོས་པོ་
ཡོད་པའམ། མེད་པ་བརྟག་གང་ན། དེ་ལ།

རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ།

འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རྟོ།།

རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་གནས་པ་ལ་ནི་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།

དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག

གཅིག་ཉིད་ན་ནི་འཐད་པ་མེད།།

དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པའོ། །དངོས་པོ་
འགགས་པའི་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་
པོ་མེད་པ་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་དེ་གཉིས་ངེ་ལྟར་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་འཐད་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།

དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་བ་ལའང་།

འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རྟོ།།

རི་ལྟར་ཞེ་ན།

མགོ་གཉིས་པ་ལ་རི་ལྟར་ནི།

བཅད་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ།།

མེད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་མགོ་གཉིས་པ་མེད་པར་བཅད་
པར་མི་རྣམས་པ་བཞིན་ནོ།།

འགག་པའི་འགག་པ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

འགག་པ་འགག་པ་གཞན་དང་ནི།

དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲང་འགག་མི་རིགས།

འདི་ལ་གལ་ཏེ་འགག་པ་ལ་འགག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་གཞན་གྱི་བདག་
ཉིད་དམ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་གྲང་ན། གཉི་གས་གྲང་འགག་
པར་མི་རིགས་སོ།།

རི་ལྟར་ཞེ་ན།

རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི།

གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན།།

རི་སྐྱད་དུ། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་མ་སྐྱས་པས། རང་གི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་སྐྱེད། ཅི་སྟེ་སྐྱེད་
པས་སྐྱེད་བྱེད་ན། སྐྱས་ན་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་དུ་ཡོད། ཅིས་སྐྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགག་
པ་ཡང་མ་འགགས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་འགག་པར་བྱེད་དམ། འགགས་པས་
རང་གི་བདག་ཉིད་འགག་པར་བྱེད་གྲང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འགག་པ་མ་འགགས་
པས་རང་གི་བདག་ཉིད་འགག་པར་བྱེད་པ་རྟོག་ན། དེ་རི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར་
ཏེ། གང་གི་ཆེ་མ་འགགས་པ་ནི་འགག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་མེད་པས་བདག་ཉིད་
མེད་པ་རི་ལྟར་འགག་པར་བྱེད། ཅི་སྟེ་འགག་པ་འགགས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་

འགག་པར་བྱེད་པར་རྟོག་ན། དེ་ཡང་ངེ་ལྟར་འཐད་པར་གྱུར་ཏེ། འགགས་པ་ལ་
གང་འགག་པ་འགག་པར་འགྱུར་བའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡང་འགག་པར་བྱ་བ་དེ་
ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འགག་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་འགག་པར་བྱེད་
པར་མི་འཐད་དེ། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། རི་སྐད་དུ། གལ་
ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་སྐྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཅི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མེད་སྐྱེ་
ན། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགག་པ་ཡང་
འགག་པ་གཞན་ཞིག་གིས་འགག་པར་བྱེད་དམ། འགག་པ་གཞན་མེད་པར་འགག་
པར་བྱེད་ཀྱང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འགག་པ་དེ་འགག་པ་གཞན་གྱིས་འགག་པར་བྱེད་
ན་དེ་ལྟ་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་འགག་པར་
བྱེད་ཅིང་དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་འགག་པར་བྱེད་དེ་མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་
མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འགག་པའི་འགག་པ་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྐྱེ་འགག་པ་དེ་
འགག་པ་གཞན་མེད་པར་འགག་གོ་སྒྲུམ་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་སྐྱེ་འགག་
པ་མེད་འགགས་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་འགག་པར་འགྱུར། །ངེ་ལྟར་འགག་པ་
དེ་འགག་པ་གཞན་མེད་པར་འགགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
འགག་པ་གཞན་མེད་པར་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། འགགས་པས་གཞན་འགག་པར་
བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་མེད་པའི་རྟོག་པ་འདིས་ཅི་བྱ། ཡང་ན་འདི་ལྟར་འགག་པ་ཉིད་
ནི་འགག་པ་གཞན་མེད་པར་འགག་པ་ལ་དངོས་པོ་གཞན་དག་ནི་འགག་པ་མེད་
པར་མི་འགག་གོ། །ཞེས་བྱུང་པར་གྱི་གཏན་ཚིགས་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་ན་མི་བྱེད་
པས་དེའི་བྱིར་འགག་པ་ནི་འགག་པ་གཞན་གྱིས་འགག་པར་མི་འཐད་དོ།

དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་ངེ་ལྟར་
ཡང་མི་འཐད་དེ། མི་འཐད་ན་ངེ་ལྟར་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར། དེ་ལྟ་
བུས་ན། སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་དག་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །སྒྲུས་པ། འདུས་བྱས་གྱི་སྤྱིའི་མཚན་

ཉིད་དེ་དག་མི་རུང་དུ་ཟིན་ཀྱང་རང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཁོ་ནས་འདུས་བྱས་ཡོད་
དེ། དཔེར་ན་སྒྲོག་ཤལ་དང་མཐུག་མ་དང་རྡོག་དང་མིག་པ་དང་རྩེ་མཆན་ཉིད་
ཀྱིས་བ་ལང་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །བཤད་པ། ཅི་ཚྭ་ལ་ལོག་རྟོག་མ་སྐྱེས་པར་ལེགས་སོ་
ཞེས་སྒྲོགས་སམ། ཚྭ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་མེད་པ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་
མཆན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་ཀོ།

སྐྱེས་དང་གནས་དང་འཇིག་པ་དག།

མ་གྲུབ་པར་ན་འདུས་བྱས་མེད།

འདི་ལྟར་སྐྱེས་པ་དག་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་རབ་རྒྱ་བྱ་ན་ནི་འདུས་བྱས་
ཀྱང་རབ་རྒྱ་བྱ་བ་པར་འཇུར་ཀྱང་ན། དེ་དག་རབ་རྒྱ་མི་འགྲུབ་པས་སྐྱེ་བ་དང་
གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་མེད་ན་གང་གི་མཆན་
ཉིད་དུ་འཇུར། མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་མི་འཐད་དོ། །སྐྱེས་པ། དངོས་
པོ་རྣམས་མཆན་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་རབ་རྒྱ་འགྲུབ་པར་མ་ངེས་ཀྱི། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་
གཉེན་པོ་ལས་ཀྱང་རབ་རྒྱ་འགྲུབ་པར་འཇུར་བས་འདུས་བྱས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འདུས་
མ་བྱས་ཡོད་པས་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱང་རབ་རྒྱ་འགྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །བཤད་
པ། ཅི་ཚྭ་སྒྲོན་མས་ཉི་མ་ཆོལ་ལམ། ཚྭ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་འགྲུབ་
པར་འདོད་ཀོ།

འདུས་བྱས་རབ་རྒྱ་མ་གྲུབ་པས།

འདུས་མ་བྱས་ནི་དེ་ལྟར་འགྲུབ། ༡༡།

གལ་ཏེ་ཚྭ་གཉེན་པོ་ལས་འགྲུབ་པར་སེམས་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཉེན་པོ་འདུས་
བྱས་ཏེ། མ་གྲུབ་པར་བསྟན་ཟིན་པས་དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་རབ་རྒྱ་བྱ་ན་འདུས་མ་
བྱས་རབ་རྒྱ་བྱ་བ་པར་འཇུར་བ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ལས་འདུས་བྱས་རབ་རྒྱ་འགྲུབ་
པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་སྒྲོས་ཤིག སྐྱེས་པ། གལ་ཏེ་ཚྭ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་།

གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་འདུས་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གྱེ་མ་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་སྟེ། སྟེ་ཁོང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན།
ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ། བཤད་པ།

མི་ལམ་རི་བཞིན་སྐྱུ་མ་བཞིན།

དེ་ཟེའི་ཤོང་ཁྱེར་རི་བཞིན་དུ།

དེ་བཞིན་སྟེ་དང་དེ་བཞིན་གནས།

དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཇིག་པ་གསུངས། ༡༥

རི་ལྟར་མི་ལམ་མཐོང་བ་དང་། སྐྱུ་མ་བྱས་པ་དང་དེ་ཟེའི་ཤོང་ཁྱེར་དག་སྟེས་པ་
དང་གནས་པ་དང་ཞིག་པར་བརྟེན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་སྟེས་པ་དང་། གནས་པ་དང་
ཞིག་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྟེ་བ་
དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་བཀའ་སྤྱུལ་ཡོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་སྟེ་བར་
བྱེད་པ་དང་། གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་
བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་བདག་མེད་པའི་དཔེར་སྐྱུ་མ་
དང་། བྲག་ཆ་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་། སྒྲིག་སྐྱུ་དང་། མི་ལམ་དང་། དབུ་བ་
རྟོས་པ་དང་། རྒྱུ་ཆ་བྱར་དང་། རྒྱུ་ཆ་གི་སྤྱོད་པོ་དག་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་དེ་བཞིན་
ཉིད་དམ་མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱི། འདི་དག་ནི་སྟོས་པ་ཡང་
མ་ཡིན། འདི་དག་ནི་བརྟན་པའང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་
བདག་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
པའི་དོན་ཏེ། བདག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
བཟུང་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པའི་ཆོག་ནི་ཀྱན་རྒྱུ་ཀྱི་
བདེན་པར་བྱ་བ་ལོ། །སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་
ཏུ་བྱེད་པ་བདུན་པའོ། །

རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ།

བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་པ།



༄། སྐྱེས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་བརྟག་པ་དེ་བྱས་པས་
ཁོ་པོའི་ཡིད་སྣང་པ་ཉིད་ཉན་པ་ལ་འབབ་པར་བྱས་ཀྱིས། དེའི་ཕྱིར་ད་ནི་བྱེད་པ་
པོ་དང་ལས་བརྟག་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །བཤད་པ། འདུན་པ་བཞིན་བྱའོ། སྐྱེས་
པ། འདི་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ཡང་བསྟན། དེའི་འབྲས་སུ་
ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། མི་འོང་བ་ཡང་བསྟན། དེ་བཞིན་དུ་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་
བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་བསྟན། དེ་ཉིད་ཀྱང་དེའི་འབྲས་སུ་ཟབ་པོར་བསྟན་ཏེ། བྱེད་
པ་པོ་མེད་ན་ཡང་ལས་མི་འཐད་ལ། ལས་མེད་ན་ཡང་འབྲས་སུ་མི་འཐད་དོ། །དེ་
ལྟར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཡོད་པས་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་
དུ་འགྲུབ་པ་འཐད་དོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་ཞིག་ལས་བྱེད་པར་སྐྱར་ན་དེ་
ཡིན་པར་འགྱུར་བའམ། མ་ཡིན་པར་སྐྱར་པ་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལས་ཀྱང་
ཡིན་པར་སྐྱར་བའམ། མ་ཡིན་པར་སྐྱར་པ་ཞིག་བྱ་བར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ།

བྱེད་པོ་ཡིན་པར་སྐྱར་པ་དེ།

ལས་སུ་སྐྱར་པ་མི་བྱེད་དོ།

བྱེད་པོ་མ་ཡིན་སྐྱར་པ་ཡང་།

ལས་སུ་མ་སྐྱར་མི་བྱེད་དོ།

བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི། ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། ཁྱིའི་བྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར།

ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད།།

ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར།།

ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད།།

བྱེད་པ་པོ་ཡང་ལས་མེད་འགྱུར།།

འདི་ལ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ནས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་རྟེ། འདི་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ཁོ་ན་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི། མི་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། དེའི་བྱིར་བྱེད་པ་པོ་གང་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི་ཡང་གང་གིས་ལས་བྱེད་དོ། ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་བ་གཞན་མེད་དོ། ཁྱི་སྟེ་ཡོད་ན་ནི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རྟེ། བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ལ་བྱ་བ་གཉིས་ནི་མེད་དོ། ཡང་གཞན་ཡང་། ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་མེད་པར་འགྱུར། བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ལས་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཁྱིའི་བྱིར་ཞེན། བྱེད་པ་པོ་ལས་བྱེད་ན་ལས་དེའི་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་ཞིང་། བྱེད་པ་པོ་བྱེད་པ་དེས་ཀྱང་ལས་དེ་བྱེད་པ་པོ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་བྱ་བ་དང་བྲལ་ན་བྱེད་པ་པོ་ལས་དེ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་རྟེ། དེ་ལྟར་སྟེ་ལས་དེ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་དེ། འདི་ལ་ཡང་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་པར་འགྱུར་རྟེ། འདི་ལྟར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་གྱི། མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། དེའི་བྱིར་ལས་གང་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལས་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི། གང་གིས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་བ་གཞན་མེད་དོ། ཁྱི་སྟེ་ཡོད་ན་ནི། བྱ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རྟེ། ལས་གཅིག་ལ་བྱ་བ་གཉིས་ནི་མེད་དོ། ཡང་གཞན་ཡང་། བྱེད་པ་པོ་ཡང་ལས་

མེད་ལྷུར། ལས་མི་བྱ་བ་དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ལ་ཡང་ལས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོའི་བྱ་བ་ཡིན་ན་བྱེད་པ་
པོ་དེའི་ལས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། ལས་བྱ་བ་དེས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལས་དང་བཅས་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ན་བྱ་བ་དང་བཟུལ་ན་ལས་དེ་བྱེད་པ་པོའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
ལྟ་བུས་ན་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། རྟེན་ལྟ་བུས་ན་བྱ་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། བྱེད་པ་པོ་ཡང་ལས་མེད་
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པར་ལས་ཡིན་པ་མི་བྱེད་དོ། བྱེད་
པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། རྟེན་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་བྱེད་པོར་མ་གྱུར་པ།

ལས་སུ་མ་གྱུར་བྱེད་ན་ནི།

ལས་ལ་རྒྱ་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར།

བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་འགྱུར།

བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་བྱ་བ་དང་བཟུལ་
བ་དག་གོ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་བཟུལ་བ་ལས་མ་
ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་བཟུལ་བ་བྱེད་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་
བར་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་བྱ་བ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱ་ལས་
བྱུང་བ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། ལས་ཀྱང་ལས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ལྟ་བུས་ན་
བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་བཟུལ་བ་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན་
རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། རྟེན་ལ་འགའ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་མི་
འགྱུར་ལ་གང་ཡང་ལས་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་འདི་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
ནོ། འདི་ནི་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། རྟེན་དག་མི་སྲིད་ན་
འདི་ནི་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་

ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ཀྱང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་
 མི་འཐད་ན་འཆོལ་བའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་དེའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་
 གྱུར་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། ཡང་ན།

རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་།

རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་བུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་ལ་འབྲས་
 བུ་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། ཅི་ལྟེ་འཐད་ན་ནི་སྒོ་བྱར་དུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་ཞིང་། ཚུམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་
 འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་བུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མེད་ན་རྒྱེན་ཀྱང་འཐད་པར་
 མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་འཐད་ཅེ་ན། དངོས་པོ་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་བ་ནམས་ལ་རྒྱེན་ཀྱང་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་མེད་ཅིང་དེ་ཉིད་
 མི་འབྱུང་ན་རྒྱེན་ནམས་ཀྱིས་གང་ལ་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཕན་འདོགས་
 པར་མི་བྱེད་ན་ནི་ཇི་ལྟར་རྒྱེན་ནམས་སུ་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་བུ་
 ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ལ། རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

དེ་མེད་ན་ནི་བྱ་བ་དང་།

བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་མི་རིགས།

དེ་མེད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་མེད་ན་སྟེ། འབྲས་བུ་དེ་མེད་ན་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་
 པོ་དང་། བྱེད་པ་དག་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ན་གཅད་པར་བྱ་བ་
 གཅོད་པ་ན་གཅོད་པ་པོས་གཅད་པས་གཅོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་གཅད་པར་བྱ་བ་
 འབྲས་བུ་ཡོད་ན་གཅད་པའི་བྱ་བ་ཡོད་ཅིང་གཅད་པའི་བྱ་བའི་བྱེད་པ་པོ་གཅོད་
 པ་པོ་ཡང་ཡོད་ལ། གཅོད་པ་པོ་དེ་ཡང་གཅད་པའི་བྱེད་པས་གཅོད་པར་བྱེད་དེ།

གཅད་པར་བྱ་བ་འབྲས་བྱ་མེད་ན་གཞི་མེད་པ་ལ་གཅད་པའི་བྱ་བ་རི་ལྟར་ཡོད་
པར་འགྱུར། གཅད་པའི་བྱ་བ་མེད་ན་དེའི་བྱེད་པ་པོ་གཅོད་པ་པོ་ཡོད་པར་ག་ལ་
འགྱུར། གཅོད་པ་པོ་མེད་ན་གཅད་པའི་བྱེད་པ་ག་ལ་ཡོད།

བྱ་བ་ལ་སོགས་མི་རིགས་ན།

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཡོད་མ་ཡིན།

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ་བར་གྱུར་ན་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་
ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལུས་དང་
ངག་དང་ཡིད་གྱི་བྱ་བའི་བྱང་པར་ཅན་དག་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པར་
འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན། བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་དག་མི་རིགས་
ན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་ན་ནི།

དེ་ལས་བྱང་བའི་འབྲས་བྱ་མེད།

དེ་ལྟར་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་མེད་ན་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་
ལས་བྱང་བའི་འབྲས་བྱ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ས་པོན་ལ་
སོགས་པ་ལས་ལོ་རྟོག་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་འབྲས་བྱ་
འབྲས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོས་དང་
ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་མེད་དོ། །དེ་དག་མེད་པས་དེ་ལས་བྱང་བའི་འབྲས་བྱ་ཡོད་
པར་ག་ལ་འགྱུར།

འབྲས་བྱ་མེད་ན་ཐར་པ་དང་།

མཐོ་རིས་འགྱུར་བའི་ལམ་མི་འཐད།

འབྲས་བྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་གྱུར་ན། མཐོ་རིས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་ཐར་པར་འགྱུར་
བའི་ལམ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་

དག་ནི་ཚོས་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ལ་དེ་དག་འཛོལ་པའི་ཐབས་ནི་ལམ་ཡིན་ན་མཐོ་
རིས་དང་བྱང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བྱ་དེ་དག་མེད་ན་ལམ་དེ་གང་གིས་འཛོལ་
པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར།

བྱ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།།

དོན་མེད་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར།།

འབྲས་བྱ་མེད་པས་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མ་བྱེད་གྱི། འཇིག་རྟེན་ན་ཞིང་ལས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་གང་
དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ནི་
འབྲས་བྱའི་དོན་དུ་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཚོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་འབྲས་བྱ་དེ་དང་
དེ་དག་མི་འཐད་ཅིང་འབྲས་བྱ་མེད་ན་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་དག་དུབ་པའི་སྡོད་དུ་བྱེད་
པས་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱ་མེད་ན་ཉེས་པ་
མང་པོ་དང་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་
ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མིན་ཏུ་ཆོག་ངན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལ་འདི་སྟུང་དུ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པ་དང་མ་
ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱེད་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་པ།།

གྱུར་མ་གྱུར་དེ་མི་བྱེད་དེ།།

བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་བྱ་བ་དང་མི་
ལྡན་པ་ལོ། །ལས་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་བྱ་བ་
དང་མི་ལྡན་པ་ལོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པ་དང་མ་
ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ནི།

ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ག་ལ་གཅིག་ཤ།

གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དེ་ལྟ་བུ་དག་གིས་དེ་པར་གྱུར་ན་ནི་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལས་དེ་
བྱེད་པར་ཡང་འགྱུར་གང་ན། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་
བ་ཡིན་པས། གཅིག་ན་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
དང་། གཉི་གཉི་སྟོན་ཅི་སྐད་བསྟན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཕྱོགས་མཐུན་པ་གསུམ་
ཁྱིམ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་མི་འཐད་དེ། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པར་
གྱུར་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
མི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་
པ་ལས་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །མི་མཐུན་པས་ཀྱང་མི་འཐད་
དེ། འདི་ལྟར།

བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ནི།

གྱུར་པ་མ་གྱུར་མི་བྱེད་དོ།

མ་གྱུར་པ་ཡང་གྱུར་མི་བྱེད།

རེ་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། བྱེད་པ་
པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།
འདིར་ཡང་སྟོན་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར།

བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན་འདིར་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་
སྲར་བསྟན་པའི་སྟོན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། ལས་ལ་
བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དང་། ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་

ལས་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དག་ལ་རྒྱ་མེད་པར་
འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་ལ།
བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ།

བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ནི།

གྱུར་དང་བཅས་པ་མ་གྱུར་དང་།

གྱུར་མ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ།

བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་
གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཏན་ཆོག་པོ་དང་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ།ཀ།

བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་རྒྱ་
མེད་པ་དང་། ལས་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་པན་རྩལ་འགལ་བས་ག་ལ་
གཅིག་ཅེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།

བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ནི།

མ་གྱུར་པ་ནི་གྱུར་བཅས་དང་།

གྱུར་མ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ།

བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་
པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཏན་ཆོག་པོ་དང་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ།ཁ།

བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་རྒྱ་མེད་པ་བྱེད། ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་
བ་མེད་པ་དང་། ལས་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་པན་རྩལ་འགལ་བས་ག་ལ་
གཅིག་ཅེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།

བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་ནི།

ལས་སུ་གྱུར་དང་མ་གྱུར་པ།

མི་བྱེད་ཀྱི།

བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།

.....འདིར་ཡང་གཏན་ཆོག་ལ་ནི།

གོང་དུ་བསྟན་པས་ཤེས་པར་བྱ། ༡༡

བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས། བན་ཚུན་འགལ་བས་ག་ལ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཚུགས་མི་མཐུན་པ་དུག་གིས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་མི་འཐད་དེ། ཡིན་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཡིན་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱེད་པ་པོ་འདི་ལས་འདི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སྤྲུལ་པ། བྱེད་པ་པོ་འདི་ལས་འདི་བྱེད་དོ་ཞེས་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ཁོ་པོ་ལ་ཅི་བྱ། ཡོད་ན་ནི་རེ་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། ཅི་ཚྭ་ཉིལ་མར་འདོད་ལ་དགོན་པའི་ཉིལ་ཀ་ཆོལ་ལས། ཚྭ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅམ་གྱིས་དགའ་ཞིང་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་བྱེད་པོར་འདོད་ལ་མི་བྱ་བ་ལས་སུ་འདོད་ཀོ། བྱ་བ་གཞན་མི་འཐད་པས་དེ་དག་ཡོད་པར་བརྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་དུ་ངེས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་བྱེད་པ་པོ་

ཡང་མ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་འདིར་གང་
བདེན་པར་ཐུར་པ་དེ་ཉིད་གཟུང་བར་བྱ་བའི་རིགས་པ་སྟེ། སྟེན་པ་གཡེ་ཏེ་
ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད་ལ། ལས་ཀྱང་མེད་ན་ཚོད་ཀྱིས་རྒྱ་མེད་པའི་སྟོན་ཏུ་ཐལ་
བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གང་དག་བསྟན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚོད་ལ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
བར་མི་འགྱུར་རམ། བཤད་པ། མི་འགྱུར་ཏེ། ཁོ་པོ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་མེད་
པ་ཉིད་ཏུ་མི་སྟེ། ཁོ་པོས་དེ་དག་གི་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐུར་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་
ཐུར་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་སྒྲངས་པ་དེ་བྱས་ཏེ། ཁོ་པོ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་
བརྟེན་ནས་གདགས་པར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་ངི་ལྟར་ཞེ་ན།

བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་།

ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ།

བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར།

འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །

བྱེད་པ་པོ་ནི་ལས་ལ་བརྟེན་ཅིང་ལས་ལ་གནས། ལས་ལ་སྟོན་ནས་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་
གདགས་ཤིང་བཟོད་དོ། །དེའི་ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
ཞིང་དེའི་ལས་ཞེས་གདགས་ཤིང་བཟོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ནི་སྟོན་པ་ཅན་
ཏུ་གདགས་པ་ཡིན་གྱི། རོ་པོ་ཉིད་ཏུ་བྱུང་པ་དང་མ་བྱུང་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
ལྟར་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་མ་སྒྲངས་པས་དབུ་མའི་ལམ་ཏུ་
གདགས་པ་ཡིན་ནོ། །གདགས་པ་དེ་མ་གཏོགས་པར་དེ་གཉིས་འབྱུང་བའི་མཆོན་
ཉིད་གཞན་མ་མཐོང་ངོ་། །

དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤིས་པར་བྱ།

ཉེར་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོར་ལྟ་སྟེ། གང་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་
ཏུ་མ་ཡོད་པས་འདིར་ཉེ་བར་སྒྲངས་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གཟུང་བར་འདོད་

པར་བྱལོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཉེ་བར་
ལེན་པ་པོ་ཡང་ཉེ་བར་སྒང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་སོ། །རི་ལྟར་ལས་བྱེད་པ་པོ་
དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སྒང་བ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་
པོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་མ་གཏོགས་པར་འགྲུབ་
པའི་མཆན་ཉིད་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་ཡང་། རི་ལྟར་ཞེ་ན།

ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་བྱིར་རོ།

བསལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀག་པ་ལོ། །ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་དོན་
ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དེ་དག་སྒྲར་ནས་པ་དུ་མར་གསལ་བར་བྱས་པས་དེ་དག་
གསལ་བ་ཁོ་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྒང་བ་དག་གིས་འགྲུབ་པའི་
མཆན་ཉིད་གཞན་ཡང་བསལ་བར་ཤེས་པར་བྱལོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་ལ། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་
མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་
པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། སྟོན་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
ཉེ་བར་སྒང་བ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་
ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཉེ་བར་སྒང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཉེ་བར་ལེན་
པར་མི་བྱེད་དེ། སྟོན་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚྭ་གས་མི་མཐུན་པ་དག་
ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ།

བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས།

དངོས་པོ་ལྷག་མ་ཤེས་པར་བྱ། ༡༡

བྱེད་པ་པོ་ལས་དག་དང་དངོས་པོ་ལྷག་མ་ནམས་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱལོ། ཉེ་
བར་ལེན་པ་ལོགས་ཤིག་དུ་སྟོས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་ལོག་མ་

དག་གི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དངོས་པོ་ལྷག་མ་ནམས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དང་ཡན་ལག་
 དང་ཡན་ལག་ཅན་དང་། མེ་དང་བྱད་ཤིང་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་།
 མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གོ། དེ་རྒྱ་ཡིན་
 པར་གྱུར་པ་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་སྦྱེད། རྒྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་འབྲས་བྱ་
 མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་སྦྱེད། རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་འབྲས་བྱ་ཡིན་
 པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་སྦྱེད་དེ། རྩོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
 སྦྱར་བར་བྱ་ཞིང་། སྦྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་རི་སྐད་སྒྲོས་པ་དག་ཀྱང་བསྟན་པར་
 བྱའོ། །རྒྱ་ཡང་འབྲས་བྱ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ན་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་
 གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་འོ། །འབྲས་བྱ་ཡང་སྦྱེད་པར་བྱ་བ་ན་ཡིན་པར་
 གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡན་
 ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དག་ལ་ཡང་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
 ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དག་ལ་མི་འཇུག་ མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པར་གྱུར་པ་དག་ལ་མི་འཇུག་ ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་པ་དང་
 མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དག་ལ་མི་འཇུག་གོ། མེ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་བྱད་ཤིང་ཡིན་
 པར་གྱུར་པ་མི་སྦྱེག་ མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་སྦྱེག་ ཡིན་
 པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་སྦྱེག་གོ། ཡོན་
 ཏན་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་མི་འཇུག་ མ་ཡིན་
 པར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་མི་འཇུག་ ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
 ཡང་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་མི་འཇུག་གོ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
 ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མཚོན་པར་མི་བྱེད། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མཚོན་པར་མི་བྱེད། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་
 ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མཚོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །རི་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ལས་

ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་ལ། ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་དེ་
 བཞིན་བྱ་འབྲས་བྱ་ཡང་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་ལ། རྒྱ་ཡང་འབྲས་བྱ་དེ་ཉིད་
 ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་སོ། །ཡན་ལག་ཅན་ཡང་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་
 ལ། ཡན་ལག་ཀྱང་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་སོ། །མེ་ཡང་བྱད་
 ཤིང་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་ལ། བྱད་ཤིང་ཡང་མེ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་
 སོ། །ཡོན་ཏན་ཅན་ཡང་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་ལ། ཡོན་ཏན་ཡང་ཡོན་
 ཏན་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་སོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མཚན་ཉིད་
 ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་
 ནས་གདགས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་ལྟོས་ཏེ་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར་ནམ་པ་
 གཞན་གང་གིས་ཀྱང་དེ་དག་འབྱུང་པར་མི་འཐད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པའོ། །

རབ་བྱེད་དགུ་པ།

ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྒང་བ་བརྟག་པ།



༡། དབུ་མ་ཙ་འཁོར་ལྷུ་ལྷ་ལྷ་བཟ་པོ་བཞི་པ། སྒྲུ་པ། དེ་བཞིན་ཉེར་
ལེན་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་ལ་སྒྲུ་བར་བྱ་སྟེ།

ལྷ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་།

ཆོར་སོགས་དང་ཡང་དབང་བྱས་པ།

གང་གི་ཡིན་པ་དེ་དག་གི།

སྒྲ་རྩལ་དེ་ཡོད་ཁ་ཅིག་སྟེ།

ལྷ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། ལྷ་
བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གང་གི་ཉེ་བར་སྒང་བ་
ཡིན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལྷ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་
དག་གི་སྒྲ་རྩལ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་དེ་སྐད་ཅེས་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།

ལྷ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྷར་འཇུག་།

དེ་ཕྱིར་དེ་དག་སྒྲ་རྩལ་ན།

དངོས་པོ་གནས་པ་དེ་ཡོད་དོ།

དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ལྷ་ལ་སོགས་པ་དག་རི་ལྷར་ཉེ་བར་སྒང་བ་ཡིན་པར་
འཇུག། དེའི་ཕྱིར་མི་འཐད་པས་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲ་རྩལ་ན་ལྷ་བ་ལ་

སོགས་པ་དག་གང་གི་ཉེ་བར་སྒང་བ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གནས་པ་དེ་ཡོད་དོ། ཉེ་
བར་ལེན་པ་སོ་དེ་ཡོད་ན་ཉེ་བར་སྒང་བ་ཡང་སྟོས་པས་གདགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་
དེ་ལ་ཁྱོད་ཅི་ཟེར། བཤད་པ།

ལྷ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་།

ཚོར་བ་ལ་སོགས་ཉིད་ཀྱི་ནི།

སྒྲ་རྒྱ་དངོས་པོ་གང་གནས་པ།

དེ་ནི་གང་གིས་གདགས་པར་བྱ།

འདི་ལ་ལྷ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ལྷ་བ་སོ་
དང་། ཉན་པ་སོ་དང་། ཚོར་བ་སོ་ཞེས་དངོས་པོ་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ལྷ་བ་ལ་
སོགས་པ་དང་། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གང་
གི་ཉེ་བར་སྒང་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་དོ། ཞེས་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་
འདི་ལྷ་རྒྱ་གནས་ཏེ། ཡོད་དོ་ཞེས་གང་གིས་གདགས་པར་བྱ། སྟོས་པ། དེ་ནི་ལྷ་བ་ལ་
སོགས་པ་དག་མེད་པར་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་བྱུང་པར་ཡོད་དོ། བཤད་པ།

ལྷ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཡང་།

གལ་ཏེ་དེ་ནི་གནས་སྐྱར་ན།

དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་དག་ནི།

ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད།

ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་མེད་པར་ཡང་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་
བྱུང་ཅིང་གནས་པ་ཡོད་དོ། ཞེས་བརྗོད་ན། དངོས་པོ་དེ་མེད་པར་ཡང་ལྷ་བ་ལ་
སོགས་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་བྱུང་ཅིང་གནས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་
ཚོམ་མེད་དོ། སྟོས་པ། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་དེ་མེད་པར་གནས་པར་སྐྱར་ན་
སྟོན་ཅི་ཡོད།

བཤད་པ། ཐམས་ཅད་སྒྲིན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་བ་ལ་སོགས་
 པ་དག་མེད་པའི་དངོས་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པར་གནས་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། དེ་མེད་ན་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པར་གནས་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི།

ཅི་ཡིས་གང་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད།

གང་གིས་ཅི་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད།

ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་གིས་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལྷ་བ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་
 དང་ཚེར་བ་པོ་དང་ཞེས་གསལ་བར་བྱེད་དེ། གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། མངོན་
 པར་བྱེད་པ་དང་། གཟུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་
 གོ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་པོས་ཀྱང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་འདི་ནི་ལྷ་བའོ།
 འདི་ནི་ཉན་པའོ། འདི་ནི་ཚེར་བའོ། ཞེས་གསལ་བར་བྱེད་དོ། དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་
 ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་དངོས་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པ། དངོས་པོས་ཀྱང་ལྷ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དག་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཅི་མེད་གང་ཞིག་ག་ལ་ཡོད།

གང་མེད་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད།

ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་མེད་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པའི་དངོས་པོ་
 གང་ཞིག་པོ་གནས་པས་གནས་པར་འགྱུར་བ་ག་ལ་ཡོད། དངོས་པོ་གང་ཞིག་པོ་
 མེད་ན་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་གནས་
 པར་འགྱུར་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་གི་སྤྱི་
 རྒྱུ་ན་དངོས་པོ་གང་ཞིག་པོ་གནས་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་བ་པ།

ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

སྤྱི་རྒྱུ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་མིན།

ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་སྤོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ན་དངོས་སྤོ་གང་ཞིག་སྤོ་ཡོད་
དོ། ཞེས་ནི་མི་སྤྲིའི། འདི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཅི་ཞིག་སྤོ་དག་རེ་རེའི་སྤྱོད་ལ་ན་
དངོས་སྤོ་གང་ཞིག་སྤོ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི།

ལྷ་བ་སོགས་པ་གཞན་དག་གིས།

གཞན་གྱི་ཆོ་ན་གསལ་བར་བྱེད།

གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་མ་ཡིན་གྱི། ལྷ་
བ་ལ་སོགས་པ་དག་རེ་རེའི་སྤྱོད་ལ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་
གཞན་དང་གཞན་གྱིས་དུས་གཞན་གྱི་ཆོ་ན་ལྷ་བ་སྤོ་དང་ཉན་པ་སྤོ་དང་། ཆོར་བ་
སྤོ་ཞེས་གསལ་བར་བྱེད་དོ། འདི་ལྷ་བས་ན་དེ་ནི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྤྱོད་ལ་
ན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ།
རང་གི་སྤོ་གྲས་ཡང་བར་སྟོན་པར་ཟད་དེ་གྱི་ན་ཞིག་སྤྲིས་སོ།

ལྷ་བ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

སྤྱོད་ལ་ཉེ་ཡོད་མིན་ན།

ལྷ་བ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཡི།

སྤྱོད་ལ་དེ་ནི་རྣམ་ཡོད།

ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཉེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ལྷ་བ་ལ་
སོགས་པ་རེ་རེའི་སྤྱོད་ལ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་སོ། ཅི་སྟེ་རེ་རེའི་སྤྱོད་
ལ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་མ་ཡིན་དེ་ཡོད་པར་གསལ་ལོ། ཅི་སྟེ་དེ་
གང་གི་ཆོ་ལྷ་བའི་སྤྱོད་ལ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ན་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྤྱོད་ལ་
ན་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་གི་སྤྱོད་ལ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་ཉན་པའི་སྤྱོད་
ལ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ལྷ་བ་སྤྲིས་ཏེ། ཉན་པའི་སྤྱོད་ལ་མ་ཡིན་པར་འཕྱར། དེ་

ལྷ་བས་ན་རེ་རེའི་སྤྲོ་རྩིས་ན་ཡོད་ཀྱི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོ་རྩིས་ན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
ནི་ཀྱི་ནཱོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་རེ་རེའི་སྤྲོ་རྩིས་ན།

ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་ཉན་པོ་དེ།

ཆོར་བ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ལྟར།

དེ་ནི་དེ་ལྷ་ར་མི་རིགས་སོ།

གལ་ཏེ་དེ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེའི་སྤྲོ་རྩིས་ན་ཡོད་པར་ལྟར་ན་དེ་ལྷ་བ་པོ་ཡང་དེ་
ཉིད་ཡིན་ལ། ཉན་པ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། ཆོར་བ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་
ཏེ། དེ་དེ་ལྷ་ར་ན་མི་རིགས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་
བཞེན་དུ་བདག་དབང་པོ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་
ནི་དབང་པོ་གཞན་གང་དུ་འགྲོ་བར་མི་འདོད་དོ། ཅི་སྤྲོ་བདག་དབང་པོ་གཞན་དུ་
འགྲོ་བར་ཐལ་བ་དེར་ལྟར་ན་མི་རུང་ངོ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་ལ།
ཉན་པ་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན། ཆོར་བ་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོག་ན། དེ་
ལ་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་ལྷ་པོ་གཞན་ཉིད་ལ།

ཉན་པ་པོ་གཞན་ཆོར་གཞན་ན།

ལྷ་བའི་ཆོ་ན་ཉན་པོ་ཡོད།

བདག་ཀྱང་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར།

གལ་ཏེ་ལྷ་བ་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཉན་པ་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན། ཆོར་
བ་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་ལྟར་ན་དེ་ལྷ་ར་ལྷ་བ་པོའི་ཆོ་ན་ཉན་པ་པོ་དང་
ཆོར་བ་པོ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྷ་ར་ཞེ་ན། གང་གི་ཆོ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་
རེ་རེའི་སྤྲོ་རྩིས་ན་དེ་དག་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་བོའི་ལྷ་བ་པོ་ཡང་

གཞན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཉན་པ་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན། ཚཱ་བ་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བས། དེ་ལྟ་ན་བདག་གྲང་མང་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ།
 ཅི་ལྟེ་གཞན་ཉིད་གྲང་ཡིན་ལ། ལྟ་བ་པོ་འཛིན་ཉན་པ་པོ་དང་། ཚཱ་བ་པོ་མེད་
 ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདག་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། བདག་མང་པོ་ཉིད་དུ་ཡང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། དེ་ལྟ་བས་ན་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལྟ་རྟེན་
 ན་ཡོད་པ་དང་། ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་དོ་
 ཞེས་གང་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། སྒྲུབ་པ། ལྟ་བ་སོགས་པ་དག་གི་
 ལྟ་རྟེན་ན་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། ཅི་འདྲི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་མིང་དང་གཞུགས་ཀྱི་
 རྒྱུན་གྱིས་སྦྲེ་མཆེད་དུག་ཅེས་གསུངས་ལ། གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་
 པོ་བཞི་པོ་དག་ཡིན་པས་དེ་འདྲི་བྱིར་འབྱུང་བ་འདི་རྒྱུན་གྱིས་སྦྲེ་མཆེད་དུག་འབྱུང་
 ལ། འབྱུང་བ་དེ་དག་གྲང་བདག་གི་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བས་ན། འབྱུང་
 བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་འབྱུང་བས་གསལ་བར་བྱས་པ་འདི་བདག་གནས་པ་ཡོད་ན་སྦྲེ་
 མཆེད་དུག་འབྱུང་ཞིང་རིམ་གྱིས་ཚཱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གྲང་འབྱུང་བས་དེས་
 ན་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ལྟ་རྟེན་ན་དངོས་པོ་གནས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 འཐད་དོ། །བཤད་པ།

ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་།

ཚཱ་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་།

གང་ལས་འགྱུར་བ་འདྲུང་དེ་ལའང་།

དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༡༧

ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚཱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་རིམ་གྱིས་གང་དག་ལས་
 འགྱུར་བ་འདྲུང་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཚུད་ཀྱིས་བརྟགས་པ་འདྲུང་བ་དངོས་པོ་དེ་ནི་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། ཅི་འདྲི་བྱིར་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པ་འདི་བྱིར་ཉེ། འབྱུང་བ་

ཁྱོད་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། སྒྲུལ་པ། ཅི་ཁྱོད་གྱི་དངོས་པོ་གང་
 ཞིག་པོ་མེད་པ་དེ་མིན་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ནམ། བཤད་པ།

གང་ཞིག་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཡི།

སྤྱི་ལོ་ད་ལྟར་བྱིན་མེད།

དེ་ལ་ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས།

རྟོག་པ་དག་ནི་ལྟོག་པར་འགྱུར། ༡༡

གང་ཞིག་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྤྱི་ལོ་ད་ལྟར་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་།
 ད་ལྟར་ལྟན་ཅིག་དང་། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་བྱི་རྒྱལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 བཅའ་ན། དེ་འདིའོ་ཞེས་རང་གིས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་
 དག་གིས་ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས་གདགས་པའི་རྟོག་པ་དག་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། རེ་
 ཞིག་རང་ཉིད་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བརྟུན། ལྟ་
 བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་ངེས་པར་
 བརྟུན་པར་བརྟུན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས་རྟོག་པ་དག་མི་འཐད་དོ།
 དེ་ལྟ་བུ་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་བཞིན་ཏུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་ཡང་གདགས་
 པར་ཟད་གྱི། དེ་མ་གཏོགས་པར་འགྲུབ་པ་གཞན་མི་འཐད་དོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་
 དང་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དགུ་པའོ། །

རབ་བྱེད་བརྩ་པ།

མེ་དང་བྱེད་ཤིང་བརྟག་པ།



༭ གླུ་ལ། མེ་དང་བྱེད་ཤིང་དག་བཞིན་དུ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྒང་
བ་དག་རབ་རྩ་འབྱུང་གྱི། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་བཞིན་དུ་རབ་རྩ་མི་འབྱུང་པ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་མེ་བྱེད་ཤིང་རབ་རྩ་བྱུང་ན་ནི་དེ་དག་གྲང་རབ་
རྩ་འབྱུང་པར་འཇུག་གང་ན། གང་གི་ཆེ་མེ་དང་བྱེད་ཤིང་དག་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་
དག་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རབ་རྩ་མི་འབྱུང་པ་དེའི་ཆེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་
སྒང་བ་དག་རི་ལྗར་རབ་རྩ་འབྱུང་པར་འཇུག། གལ་ཏེ་མེ་དང་བྱེད་ཤིང་དག་པོ་པོ་
ཉིད་གྱིས་རབ་རྩ་བྱུང་པར་གྱུར་ན། གཅིག་པ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དུ་རབ་རྩ་འབྱུང་
པར་འཇུག་གང་ན། གཉི་ག་ལྗར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །རི་ལྗར་ཞེ་ན།

བྱེད་ཤིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན།

བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འབྱུང་།

གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་བྱེད་ཤིང་གང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མེ་ཡིན་པར་རབ་རྩ་རྟོག་ན། དེ་
ལྟ་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འཇུག་ཏེ། དེ་ལ་མེ་ནི་སྤྲེག་
པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་མི་སྤྲིད་པར་འཇུག་པོ། ཅི་སྟེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་
དེ་དག་སྤྲིད་ན་ནི་མེ་ནི་སྤྲེག་པར་བྱེད་པའོ། །བྱེད་ཤིང་ནི་བསྤྲེག་པར་བྱ་བའོ། །ཞེས་
བྱ་བ་དག་གྲང་སྤྲིད་པར་འཇུག་བ་ཞིག་ན་མི་སྤྲིད་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་གཉིས་

གཅིག་པ་ཉིད་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་བྱད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་ན།
དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན།

ཤིང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར།

གལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན། བྱད་ཤིང་མེད་ཅིང་བྱད་ཤིང་
མ་གཏོགས་པར་ཁོ་ནར་ཡང་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བྱད་ཤིང་མེད་པར་མེ་
འབྱུང་བས་དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་ཏུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར།

འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་།

ཚྲིམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་ཏུ་འགྱུར།

དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ལས་ཀྱང་མེད།

གལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་ཏུ་
འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འབར་
བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབར་བྱེད་གྱི་རྒྱའོ། །འབར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
མེད་པ་ནི་འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། འབར་བར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཁོ་
ནར་མེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཚྲིམ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་
ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་མེད་པའི་མེར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ནི་སྟེག་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་བསྟན་ཏུ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །
སྒྲིམ་པ། མེ་འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་
རི་ལྟ་བུ་བཤད་པ།

གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་།

གང་གི་ཕྱིར་བྱད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་བྱད་ཤིང་མེད་པར་ཡང་
འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལྟར་མེ་བྱད་ཤིང་ལ་སྟོས་ན་ནི་གཞན་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཡང་དེ་
ལ་བྱད་ཤིང་མེད་པས་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་
བྱུང་བར་གྱུར་ན་རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་མེ་འབར་
བྱེད་ལ་སྟོས་ན་ནི་འབར་བྱེད་མེད་ན་དེ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལ་འབར་
བྱེད་དེ་ཡང་མེད་པས་རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་ཏུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་ཡིན་ན།

ཚུམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་།

མེ་རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་བྱུང་བ་དང་སྐར་བ་ལ་སོགས་པ་ཚུམ་པ་དག་
དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལས་མེད་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་
ཞིང་། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་འཐད་པས་མེ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདི་སྟུམ་ཏུ།

སྲེག་ཤིང་བྱད་ཤིང་ཡིན་སེམས་ན།

དེ་ལ་གལ་ཏེ་ལ་ལས་འདི་སྟུམ་ཏུ་གང་གི་ཕྱིར་མེས་བྱུང་བ་མེས་བསྲེག་བཞིན་པ་
བྱད་ཤིང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་མེ་ལ་བྱད་ཤིང་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི།
བྱད་ཤིང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་བྱད་ཤིང་མེད་པར་ཐལ་བར་གྱུར་ན་
སྟོན་གང་དག་བསྟན་པ་དེ་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

གང་ཆེ་དེ་ཅམ་དེ་ཡིན་ན།

གང་གིས་བྱད་ཤིང་དེ་སྲེག་བྱེད།

གང་གི་ཆེ་བསྟེན་བཞིན་པ་དེ་ཙམ་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་གཞན་གང་དང་ལྡན་པས་
 གང་བསྟེན་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ན་བྱད་ཤིང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲ་རོལ་ན་མེ་ཞེས་བྱ་
 བ་གང་གིས་བྱལ་ཅིང་གང་གིས་བསྟེན་བཞིན་པ་ན་བྱད་ཤིང་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་
 གཞན་དེ་གང་ཡིན། བསྟེན་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ལ་ཡང་ཅི་བྱད་ཤིང་གང་
 ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མེ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མེ་ཡང་གཞན་ལ་བྱད་ཤིང་གང་གཞན་
 ཞེས་བསམ་པ་འདི་འབྱུང་ལ། རྟོད་ཀྱིས་གང་བསྟེན་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་
 ལ་མེས་བྱལ་ཅིང་མེས་བསྟེན་བཞིན་པ་བྱད་ཤིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དེའི་ཆེ་གང་
 གི་ཕྱིར་མེས་བྱལ་ཅིང་མེས་བསྟེན་བཞིན་པ་བྱད་ཤིང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མེ་ལ་བྱད་
 ཤིང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་སྒྲ་བ་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་གཞན་
 ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་སོན་གནས་བཞིན་ནོ། །ཡང་
 གཞན་ཡང་།

གཞན་ན་མི་སྤང་སྤང་མེད་ན།

སྟེན་པར་མི་འགྱུར་མི་སྟེན་ན།

འཆི་བར་མི་འགྱུར་མི་འཆི་ན།

རང་གི་རྟགས་དང་ལྡན་པར་གནས་པ།

མེ་གཞན་ཡིན་ན་བྱད་ཤིང་དང་མི་སྤང་པར་འགྱུར་རོ། །སྤང་བ་མེད་ན་དེ་སྟེན་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྤང་བ་མེད་ཀྱང་སྟེན་པར་འགྱུར་ན་ནི། རྟགས་གཅིག་ན་
 འདུག་པས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྟེན་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་སྤང་བ་དེ་མི་འཐད་
 པས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་བསྟེན་བཞིན་པ་ན་བྱད་ཤིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྒྲས་པ་
 དེ་མི་འཐད་དོ། །མི་སྟེན་ན་འཆི་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མེས་
 བྱད་ཤིང་བསྟེན་པ་ན་བྱད་ཤིང་ཟད་པས་འཆི་བར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། མི་
 སྟེན་པ་ལ་འཆི་བ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར། མི་འཆི་ན་ནི་

གཞན་ལ་མེ་ལྟོས་པ་འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་རྟག་ཏུ་འབར་བ་དང་།
གང་གི་རྟགས་དང་ལྷན་པ་མེར་བྱག་ཏུ་གནས་ཉིད་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་
ན་ནི་དེ་བྱད་མིང་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིམ་པ། མེ་གཞན་ཡིན་ན་
བྱད་མིང་དང་མེ་ཕྱད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་མིང་ལས་མེ་གཞན་ཡང་།

མིང་དང་ཕྱད་ཏུ་བྱང་བར་འགྱུར།

གལ་ཏེ་བྱད་མིང་ལས་མེ་གཞན་ཡིན་ན་ཡང་བྱད་མིང་དང་ཕྱད་ཏུ་བྱང་བར་འགྱུར་
རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན།

རི་ལྟར་བྱད་མེད་སྒྲིམ་པ་དང་།

སྒྲིམ་པ་འང་བྱད་མེད་ཕྱད་པ་བཞིན། །

བཤད་པ།

གལ་ཏེ་མེ་དང་མིང་དག་ནི།

གཅིག་གིས་གཅིག་ནི་བསལ་གྱུར་ན།

མིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་།

མིང་དང་ཕྱད་པར་འདོད་ལ་རག་པ།

གལ་ཏེ་མེ་དང་བྱད་མིང་དག་སྒྲིམ་པ་དང་བྱད་མེད་དག་བཞིན་ཏུ་གཅིག་གིས་
གཅིག་བསལ་བར་གྱུར་ན་ནི་བྱད་མིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཁྱོད་གྱི་ཡིད་
ལ་བསམས་པ་བཞིན་ཏུ། རི་ལྟར་བྱད་མེད་སྒྲིམ་པ་དང་ཕྱད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་བྱད་
མེད་དང་ཕྱད་པ་བཞིན་ཏུ་བྱད་མིང་དང་ཕྱད་པར་ཡང་འདོད་ལ་རག་ན་གང་གི་
ཆེ་བསྐྱེག་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ལ་བསམ་པ་འདི་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ་མེ་དང་
བྱད་མིང་ཕྱད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར། སྒྲིམ་པ། འདིར་དེ་

གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། གཞན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རིགས་པས་
 དེ་གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་དམ། གཞན་ཉིད་ཏུ་མ་ཐུར་ཀྱང་གོ་སླ་སྟེ། རེ་ཞིག་མེ་དང་
 བྱད་ཤིང་དག་ནི་རབ་ཏུ་བྱལ་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། དེ་ནི་བཞད་གད་ཁོ་ནར་འཇུར་
 ཏེ། གང་དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་། དངོས་པོ་གཞན་པ་ཉིད་ཏུ་ནི། བྱལ་པར་
 ཐུར་པ་ཡོད་མིན་ལ། དེ་གཉིས་བྱལ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད། སྒྲིམ་པ། བན་ཚུན་སྟོས་པ་ལས་
 བྱད་ཤིང་ལ་སྟོས་ནས་མེ་ཡིན་ལ། མེ་ལ་སྟོས་ནས་བྱད་ཤིང་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ།

གལ་ཏེ་ཤིང་སྟོས་མེ་ཡིན་ལ།

གལ་ཏེ་མེ་སྟོས་ཤིང་ཡིན་ན།

གང་ལ་སྟོས་པའི་མེ་དང་ཤིང་།

དང་པོར་བྱལ་པ་གང་ཞིག་ཡིན།

གལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་ལ་སྟོས་ནས་མེ་ཡིན་ལ། མེ་ལ་སྟོས་ནས་བྱད་ཤིང་ཡིན་ན། གང་ལ་
 སྟོས་ན་མེ་ཡིན་པར་འཇུར་བའམ། བྱད་ཤིང་ཡིན་པར་འཇུར་བ་དེ་གཉིས་ལས་དང་
 པོར་བྱལ་པ་གང་ཡིན། དེ་ལ་འདི་སྟམ་ཏུ་བྱད་ཤིང་དང་པོར་བྱལ་པ་དེ་ལ་སྟོས་ནས་
 མེ་ཡིན་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་ཤིང་སྟོས་མེ་ཡིན་ན།

མེ་བྱལ་པ་ལ་སྟལ་པར་འཇུར་།

གལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་དང་པོར་བྱལ་པ་ལ་དེ་སྟོས་ནས་མེ་ཡིན་པར་འཇུར་ན་དེ་ལྟར་ན་
 མེ་བྱལ་ཟིན་པ་ལ་ཡང་སྟལ་པར་འཇུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མེ་
 བྱལ་ན་བྱད་ཤིང་ལ་སྟོས་པར་འཐད་གྱི། མེ་མ་བྱལ་ཅིང་མེད་ན་ནི་ལྟར་བྱད་ཤིང་ལ་
 སྟོས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱད་ཤིང་མེད་པར་ཡང་མེ་རང་གིས་བྱལ་པ་སྟོས་པར་
 ལུས་པ་ལ་ཁྱོད་ཡང་བྱད་ཤིང་ལ་སྟོས་ནས་རབ་ཏུ་འཇུབ་པར་འཇུར་བ་དོན་མེད་པ་
 ཡོད་དམ། ཡང་གཞན་ཡང་།

བྱད་པར་བྱ་བའི་ཤིང་ལ་ཡང་།

མེ་མེད་པར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན།

དེ་ལྟ་ན་བྱད་ཤིང་ལ་ཡང་མེ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བྱད་ཤིང་ལ་
གྲུབ་པ་ན་མེ་ལ་སྟོས་པར་འཐད་ཀྱི། བྱད་ཤིང་མ་གྲུབ་ཅིང་མེད་ན་ངེ་ལྟར་མེ་ལ་
སྟོས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱད་ཤིང་དེ་ཉིད་ཀྱང་མེ་མེད་པར་རང་གིས་རབ་རྒྱ་
གྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཁྱོད་ཡང་མེ་ལ་སྟོས་ནས་རབ་རྒྱ་འགྲུབ་པ་དོན་མེད་
པ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་དམ། དེ་ལྟ་བུས་ན། དེ་གཉིས་ནི་ཕན་ཚུན་སྟོས་ཏེ་འགྲུབ་པར་
མི་འཐད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེ་སྤར་གྲུབ་པ་ལ་སྟོས་ནས་བྱད་ཤིང་འགྲུབ་པར་རྟོག་ན་
ཡང་སྟོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲུལ་པ། ཅི་མ་སྤྲུལ་པ་ལ་སྟོན་དེ་ལྟ་བུ་འདོགས་
པར་བྱེད་དམ། གང་གི་ཆོ་ཁོ་ཐོས་དེ་དག་ཕན་ཚུན་སྟོས་ཏེ་འགྲུབ་པོ་ཞེས་སྤྲུལ་པ་
དེའི་ཆོ་དེ་དག་ལ་དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གལ་ཏེ་དེ་དག་ལས་
གང་ཡང་རུང་བ་དང་པོར་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ཕན་ཚུན་སྟོས་པ་ཉིད་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་དག་གང་གི་ལན་ཡིན། བཤད་པ། ཕན་ཚུན་སྟོས་ཏེ་འགྲུབ་པར་རྟོག་ན་གང་
ཡང་རུང་བ་དང་པོར་འགྲུབ་པར་མི་འདོད་དུ་བློན་ཀྱང་དེ་ལྟ་ན་ཕན་ཚུན་སྟོས་པ་
འགྲུབ་པར་མི་འཐད་དོ། །ངེ་ལྟར་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་སྟོས་འགྲུབ།

དེ་ཉིད་ལ་ཡང་སྟོས་ནས་ནི།

སྟོས་བྱ་གང་ཡིན་དེ་འགྲུབ་ན།

གང་ལ་སྟོས་ནས་གང་ཞིག་འགྲུབ།

གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྟོས་ནས་
འགྲུབ་ཅིང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་སྟོས་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་འགྲུབ་

ན། འོན་ཀྱང་པར་འདོད་པ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་སྒྲོས་ཤིག་ ཅི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ན་ལམ་དུ་སྒྱུ་བོ་མཁས་པའི་ཁ་ནས་བརྗོད་པའི་ཆོག་དེ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་
 ལྟོས་པ་དག་ཡིན་ལ། ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་དག་ནི་མི་འབྱུང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྒྲོན་ཆད་
 མ་གྲགས་སམ། དཔེར་ན་བྱ་ལ་བསྟོད་པ་གཅིག་གི་སྐྱབས་སུ་གཅིག་མི་འཇུག་པ་
 བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཚུད་རོ་ཆ་བོར་ཏེ་དེ་དག་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ཏེ་
 འབྱུང་བོ་ཞེས་གསང་བསྟོད་དེ་སྒྲུའམ། རེ་ཞིག་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་
 ལེགས་པར་སོམས་ལ་དེ་སྒྲོས་ཤིག།

དངོས་པོ་ལྟོས་འབྱུང་གང་ཡིན་པ།

དེ་མ་གྲུབ་ན་ངི་ལྟར་ལྟོས།

དངོས་པོ་གང་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ལྟོས་ཏེ་འབྱུང་བོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་མ་
 གྲུབ་ཅིང་། མེད་ན་ངི་ལྟར་ལྟོས་པར་བྱེད། །དེ་མ་གྲུབ་ཅིང་མེད་པ་ལ་ཡང་ངི་ལྟར་
 ལྟོས་པར་བྱ།

ཅི་ལྟེ་གྲུབ་པ་ལྟོས་ཤི་ན།

ཅི་ལྟེ་ཡང་ཚུད་གྲུབ་པ་ཉིད་གཞན་ལ་ལྟོས་ཀྱི། མ་གྲུབ་པ་ལ་ནི་མི་ལྟོས་ལ་གྲུབ་པ་ལ་
 ཡང་ཅི་ཞིག་ལྟོས་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ནི་ལྟོས་པར་མི་རིགས་སོ།།

དངོས་པོ་གྲུབ་ཅིང་ཡོད་པ་ཡང་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ནི་དོན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་མི་རིགས་སོ། །དངོས་པོ་གྲུབ་ཅིང་ཡོད་པ་ལ་གཞན་ལ་ལྟོས་པས་ཅི་
 བྱ། གྲུབ་ཅིང་ཡོད་པ་ལ་གཞན་ལྟོས་པས་ཀྱང་ངི་ལྟར་འབྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་གྲུབ་པ་
 དང་མ་གྲུབ་པ་དག་ལྟོས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 འབྱུང་པར་མི་འཐད་དོ། །མེ་དང་བྱད་ཤིང་གི་སྐབས་སུ་དངོས་པོའི་ཆོག་སྒྲོས་པ་ནི་
 མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་ཀྱང་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོག་ནས་ཀྱང་། བུ་པ་ལི་པ་

སོགས་ལྟན་ཅིག་ཏུ། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟག་
པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཞེས་སྟོས་སོ།

ཤིང་ལ་ལྟོས་པའི་མེ་མེད་དེ།

ཤིང་ལ་མ་ལྟོས་མེ་ཡང་མེད།

མེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཤིང་མེད་དེ།

མེ་ལ་མ་ལྟོས་ཤིང་ཡང་མེད། ༡༡

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རིགས་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་སྟེ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་
བརྟགས་ན་བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་པའི་མེ་མེད་དེ། མེ་དང་བྱད་ཤིང་གྲུབ་པ་དང་། མ་
གྲུབ་པ་དག་ལྟོས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱད་ཤིང་ལ་མ་ལྟོས་པའི་མེ་ཡང་མེད་
དེ། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དང་། འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྟག་
ཏུ་འབར་བར་ཐལ་བར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ནི་མེ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱད་ཤིང་ཡང་
མེད་དེ། མེ་དང་བྱད་ཤིང་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་དག་ལྟོས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་
རོ། མེ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་བྱད་ཤིང་ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་མེ་མེད་ཅིང་བསྐྱེད་བཞིན་
པ་མ་ཡིན་པ་བྱད་ཤིང་ཏུ་རི་ལྟར་འཇུག། ཅི་སྟེ་འཇུག་ན་ནི་བྱད་ཤིང་མ་ཡིན་པར་
འཇུག་བ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དེ་ནི་མི་འདོད་པས་དེའི་ཕྱིར་མེ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་བྱད་ཤིང་
ཡང་མེད་དོ།

མེ་ནི་གཞན་ལས་མི་འོང་སྟེ།

ཤིང་ལ་འང་མེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན།

མེ་ནི་གཞན་གང་ལས་ཀྱང་མི་འོང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་གཞན་ལས་
འོང་བར་རྣམ་པར་བརྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱད་ཤིང་དང་བཅས་པར་རམ།
བྱད་ཤིང་མེད་པར་རོ་གང་ན། དེ་ལྟར་དེ་ལ་ཡང་བསམ་པ་དང་སྟོན་ཏུ་ཐལ་བ་དེ་
དག་ཉིད་ཏུ་འཇུག་བས་གཞན་ལས་འོང་བར་བརྟག་པ་དོན་མེད་པར་འཇུག་རོ།

བྱད་ཤིང་ལ་ཡང་མེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཚྭ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བ་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་སྡེ་
 ན་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྡེ་ན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཏིལ་དག་
 ལ་ཏིལ་བར་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཏིལ་ནི་བརྒྱུད་བ་དང་སྐྱམ་པ་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏིལ་བར་ནི་གཞན་ཏུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

སོང་དང་མ་སོང་བཞོམ་པ་ཡིས།

དེ་བཞིན་ཤིང་ལ་ལྷག་མ་བསྟན། ༡༡

ནམ་པ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱད་ཤིང་ལ་ཡང་བརྗོད་པ་ལྷག་མ་དག་བསྟན་
 པར་ཁོང་ཏུ་ཚུད་པར་བྱལོ། །ནམ་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་
 བཞོམ་པའི་ནམ་པ་དག་གིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། མ་སོང་
 བ་ལ་མེད་པ་དང་། བཞོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་
 ལ་ཡང་སྐྱེག་པ་མེད། མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་མེད་བསྐྱེད་བཞིན་པ་ལ་ཡང་སྐྱེག་པ་
 མེད་དོ། ཇི་ལྟར་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བའི་ཚྭ་པ་དོན་མེད་པ་དང་། མ་སོང་བ་ལ་མེད་
 པ་དང་། བཞོམ་པ་ལ་འགྲོ་བའི་ཚྭ་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་
 སྐྱེག་པའི་ཚྭ་པ་མེད། མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་མེད། བསྐྱེད་བཞིན་པ་ལ་ཡང་སྐྱེག་
 པའི་ཚྭ་པ་མེད་དོ། ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ་སོ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་སོ་མ་ཡིན་
 པ་མི་བྱེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་སོ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་སོ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་
 དེ། མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་མེ་ཡང་སྐྱེག་པ་སོ་ཡང་སྐྱེག་པར་
 མི་བྱེད། སྐྱེག་པ་སོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་བྱེད། སྐྱེག་པ་སོ་ཡིན་པ་ཡང་སྐྱེག་པར་མི་
 བྱེད་དེ། མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་ལྷག་མ་ནམས་ཀྱང་དང་བར་བྱལོ།

ཤིང་ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

ཤིང་ལས་གཞན་ལ་མེ་ཡང་མེད།

མེ་ནི་མིང་དང་ལྡན་མ་ཡིན།

མེ་ལ་མིང་མེད་དེར་དེ་མེད། ༡༥

རེ་ཞིག་བྱང་མིང་གང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མེ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་མིང་ལས་གཞན་ལ་ཡང་མེད་དེ། གཞན་ལ་མི་སྟོན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་བྱང་མིང་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྡན་པའི་སྒྲོན་འདི་མེ་དང་བྱང་མིང་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དམ། གཞན་ཉིད་ལ་ཡོད་གང་ན། དེ་དག་གིས་དེ་གཉིད་ག་བསལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུལ་པ། མི་རུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ན་མེ་འདི་ནི་བྱང་མིང་དང་ལྡན་ནོ། །མེ་འདི་ནི་བྱང་མིང་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་མཐོང་། བཤད་པ། འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་བསམ་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་བརྗོད་པ་གང་ལ་འདི་ནི་བདག་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བཟེར་བ་དག་གིས་ཅི་བྱ། མེ་ལ་བྱང་མིང་དག་རྩ་བོ་ན་རྒྱུག་ལྟར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། བྱང་མིང་དག་ལ་མེ་རྩ་བོ་ན་པ་དག་ལྟར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་མེད་ཅེ་ན། གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

མེ་དང་མིང་གིས་བདག་དང་ནི།

ཉེ་བར་སྤང་བའི་རིམ་པ་ཀྱན།

བྱམ་སྤྲུལ་སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ།

མ་ལུས་པར་ནི་རྣམ་པར་བཤད། ༡༦

མེ་དང་བྱང་མིང་དག་གིས་བདག་དང་ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་གི་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དང་ཕན་ཚུན་སྟོན་པར་མི་འཐད་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱམ་པ་དང་སྤྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མ་ལུས་པར་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཇི་ལྟར་མེ་བྱང་མིང་དང་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་

གཞན་ཉིད་ཏུ་ཡང་མི་འཐད་པ་ན་ཚུན་ལྟོས་ཏེ་གྲུབ་པ་ཡང་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་
 ཏུ་བདག་ཀྱང་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་དང་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན། གཞན་ཉིད་ཏུ་ཡང་
 མི་འཐད། སན་ཚུན་ལྟོས་ཏེ་འགྲུབ་པར་ཡང་མི་འཐད་དོ། རི་ལྟར་མེ་གཞན་ལས་
 ཀྱང་མི་འོང་བུད་ཤིང་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་ཀྱང་གཞན་
 ལས་ཀྱང་མི་འོང་། ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རི་ལྟར་བུད་ཤིང་ཉིད་
 ཀྱང་མེ་མ་ཡིན། བུད་ཤིང་ལས་གཞན་ལ་ཡང་མེ་མེད། མེ་བུད་ཤིང་དང་ལྡན་པ་
 ཡང་མ་ཡིན། མེ་ལ་བུད་ཤིང་དག་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། བུད་ཤིང་དག་ལ་མེ་ཡོད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་དག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། ཉེ་བར་སྒྲང་
 བ་ལས་གཞན་པ་ཡང་བདག་མེད། བདག་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན།
 བདག་ལ་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་དག་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཉེ་བར་སྒྲང་བ་དག་ལ་བདག་
 ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ནོ།

རི་ལྟར་མེས་བུད་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེག་པ་མེད་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་
 མེད། བསྐྱེག་བཞིན་པ་ལ་ཡང་སྐྱེག་པ་མེད་པ་དང་། རི་ལྟར་མེས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་
 སྐྱེག་པའི་རྩོམ་པ་མེད་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་མེད། བསྐྱེག་བཞིན་པ་ལ་ཡང་སྐྱེག་
 པའི་རྩོམ་པ་མེད་པ་དང་། རི་ལྟར་མེས་སྐྱེག་པ་པོ་ཡང་སྐྱེག་པར་མི་བྱེད། སྐྱེག་པ་
 པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་བྱེད། སྐྱེག་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེག་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་སྐྱེག་
 པར་མི་བྱེད་དེ། མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་གིས་ཉེ་བར་
 སྒྲང་བ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད། ཉེ་བར་མ་སྒྲངས་པ་ལ་ཡང་མེད། ཉེ་བར་ལེན་
 བཞིན་པ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་གིས་ཉེ་བར་སྒྲངས་
 པ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྩོམ་པ་མེད། ཉེ་བར་མ་སྒྲངས་པ་ལ་ཡང་མེད། ཉེ་བར་
 ལེན་བཞིན་པ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྩོམ་པ་མེད་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་གིས་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་

མི་བྱེད། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཉེ་བར་
ལེན་པར་མི་བྱེད་དེ། མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བུམ་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། མེད་བྱད་ཤིང་དག་གིས་བདག་དང་ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་གི་རིམ་
པ་གང་དག་ནམ་པར་བཤད་པ་དེ་དག་བུམ་པ་དང་སྒྲུལ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་
ཡང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ནམ་པར་བཤད་དེ། བདག་དང་ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་དང་བུམ་པ་
དང་། སྒྲུལ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་ནམ་པར་བཤད་
དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐའི་ཆོག་གོ། དེ་ལ་བུམ་པ་དང་སྒྲུལ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི། རྒྱ་དང་
འབྲས་བུར་གྱུར་པ་དང་། ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་བྱ་གྱུར་པ་དང་། ཡོན་ཏན་
དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་བྱ་གྱུར་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་
པ་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། འཛིན་པ་ཉིད་བུམ་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། འཛིན་པས་འབྲས་བུ་བུམ་པ་བྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་འདི་ཕྱིར་རོ།

འཛིན་པ་ལས་བུམ་པ་གཞན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་རྟག་
པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་པན་ཚུན་ལྟོས་པར་ཡང་མི་འགྲུབ་
སྟེ། གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་དག་ལྟོས་པར་མི་འཐད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ལོ་མ་ཉིད་ཤིང་ལྟོན་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོ་མ་ལྟགས་ན་ཤིང་ལྟོན་པ་འདིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཕྱིར་
རོ། །ལོ་མ་ལས་ཤིང་ལྟོན་པ་གཞན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་
རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་པན་ཚུན་ལྟོས་པར་ཡང་མི་
འགྲུབ་སྟེ། གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་དག་ལྟོས་པར་མི་འཐད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ལྟོན་པོ་ཉིད་
ལོ་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོན་པོ་ཡལ་ན་ལོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ལྟོན་
པོ་ལས་ལོ་མ་གཞན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ལོ་མ་ལྟགས་ཀྱང་ལྟོན་པོ་གནས་པར་ཐལ་
བར་འགྱུར་བ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་པན་ཚུན་ལྟོས་པར་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། གྲུབ་པ་
དང་མ་གྲུབ་པ་དག་ལྟོས་པར་ཡང་མི་འཐད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་མཚན་ཉིད་

གྱི་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱངས་ཐ་
 དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་ལས་མཚན་ཉིད་གྱི་གཞི་གཞན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་པོ་མཚན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རབ་ཏུ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཐན་
 ཚུན་སྟོན་པར་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྐྱབ་པ་དང་མ་སྐྱབ་པ་དག་སྟོན་པར་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དི་ལྟར་མེ་གཞན་ལས་མི་འོང་བ་དང་། སྲུང་གིང་ཡང་མེ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། སྲུང་གིང་ཉིད་མེ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྲུང་གིང་ལས་གཞན་ལ་ཡང་མེ་
 མེད་པ་དང་། མེ་སྲུང་གིང་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། མེ་ལ་སྲུང་གིང་དག་
 མེད་པ་དང་། སྲུང་གིང་དག་ལ་མེ་མེད་པར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཡང་
 གཞན་ལས་མི་འོང་བ་དང་། རྒྱལ་ཡང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ཉིད་
 འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ལས་གཞན་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་
 རྒྱ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་དག་མེད་པ་དང་། རྒྱ་དག་ལ་འབྲས་
 བུ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དི་ལྟར་དི་སྲིད་པ་བཞིན་དུ་སྦྱར་
 པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་དང་དངོས་པོ་རྣམས་རྣམ་པ་དུ་
 མར་མི་འཐད་པ་ན་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན།

གང་དག་བདག་དང་དངོས་པོ་རྣམས།

དེ་བཅས་ཉིད་དང་ཐ་དད་པས།

སྟོན་པ་དེ་དག་བསྟན་དོན་ལ།

མཁས་སོ་སྟུང་དུ་མི་སེམས་སོ། ༡༥།

གང་དག་པ་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་ཐ་དད་པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་དེ་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་དང་། ཐ་དད་པར་སྟོན་པ་དེ་དག་བསྟན་པའི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཡིན་
 པར་ཁོ་བོ་མི་སེམས་སོ། །དེ་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་དང་བཅས་
 པའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །བདག་དེ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ནི་

བདག་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་རྣམས་དེ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་
དངོས་པོ་རྣམས་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །གང་གིས་བདག་གམ་དངོས་པོ་རྣམས་
སྲུག་དགས་པ་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དེ་ནི་བདག་ཉིད་དམ་དངོས་པོ་རྣམས་ཡིན་ཏེ།
ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ།

འདི་ལྟ་སྟེ་བར་སྒྲང་བ་གང་གིས་བདག་ཏུ་གདགས་པའི་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་དེ་
ཉིད་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན་གྱི། འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་
བདག་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་
པར་བྱེད་པ་དང་། གང་དག་བདག་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་
སྲ་རོལ་ན་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་གནས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་
བཞིན་ཏུ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་བྱད་ཤིང་གང་གིས་མེར་གདགས་པའི་བྱད་ཤིང་
དེ་ཉིད་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་མེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་མེ་
བྱད་ཤིང་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་གང་དག་ཡོན་ཏན་ཅན་ལོ་མ་ཡང་ཡོན་ཏན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་
པ་དེ་དག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་ལོ་མ་ཡིན་གྱི། འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་
པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་གང་དག་འབྲས་བུ་སྣམ་བུ་ཡང་རྒྱ་སྐྱོན་དེ་དག་དང་
བཅས་པ་ཉིད་ན་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི། འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་གང་དག་ཡན་ལག་ཅན་ལུས་ཀྱང་ཡན་ལག་ལག་པ་ལ་སོགས་
པ་དེ་དག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་གྱི། འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་གང་དག་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་བ་ལང་ཡང་
མཚན་ཉིད་རྩ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་
གྱི། འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་དག་དངོས་པོ་རྣམས་
ཐ་དད་པ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་ཏེ། མེ་ཡང་གཞན་ཉིད་ལ་བྱད་ཤིང་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན།

ཡོན་ཏན་ཅན་ལོ་མ་ཡང་གཞན་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་
 གཞན་ཉིད་ཡིན། འབྲས་བུ་སྣམ་བུ་ཡང་གཞན་ཉིད་ལ་རྒྱ་སྤྱན་དག་ཀྱང་གཞན་ཉིད་
 ཡིན། ཡན་ལག་ཅན་ལུས་ཀྱང་གཞན་ཉིད་ལ་ཡན་ལག་ལག་པ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་
 གཞན་ཉིད་ཡིན། མཚན་ཉིད་ནི་གཞི་བ་ལང་ཡང་གཞན་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་རྩ་
 ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་བསྟན་
 པའི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་ཁོ་བོ་མི་སེམས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དང་
 བཅས་པའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 གཅིག་པ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་གྲང་ན། གཉི་
 ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གོང་མར་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པར་ཡང་གཅིག་ན་ལྟན་ཅིག་
 ཡོད་མིན་ཏེ་ཞེས་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དགག་པ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།
 །མི་དང་བྱད་ཤིང་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་བརྩུ་བ་ལོ། །

རབ་བྱེད་བརྩ་གཅིག་པ།

འཁོར་བ་བརྟག་པ།



༄། །སྤྱི་པ། བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདྲི་བྱིར་ཞེ་ན། འཁོར་བ་ཡོད་པ་འདི་
བྱིར་ཏེ། འདི་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དམ་ཚཱ་རྣམ་པར་མེས་པའི། །བྱིས་པ་ལ་
ནི་འཁོར་བ་རིང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་སྒོར་དག་དེ་ལྟ་བུ་ན་མྱོད་
ཀྱིས་འཁོར་བ་ཟད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ནན་ཏན་བྱ་ཞིང་དེ་ལྟར་བསྐབ་པར་བྱའོ་ཞེས་
ཀྱང་བཀའ་སྤྱུལ་གྱོ། །དེ་འདྲི་བྱིས། གང་རིང་བར་བསྐྱན་པ་དང་། གང་ཟད་པར་བྱ་བའི་
བྱིར་ནན་ཏན་བྱ་བ་བསྐྱན་པའི་འཁོར་བ་དེ་ཡོད་དོ། །མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཇི་ལྟ་རིང་བ་
དང་ཟད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུ་ན། རིང་བ་དང་ཟད་པར་གསུངས་པས་འཁོར་བ་
ཡོད་དོ། །འཁོར་བ་ན་ཡོད་ན་འཁོར་བ་པོ་ཡང་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། །ཅི་འདྲི་བྱིར་ཞེ་ན།
འོངས་ཤིང་འོངས་ཤིང་ཡང་དང་ཡང་དེར་འགྲོ་བས་ན། འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱིར་
ཏེ། གང་འོངས་ཤིང་འོངས་ཤིང་འགྲོ་བ་དེ་ནི་བདག་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲི་བྱིར་བདག་ནི་
ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། ཅི་མྱོད་ཀྱིས་སྤང་ཅི་མཐོང་ལ་གཡང་ས་མ་མཐོང་
ངས། །མྱོད་ཀྱིས་འཁོར་བ་རིང་བ་དང་ཟད་པར་གསུངས་པ་མཐོང་ལ། གང་གི་བྱིར་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། གཞན་འདི་མ་མཐོང་གོ།

སྤྱི་པ་མཐའ་མངོན་ནས་ཞེས་ཞུས་ཆོ།

ལྷན་པ་ཆེན་པོས་མིན་ཞེས་གསུངས།

འཁོར་བ་ཐོག་མ་ཐ་མེད་དེ།

དེ་ལ་ཕྱོན་མེད་ཕྱི་མ་མེད།།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་
དགེ་སྤྲོད་དག་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དོ། སྤྱོན་གྱི་མཐའ་མི་མངོན་ནོ་
ཞེས་བཀའ་ལྷུལ་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་གསུངས་པས་བཅོམ་
ལྷན་འདས་གྱིས་འཁོར་བ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྲོད་པར་བསྟན་ནོ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་
འཁོར་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་བ་ན་དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡང་
ཡོད། ཐ་མ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་
ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཐ་སྟད་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་རིང་བ་དང་། ཟད་པར་གསུངས་གྱི་བཅོམ་ལྷན་
འདས་གྱིས་དོན་དམ་པ་བསྟན་པའི་དབང་གིས་ནི། དེ་ལ་ཕྱོན་མེད་ཕྱི་མ་མེད།།
ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་གསུངས་པས་འཁོར་
བ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མི་འཐད་དོ། དེ་མེད་ན་འཁོར་བ་པོ་རི་ལྟ་བུ་
ཞིག་འཐད་པར་འགྱུར། གྲས་པ། དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་བཀག་ཏུ་
ཟིན་ཀྱང་། དབུས་མ་བཀག་པས་དེ་ཡོད་པའི་འཁོར་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་
དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དབུས་ཡོད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་དབུས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་འཁོར་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་དོ། འཁོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་པོ་ཡང་ཡོད་པ་
ཁོ་ན་དོ། བཤད་པ། གལ་ཏེ་དབུས་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དབུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
འཁོར་བ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱང་ན། དེའི་དབུས་ཉིད་མི་འཐད་པས་དེ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་འཁོར་བ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར།

གང་ལ་ཐོག་མེད་ཐ་མེད་པ།

དེ་ལ་དབུས་ནི་གལ་ཡོད།།

གང་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དེ་ལ་དབུས་ཡོད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། འདི་ལྟར་
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ལ་ལྟོས་ནས་དབུས་འགྱུར་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཐོག་མ་
 དང་ཐ་མ་དེ་ཡང་མེད་དེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་དབུས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། གྲོ་བ་
 དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། ཐོག་མར་དབུས་དང་ཐ་མ་མེད། རྒྱེ་བའི་སྤྲོ་ལ་མི་
 སྲིད་དེ། །གཉིས་གཉིས་དག་ནི་མ་གཏོགས་པར། །རེ་རེས་ཚོམ་པར་རི་ལྟར་འགྱུར།
 ཞེས་གསུངས་སོ།

དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྤྲོ་ཕྱི་དང་།

ལྟན་ཅིག་རིམ་པ་མི་འཐད་དོ།

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྤྲོ་ཕྱི་དང་ལྟན་ཅིག་གི་གོ་རིམས་དག་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་
 ཕྱིར་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་དབུས་དང་ཐ་མ་དག་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འདིར་འཁོར་
 བ་པོའི་རྒྱེ་བ་དང་ཆ་ཤི་དག་ལ་ཡང་སྤྲོ་ཕྱི་ལྟན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་མེད་དོ། །དེ་
 དག་རི་ལྟར་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་རྒྱེ་བ་སྤྲོ་བ་ལྟར་པ།

ཆ་ཤི་འབྱི་བ་ཡིན་ན་ནི།

རྒྱེ་བ་ཆ་ཤི་མེད་པ་དང་།

མ་ཤི་བར་ཡང་རྒྱེ་བར་འགྱུར་།

གལ་ཏེ་རྒྱེ་བ་སྤྲོ་བར་ལྟར་པ། དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱིས་ཆ་ཤི་དག་ལ་ཡང་སྤྲོ་ཕྱི་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ན་དེ་ལྟར་རྒྱེ་བ་དེ་ལ་ཆ་ཤི་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཆ་ཤི་མེད་པར་གྱུར་ན་
 ཕྱིས་ཆ་ཤི་ག་ལས་འོང་བར་འགྱུར། ཅི་རྒྱེ་འོང་ན་ནི་ཆ་ཤི་གཞི་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་དང་ཕྱད་ཏུ་ཟིན་ན་ཡང་དེ་ལ་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཆ་ཤི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། མ་ཤི་བ་ཡང་རྒྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་
 ལྟར་རྒྱེ་བ་སྤྲོ་བར་བརྟགས་ན་དེ་སྤྲོ་བ་གཞན་ཏུ་མ་ཤི་བར་འདིར་རྒྱེ་བར་ཐལ་བར་

འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་མི་འདོད་པས་
དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་སྔ་ལ་ཀམ་མེ་འཕྱི་བར་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱོན་དེ་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་
སྐྱམ་པས་ཀམ་མེ་སྔ་མ་ཁོན་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བ་འཕྱིའོ་ཞེན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འཕྱི་གྱུར་ལ།

ཀམ་མེ་སྔ་བ་ཡིན་ན་ནི།

སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཀམ་མེ་ནི།

རྒྱ་མེད་པར་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར།ཤ།

གལ་ཏེ་དེའི་ཀམ་མེ་སྔ་བར་གྱུར་ལ། སྐྱེ་བ་འཕྱི་བར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན་གཞི་མེད་པའི་
ཀམ་མེ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །འདི་ལྟར་མ་སྐྱེས་ཤིང་
མེད་པའི་ཀམ་མེ་གཞི་མེད་ཅིང་རྒྱ་མེད་པར་རི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར། སྐྱེས་ཤིང་ཡོད་
པ་ལ་ཀམ་མེ་བཞུན་པར་རིགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེ་བ་འཕྱི་ལ་ཀམ་མེ་སྔ་བར་ཡང་མི་
འཐད་དོ། །སྐྱེས་པ། དེ་དག་ལ་སྔ་ཕྱི་མེད་དེ། དེ་ནི་ཀམ་མེ་དང་རྩེས་སྤྱུ་འབྲེལ་བ་ཞིན་
པ་ཁོན་ར་སྐྱེའོ། །བཤད་པ།

སྐྱེ་བ་དང་ནི་ཀམ་མེ་དག

ལྟན་ཅིག་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ།

སྐྱེ་བ་དང་ཀམ་མེ་དག་ལྟན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བར་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི།

སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་ན་འཆི་འགྱུར་ཞིང་།

གཉི་ག་རྒྱ་མེད་ཅན་ཏུ་འགྱུར།ཤ།

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་ཀམ་མེ་དག་ལྟན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་ཉིད་ན།
འཆི་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མི་མཐུན་
པ་གཉིས་གཉིས་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་རི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཡང་གཞན་

ཡང་། གཉི་ག་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་ཀམི་དག་ལྟན་ཅིག་
 ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ན་དེའི་སྐྱེ་བ་འཆི་བ་ཐོན་དུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་སྐྱེ་
 བ་སྐྱ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བ་སྐྱ་བར་གྱུར་ན་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། སྐྱོབ་དཔོན་འཕགས་པ་འཇིགས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ལས་ལ་ལུས་
 སྐྱེ་ལ། ལུས་མ་གཏོགས་པར་ལས་མེད་ན། ཐོན་ལུས་ལས་ལས་མ་སྐྱེས་པ། གང་
 གི་རྒྱས་ནི་སྐྱེས་པར་གྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་ན་དེའི་ཀམི་
 སྐྱེ་བ་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་ལས་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་དང་། ཀམི་གཞི་མེད་པ་དང་། རྒྱ་
 མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །སྐྱོན་དུ་མར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། སྐྱེ་བ་དང་ཀམི་དག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡང་མི་འཐད་
 དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདིར་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་འཁོར་བ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ཀམི་
 དག་གི་སྐྱ་བྱི་དང་ལྟན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་ནི་སྤྱད་དེ། དེ་མེད་ན་སྐྱེ་བ་དང་ཀམི་
 མེད་པའི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡང་འཁོར་བར་འགྱུར་བ་དེ་གང་ཡིན། རྒྱས་པ། དེ་
 དག་ལ་སྐྱ་བྱི་དང་ལྟན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཡོད་
 བ་སྐྱེ་བ་དང་ཀམི་དག་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་གཞི་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་
 འགའ་ཞིག་ཁོ་ནའི་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ནི་བདག་ཡིན་པས་བདག་
 ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །བཤད་པ།

གང་ལ་སྐྱ་བྱི་ལྟན་ཅིག་གི།

རིམ་པ་དེ་དག་མི་སྤྱད་པའི།

སྐྱེ་བ་དེ་དང་ཀམི་དེ།

ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྟོས་པར་བྱེད།

དེ་ལྟར་རིགས་པ་ཐོན་དུ་བཏང་སྟེ་བརྟགས་ན་སྐྱེ་བ་གང་དང་ཀམི་གང་ལ་སྐྱ་བྱི་
 དང་ལྟན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་མི་སྤྱད་ཅིང་མེད་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་སྐྱེ་བ་ནི་དེ་ཡིན་ཀམི་

ནི་དེ་ཡིན་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲོས་པར་བྱེད་ཅིང་རྫོང་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་སྟེ་བའམ། ཀ་
 ཤི་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་སྔ་བའམ། འཕྱི་བའམ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར་
 དེས་ན། སྟེ་བ་དང་ཀཤི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་སྔ་བྱི་དང་ལྷན་ཅིག་གི་རིམ་
 པ་དག་མེད་པ་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་སུ་ཞིག་དེ་སྐད་རྫོང་པར་བྱེད། སེམས་པ་
 དང་བཅས་པ་སུ་ཞིག་འདྲིན་པར་བྱེད། དེ་ལྷ་བས་ན་སྟེ་བ་དང་ཀཤི་དག་མི་འཐད་
 རོ། །དེ་མེད་ན་བདག་ཡོད་པར་རི་ལྷར་འཐད་པར་འགྱུར་དེའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་སྔ་
 བར་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དེ་ཐོང་ཤིག

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་ནི།

མཚན་ཉིད་དང་ནི་མཚན་གཞི་ཉིད།

ཆོར་དང་ཆོར་པོ་ཉིད་དང་ནི།

དོན་ཡོད་གང་དག་ཅི་ཡང་རུང་།

རི་ལྷར་བརྟགས་ན་སྟེ་བ་དང་། ཀཤི་དག་གི་སྔ་བྱི་དང་ལྷན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་
 མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 གཞི་དང་། ཆོར་བ་དང་། ཆོར་བ་པོ་དང་། དོན་གཞན་གང་དག་ཅི་ཡང་རུང་བ་རྣམས་
 པར་གྲོལ་བ་དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། ཚད་མ་
 དང་། གཞལ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་བརྟགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྔ་བྱི་
 དང་ལྷན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་མི་འཐད་དོ། །རི་ལྷར་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་
 སྔ་བར་གྱུར་ལ། རྒྱ་འཕྱི་བར་གྱུར་ན་དེ་ལྷ་ན་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རོ།
 འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ཡང་རྒྱས་ཅི་བྱ་སྟེ་རྒྱར་བརྟགས་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་ཐལ་
 བར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་རྒྱ་སྔ་བར་གྱུར་ལ་འབྲས་བུ་འཕྱི་བར་གྱུར་ན་ཡང་རྒྱ་འབྲས་
 བུ་མེད་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྷར་འབྲས་བུ་མེད་ན་རི་
 ལྷར་རྒྱར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྷ་ན་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་གང་ཡང་མི་འགྱུར་རོ།

ཅི་ལྟེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱོན་དེ་ཉིད་དེ། གཉི་
 ག་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཁོ་ནར་རང་ལས་རབ་
 ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། དེ་བཞིན་ཏུ་གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་སྣ་
 བར་གྱུར་ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་འཕྱི་བར་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་
 མ་སྐྱེས་ན་དེ་གང་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། འདིས་མཚན་པར་བྱེད་པས་མཚན་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་ན། འདིས་གང་མཚན་པར་མི་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དེ་ཡང་མ་སྐྱེས་
 པས་མེད་དེ། དེ་མེད་ན་མཚན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ཅི་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ཅི་
 ལྟེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་སྣ་བར་གྱུར་ལ་མཚན་ཉིད་འཕྱི་བར་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཅན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་
 མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། ཅི་
 ལྟེ་འགྱུར་ན་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། མཚན་ཉིད་ཏུ་
 བརྟག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པའི་
 ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ན་དེ་གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་གྲུབ་ན་དེ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་བྱ། ཅི་ལྟེ་ཡང་མཚན་ཉིད་
 དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱོན་དེ་ཉིད་དེ་
 གཉི་ག་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མཚན་ཉིད་
 ལ་མི་ལྟོས་པ་ཁོ་ནར་རང་ལས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ།

དེ་བཞིན་ཏུ་གལ་ཏེ་ཚར་བ་པོ་སྣ་བར་གྱུར་ལ་ཚར་བ་འཕྱི་བར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་ཚར་བ་མེད་ཅིང་མ་སྐྱེས་ན་དེ་གང་གི་ཚར་བ་པོར་འགྱུར། ཚར་བར་བྱེད་
 པ་ན་ཚར་བ་པོ་ཡིན་ན་ཚར་བ་དེ་ཉིད་ནི་མ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་མེད་ན་དེས་ཅི་ཞིག་ཚར་
 བར་བྱེད་པ། ཚར་བར་མི་བྱེད་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ཚར་བ་པོར་འགྱུར། ཅི་ལྟེ་འགྱུར་ན་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་མ་ཕྱད་པར་ཚར་བ་པོར་

འཇུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། ཅི་ལྟེ་ཡང་ཆོར་བ་སྔ་བར་ཇུར་ལ་ཆོར་བ་པོ་འབྱི་
 བར་ཇུར་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆོར་བར་མི་བྱེད་བཞིན་དུ་ཆོར་བར་འཇུར་བས་དེ་ཡང་
 མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་ཆོར་བར་མི་བྱེད་པ་དི་ལྟར་ཆོར་བར་འཇུར། ཅི་ལྟེ་འཇུར་ན་
 བྱི་གང་ཡང་གང་གི་ཆེ་གང་དུ་ཡང་ཆོར་བ་དང་བུལ་བར་མི་འཇུར་བས་དེ་ཡང་
 མི་འདོད་དོ། ཅི་ལྟེ་ཡང་ཆོར་བ་དང་ཆོར་བ་པོ་དག་ལྟ་བུ་ཅིག་ཉིད་དུ་རྟོག་ན། དེ་ལྟ་
 བ་ཡང་སྟོན་དེ་ཉིད་དེ་གཉི་ག་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འཇུར་བ་དང་། ཆོར་བ་པོ་ཆོར་བ་
 ལ་མི་སྟོས་པ་ཁོ་ན་ཆོར་བར་མི་བྱེད་བཞིན་དུ་རང་ལས་རབ་རྒྱ་བྱུང་བར་འཇུར་བ་
 དང་། ཆོར་བ་ཡང་ཆོར་བ་པོ་ལ་མི་སྟོས་པ་ཁོ་ན་སྲས་ཀྱང་ཆོར་བར་མི་བྱེད་བཞིན་
 དུ་རང་ལས་རབ་རྒྱ་བྱུང་བར་འཇུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་གལ་
 ཏེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་སྔ་བར་ཇུར་ན་ཀྱན་
 བས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་འཇུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་
 སུ་ཡང་མུ་ངན་ལས་མ་འདས་པར་མི་འཇུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། ཅི་ལྟེ་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བས་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་འབྱི་བར་ཇུར་ན་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་མ་
 ཐོབ་པ་ཉིད་དུ་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འཇུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མུ་ངན་ལས་འདས་
 པ་མ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འཇུར་ཞིང་། རྣམ་པར་གྲོལ་ནས་ཕྱིས་
 མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འཇུར་རོ།

མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་མ་སྟོས་པ་མ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་ན། རྟོན་མ་བྱུང་བ་ཕྱིས་
 བྱུང་བར་ཇུར་ན་སྟེ་བ་ཅན་དང་མཚུངས་པར་ཡང་འཇུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་
 དོ། ཅི་ལྟེ་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། མུ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་ཅིག་ཉིད་
 དུ་ཡང་ཇུར་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྟོན་དེ་ཉིད་དེ་གཉི་ག་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འཇུར་
 བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་སྟོས་པ་ཁོ་ན་རང་ལས་རབ་
 རྒྱ་བྱུང་བར་འཇུར་བ་དང་། མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་མི་སྟོས་

པ་ཁོ་ནར་རང་ལས་རབ་ཏུ་བྱབ་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། ཚད་མ་དང་། གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་བལྟ་
བར་བྱའོ།

འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་སྟོན་གྱི་མཐའ།

ཡོད་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི།

དངོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་།

སྟོན་གྱི་མཐའ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན།

གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་ལ་སྟོན་གྱི་དང་། ལྟན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་མི་འཐད་པ་དེའི་བྱིར་འཁོར་བ་འབའ་
ཞིག་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི། དངོས་པོར་འདོད་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཡང་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོར་སྤང་བ་ནི་སྦྱ་མ་དང་།
སློག་རྩུ་དང་། ཇི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། གཞུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་བྱབ་པོ། །འཁོར་བ་
བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟག་ཅིག་པའོ། །

རབ་བྱེད་བརྩ་གཉིས་པ།

སྐྱུག་བསྐལ་བདག་པ།



༄། །དབུ་མའི་ཆ་བའི་འགྲེལ་པ་བརྒྱ་ལྷ་ཡི་ཏ། བམ་པོ་ལྷ་པ། སྐྱུག་པ། བདག་ནི་
ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱུག་བསྐལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་ལྷ་ས་
དང་དབང་པོ་འབྱུང་བ་ནི་སྐྱུག་བསྐལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཤེས་ལ།
བཙུང་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་། མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་སྐྱུག་བསྐལ་ལོ་
ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐལ་ཡོད་དོ། །གཞི་མེད་པར་སྐྱུག་བསྐལ་ཡོད་
པར་མི་རིགས་པས་སྐྱུག་བསྐལ་དེ་དག་གི་ཡིན་པ་དེ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དེ། སྐྱུག་
བསྐལ་དེ་དག་གི་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྐྱུག་བསྐལ་ཉིད་འཐད་ན་ནི་བདག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཞིག་
ན། སྐྱུག་བསྐལ་ཉིད་མི་འཐད་པས་བདག་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

ཁ་ཅིག་སྐྱུག་བསྐལ་བདག་གིས་བྱས།

གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉི་གས་བྱས།

རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་འདོད།

དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་།

འདི་ལ་སྐྱུག་བསྐལ་དུ་སྐྱ་བ་རྣམས་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱུག་བསྐལ་བདག་གིས་བྱས་པར་
འདོད། ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱུག་བསྐལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འདོད། ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱུག་བསྐལ་

བདག་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འདོད། །ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆུ་མེད་པ་ལས་
 མོ་བྱར་ཁོ་ནར་བྱུང་བ་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་དང་། གཞན་དང་།
 གཉི་གས་བྱས་པར་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ནི་བདག་དང་། གཞན་དང་།
 གཉི་གས་བྱས་པའི་ཕྱིར་བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་གས་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་
 འཇུར་ཏེ། དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་། །སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ནི་དག་གི་བྱ་བ་ཡིན་པར་མི་
 རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པར་ཇུར་ན་
 ཡོད་པའམ། མེད་པ་ཞིག་བྱེད་པར་འཇུར་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ཡོད་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་དོ་ཞེས་རྟོག་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཡང་ཅི་བྱ་དགོས། ཅི་སྟེ་བྱེད་ན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་
 ཡོད་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆུ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་འཇུར་
 བའམ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་ན། དེ་ལྟ་ན་སྤྱག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འཇུར་
 བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །ཅི་སྟེ་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བར་རྟོག་ན། རི་ལྟར་མེད་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་བྱེད་པར་འཇུར། ཅི་
 སྟེ་བྱེད་ན་ནི་རི་པོང་གི་རྩས་ཀྱང་བདག་ཉིད་བྱེད་པར་འཇུར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་
 སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པར་མི་རིགས་སོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་མ་བྱས་ཤིང་མེད་པ་
 ལ་གཞན་ཡོད་པར་ག་ལ་འཇུར་ཏེ། གཞན་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་གཞན་
 ཀྱིས་བྱས་པར་མི་རིགས་སོ། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་བདག་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་མི་
 རིགས་པ་ཁོ་ནར་ཡང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་བདག་གིས་བྱས་ཇུར་ན།

དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་མི་འཇུར།

གང་ཕྱིར་སྤང་པོ་འདི་དག་ལ།

བརྟེན་ནས་སྤང་པོ་དེ་དག་འབྱུང་།།

གལ་ཏེ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་བདག་གིས་བྱས་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན་བརྟན་ནས་འབྱུང་བར་
 མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བརྟན་ནས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ད་ལྟར་གྱི་སྤང་པོ་འདི་
 དག་ལ་བརྟན་ནས་མ་འོངས་པའི་སྤང་པོ་དེ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་བདག་གིས་བྱས་པར་གྱུར་ན་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཆུ་དང་རྟེན་གྱི་དབང་གིས་
 འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་བདག་གིས་བྱས་པར་མི་རིགས་སོ།
 སྐྱེས་པ། དེ་དེ་བཞེན་ཏེ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་བདག་གིས་མ་བྱས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲུག་བསྐྱེད་
 གཞན་གྱིས་བྱས་སོ། ཁྲི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་སྤང་པོ་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་དག་
 ལ་བརྟན་ནས་སྤང་པོ་དེ་དག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་པ། སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་གཞན་
 གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་དེ་ལས་འདི་གཞན་ཞིང་།

གལ་ཏེ་འདི་ལས་དེ་གཞན་ན།

གཞན་དེ་དག་གིས་འདི་བྱས་པས།

སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འགྱུར།

གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་སྤང་པོ་དེ་དག་ལས་ད་ལྟར་གྱི་སྤང་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་འདི་
 དག་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ཅིང་ད་ལྟར་གྱི་སྤང་པོ་འདི་ལས་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་སྤང་
 པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ད་ལྟར་གྱི་སྤང་པོ་
 གཞན་དེ་དག་གིས་མ་འོངས་པའི་སྤང་པོ་གཞན་འདི་དག་བྱས་པས་སྒྲུག་བསྐྱེད་
 གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་དག་ལས་ཀྱང་འདི་དག་གཞན་
 མ་ཡིན་ལ། འདི་དག་ལས་ཀྱང་དེ་དག་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་མེད་ན་རི་
 ལྟར་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བྱས་པས་འཐད། དེ་ལ་འདི་སྐྱམ་ཏུ་རི་ལྟར་དེ་དག་
 གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་སྐྱམ་ན་དེ་ནི་འོག་ནས། གང་ལ་བརྟན་ཏེ་གང་ཡིན་པ། ཁྲི་ནི་དེ་

ལས་གཞན་མི་འཐད། ཁེས་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་སྤྱད་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་
 ཡང་མི་འཐད་དོ། སྤྱད་པ། སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་གྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་
 སྤྱད་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱང་མི་སྤྱོད། སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་
 བྱང་བས་དེའི་ཕྱིར་སྤྱད་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱང་མི་སྤྱོད། སྤྱད་བསྐྱེད་
 གང་ཟག་བདག་གིས་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་སྤྱད་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་སོ་
 ཞེས་ཀྱང་སྤྱོད། སྤྱད་བསྐྱེད་གང་ཟག་བདག་གིས་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་སྤྱད་
 བསྐྱེད་བདག་གི་བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱང་སྤྱོད། སྤྱད་བསྐྱེད་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱས་
 པས་དེའི་ཕྱིར་སྤྱད་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱང་སྤྱོད། །བཤད་པ།

གལ་ཏེ་གང་ཟག་བདག་གིས་ནི།

སྤྱད་བསྐྱེད་བྱས་ན་གང་བདག་གིས།

སྤྱད་བསྐྱེད་བྱས་པའི་གང་ཟག་ནི།

སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་པ་དེ་དག་ཡིན།

གལ་ཏེ་གང་ཟག་བདག་གིས་སྤྱང་སོ་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། རྟོན་གྱི་གང་
 སྤྱང་སོ་སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པས་བདག་གིས་སྤྱང་སོ་སྤྱད་
 བསྐྱེད་དེ་བྱས་པའི་གང་ཟག་སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་པ་དེ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་སྤྱོད་མིག
 འདི་ལྟར་སྤྱང་སོ་སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་འཕལ་
 ཞིག་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་གདགས་པ་ཡང་མེད་ན་དེས་རི་ལྟར་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱེད་
 པར་འཕྱར་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་བདག་གིས་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་
 རིགས་སོ། །གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱས་སོ་ཞེས་གང་སྤྱོད་པ་དེ་ལའང་
 བཤད་པར་བྱ་གྱེ།

གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་ལས་ནི།

སྤྱད་བསྐྱེད་བྱང་ན་གཞན་ཞིག་གིས།

སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་བྱས་གང་སྦྱིན་དེ།

སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་པར་ངི་ལྟར་རུང་།༥།

གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སྤང་པོ་འདི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱས་ཤིང་དེས་དེ་བྱས་ནས་
གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་ན་གཞན་གྱིས་དེ་བྱས་ནས་གང་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དེ་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་མེད་ཅིང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་
པར་ངི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ངི་སྒྲོལ་ཤིག་འདི་ལྟར་ཏེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་
འབའ་ཞིག་པ་གང་ལ་གདགས་པ་ཡང་མེད་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་དེ་གཞན་
ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང་ངི་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱེད་པར་འགྱུར། ཏེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་
འབའ་ཞིག་པ་དེ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ན་དེའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱེད་
པ་གཞན་ག་ལ་ཡོད་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་བག་ཚེ་བ་མེད་པར་སྦྱ།
ཡང་གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་སྐྱུག་བསྐྱེལ།

འགྱུར་ན་གང་གིས་དེ་བྱས་ནས།

གཞན་ལ་སྦྱིན་པའི་གང་ཟག་གཞན།

སྐྱུག་བསྐྱེལ་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་ཡིན།༦།

བདག་གིས་བྱས་པར་མ་གྱུབ་པས།

སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཞན་གྱིས་ག་ལ་བྱས།

འདི་ལ་གལ་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རབ་རྒྱ་བྱུང་པར་གྱུར་
ན་ནི་དེས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འཐད་པར་འགྱུར་
བ་ཞིག་ན། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རབ་རྒྱ་མ་གྱུབ་སྟེ། དེ་
སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདག་གིས་བྱས་པས་རབ་རྒྱ་མ་གྱུབ་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཞན་གྱིས་བྱས་
པར་ག་ལ་འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཞན་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གང་བྱེད་པ།

དེ་ནི་དེ་ཡི་བདག་བྱས་འགྲུལ།

གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གང་བྱེད་པ་དེ་གཞན་དེའི་བདག་གིས་བྱས་པ་
 ཉིད་ཏུ་ལྷུང་ན་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་དེ་དེས་བདག་གིས་བྱས་པ་མ་
 ཡིན་ན་ངེ་ལྟར། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་དེ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འགྲུལ། དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་
 བྱས་པ་དེ་གཞན་གྱི་ཐལ་བར་འགྲུལ་ཏེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་མི་འཐད་
 པ་དེ་ནི་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པར་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་
 པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པ་མེད་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ག་
 ལ་འགྲུར་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གང་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འགྲུར་བ་གང་ཡིན། དེའི་
 ཕྱིར་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །སྤྲུག་
 པ། ཅི་ཚུད་སྤྲུག་བ་པོའི་བསམ་པ་མ་རྟོགས་པར་རང་གི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་རྟོགས་པས་སྤྲུག་
 པའི་དོན་ལ་ཚིག་གིས་སྟོན་འདོགས་པར་བྱེད་དམ། འདི་ལྟར་སོ་བོ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས། གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་མི་སྤྲི། འདི་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་
 རེ་ཞིག་གང་ཟག་བདག་གིས་དེ་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་བདག་གིས་བྱས་སོ་
 ཞེས་སྤྲུག་སྟེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ལས་གང་ཟག་དེ་གཞན་མ་ཡིན་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ནམ་གངས་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་
 གྲུང་སྤྲུག་ཞིང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་མ་ཡིན་པས་ནམ་གངས་
 ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་གྲུང་སྤྲུག་ཏོ། །བཤད་པ། ཅི་ཚུད་ཤིང་ལྟོན་
 པ་ཅ་བ་ཅུལ་བ་ལ་ཚུ་ལྟགས་པར་བྱེད་དམ། ཚུད་གང་ཟག་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་
 འབའ་ཞིག་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་འཐད་པ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གང་ཟག་བདག་
 གིས་བྱས་སོ་སྤྲུག་ཏོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་གང་ཟག་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་
 པ་འགའ་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་པར་ལྷུང་ན་ནི། དེས་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་གང་ཟག་བདག་

གིས་བྱས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་ཡང་རིགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་ཟག་ཉེ་
བར་ལེན་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་པ་ནི་ངི་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་སོ། དེ་མེད་ན།

རེ་ཞིག་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདག་བྱས་མིན།

གང་ཟག་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་པ་དེ་མེད་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་
བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་སྐྱུག་བསྐྱེད་གང་ཟག་བདག་གིས་མ་བྱས་སོ། །སྐྱུག་
བསྐྱེད་དེ་ལས་གང་ཟག་དེ་གཞན་མ་ཡིན་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་
བྱས་པའི་ཕྱིར་ནམ་གངས་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱང་སྐྱོད་ཞེས་
གང་སྐྱུས་པ་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས།

དེ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་མ་བྱས་སོ། །ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་
ལྟར་ཟེན་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་དེ་གཞན་མ་ཡིན་པར་བཤོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་
ལེན་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་སྐྱུར་པ་འདིས་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ཉེ། དེས་ཉེ་བར་
ལེན་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་བྱས་གང་ན། གང་གི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལས་དེ་གཞན་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་པ་དེས་
ནི་མ་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་བྱས་སོ་ཞེས་གང་
སྐྱུས་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་མ་
ཡིན་པས་ནམ་གངས་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེད་གཞན་ཀྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་གང་སྐྱུས་པ་དེ་ལ་
ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཉེ་གཞན་བདག་མ་བྱས་ན།

སྐྱུག་བསྐྱེད་གཞན་བྱས་ག་ལ་འགྱུར།

གལ་ཉེ་གང་ཟག་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱས་ཤིང་བདག་ཉིད་རབ་རྟུ་མ་བྱུ་བ་སྟེ། སྐྱུག་
བསྐྱེད་མེད་པ་འབའ་ཞིག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་རབ་རྟུ་མ་

སྤྱི་པ་གཞན་དུ་སྤྱི་པ་དེ་མེད་པས་སྤྱི་པ་བསྐྱེད་དེ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ག་ལ་
 འཕྱར། ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་མ་སྤྱི་པ་ཤིང་། མེད་ན་གང་ཟག་དེ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་གཞན་
 དུ་ག་ལ་འཕྱར། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱི་པ་བསྐྱེད་ཅིན་པ་ལ་ཁྱོད་
 ཆོག་གཞན་གྱིས་དོན་གཞན་དུ་བསམས་ཤིང་དེ་དག་ཉིད་ཡང་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་རྒྱུར་ནོ།
 སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་བསྐྱེད་དང་གཞན་སོ་སོ་བྱས་པར་མི་རིགས་སྤྱི་པ་ཟིན་ཀྱང་། སྤྱི་པ་
 བསྐྱེད་དང་གཞན་ཉིད་གཉི་ག་འདུས་པས་བྱས་པ་ནི་ཡོད་དོ། །བཤད་པ།
 གལ་ཏེ་རེ་རེས་བྱས་སྤྱི་པ་ན།
 སྤྱི་པ་བསྐྱེད་གཉི་གས་བྱས་པར་འཕྱར།

གལ་ཏེ་རེ་རེས་བྱས་པ་ཡོད་པར་སྤྱི་པ་ན་ནི་སྤྱི་པ་བསྐྱེད་གཉི་གས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་
 ཀྱང་ཡོད་པར་འཕྱར་བ་ཞིག་ན། སྤྱི་པ་བསྐྱེད་རེ་རེས་བྱས་པར་མི་རིགས་པ་དེ་ནི་
 བསྐྱེད་ཅིན་ཏེ། སྤྱི་པ་བསྐྱེད་རེ་རེས་བྱས་པ་མེད་ན་སྤྱི་པ་བསྐྱེད་གཉི་གས་བྱས་པས་
 འཐད་པར་རི་ལྟར་འཕྱར། གང་གི་ཆེ་བདག་དང་གཞན་གཉི་ག་སྤྱི་པ་བསྐྱེད་མེད་
 པ་འབའ་ཞིག་པར་མི་སྤྱི་པ་དེའི་ཆེ་རི་ལྟར་དེ་ཉིད་གྱིས་སྤྱི་པ་བསྐྱེད་བྱེད་པར་
 འཕྱར་ན། དེའི་ཕྱིར་བདག་དང་གཞན་གཉི་གས་སྤྱི་པ་བསྐྱེད་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡང་མི་འཐད་དོ། །སྤྱི་པ་བསྐྱེད་རེ་རེས་ཀྱང་མ་བྱས་ལ་གཉི་གས་
 བྱས་པར་ཡང་མི་རིགས་ན། འོ་ན་དེ་ལྟ་ན་སྤྱི་པ་བསྐྱེད་དང་གཞན་དང་གཉི་
 གས་མ་བྱས་པས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ།

གཞན་གྱིས་མ་བྱས་བདག་མ་བྱས།

སྤྱི་པ་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་ག་ལ་འཕྱར།

གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་དེ་བྱས་པ་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་དེ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཆོག་གོ། གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་མི་བྱེད་པའོ། །བདག་གིས་བྱས་པ་ནི་
 བདག་གིས་དེ་བྱས་པ་སྤྱི་པ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། བདག་གིས་

མ་བྱས་པ་ནི་བདག་གིས་མི་བྱེད་པ་ལོ། གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པ་དང་བདག་གིས་མ་
བྱས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་བདག་གིས་མི་བྱེད་པ་ལོ། ཇེ་ལྷ་གཞན་གྱིས་
ཀྱང་མ་བྱས་ན་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྲོ་བྱར་བར་འཐད་པར་ག་ལ་འཇུག། ཅི་སྟེ་འཇུར་ན་ནི་
རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འཇུར་རོ། ཇེ་ལྷ་ཡིན་ན་ནི་ཚམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་
མེད་པ་ཉིད་དང་། འདྲིས་པའི་སྒྲོན་ཆེན་པོར་ཡང་འཇུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ།
དེ་བས་ན་སྒྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་དོ། སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྷར་སྒྲུག་བསྐྱེད་མེད་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འོད་
སྤངས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཡོད་དེ། ངས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཤེས་སོ། བཟོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་རི་
ལྷ་བྱ། བཤད་པ། སྒྲུག་བསྐྱེད་མེད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཏུ་མ་ཟེར། ཁོ་བོས་དེ་ཕྱིར་བརྟེན་
ནས་འབྱུང་མི་འཇུག། ཞེས་མ་སྒྲུས་སམ། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེད་བརྟེན་ནས་
འབྱུང་བར་སྒྲུའི། བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དང་། གཉི་གས་བྱས་
པ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་ཞེས་ནི་མི་སྒྲུའོ།

སྒྲུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་རྣམ་པ་བཞི།

ཡོད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་གྱི།

བྱི་རོལ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་།

རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། ༡༧

བྱང་པོ་སྒྲུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་ལ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་
དང་། གཉི་གས་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷར་གཟུང་བར་མི་བྱའི། བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཇེ་ཡང་རི་ལྷར་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་
གཟུགས་ཉིད་གྱིས་གཟུགས་བདག་ཉིད་མ་བྱས་སོ། གལ་ཏེ་གཟུགས་གྱིས་བདག་
ཉིད་བྱེད་ན་ཡོད་པའམ། མེད་པ་ཞིག་བྱེད་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་གཟུགས་

ལྷ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡང་བྱ་ཅི་དགོས། ཅི་སྟེ་གཟུགས་མེད་ན་ནི་ངི་ལྷ་ར་
 མེད་པ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་བྱེད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་བྱེད་ན་ནི་ངི་ཟེའི་ཁྱོང་
 རྒྱུ་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་ར་བ་ཅིག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་བདག་གིས་
 བྱས་པ་ཡིན་ན། གཟུགས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འཐད་པས་དེ་ཡང་
 མི་འདོད་དོ། །དེ་ལ་གཟུགས་དེ་འབྱུང་བ་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་དག་གིས་བྱས་སོ་སྟུམ་
 བ། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་རྩ་འབྱུང་བ་དག་ལས་གཟུགས་
 གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་འོག་ནས་ཀྱང་། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་ཡིན་
 པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་མི་འཐད། ཅེས་འབྱུང་སྟེ། གཟུགས་མ་བྱས་པ་མ་སྦྱེས་པ་
 མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ནམས་ངི་ལྷ་ར་གཞན་ཏུ་འགྱུར། གཟུགས་ནི་གཉི་གས་བྱས་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རེ་རེས་བྱས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་རྩ་མེད་པ་
 ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པ་དང་། བདག་གིས་མ་བྱས་པ་རྩ་
 མེད་པ་ལས་ངི་ལྷ་ར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་ཏུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྲུལ་སྟགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ནམ་པ་བཞི་པོ་དག་
 མི་འཐད་པས་འབྱུང་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་
 ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་པའོ། ॥

རབ་བྱེད་བརྩ་གསུམ་པ།

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟག་པ།



༄༅། །སྤྲུལ་པ། སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཡང་ཡོད་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་
དག་ཡོད་པ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འབའ་ཞིག་མི་འཐད་དོ། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག་མེད་
ཏུ་བྱེད་ཀྱང་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་པོ། །བཤད་པ། ཅི་ཚྭ་སྤྱུ་མའི་
སྤང་པོ་ཆེས་འགོ་བར་འདོད་དམ། ཚྭ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག་གིས་མ་བྱས་པའི་དངོས་
པོ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་རྟག་གོ། །འདིར་ཡང་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
གཟུང་བར་བྱ་བའི་རིགས་པ་སྣམ། སྤྲུལ་པ། འདིར་ཡང་དག་པ་གང་ཡིན། བཤད་པ།

ཆོས་གང་སྤྱུ་བ་དེ་བརྟུན་ཞེས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་གསུངས།

འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་བའི་ཆོས།

དེས་ན་དེ་དག་བརྟུན་པ་ཡིན།

འདི་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་གཞན་ལས་ཆོས་གང་སྤྱུ་བ་དེ་ནི་བརྟུན་
པའོ། །དགེ་སྲོང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་སྤྱུ་བའི་ཆོས་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་དེ་ནི་བདེན་
པའི་མཆོག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བདེན་པ་གཅིག་སྟེ། གཉིས་པ་མེད་
ཅེས་ཆོགས་སྤྱུ་བཅད་པ་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་ནས་ཀྱང་འདྲས་བྱས་
དེ་ནི་སྤྱུ་བའི་ཆོས་ཀྱང་ཡིན། དེ་ནི་རབ་ཏུ་འཇིག་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདྲ་
བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདྲ་བྱེད་ཐམས་

ཅད་སྤྱི་བའི་ཚེས་ཉིད་དེས། ཐམས་ཅད་བརྒྱན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་དག་བརྒྱན་པ་
 དེ་དག་རི་ལྟར་རབ་རྒྱ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། རྒྱུ་ཀྱིས་དངོས་པོ་ནམས་ནི་རབ་རྒྱ་ལྷུ་བ་
 པོ་ཞེས་གང་སྤྲུལ་པ་དེ་ནི་མེད་པས་བསྐྱོད་པར་ཟད་དོ། །སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་འདྲ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་བརྒྱན་པ་ཡིན་ན་འདྲིན་བཞིན་དུ་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་དོ་
 ཞེས་དེ་དག་མི་གསལ་བར་བྱས་པར་མི་འགྱུར་རམ། བཤད་པ་མི་འགྱུར་ཏེ།

གལ་ཏེ་སྤྱི་ཚེས་གང་ཡིན་པ།

དེ་བརྒྱན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྱི།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་གསུངས་པ།

སྟོང་ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་པ་ཡིན།

གལ་ཏེ་སྤྱི་བའི་ཚེས་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྒྱན་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་བའི་
 ཚེས་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྤྱི་བ་ཡིན་པས་སྤྱི་བའི་ཚེས་མེད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྱི་
 བར་འགྱུར་བ་དེ་རི་སྤྲུལ་ཞིག་འདི་ལྟར་མེད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྱི་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་
 སྤྱི་བར་འགྱུར་ན་ནི། རྒྱགས་བདག་པ་དང་གཅེར་བུ་པའི་ཁོར་ལ་ཡང་ཚམ་རྒྱུན་
 པ་དག་འཚེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྒྱན་པ་ཞེས་གསུངས་པས་དངོས་པོ་
 ནམས་མེད་པར་བརྒྱན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱེ་བ་པ་མི་མངའ་བའི་
 མཁྱེན་པ་དང་ནམ་པར་ཐར་པ་བརྟེས་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཟིགས་
 པས་སྤྱི་བའི་ཚེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྒྱན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གསུངས་པས་ནི་
 དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྱི་སྟེགས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་
 རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དང་བཤལ་བ་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་པ་
 ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། བརྒྱན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་པར་མ་གསུངས་ཀྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྟེང་
 གསུངས་པ་ནི།

དངོས་རྒྱལ་ལ་ངོ་མྱོང་མེད་དེ།

གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་སྤང་ཕྱིར་རོ།

བརྟན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་དངོས་པོ་རྒྱལ་ལ་ངོ་མྱོང་
མེད་པ་ཁོ་ནར་ཡོངས་སུ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ནི་དངོས་པོ་རྒྱལ་ལ་གཞན་ཏུ་
འགྱུར་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་པར་འགྱུར་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེས་པར་མི་
གནས་པའི་ངོ་མྱོང་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ངི་ལྟར་
ཞེ་ན།

ངོ་མྱོང་མེད་དངོས་མེད་དེ།

གང་ཕྱིར་དངོས་རྒྱལ་སྤྲོད་པ་ཉིད།

གང་གི་ཕྱིར་ངོ་མྱོང་མེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་ལ་དངོས་པོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྲོད་པ་ཉིད་
ཀྱང་བརྟན་པ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྒྱལ་གྱི་ངོ་མྱོང་དེས་པར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་
དང་། གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་རྒྱལ་ལ་ངོ་མྱོང་མེད་པ་ཉིད་
ཅེས་གསུངས་པར་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱཏོ། །དེ་ནི་དེས་པ་ཁོ་ནར་དེ་ལྟར་ཁོང་ཏུ་ཆུད་
པར་བྱཏོ། །གཞན་ཏུ་ན།

གལ་ཏེ་ངོ་མྱོང་མེད་ན།

གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྒྱལ་ལ་ངོ་མྱོང་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་
གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་མྱོང་ལས་བསྐྱེད་པ་
ཡིན་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ངོ་མྱོང་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་
པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཞིག་ན། གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་
ངོ་མྱོང་གྱང་ཡོད་པ་ཁོ་ནཏོ། །བཤད་པ།

གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན།

གཞན་ཏུ་འཇུག་པ་གང་གི་ཡིན།

ཞེས་གང་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །ངི་ལྟ་བུར་ན་
གཞན་ཏུ་འཇུག། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། གཞན་ལ་མི་སྟོན་
པར་རང་ལས་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་རྟག་པ་མི་འཇུག་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ངི་ལྟར་གཞན་ཏུ་
ཡང་འཇུག་པ་ཡོད་པར་འཇུག་ཏེ། གཞན་ཏུ་འཇུག་པ་ནི་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་
ཕྱིར་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་གཞན་ཏུ་
འཇུག་པ་མི་འཐད་པའོ། །སྒྲུབ་པ། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་གཞན་ཏུ་འཇུག་པ་མི་འཐད་
ན། འོན་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གཞན་པ་དེ་ངི་ལྟར་གཞན་ཏུ་འཇུག། བཤད་པ།

དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཞན་འཇུག་མེད།

གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།

དངོས་པོར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་གཞན་ཏུ་འཇུག་པ་ཡོད་
པར་མི་འཐད་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་གཞན་ཏུ་འཇུག་པ་
ཡོད་པར་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གང་ཕྱིར་གཞོན་ནུ་མི་ཆ་སྟེ།

གང་ཕྱིར་ཆས་པའང་མི་ཆ་འོ།

འདི་ལས་གཞན་ཏུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆ་བ་སྟེ། ཆ་བ་དེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་
གཞོན་ནུའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཏུ་ཆ་བར་བབ་པ་ལ་ཡང་མེད་ལ། གཞོན་ནུ་ལས་
གཞན་པ་ཆས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བབ་པ་ལ་ཡང་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་
ལ་ཡང་གཞན་ཏུ་འཇུག་པ་མེད་ལ་གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
གཞོན་ནུ་གཞོན་ནུའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཏུ་ཆ་བར་འཇུག་ན། དེ་ལྟ་ན་ཆས་པ་དང་

གཞོན་པ་གཉིས་གཅིག་ལ་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། དེ་ཡང་མི་འཐད་
དེ། འདི་ལྟར་མི་མཐུན་པ་གཉིས་གཅིག་ལ་ལྟན་ཅིག་ཅི་ལྟར་གནས་པར་འགྱུར། ཅི་
སྟེ་ཡང་ཀས་པ་ཀས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཀ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་ཀ་བར་
བཞག་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། འདི་ལྟར་ཀས་པ་ལ་ཀ་བར་བྱ་བར་ཅི་དགོས།
ཀ་བ་གང་ཞིག་ཀས་པ་དེ་ཡང་ཀ་བར་འགྱུར་ན། དེའི་དེ་གནས་སྐབས་ཅི་ལྟར་
འགྱུར་ཞེས་དེ་ལ་ཡང་བསམ་པ་དེ་ཉིད་དང་ཇེས་སྟེ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་པ།
དེ་ཉིད་གཞན་ཏུ་འགྱུར་གྱི་གཞན་ནི་མི་འགྱུར་རྟེ། དཔེར་ན་འོ་མ་གཞན་ཏུ་གྱུར་
པའི་དངོས་པོ་ཞོ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །བཤད་པ།

གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་གཞན་འགྱུར་ན།

འོ་མ་ཉིད་ནི་ཞོར་འགྱུར་རོ།

གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བར་སེམས་ན། དེ་ལྟར་ན་ཁྱོད་ཀྱི་འོ་མ་ཉིད་ཞོ་ཡིན་
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་འོ་མའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་ཞོ་འོ་དངོས་པོར་བརྟེན་པས།
དེས་ན་འོ་མ་དེ་ཉིད་ཞོ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་པ། འོ་མ་ཉིད་ཀྱི་
དངོས་པོ་ཞོ་ཡིན་པས་འོ་མ་ཉིད་ཞོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་མི་སྤྲོའོ། །བཤད་པ།

འོ་མ་ལས་གཞན་གང་གི་ནི།

དངོས་པོ་ཞོ་ནི་ཡིན་པར་འགྱུར།

གལ་ཏེ་འོ་མ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞོ་ཡིན་པས་འོ་མ་ཉིད་ཞོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་སྤྲོ་ན། འོ་ན་
འོ་མ་ལས་གཞན་གང་གི་དངོས་པོ་ཞོ་ཡིན་པར་འགྱུར། ཅི་ཞོ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞོར་
འགྱུར་ཞིང་ཞོ་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོ་ན་ཏེ་ཆུའི་དངོས་པོ་ཞོར་འགྱུར་ཞིང་ཆུ་ཞོ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སྐྱེས། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཡང་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བར་མི་འཐད་དོ།
གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཡང་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་

གཞན་ཏུ་འགྲུ་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་བརྒྱན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ངོ་བོ་
 ཉིད་ངེས་པར་མི་གནས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། སྐྱུས་པ། ཡང་རེ་ཞིག་
 སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་དེ། གཉེན་པོ་མེད་པ་ས་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ས་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ།
 གཉེན་པོ་ལས་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་ཡང་འགྲུབ་པར་འདོད་ན་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་པ་མི་
 འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་རྒྱུ་ཟད་ཡོད།

སྟོང་པ་འང་རྒྱུ་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར།

མི་སྟོང་རྒྱུ་ཟད་ཡོད་མིན་ན།

སྟོང་པ་འང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར།

གལ་ཏེ་མི་སྟོང་པ་རྒྱུ་ཟད་ཅིག་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། དེའི་གཉེན་པོ་སྟོང་
 པ་ཡང་རྒྱུ་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 བརྟགས་ན་མི་སྟོང་པ་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆེ་མི་གཏོང་བ་མེད་
 ན་སྟོང་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ད་སྟོང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་གཉེན་པོ་སྟོང་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ངེ་ལྟར་བརྟག་སྐྱུས་པ། ཁྱོད་གང་སྐྱུ་བ་དེ་ཉིད་ཡང་མི་འདོད་
 དེ་སྟུར། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་དེ་གསུངས་པ། སྟོང་ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྟན་པ་
 ཡིན། ཞེས་སྐྱུས་ལ། དེ་ནི་གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཡོད། །སྟོང་པ་འང་རྒྱུ་ཟད་ཡོད་པར་
 འགྱུར། ཞེས་སྐྱུས་ལ། བཤད་པ། འདི་ལ་མ་ཁོ་བར་རིགས་པ་བྱུང་གིག

རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ནི།

ལྟ་གུན་ངེས་པར་འབྱེན་པར་གསུངས།

གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ།

དེ་དག་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས།

རྒྱལ་བ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏུ་གཟིགས་པ། ལྷགས་མེད་དམ་པ་དང་ལྷན་
པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མན་གདགས་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་གྲུན་གྱི་ཚུ་སྟོན་འཛིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་འབྱེད་
པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་ལྟ་བུའི་ཚུ་སྟོན་འཛིན་གྱི་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པར་
གསུངས་པས། ལྟ་བུའི་ཚུ་སྟོན་འཛིན་གྱི་བསྐྱོག་པ་དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ།
དཔེར་ན་སེམས་སྒྲོངས་པ་འགའ་ཞིག་དྲི་ཟེའི་ཁྱོད་ཁྱེར་ལ་ཁྱོད་ཁྱེར་རོ་སྟམ་པའི་
སྒོ་གྲོས་བྱུང་བ་ལས་གྲུན་ཏུ་སྒྲོངས་པ་དང་བྲལ་ནས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏུ་
མཐོང་བའི་ཆེ། ཁྱོད་ཁྱེར་གྱི་སྒོ་ལོག་པ་ན་ཁྱོད་ཁྱེར་གྱི་སྒོ་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་
པོ་འགའ་ཡང་མེད་དེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་འབའ་
ཞིག་ཏུ་ཟད་པ། དེ་བཞུགས་ཏུ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏུ་མཐོང་བ་དངོས་པོར་ལྟ་
བའི་ཚུ་སྟོན་འཛིན་གྱི་གང་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྟོང་
པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད་དོ།

གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་
ལ་དངོས་པོར་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་མ་རིག་པའི་སྟན་པ་ཆེན་པོས་སྒོ་གྲོས་གྱི་མིག་
བསྐྱེདས་པས་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བ་དང་། བསྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་བའི་དཔུང་པ་སྟན་པ་ཆེན་
པོ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ནི་བསྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་བའི་དཔུང་པ་ལོག་པ་ཞེས་གསུངས་སོ།
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་དག་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་
པར་འབྱུང་བ་འདིས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་དངོས་པོར་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི།
དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་

ཉིད་དུ་རབ་རྩ་བ་སྟན་པ་ན་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་བརློག་པར་རྒྱས་ཀྱི། གང་དག་
 ལྟོང་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ལ་ནི། གཞན་གང་གིས་
 གྲང་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་བརློག་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། དཔེར་ན་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་
 གྲས་པ་ན་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་ཉིད་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མེད་པ་
 ཉིད་འདྲིན་དུ་གཞུག་པར་ངེ་ལྟར་རྒྱས་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་བས་ནི་རྒྱལ་
 བ་སྟོབས་བརྩ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ། རྣམས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བས་གྲང་བསྐྱབ་དུ་མི་
 རུང་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །གང་དག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་གྲང་སྟོང་པར་མཐོང་བ་དེ་
 ཁོ་ན་མཐོང་བ་དེ་དག་ལ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་བརྩ་གསུམ་པའོ། །

རབ་བྱེད་བརྒྱ་བཞི་པ།

ཕྱད་པ་བརྟག་པ།



༄། །སྒྲུལ་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་རྣམས་
ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱད་པ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དང་དེར་གཞུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མིག་གསུམ་
ཕྱད་པ་ནི་རེག་པའོ། །སྒྲུ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གྱུང་
དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་དང་
མ་རིག་པའི་ཀུན་ཏུ་སྒྱུར་བ་དག་གིས་ཀུན་ཏུ་སྒྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་
རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན་ཕྱད་པར་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་རྣམས་རི་ལྟར་ཕྱད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་
ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་གྲིས་ཕྱད་པ་ཉིད་འཐད་ན་
ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་ཕྱད་
པ་ཉིད་མི་འཐད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། རི་ལྟར་ཞེ་ན།

བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བ་པོ།

གསུམ་པོ་དེ་དག་གཉིས་གཉིས་དང་།

ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་ཕན་ཚུན་དུ།

ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་ཡིན།།

བུ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བ་པོ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་གཉིས་གཉིས་དང་།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་པན་ཚུན་དུ་སྤང་པར་མི་འཇུག་ཏེ། བུ་བར་བྱ་བ་དང་ལྷ་བ་ཡང་
 སྤང་པར་མི་འཇུག་ལ། བུ་བར་བྱ་བ་དང་ལྷ་བ་པོ་ཡང་སྤང་པར་མི་འཇུག། ལྷ་བ་
 དང་ལྷ་བ་པོ་ཡང་སྤང་པར་མི་འཇུག། བུ་བར་བྱ་བ་དང་ལྷ་བ་དང་ལྷ་བ་པོ་ཡང་
 སྤང་པར་མི་འཇུག་རོ།

དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དང་།

ཆགས་པར་འཇུག་དང་ཉོན་མོངས་པ།

ལྷག་མ་ནམས་དང་སྟེ་མཆེད་ཀྱི།

ལྷག་མའང་ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་ལྟ།

དི་ལྷར་བུ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བ་པོ་དག་གཉིས་གཉིས་དང་པན་ཚུན་
 ལྷན་ཅིག་དུ་སྤང་པར་མི་འཇུག་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དང་།
 ཆགས་པར་འཇུག་བ་དག་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པན་ཚུན་ལྷན་
 ཅིག་དུ་སྤང་པར་མི་འཇུག་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དང་སྤང་པར་མི་འཇུག་
 ལ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པར་འཇུག་བ་ཡང་སྤང་པར་མི་འཇུག། ཆགས་པ་དང་
 ཆགས་པར་འཇུག་བ་ཡང་སྤང་པར་མི་འཇུག། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དང་
 ཆགས་པར་འཇུག་བ་ཡང་སྤང་པར་མི་འཇུག་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་
 མ་ཞེ་སྤང་ལ་ལོགས་པ་ནམས་དང་། སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷག་མ་སྤྲོད་ན་བ་དང་། ཉན་པ་
 པོ་ལ་ལོགས་པ་དག་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་དང་། ཐམས་ཅད་དག་ཀྱང་པན་ཚུན་ལྷན་
 ཅིག་དུ་སྤང་པར་མི་འཇུག་རོ། །སྤྲོས་པ། ཅིའི་ཕྱིར་བུ་བར་བྱ་བ་ལ་ལོགས་པ་དེ་
 དག་པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་སྤང་པར་མི་འཇུག། བཤད་པ།

གཞན་ནི་གཞན་དང་སྤང་ཇུག་ན།

གང་ཕྱིར་བུ་བྱ་ལ་ལོགས་པ།

གཞན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།

དེ་ཕྱིར་ཕྱད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

འདི་ལ་གལ་ཏེ་ཕྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ངེས་པར་གཞན་
དང་གཞན་ལྟན་ཅིག་ལས་འགྱུར་གང་ན། གང་གི་ཕྱིར་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
དག་ལ་གཞན་དེ་ཡོད་པར་མི་རིགས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་སྐྱོན་ལྟན་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱོན་ལྟན་ཅིག་ཕྱད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

བལྟ་བྱ་ལ་སོགས་འབའ་ཞིག་ལ།

གཞན་ཉིད་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི།

གང་ཡང་གང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ།

གཞན་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འཐད་དོ།

བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་འབའ་ཞིག་ལ་སྐྱོན་ལྟན་གཞན་ཉིད་མི་འཐད་
པར་མ་ཟད་ཀྱི། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་གང་ཡང་དངོས་པོ་གང་དང་ཡང་ལྟན་ཅིག་
ཏུ་གཞན་ཉིད་ཏུ་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ཉིད་མེད་ན་གང་ཡང་གང་དང་ཡང་ལྟན་
ཅིག་ཕྱད་པར་མི་འཐད་དོ། །སྒྲིལ་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ཉིད་མངོན་སྲུང་ཏུ་
དམིགས་བཞེན་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་སུ་ཞིག་སྒྲིལ་བར་རིགས། བཤད་པ། རྒྱུད་ཀྱིས་གང་ཁོ་
ནའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ཉིད་མངོན་སྲུང་ཏུ་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་
ཁོ་བོས་རྒྱུད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ཉིད་མ་དམིགས་པར་ལེགས་པར་ཁོང་
ཏུ་རྒྱུད་དེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ཉིད་མེད་པ་ནི་ལྟའི་མིག་གིས་ཀྱང་
དམིགས་པར་མི་རུས་ན་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་ཤའི་མིག་གིས་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཞན་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན།

གཞན་མེད་གཞན་ལས་གཞན་མི་འགྱུར།

གཞན་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ན། གཞན་མེད་ན་གཞན་ནི་རང་ལས་གཞན་དུ་མི་
 འགྱུར་རོ། །གཞན་གང་ཡིན་པ་ནི་གཞན་ལ་སྟོན་ནས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རང་ལས་
 གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་དེ་མཛོན་སུམ་དུ་དམིགས་སོ་ཞེས་སུ་ཞིག་སྟུང་བར་རིགས།
 སྟུང་བ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞན་ཉིད་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཉིད་རབ་ཏུ་འགྱུར་
 པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། མི་མཁས་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་གྱི་མཁས་པ་ལ་ནི་མི་
 འགྱུར་ཏེ།

གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་ཡིན་པ།

དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་མི་འཐད།

འདི་ལྟར་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ་དེ་དེ་ལས་གཞན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་སྟུང་བར་
 མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་གཞན་ནི་གཞན་ལས་གཞན།

གཞན་མེད་པར་ཡང་བྱུང་བར་འགྱུར།

གལ་ཏེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་
 བ་ནི། དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རེ་ལྟེ་ལ་མ་སྟོན་
 པ་ཁོ་ནར་བུམ་པ་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རེ་ལྟེ་ལ་མ་སྟོན་པར་བུམ་པ་
 གཞན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རེ་ལྟེ་ལས་བུམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །སྟུང་
 པ། དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་དུ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་གཞན་ནི་ཡོད་དོ། །བཤད་
 པ། ཅི་ཁྱོད་ཁྱོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་འཇུག་ཁྱོད་གཞན་ཉིད་སྟོན་གཞན་
 བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་གྱིས་གཞན་ཉིད་སྟུང་བར་སེམས་ཀྱི་གལ་ཏེ་གང་ལ་བརྟེན་
 ཏེ་གཞན། ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལས་དེ་གཞན་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་ཅི་དེ་རང་གི་
 བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སེམས་སམ།

གཞན་ལས་གཞན་པའི་གཞན་པ་སྟེ།

མེད་ན་མེད་པས་དེ་ཕྱིར་མེད།ཡ།

གང་གི་ཕྱིར་གཞན་གང་ལས་གཞན་པའི་གཞན་པ་དེ་མེད་ན། གཞན་མེད་པས་
རང་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཞན་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་གྱིས་
ཤིག་སྒྲུས་པ། གང་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་གཞན་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་སྟེ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་གཞན་
དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ན་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་དུ་བྱ། བཤད་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
པར་འབྱུང་བ་ནི་བདག་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་གཞན་ལ་
བརྟེན་ནས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་གཞན་
ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་ངེས་པ་བཞིན་དུ་བརྟགས་ན།

གཞན་ཉིད་གཞན་ལ་ཡོད་མ་མིན།

གཞན་མ་ཡིན་ལའང་ཡོད་པ་མིན།

གང་གི་ཕྱིར་རེ་ལྟེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བུམ་པ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་ལྟེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་
དང་། རེ་ལྟེ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ལས་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་
ལ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རེ་ལྟེ་ལ་ལྟོས་པ་བུམ་པ་གཞན་མ་
ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་ཡང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་གཞན་
ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་དབང་གིས་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །དེའི་
ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚུམས་ཀྱི་སྤང་པ་ལྟར་ན། ཚུམས་ཀྱི་སྤང་པ་
ནི་ཁོང་སྤོང་ཞིང་སྤོང་པ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་
བསྟན་ཏོ། །སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བུམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་བུམ་པ་དེ་
ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་མེད་པར་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཡང་མེད་
པས་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། གཉེན་པོ་ལས་ཀྱང་གཞན་ཉིད་

མི་འཐད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་མ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདི་ལྟར་
གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་གཞན་ཉིད་དེ་ཡང་བརྟགས་ན་མི་
འཐད་དོ།

གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན།༥།

ད་གཞན་ཉིད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་གཉེན་ལོ་གཞན་མ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཀྱང་
མེད་ལ། གཞན་མ་ཡིན་པ་མེད་ན་དེའི་གཉེན་ལོ་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་བསྟན་
པར་མི་འགྱུར་རམ། གཞན་ཡང་སྤྲོས་པ། གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་པ་མ་
ཡིན་གྱི། གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་ནོ།
།བཤད་པ། གལ་ཏེ་གཞན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་ན་རང་ལས་རབ་ཏུ་
མ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཁོ་ནས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། སྤྲོས་
པ། གཞན་ཉིད་ནི་གཞན་ལ་ངེས་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡང་ལྟོས་ཅི་
དགོས་བཤད་པ། གཞན་ཉིད་གཞན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། གཞན་ཉིད་ནི་གཞན་ལས་
ངེས་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཞེས་གང་སྤྲོས་པ། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གཞན་
ཉིད་ནི་གཞན་ལ་མེད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། གཞན་མ་ཡིན་ལའང་
ཡོད་པ་མིན། འདི་ལ་བྱམ་པ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས་དེ་
ལ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པའི་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གལ་
ཏེ་གཞན་ཉིད་དེ་གཞན་ལ་ངེས་པར་གནས་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་ན་ནི་བྱམ་པ་རང་གི་
བདག་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཞན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་གཞན་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
བྱམ་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་འདོད་
དོ། དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཕྱིར་བྱམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་
ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་

ན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ཅི་ལྟེ་གང་གི་ཕྱིར་བྱམ་པ་སྣམ་བུ་ལ་སྟོས་ན་གཞན་ཡིན་པ་
 དེའི་ཆེ་བྱམ་པ་དེ་ལ་གཞན་ཉིད་དེ་ཡོད་པར་སེམས་ན། དེ་ལྟ་ན་གཞན་ཉིད་ངེས་
 པར་མི་གནས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྟོས་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཞན་ཉིད་ལ་བཞག་པ་དང་། བཙལ་བར་ཡོད་པ་ཡང་དམ་བཅས་པར་ཡང་
 འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རང་གི་གཞུང་ལུགས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཡོད་ན་ཕན་པར་འགྱུར་གྱི་མེད་པ་ནི་མི་
 འགྱུར་བས་དེ་ལ་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་གཞན་ཉིད་
 དང་ལྡན་པས་ངེ་ལྟར་གཞན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། འོ་མ་དང་འབྲེས་པའི་ཆུ་ཡང་འོ་མར་
 མི་འགྱུར་ལ་འོ་མ་ཡང་རྒྱར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་རོ། ཅི་ལྟེ་བྱམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 གཞན་ཡིན་ན་ནི་གཞན་ལ་གཞན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཙལ་ཅི་དགོས། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 དེ་གཞན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཉིད་གཞན་
 ལ་ངེས་པར་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གྱིན་ཏོ། །སྤྱི་པ། གཞན་ཉིད་གཞན་ལ་ངེས་
 པར་གནས་ཀྱང་རུང་མི་གནས་ཀྱང་རུང་སྟེ། གོ་གང་ལ་གཞན་ཉིད་ཏུ་འདོད་པའི་
 གཞན་དེ་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། ཅི་ཚྭ་འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་པར་ཚོམ་མམ།
 ཚྭ་གཞན་ཉིད་མེད་པས་གཞན་བསྐྱབ་པར་ཚོམ་གོ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རོ།
 གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ན་གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་ལྟེ་གཞན་གྱི་
 དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་གཞན་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི་ཚྭ་ལ་སྒྲིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་
 ཡང་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། ཅི་ལྟེ་དེ་མི་འདོད་ན། འོ་ན་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་
 པར་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་
 གཞན་ཉིད་ངེ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ཉིད་མེད་ན་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་ངེ་ལྟར་ཐུན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཕན་པར་

ལྷ་ལ། སྤང་པ་མེད་ན་ཁྱོད་གྱི་སྤང་པ་འཇུག་ཆོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ཡང་ཁྱོད་གྱི་ཡིད་ལ་བསམ་པས་གཞན་ཡང་
 ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤང་པ་མི་འཐད་པ་
 ཉིད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར།

དེ་ནི་དེ་དང་སྤང་པ་མེད།

གཞན་དང་གཞན་ཡང་སྤང་མི་འགྱུར།

དེ་ལ་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་ནི་དེ་དང་སྤང་པར་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཙམ་དུ་
 ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟན་ཅིག་གི་དོན་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 འགྱུར་ན་ནི་ཅི་ཡང་མི་སྤང་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 དེ་ཉིད་དང་སྤང་པར་མི་འཐད་དོ། དེ་ནི་གང་ལ་འདི་ནི་གཞན་ནོ་འདི་ཡང་གཞན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡང་སྤང་པར་མི་འཐད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་
 ཉིད་ཡིན་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་ཡང་སྤང་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཅི་
 ཡང་མི་སྤང་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་ཉིད་ཡིན་
 ན་ཡང་སྤང་པར་མི་འཐད་དོ། །སྒྲིམ་པ། གཞན་དུ་སྐྱར་པ་གཉིས་གཅིག་དུ་འགྱུར་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དཔེར་ན་འོ་མ་དང་རྩ་གཉིས་སྤང་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་
 དང་གཞན་ཡང་སྤང་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། དེ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་གནས་བཞིན་
 ཏེ། གང་གི་ཆེ་རེ་ཞིག་འོ་མ་དང་རྩ་དང་པར་སྐྱར་ན་དེའི་ཆོ་ན་སྤང་པ་མེད་དོ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐ་དད་པར་སྐྱར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་གཅིག་ཉིད་དུ་སྐྱར་
 པ་དེའི་ཆོ་ན་ཡང་། སྤང་པ་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམ་
 པ། གང་གི་ཆེ་གཅིག་ཉིད་དུ་སྐྱར་པ་ཉིད་སྤང་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་གཅིག་
 པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་སྤང་པར་འགྱུར་ན་ནི་ཅི་ཡང་མི་སྤང་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་མ་
 བཤད་དམ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་པ། གཞན་དུ་སྐྱར་པ་

དག་ཕྱད་བཞིན་པ་ནི་ཕྱད་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། དེ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་གནས་བཞིན་
 ཉེ། གལ་ཏེ་ཕྱད་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དག་གཅིག་ཡོད་པར་རྒྱར་ན་དེ་ལ་
 ཡང་འདི་ནི་གཞན་ནོ། །འདི་ཡང་གཞན་ནོ་ཞེས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱད་པར་མི་
 འཐད་དོ། ཅི་ལྟེ་ཕྱད་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་ནི་
 ཕྱད་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་མི་འཐད་དོ། །གཅིག་པ་ཉིད་ནི་རི་ལྟར་ཕྱད་པར་
 འཇུག། རྒྱས་པ། ཕྱེད་ཕྱད་པའི་དངོས་པོ་དག་ཕྱད་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་
 ཕྱད་པ་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། དེ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་དེ་དག་ཕྱེད་
 ཕྱད་པ་ན་ཚུགས་གཅིག་ཕྱད་པས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཕྱད་དོ་ཞེ་བྱ་བ་བརྟགས་
 ན་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱད་པར་མི་འཐད་དོ། ཅི་ལྟེ་ཚུགས་གཅིག་ཕྱད་
 གྲང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཏུ་འཇུར་ན་ནི་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཕྱད་པར་གལ་
 འཇུག། གལ་ཏེ་དེ་དག་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་ཕྱད་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་མ་ཕྱད་པ་ཡིན་ན་
 ནི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་འཇུར་ཉེ། དེ་དག་གི་ཕྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་གཅིག་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱད་པ་མེད་པའོ། །དེ་དག་གི་མ་ཕྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
 ཡང་གཞན་པའི་ཕྱིར་ཕྱད་པ་མེད་དོ། །རྒྱས་པ། ཕྱད་བཞིན་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲ་སྟེ། རེ་
 ཞིག་ཕྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་དོ། །ཕྱད་པ་ཡོད་ན་ཕྱད་པ་ཡོད་པས་ཕྱད་པ་
 ཡང་རབ་ཏུ་གྲུབ་པོ། །བཤད་པ། གྱེ་མ་རེ་བ་ཀོ་རེ་ཆེ། །གང་ལ་ཕྱད་བཞིན་པ་ཡང་
 མི་འཐད་དེ། ཕྱད་པར་ཚྭ་མ་པ་ཡང་མི་འཐད་པ་དེ་ལ་ཕྱད་པ་འཐད་པར་འཇུར་རེ་
 རྒྱན། གང་གི་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འཇུར་རོ་ཞེས་རྒྱས་པ་དེའི་ཆེ་གཅིག་ཡིན་ན་ཕྱད་པར་
 གལ་འཇུག། ཅི་ལྟེ་ཕྱད་ཀྱང་གཅིག་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་མ་ཕྱད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།

རྒྱས་པ། ཕྱད་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲ་སྟེ་རེ་ཞིག་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་ལོ་ན་གཞན་
 ཏུ་འཇུར་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཕྱད་པ་པོ་སྟེ་རེ་ཞིག་ཡོད་དོ།

བཤད་པ། ཅི་ཚུད་མ་ནིང་ལ་སྤྲལ་དོག་ཟེམས། ཚུད་སྤང་པ་མེད་པར་སྤང་པ་སོ་ཡོད་
 པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་ཀོ་འདི་ལ་སྤང་པར་བྱེད་པས་སྤང་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྤང་པ་
 སོ་ཡིན་ན་སྤང་པ་དེ་ཡང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་འཐད་དོ། །དེ་མེད་ན་སྤང་པར་
 བྱེད་པ་མེད་པ་སྤང་པ་སོ་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རིགས་པ་སྤོན་
 ཏུ་བཏང་སྟེ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་བརྟགས་ན།

སྤང་བཞིན་པ་དང་སྤང་པ་དང་།

སྤང་པ་སོ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།

དེ་དག་མེད་ན་ཚུད་ཀྱི་སྤང་པ་བརྟན་པའི་གཏན་ཆོགས་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་སོའི་
 རོ་སོ་ཉིད་འགྲུབ་པར་ག་ལ་འགྱུར། སྤང་པ་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
 བཅུ་བཞི་པའོ། །

རབ་བྱེད་བཙུ་ལ།

དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་བརྟག་པ།



༄། རྣམས་པ། བྱེད་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མི་དམིགས་པའི་བྱེད་དངོས་པོ་འདི་དག་རོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པར་སེམས་ཤིང་། དངོས་པོ་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་
ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ཡོད་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཡང་སྒྲུ་ན། དི་ལྟར་
དངོས་པོ་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ལ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པར་འབྱུང་། གལ་ཏེ་
རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་མི་འབྱུང་ན། དེ་ལས་
གཞན་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བར་འབྱུང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱན་དག་ལས་སྣམ་བུའི་རོ་བོ་ཉིད་
ཁོ་ན་མི་འབྱུང་ན་ཅི་རྒྱ་རྒྱན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་དག་ཁོ་ན་འབྱུང་ངམ། ཅི་སྟེ་ཅི་ཡང་མི་
འབྱུང་ན་ནི་འབྱུང་ཞེས་ཀྱང་དི་སྐད་དུ་བརྗོད། བཤད་པ། ཅི་བྱོད་རྟ་ལ་ཞོན་བཞིན་
ཉིད་དུ་རྟ་མ་མཐོང་ངམ། བྱེད་དངོས་པོ་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་
ཀྱང་སྒྲུ་ལ། དེ་དག་གང་གི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་མཐོང་གོ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་སྟོ་
ཅིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་སྐྱབས་ཀྱི་ཤེས་པར་འབྱུང་ཏེ།

རོ་བོ་ཉིད་ནི་རྒྱ་རྒྱན་ལས།

འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

འདི་ལ་བདག་གི་དངོས་པོ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་
པ་ནི་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ལས་འབྱུང་བར་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་

ཡང་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་བྱ་བ་མེད་ན་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ནམས་ཀྱིས་ཅི་བྱ། ཅི་སྟེ་དེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་
ནམས་ལས་འབྱུང་ན། དེ་ལྟ་ན།

རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི།

རོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པར་འགྱུར།

དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། ལྷན་པ། རོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
འདི་ལྟར་སྒྲུལ་བྱའི་དངོས་པོ་སྟོན་མ་བྱུང་བ་ཕྱིས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་པ།

རོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཞེས།

ཇི་ལྟ་བུར་ན་རུང་བར་འགྱུར།

རོ་བོ་ཉིད་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཇི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་པ། གང་གི་ཆོ་དོན་
དེ་དག་དགག་པ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་
ལ་ཅི་སྟེ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་དོན་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ་
བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། ཞེས་སེམས་དང་བཅས་པ་སྟེ་ཞིག་དེ་ལྟར་འདྲིན་པར་འགྱུར།
ལྷན་པ། ཁྱོད་རོ་བོ་ཉིད་རིགས་པ་གང་དང་ལྟན་པར་སེམས། བཤད་པ།

རོ་བོ་ཉིད་ནི་བཅོས་མིན་དང་།

གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན།

གང་བྱ་བས་བསྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལ་ཡང་ལྟོས་པར་མི་འགྱུར་
བ་རང་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མི་འགྱུར་བར་འཇུག་པ་དེ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་པ་
ཡིན་ནོ། གང་བྱས་པས་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བར་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལ་ཡང་ལྟོས་པར་འགྱུར་
བ་དེ་ནི་གཞན་ལ་རག་ལས་པས་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རབ་
རྟེན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། ལྷན་པ།
གང་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་དངོས་པོར་འགྱུར་བའི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་
དོ། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་རབ་རྟེན་གྲུབ་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་རབ་རྟེན་འབྱུང་བ་ལས་འགྱུར་

རྟེ། བཤད་པ། གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་མི་འཐད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཡོད་མིན་ན།།

གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད།།

གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་རབ་རྒྱུ་གྲུབ་པར་ལྷུར་ན་ནི་དེས་ན་དེའི་གཉེན་པོ་གཞན་གྱི་
དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པར་འཇུག་བ་ཞིག་ན། ངོ་བོ་ཉིད་མི་འཐད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། དེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་ན་དེའི་གཉེན་
པོ་ངོ་བོ་ཉིད་འཐད་པར་ག་ལ་འཇུག། ཡང་གཞན་ཡང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལ་
གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།

གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད།།

གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད།།

འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་
བརྗོད་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་
ན་ཡིན་ན་གང་གིས་དེ་ཡོད་པར་འཇུག། དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལ་གཞན་
གྱི་དངོས་པོ་ཡང་གཞན་ཞེས་བྱ་བར་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་གཉེན་པོ་ཉིད་མེད་
དེ། གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉེན་པོ་མེད་ན་ངེས་ལྟན་གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་
ནས་འབྲུབ་པར་འཇུག། སྐས་པ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་དོ། །མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་
འདིས། ཁོ་བོ་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད་ཅེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་དོ། །བཤད་པ།

ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་དངོས་དག

མ་གཏོགས་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད།།

ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་དངོས་དག

ཡོད་ན་དངོས་པོ་འབྲུབ་པར་འཇུག།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། རོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་
 ཞིག་ཡིན་གྲང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་ཡོད་ན་དངོས་
 པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཆེ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མེད་ལ། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་
 མེད་པ་དེའི་ཆེ་རོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རང་དང་གཞན་ཏུ་མ་གྱུར་པ་འབའ་ཞིག་པ་དེ་ཡོད་
 པར་ག་ལ་འགྱུར། གླུ་མ་པ། དེ་ལྟ་ན་དངོས་པོ་ནམས་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་
 དེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ལྟོས་པར་བྱེད་པས་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པར་
 འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་དེ། བཤད་པ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་འགྲུབ་
 པར་མི་འཐད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོ་
 བོ་ཉིད་དང་གཞན་དངོས་དག་མ་གཏོགས་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། ཅིས་སྒྲུབ་ཟིན་
 ཏོ། །དེའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན།

དངོས་མེད་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཉིད་འགའ་ཡང་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་འགྲུབ་པར་མི་
 འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

དངོས་པོ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི།

དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྟེ་པོ་སྟེ།

འདི་ལྟར་དངོས་པོ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་སྟེ་པོ་དག་སྒྲུབ་ན། དངོས་པོ་དེ་ཡང་མེད་དེ། དེ་མེད་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་གང་
 གི་ཡིན་པར་འགྱུར། དངོས་པོ་མེད་པ་ན་ཚུད་ཀྱི་དེའི་གཉེན་པོ་དངོས་པོ་འཐད་པར་
 ག་ལ་འགྱུར། གླུ་མ་པ། འདི་ལ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བས་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་ཞིང་།
 དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཁོ་ན་སྟེ། དངོས་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་ཅིས་བྱ་

བའི་ཐ་ཆོག་གོ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་
 རྒྱུད་ལ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རམ། དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མེད་ན་
 ཐར་པ་འཐད་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བ་དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། ལོག་པར་མ་འདྲིན་ཅིག

གང་དག་དངོས་ཉིད་གཞན་དངོས་དང་།

དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བ།

དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ།

དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་དག་དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལྟ་
 བ་དེ་དག་ནི་འདི་ལྟར་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་
 མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཉི་མ་ཤར་བས་
 ལྷང་བར་གྱུར་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡང་དག་པས་ངེ་ལྟ་
 བ་བཞིན་ཏུ་མཐོང་བས་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ཉིད་ལ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ཡོད་པས་ཁོ་
 བོ་ཅག་ཁོ་ན་ལ་ཐར་པ་ཡང་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར།

བཅོམ་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ།

སྟོན་པས་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ཡི།

གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་།

མེད་པ་གཉི་གའང་དགག་པ་མཛད། །

གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་མཁས་པ་དངོས་པོ་དང་
 དངོས་པོ་མེད་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པས་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ཡི་གདམས་ངག་ཅས་བྱ་བའི་མདོ་
 ལས་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉི་ག་ཡང་དགག་པ་མཛད་པ་དེའི་
 ཕྱིར། གང་དག་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་རྗེས་སྤྲུལ་བ་

དེ་དག་གིས་དེ་ཁོ་ན་མི་མཐོང་བས་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཡང་ཐར་པ་མི་འཐད་དོ། ཁོ་པོ་
 ཅག་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པ་དག་
 ལ་ནི་མི་འཐད་པ་མེད་དོ། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེ་
 ཁོ་ན་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལ་མ་མཐོང་བ་འགའ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བས་
 དེ་ནི་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ནི་
 དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་དེ་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་ཐར་པར་འགྱུར་ཏེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་
 ལྟས་ཀྱང་། སྲིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། ཡུལ་ལ་
 བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། སྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ།
 དེ་ནི་དེ་ལྟར་ངེས་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱལོ། གཞན་ཏུ་ན།

གཤམ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་ཉིད་ན།

དེ་ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ།

གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ཡོད་པ་ཉིད་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཕྱིས་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟར།

རང་བཞིན་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི།

ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

འདི་ལྟར་འགྱུར་བའི་གཞེན་པོ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནི་མི་
 འགྱུར་ཉག་པ་ཡིན་པའི་རིགས་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ནི་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་སྣང་
 བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་མི་འཐད་དོ། འདིར་སྐྱེས་པ།
 གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པས་ན་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་
 པ་ཡིན་ནོ། བཤད་པ།

རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།

གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན།

གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་
 དེའི་ཆེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དེ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། སྒྲིམ་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་མེད་པ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་
 འཐད་དེ་གང་གི་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གདོན་མི་
 ཟ་བར་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བཤད་པ།

རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་།

གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ངེ་ལྟར་བྱང་།

སྒར་ཡང་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། རྣམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ།
 འདི་ལྟར་འགྱུར་བའི་གཉེན་པོ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནི་མི་
 འགྱུར་བར་རྟག་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ན། ཞེས་མ་བཤད་དམ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོན་གཞན་འདིར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ།

ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འདྲིན།

མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ།

དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ།

མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ།

དངོས་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་དངོས་པོར་ལྟ་བ་དེ་ལ་ནི་རྟག་པར་འདྲིན་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ལ། དངོས་པོ་མེད་དོ་ཞེས་མེད་པར་ལྟ་བ་དེ་ལ་ནི་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་

བར་འགྱུར་བས། དེ་གཉི་ག་ཡང་དོན་མེད་པ་དང་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།
 དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ལྟ་ན་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བས། དེ་ཡང་དོན་མེད་པ་དང་གཞོན་པར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་མཁས་པ་
 དེ་ཁོ་ན་རྟགས་པར་འདོད་པ་འཁོར་བའི་དགོན་པ་ལས་ཆལ་བར་འདོད་པས་ཡོད་
 པ་ཉིད་དང་མེད་པ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །སྤྲུལ་པ། ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་
 ལྟ་ན་རི་ལྟར་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བའི་སྟོན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། བཤད་པ།

གང་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ།

དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་རྟག

སྟོན་བྱང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ།

དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར།།

འདི་ལྟར་གང་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཕྱིས་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འཐད་དེ།
 རང་བཞིན་ནི་མི་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ལྟ་བ་ལས་རྟག་པར་ལྟ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་དེ་སྟོན་ཏུ་བྱང་བ་ལ་ད་ལྟར་མེད་དོ་ཞེས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་
 འཇིག་པར་ལྟ་བ་དེས་ན་ཆད་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་
 པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ལྟ་བ་སྟོན་ཏུ་མར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་
 དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་སྟེ་དབྱུ་མའི་
 ལམ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པ་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་
 བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙོ་ལྟ་པའོ། །

རབ་བྱེད་བརྩ་བླག་པ།

བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་བརྟག་པ།



༄། དབྱ་མ་ཙ་བའི་འགྲེལ་པ་བྱུང་བུ་ལི་ཏ། བམ་པོ་བླག་པ། འདིར་སྤྲུལ་པ། དངོས་
པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་མེད་པ་གང་ལ་འགའ་ཡང་འཁོར་བ་དང་མུ་
ངན་ལས་འདས་པ་དང་བཅིང་བ་དང་ཐར་པར་མི་འཐད་པར་དེ་རི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་
ཡིན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་ཡོད་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཐད་
པས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ཡིན་ན།
།བཤད་པ། གང་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེ་ལ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་དངོས་པོར་སྤྲུལ་བ་དག་དངོས་པོ་
དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་ལ་དངོས་པོར་ཡོངས་
སུ་རྟོག་གང་ན། དེ་དག་ལ་དངོས་པོར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ན་རྟག་པའམ། མི་རྟག་པར་
ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ།

གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་འཁོར་ཞེ་ན།

དེ་དག་རྟག་ན་མི་འཁོར་ཏེ།

མི་རྟག་ན་ཡང་འཁོར་མི་འགྱུར།

སེམས་ཅན་ལ་ཡང་རིམ་འདི་མཚུངས།

དེ་ལ་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་འདུ་བྱེད་རྣམས་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན་དེ་མི་འཐད་
དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། དེ་དག་རྟག་ན་མི་འཁོར་ཏེ། མི་རྟག་ན་ཡང་འཁོར་

མི་འཇུག་། རེ་ཞིག་འདུ་བྱེད་ནམས་ཀྱི་མི་འཁོར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱག་པ་
 དག་ནི་མི་འཇུག་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་གང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་དེ་དང་དེར་སྦྱོར་བ་
 དང་འགག་པ་དེ་ནི་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་མི་འཇུག་བ་ནམས་
 བྱི་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་ཉིད་ཏུ་མི་འཐད་པས། དེའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་
 ནམས་མི་ཀྱག་ན་མི་འཁོར་རོ། །འདུ་བྱེད་ནམས་མི་ཀྱག་པ་ན་ཡང་མི་འཁོར་ཏེ། འདི་
 ལྟར་འདི་ན་འདུ་བྱེད་གང་ཁོ་ན་དག་འགག་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་ཡང་གཞན་ཏུ་མི་སྦྱོར་
 བས། དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཏུ་འགགས་པ་ནམས་ལ་འཁོར་བ་མི་འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་
 འདུ་བྱེད་ནམས་མི་ཀྱག་ན་ཡང་མི་འཁོར་ཏེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཅན་
 གྱི་དངོས་པོ་ཀྱག་པ་དང་། མི་ཀྱག་པ་ནམས་འཁོར་བར་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་འདི་
 ལྟར་ཏུ་འདུ་བྱེད་ནམས་ནི་མི་འཁོར་གྱི་སེམས་ཅན་ནི་འཁོར་བར་སེམས་ན། དེ་ལ་
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ལ་ཡང་རིམ་འདི་མཛུངས། །འདུ་བྱེད་ནམས་ལའང་
 འཁོར་བ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའི་རིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ལ་
 ཡང་མཛུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཡང་ཀྱག་པའམ་མི་ཀྱག་པ་ཞིག་འཁོར་བར་
 འཇུག་གང་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་ཀྱག་པ་ལ་ནི་འཁོར་བ་མི་འཐད་དེ། མི་འཇུག་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ཀྱག་པ་ལ་ཡང་འཁོར་བ་མི་འཐད་དེ་བསྐྱིམ་མི་དགོས་པར་གཏན་
 ཏུ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲིལ་པ། རིམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལ་
 མཛུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ནི་སྤང་པོ་དང་སྦྱོར་མཆེད་དང་ཁམས་
 ནམས་ལས་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་ཀྱག་པ་དང་
 མི་ཀྱག་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཀྱག་པ་
 དང་མི་ཀྱག་པའི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བ་འཁོར་རོ། །བཤད་པ།

གལ་ཏེ་གང་ཟག་འཁོར་ཞེ་ན།

ཕུང་པོ་སྦྱོར་མཆེད་ཁམས་ནམས་ལ།

དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྡན་བཅའ་ན།

མེད་ན་གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར།

གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་གང་ཟག་འཁོར་བར་སེམས་ན། དེ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་ལ་དེ་རྣམ་པ་ལྡན་
 བཅའ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱེད་གྱི་རང་དགའ་གང་ཟག་དགོས་པ་མེད་པ་རི་དྲགས་
 བཅོས་མ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕུང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་
 ཁམས་ལ་རྣམ་པ་ལྡན་བཅའ་ན་དམིགས་སུ་མེད་དེ། གང་རྣམ་པ་ལྡན་བཅའ་ན་
 དམིགས་སུ་མེད་པ་དེ་རྣམས་གཞན་གང་གིས་ཡོད་པར་བབྱུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་
 མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་ན་གང་ཞིག་འཁོར་བར་འཁོར་བ་དེ་སྒྲོས་ཤིག་ ཡང་
 གཞན་ཡང་།

ཉེ་བར་ལེན་ནས་ཉེར་ལེན་པར།

འཁོར་ན་སྲིད་པ་མེད་པར་འགྱུར།

སྲིད་མེད་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན།

དེ་གང་ཅི་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར།

གལ་ཏེ་གང་ཟག་འཁོར་རོ་ཞེས་བརྟགས་ན། དེ་ལྟ་ན་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནས། ཉེ་
 བར་ལེན་པ་གཞན་དུ་འཁོར་བ་ན་སྲིད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་དབང་གིས་སྲིད་པར་གདགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་དེ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བར་སྐབས་སུ་འདུག་པ་ལ་དེ་མེད་ན་གང་གིས་
 སྲིད་པར་གདགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 སྲིད་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་སྲིད་པ་མེད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཐ་སྟོན་གདགས་པ་མེད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞིང་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་གང་དུ་འཁོར་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆོ་མ་སྒྲངས་པ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉེད་

གྲང་མེད་དོ། ཁྱེད་པ། དེ་ནི་བར་མ་དོན་གྱི་དཔལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་
ན་ཡིན་པས། དེ་འི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནས་གྱིད་པ་གཞན་ལེན་
པས་གྱིད་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། གང་ཉེ་བར་ལེན་པ་འདི་པོར་ནས་
བར་མ་དོན་གྱི་དཔལ་ཉེ་བར་ལེན་པས་འཕོ་བ་དང་བར་མ་དོན་གྱི་དཔལ་ཉེ་བར་
ལེན་པ་ཡང་པོར་ནས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པར་འཕོ་བ་དེ་ལ་ཡང་དེ་འི་
བར་སྐབས་ན་གྱིད་པ་མེད་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་སྔ་
ན་གཞན་བཞིན་པས། དེ་འི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཡང་འཁོར་བར་མི་འཐད་དོ། །དེ།

འདུ་བྱེད་མུ་ངན་འདའ་བར་ནི།

རི་ལྷ་བུར་ཡང་མི་འབྱད་དོ།

འདུ་བྱེད་རྣམས་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་ནི་རི་ལྷ་བུར་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་ཐལ་བར་འཇུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་
འདུ་བྱེད་རྣམས་རྟག་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་རྟག་པར་མི་འཇུར་
བ་རྣམས་ལ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པར་འཇུར།
ཅི་སྟེ་བྱེད་ན་ནི་འཇུར་བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པར་འཇུར་རོ། །ཅི་སྟེ་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་
རྟག་ན་ནི་དེ་ལྷ་ན་ཡང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགགས་ཤིང་མེད་པ་
རྣམས་ལ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་གང་གི་ཡིན་པར་འཇུར་ཏེ། དེ་ལྷ་བས་ན་འདུ་
བྱེད་རྣམས་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་
ཅན་མུ་ངན་ལས་འདའོ་སྟུང་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

སེམས་ཅན་མྱ་ངན་ལས་འདེལ་བར།

རི་ལྷ་བུར་ཡང་འཐད་མི་འགྱུར།

མེས་ཅན་ཅན་མཉམ་འདུག་པར་ཡང་རི་རྩ་ལུང་ཡང་འཐད་པར་མི་འཇུག་ཏེ།
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་ཐལ་བར་འཇུག་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་

དེ་ཞིག་གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་རྟག་པར་འགྱུར་ན། རྟག་པར་མི་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་མྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པས་ཅི་ཡང་བྱུང་མེད་པ་དང་། སྟོན་དུ་མར་ཐལ་བར་ཡང་
 འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མི་རྟག་པ་བསྐྱེས་
 མི་དགོས་པར་འགགས་པ་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་ཡང་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞིང་མྱ་ངན་
 ལས་འདའ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཅན་རྟག་པ་
 དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འཐད་
 པར་སེམས་ན་དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་
 བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་འཐད་གྱི་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་མེད་པ་ལ་ནི་མི་འཐད་དོ།

སེམས་ཅན་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་པ་ཅིའི་བྱིར་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་
 ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་
 སྟེ། གང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་
 མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱ། སྐས་པ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་
 ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །བཤད་པ། གང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་
 པ་མེད་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གང་གིས་ཤེས་པར་བྱ། ཅི་སྟེ་ཡོད་ན་ནི་གང་གིས་
 དེ་ཡོད་ཅེས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པས། ཉེ་བར་ལེན་པ་
 དང་བཅས་པ་དེ་ལ་ནི་ཐར་པ་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་གང་གི་ཆོ་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དེའི་ཆོ་

གང་གིས་དེ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སྐུ་པ་དེ་རི་ལྟར་བྱུང་སྟུང་ན། བཤད་པ།
 བཅོམ་པར་བྱ་བ་ཡང་གཞན་ལ་ནམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་གཞན་ཡིན་པས་དེའི་
 ཕྱིར་རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་སྒྲུས་ཀྱི། རི་སྐད་བཅོམ་པར་བྱ་ཞེས་ནི་མ་སྒྲུས་ཏེ། རི་
 བོང་གི་རུ་མེད་པ་ལ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བཅོམ་པར་བྱ་བ་དང་བཅོམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་
 བསམ་པ་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་སྒྲོས་དེ་ཡོད་པར་བཟུང་ནས་ཆོག་གི་སྒྲིབ་སྒྲུང་བའི་
 ཕྱིར་བཅོམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་གང་། ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོས་གང་དེ་ཡོད་པ་
 ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་མ་ངེས་ན་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སྒྲུ། དང་པོ་ཁོ་ནར་ནམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཅོམ་པར་བྱ་བའི་
 རིགས་ཏེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་གྱང་། ཐར་ལ་གལ་ཏེ་བདག་ཡོད་རྟག་གལ་
 ཏེ་མེད་ན་མི་རྟག་འགྱུར། སྒྲེས་བྱ་བཅོམ་པར་བྱ་མིན་ཡང་། ཁམས་པས་ཤེས་པར་
 བྱ་མིན་མིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་ཅན་ཡང་རི་ལྟར་ཡང་མུ་ངན་
 ལས་འདའ་བར་མི་འཐད་དོ།

སྟེ་འདིག་ཆོས་ཅན་འདུ་བྱེད་ནམས།

མི་འཆིང་གོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།

འདུ་བྱེད་ནམས་ནི་འཆིང་བར་ཡང་མི་འཐད་ལ་ཐར་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདུ་བྱེད་སྟེ་བ་དང་འདིག་པའི་ཆོས་ཅན་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་སྟེ་
 ཞིང་རང་གི་རང་གིས་འགག་པ་ངེས་པར་མི་གནས་པ་ནམས་རི་ལྟར་ཡང་འཆིང་བ་
 དང་ཐར་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྒྲུས་པ། འདུ་བྱེད་རྒྱུན་ལ་འཆིང་བ་དང་ཐར་པ་
 ཡོད་དོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་
 པར་གྱུར་ན་ནི་ཁྱོད་འདོད་པ་ལྟར་འཆིང་བའམ། ཐར་པར་ཡང་འགྱུར་གང་ན། གང་
 གི་ཆེ་འདུ་བྱེད་སྟེ་བ་དང་འགག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་
 འཆིང་ཞིང་ཅི་ཞིག་ཐར་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་རྒྱུན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་

ན་ཡང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདྲ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚེས་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་པར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་
 འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་འདྲ་བྱེད་ནམས་ནི་འཆིང་བར་ཡང་མི་
 འགྱུར་ཐར་པར་ཡང་མི་འགྱུར་གྱི། སེམས་ཅན་ནི་འཆིང་བ་དང་ཐར་པར་འགྱུར་རོ་
 སྟམ་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

སྟམ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཡང་།།

མི་འཆིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ།།

སེམས་ཅན་ཡང་འཆིང་བར་མི་འགྱུར། ཐར་པར་མི་འགྱུར་རོ། གཤམ་ཏེ་ངེ་ལྟར་
 ཞེ་ན། སྟམ་བཞིན་དུ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྟམ་སེམས་ཅན་རྟག་པ་ལ་ཡང་འཁོར་བ་དང་
 རྩ་ངན་ལས་འདའ་བ་མི་འཐད་ལ། མི་རྟག་པ་ལ་ཡང་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་སེམས་ཅན་རྟག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ཡང་འཆིང་བ་
 མི་འཐད་ཅིང་ཐར་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། ཅི་སྟེ་འཆིང་བ་དང་ཐར་པར་གྱུར་ན་ནི་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། སེམས་ཅན་མི་རྟག་པ་ལ་འགོག་པའི་ཚེས་
 ཅན་དེས་པར་མི་གནས་པ་ཡང་བཅིང་བ་དང་ཐར་པར་བྱར་མི་ཅུས་ཏེ། འདི་ལྟར་
 འགགས་ཤིང་མེད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་བཅིང་ཞིང་ཐར་པར་བྱར་ཡོད་དོ། འདིར་སྒྲས་
 པ། སེམས་ཅན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཆིང་བ་ཞེས་བྱ་ལ་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་གཏན་དུ་ཉེ་བར་ཞི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སེམས་ཅན་
 ཡང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་སེམས་
 ཅན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་སྒྲིན་དང་བུལ་བ་ལ་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་འཐད་
 དོ། བཤད་པ།

གཤམ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་འཆིང་ན།།

ཉེ་བར་ལེན་བཅས་འཆིང་མི་འགྱུར།།

གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་འཆིང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་རེ་ཞིག་སེམས་ཅན་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 དང་བཅས་པ་ནི་འཆིང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཁྱིའི་ཕྱིར་ཞེན། བཅིངས་ཟིན་པ་ཁོ་ནའི་
 ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་བཅིངས་ཟིན་ན་ཡང་བཅིང་བར་བྱ་ཅི་དགོས། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱ་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་འཆིང་བར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 ཉེ་བར་ལེན་མེད་མི་འཆིང་སྟེ།

ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་ན་ཡང་དེ་ལ་འཆིང་བ་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་མེད་པ་གང་གདགས་སུ་མེད་པ་ཐ་སྟད་གདགས་སུ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 མེད་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། གང་མེད་པ་དེ་རི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པས་འཆིང་
 བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པས་
 འཆིང་བར་མི་འཐད་དོ། ཁོ་ན་ད་ཚུད་ཀྱི་སེམས་ཅན།

གནས་སྐབས་གང་ཞིག་འཆིང་བར་འགྱུར།།

བ་དེ་ད་སྟོན་ཤིག་ འདིར་སྟེན་པ། ཉེ་བར་ལེན་པ་འཆིང་བ་ནི་རེ་ཞིག་གསལ་བར་
 ཡོད་དེ། འདིས་འཆིང་བར་བྱེད་པས་ན་འཆིང་བ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལྟར་འཆིང་བ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་གང་དེས་བཅིང་བར་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ།

གལ་ཏེ་བཅིངས་པའི་སྡེ་རྩལ་ན།།

འཆིང་བ་ཡོད་ན་འཆིང་ལ་རག།

དེ་ཡང་མེད་དེ་ལོ།།

གལ་ཏེ་བཅིངས་པ་དེ་བས་སྡེ་རྩལ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་འཆིང་བ་དེ་ཡོད་པར་གྱུར་
 ན་ནི་ཚུད་འདོད་པ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པས་འཆིང་བས་འཆིང་བར་འགྱུར་ལ་རག་ན།
 བཅིངས་པའི་སྡེ་རྩལ་ན་དེ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ཉེ་བར་མ་སྒྲངས་པ་རི་ལྟར་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། བཅིངས་པའི་སྡེ་རྩལ་ན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་རི་
 ལྟར་འཆིང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་འཆིང་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

.....ལྷག་མ་ནི།

སོང་དང་མ་སོང་བཞོམ་པས་བསྟན་པ།

འཆིང་བ་མི་འཐད་པའི་ལྷག་མ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་
 དང་བཞོམ་པ་དག་གིས་བསྟན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་
 མེད་པ་དང་མ་སོང་བ་ལ་ཡང་མེད་བཞོམ་པ་ལ་ཡང་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཅིངས་
 པ་ཡང་མི་འཆིང་མ་བཅིངས་པ་ཡང་མི་འཆིང་། འཆིང་བཞིན་པ་ཡང་མི་འཆིང་ངོ་།
 ཇི་ལྟར་སོང་བ་ལ་ཡང་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་མི་འཐད་མ་སོང་བ་ལ་ཡང་མི་འཐད་བཞོམ་
 པ་ལ་ཡང་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཅིངས་པ་ལ་འཆིང་བའི་རྩོམ་པ་མི་འཐད་མ་
 བཅིངས་པ་ལ་ཡང་མི་འཐད། འཆིང་བཞིན་པ་ལ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ།
 རེ་ཞིག་ཐར་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་འགྲོ་བ་
 རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བས། དེའི་
 ཕྱིར་རེ་ཞིག་ཐར་པ་ནི་ཡོད་དོ། །མ་བཅིངས་པ་ལ་ཡང་ཐར་པ་མེད་པས་བཅིངས་པ་
 ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ་གལ་ཏེ། ཐར་པ་ཉིད་འཐད་ན་ནི་བཅིངས་པ་
 ཡང་ཡོད་པར་འཇུར་གང་ན། ཐར་པ་མི་འཐད་པས་བཅིངས་པ་འཐད་པར་ག་འཇུར།
 ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར།

རེ་ཞིག་བཅིངས་པ་མི་འགྲོལ་ཏེ།

འདི་ལ་རེ་ཞིག་བཅིངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་འགྲོལ་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་
 ལྟར་བཅིངས་པ་གང་བཅིངས་པའི་གནས་ཉིད་ལ་འདུག་པ་དེ་ཇི་ལྟར་གྲོལ་བར་
 འཐད་པར་འཇུར། ཅི་སྟེ་བཅིངས་པ་ཉིད་འགྲོལ་བར་འཇུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་འགའ་
 ཡང་མ་གྲོལ་བར་མི་འཇུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་བས་ན་རེ་ཞིག་བཅིངས་
 པ་མི་འགྲོལ་ལོ། །སྒྲུས་པ། བཅིངས་པ་འཆིང་བ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གྲོལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། དེ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་དེ་བཅིངས་པ་ལ་ནི་འཆིང་བ་དང་བྲལ་བ་མི་

འཐད་དེ་བཅིངས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ། སྒྲུལ་པ། འོ་ན་འཆིང་བ་དང་བུལ་བ་ནི་གྲོལ་
བ་ཞེས་བྱའོ། །བཤད་པ།

མ་བཅིངས་པ་ཡང་འགྲོལ་མི་འགྱུར།།

འདི་ལྟར་འཆིང་བ་དང་བུལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་བཅིངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གང་མ་
བཅིངས་པ་དེ་ནི་གྲོལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡང་འགྲོ་བར་འགྱུར་བས་ཅི་བྱ་སྟེ། དེ་བས་
ན་མ་བཅིངས་པ་ཡང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། སྒྲུལ་པ། བཅིངས་པ་ནི་འགྲོལ་ཏེ་འདི་ལྟར་
བཅིངས་པ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་
པ། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གང་སྒྲུལ་པ་དེ་ནི་ལེགས་པར་སྒྲུལ་པ་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་
བསམ་པ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར།

བཅིངས་པ་གྲོལ་བ་ཞེན་ཡིན་གྱུར་ན།།

བཅིངས་དང་གྲོལ་བ་དུས་གཅིག་འགྱུར།།

གལ་ཏེ་བཅིངས་པ་འགྲོལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་འཆིང་བ་གང་དང་ལྡན་པས་
བཅིངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཐར་པ་གང་དང་ལྡན་པས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བཅིངས་
པ་དང་གྲོལ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་པར་ཐལ་བར་གྱུར་ཏེ། བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་མི་
མཐུན་པ་གཉིས་གཅིག་ལ་གནས་པར་མི་འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་བཅིངས་པ་གྲོལ་ལོ། །
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུལ་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཐར་པ་
ཉིད་མི་འཐད་པ་ཡིན་ན་འཁོར་བས་འཇིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་ལ་བསམ་པ་ན་མ་
ཞིག་ན་བདག་ཉི་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་
ཞིག་གྱུ་ན་མ་ཞིག་ན་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་བདག་གིར་འགྱུར་ཞིག་གྱུ་སྟེ་
པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་གདམས་ངག་གང་ཡིན་པ་
དང་། ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་

དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་རམ། བཤད་པ། ཐབས་མ་ཡིན་པས་
 དོན་ཏུ་གཉེན་པ་དང་། གདམས་ངག་སྟོན་པ་དང་ཚུམ་པ་དག་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་
 འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་བདག་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་མུ་
 ངན་ལས་འདའ་བར་བྱའོ་སྟམ་པ་དང་། མུ་ངན་ལས་འདས་པ་བདག་གིར་འགྱུར་རོ་
 སྟམ་ཏུ་སེམས་པ་དག་ཇི་ལྟར་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། གང་གི་ཆོ།

བདག་ནི་ལེན་མེད་མུ་ངན་འདལ།

མུང་འདས་བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་ཅེས།

གང་དག་འདྲིན་པ་དེ་དག་གི།

ཉེར་ལེན་ལེགས་པར་བྲིན་མ་ཡིན།

འདི་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཏན་ཏུ་ཉེ་བར་ཞི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ཞེས་བྱ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་བ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་འདྲིན་པ་
 ཡིན་པས། གང་དག་བདག་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་
 བར་བྱའོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་བདག་གིར་
 གྱུར་ཅིག་སྟམ་ཏུ་སྟོམ་སེམས་སུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་འདྲིན་
 པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ་ངེས་པར་གནས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་བདག་
 དང་བདག་གིར་འདྲིན་པ་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལེགས་པར་མ་བྲིན་པ་ཡིན་ནོ། ཉེ་
 བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐར་པ་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་
 མེད་པར་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞིང་ཡོངས་སུ་མུ་
 ངན་ལས་འདའ་བ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་སྲིད་པ་
 དང་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། འདིར་སྒྲས་པ། རེ་ཞིག་འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་
 ལས་འདས་པ་དག་ནི་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི་
 ཅི་ཡང་མེད་པའི་མ་ཡིན་པས། འཁོར་བ་སོ་དང་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་སོ་ཡང་ཡོད་

དེ་ཁོ་མོ་ལ་ནི་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གོ། བཤད་པ། ཅི་ཚུད་ཚུད་ཚུད་པ་སྤྱད་བར་བྱེད་
དམ། ཚུད་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་མི་འཐད་པ་དག་ལ། འཁོར་བ་དང་རྩ་རན་ལས་
འདའ་བ་ཡོད་པ་འདྲོད་ཆོ།

གང་ལ་མུ་ངན་འདས་བསྐྱེད་མེད།

ལམ་ཐོག་བཟུང་བའི་ལམ་ལ་ཡོད་མིན་པ།

དེ་ལ་ལམ་ར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན།

ཐུངན་འདས་པའང་ཅི་ཞིག་བརྟག་ཀྱང་།

འདི་ལྟར་འཁོར་བ་གང་ལ་སེམས་ཅན་དང་འདྲ་བའི་ངས་པ་རྣམས་འཁོར་བ་
ལས་བསལ་ཅིང་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་འཛུགས་
མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟག་གང་ལས་འགའ་ཡང་
བསལ་བ་མ་བྱས་ལ། གང་ལ་འགའ་ཡང་བསྐྱེད་པ་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་དེ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟག་ཡང་ན་འདི་ནི་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལྟར་གང་ལ་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
འགའ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པ་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་འཁོར་བ་བསལ་ཞིང་སྤང་
བར་མི་བྱེད་ལ། རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་བསྐྱེད་ཅིང་འཇེལ་བར་མི་བྱེད་པ་ཡང་
དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་
འཁོར་བ་ཞེས་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་བརྟག་ཅིང་རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་
རྣམ་པར་བཤད། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་དག་ནི་
རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་འཁོར་བ་དང་རྒྱ་
ངན་ལས་འདས་པ་དང་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་དག་མི་འཐད་ཀྱི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ལ་ནི་འཁོར་བ་དང་རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བཅིངས་པ་དང་
ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་འགྲུབ་པོ། །བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་བརྒྱ་རྒྱག་པ་ལོ། །

རབ་བྱེད་བརྩ་བདུན་པ།

ལས་དང་འབྲས་བྱ་བརྟག་པ།



༄། །འདིར་སྒྲུབ་པ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་ན་འཁོར་བ་མི་འཐད་དེ།
རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་མི་
རུང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལས་དང་འབྲས་བྱར་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་གང་ཞེ་ན།

བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྦྱོམ་པ་དང་།

གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་བྱམས་སེམས་གང་།

དེ་ཆོས་དེ་ནི་འདི་གཞན་དུ།

འབྲས་བྱ་དག་གི་ས་བོན་ཡིན།

བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྦྱོམ་པ་ནི། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྦྱོམ་པར་བྱེད་པ་ལོ།
གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ནི་གཞན་དག་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ལོ། །བྱམས་
པ་ནི་མཛའ་བཤེས་ལ་འབྱུང་བ་སྟེ་གཙུག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
གོ། །ཡང་ན་བྱམས་པ་ནི་བྱམས་པ་ཉིད་དེ་སེམས་སྦྱུང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། དེ་
ནི་བདག་གི་དོན་གྱི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྦྱོམ་པར་བྱེད་པ་དང་།
གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱམས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
ཆོས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་འབྲས་བྱ་དག་གི་ས་བོན་ཏེ་འདི་དང་གཞན་དག་ཏུ་འབྲས་བྱ་
དག་གི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱམས་པ་བསྒྲོམས་པ་ན་
ཕན་ཡོན་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། མི་རྣམས་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཀྱང་ཆེར་བཀའ་སྤྲུལ་

ནོ། །ལས་ནམ་པ་གསུམ་ཅར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་པ་ནི་ས་བོན་དུ་བསྟན་ཏེ་
ལུས་དང་དག་གཉིས་དེ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་ཀྱང་། །ཡིད་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ། །ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཀའ་ལྷུལ་ནོ།

དང་སྟོང་མཆོག་གིས་ལས་ནམས་ནི།

སེམས་པ་དང་ནི་བསམ་པར་གསུངས།

ལས་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ནི།

ནམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས།

དང་སྟོང་མཆོག་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལས་ནམས་ནི་འདི་ལྟར་མདོར་
བསྟུ་བ་ལས་ནམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། སེམས་པ་ས་བོན་དུ་སྟུར་པ་དང་། བསམ་
པ་དུས་བྱི་མ་ལ་ཅོམ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལས་ནམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་
གི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ནམ་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དང་དེར་དེ་ལྟར་
ནམ་པ་མང་པོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་ཤིང་བསྟན་ནོ།

དེ་ལ་ལས་གང་སེམས་པ་ཞེས།

གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱིར་འདོད།

བསམ་པ་ཞེས་ནི་གང་གསུངས་པ།

དེ་ནི་ལུས་དང་དག་གི་ཡིན།

དེ་ལ་ལས་གང་སེམས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ལས་
གང་བསམས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟོན་འདི་བྱམ་ལྟར་གསུངས་ནས་ལུས་སམ་
དག་གི་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལུས་དང་དག་གི་ཡིན་ཏེ་གང་མ་བསམས་པར་བྱས་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ།

དག་དང་བསྟོད་དང་མི་སྟོང་བའི།

ནམ་རིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་གང་།

སྒྲོང་བའི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་པ།
 གཞན་དག་ཀྱང་ནི་དེ་བཞིན་འདོད།༥
 ཡོངས་སྒྲོད་ལས་བྱུང་བསོད་ནམས་དང་།
 བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ཚུལ་དེ་བཞིན།
 སེམས་པ་དང་ནི་ཚོས་དེ་བདུན།
 ལས་སྒྲུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན།༥

དེ་ལ་ངག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་གསལ་བར་བརྗོད་པའོ། །བསྒྲོད་པ་ནི་ལུས་གཡོ་བ་
 ལྟེ། དེ་གཉི་ག་ཡང་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་གཏོགས་པ་ལྟེ།
 འདིར་ཡང་ལས་སྒྲུ་བགྲང་བ་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །མི་སྒྲོང་བའི་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དགེ་བའི་ལས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་སམ་ངག་
 གིས་བྱའོ་སྣམ་དུ་མི་དགེ་བའི་སེམས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་དེ་ཚུན་ཆད་ནས་མི་
 དགེ་བ་དེ་ལུས་སམ་ངག་གང་དག་གིས་མི་བྱེད་དུ་བྲིན་ཀྱང་མི་དགེ་བའི་སེམས་
 ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ནའི་མི་དགེ་བ་དག་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་
 གང་དག་ཡིན་པ་ལྟེ། དེ་དག་ནི་མི་སྒྲོང་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་མིང་འཛོལ་པོ། །སྒྲོང་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་དུ་འདོད་དེ། དགེ་བའི་ལས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་སམ་ངག་གིས་བྱའོ་སྣམ་དུ་
 དགེ་བའི་སེམས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་དེ་ཚུན་ཆད་ནས། དགེ་བ་དེ་ལུས་སམ་
 ངག་གང་དག་གིས་མི་བྱེད་དུ་བྲིན་ཀྱང་དགེ་བའི་སེམས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་
 རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ནའི་དགེ་བ་དག་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་གང་དག་ཡིན་པ་ལྟེ། དེ་དག་
 ནི་སྒྲོང་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཛོལ་པོ། །ཡོངས་སྒྲོད་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ནི་ཡོངས་སྒྲུ་ཡོངས་སྒྲོད་པའི་རྒྱ་ལས་བསོད་ནམས་
 བྱུང་བ་ལྟེ། རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྗེས་སྒྲུ་འཕྲོ་བ་དང་རྗེས་སྒྲུ་འབྲེལ་བ་དང་

རྒྱན་འཕེལ་བ་སྟེ་བསོད་ནམས་ཉིད་དོ། །ལོངས་སྟོང་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་
མ་ཡིན་པ་ཡང་རྩལ་དེ་བཞིན་ནོ། །སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་མངོན་པར་འདྲ་
བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ལས་རྣམ་པ་དུ་མ་དེ་དག་ཀྱང་དག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་
སྲ་འདུས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དག་ལ་སོགས་པ་ཆོས་བདུན་པོ་དེ་དག་ནི་ལས་སྲ་
མངོན་པ་དང་ལས་ཀྱི་མིང་ཅན་དང་། ལས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་ལས་རྣམ་པ་བདུན་པོ་དེ་དག་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་
ཡང་འཐད་ལ། ཉག་པ་དང་ཆད་པའི་སྟོན་དུ་ཡང་མི་འཇུག་རོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་
ལས་ཉིད་ཉག་པ་དང་ཆད་པའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་མི་འཇུག་ན་ནི་དེ་ཡང་སྟོན་དུ་མི་
འཇུག་བཞིག་ན། སྟོན་དུ་ནི་འཇུག་བས་དེའི་ཕྱིར་ལས་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་པ་
ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་ངེ་ལྟར་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་སྟོན་པའི་དུས་བར་དུ།

གནས་ན་ལས་དེ་ཉག་པར་འཇུག།

རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་ལས་སྟོན་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དུས་གཞན་དུ་
ཡང་གནས་པར་འཇུག་བས་ཉག་པར་འཇུག་ཏེ། ཉག་པ་ནི་འཐད་པ་དེ་ངེ་ལྟར་རྣམ་
པར་སྟོན་པར་འཇུག། ཅི་སྟེ་སྟོན་དེར་ཇུར་ན་མི་ཅུང་ངོ་སྟམ་ནས་ལས་ནི་སྐད་ཅིག་
མ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མའི་ཕྱིར་འགགས་པའོ་སྟམ་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་ཇུར་པ།

ངེ་ལྟར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འཇུག།

གལ་ཏེ་ལས་སྐད་ཅིག་མའི་ཕྱིར་འགགས་ཤིང་ཞིག་པ་ཡིན་ན་དེས་ངེ་ལྟར་འབྲས་
བུ་སྐྱེད་པར་འཇུག། ཅི་སྟེ་ལས་མེད་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་འཇུག་ན་ནི་ཤིང་
པ་ཎའི་མེ་ཉོག་གིས་ཀྱང་གོས་ལ་ངི་བསྐྱེད་བསྟོན་པར་འཇུག་བཞིག་ན་མེད་པའི་
ཕྱིར་བསྟོན་པར་མི་བྱེད་པས། དེ་ལྟར་ན་ལས་འགགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་

པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་ལས་རྣམས་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྒྲིན་ཏུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལས་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་ན། ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་
 པ་ལྟར་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར། འདིར་སྒྲུབ་པ། ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་པ་ན་
 འཐད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།

ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་རྒྱན་གང་ནི།
 ས་བོན་ལས་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་།
 དེ་ལས་འབྲས་བུ་ས་བོན་ནི།
 མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར།༥།
 གང་ཕྱིར་ས་བོན་ལས་རྒྱན་དང་།
 རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་།
 --- ས་བོན་འབྲས་བུའི་སྒྲིན་འགོ་བ།
 དེ་ཕྱིར་ཆད་མེན་རྟག་མ་ཡིན།༥།

འདི་ལ་ས་བོན་ནི་ལྷ་གྲུའི་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་འགག་གོ། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ས་བོན་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱན་དེ་ལས་འབྲས་བུ་མངོན་
 པར་འབྱུང་ངོ་། །ས་བོན་མེད་ན་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དེ་ཡང་མངོན་པར་འབྱུང་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་ལས་རྒྱན་མངོན་པར་འབྱུང་ལ་རྒྱ་ལས་
 འབྲས་བུ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ས་བོན་འབྲས་བུའི་སྒྲིན་ཏུ་འགོ་བ་
 དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་དང་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་ཆད་ནས་རྒྱན་ཏུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་མ་
 ཡིན་ལ། གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་འགག་ཅིང་ངེས་པར་མི་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་བྱ།

སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གང་ཡིན་པ།

སེམས་པ་ལས་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་།

དེ་ལས་འབྲས་བུ་སེམས་པ་ནི།

མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྲུག།

གང་ཕྱིར་སེམས་པ་ལས་རྒྱན་དང་།

རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྲུར་ཞིང་།

ལས་ནི་འབྲས་བུ་འོ་སྟོན་འགྲོ་བ།

དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་ཉག་མ་ཡིན།༡༧

སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་པ་ལས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་འགག་
བཞིན་པ་དེ་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་ཞིང་རྒྱ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་མངོན་པར་འབྱུང་ངོ་།
|སེམས་པ་མེད་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དེ་ལ་ཡང་མངོན་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྲུར་རོ།
གང་གི་ཕྱིར་སེམས་པ་ལས་བྱ་བརྗོད་པ་ལས་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་མངོན་པར་འབྱུང་ལ།
སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྲུར་ཞིང་ལས་དེ་ནི་འབྲས་
བུ་འོ་སྟོན་བུ་འགྲོ་བ་དེ་ཕྱིར་ཆད་པ་དང་ཉག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སེམས་
པ་འགག་བཞིན་པ་ལས་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་འབྱུང་གི་སེམས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་
འགག་པར་མི་འགྲུར་བ་དེ་ཕྱིར་ཆད་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཕྱིར་སེམས་པ་འགག་
ཅིང་ངེས་པར་མི་གནས་པ་དེ་ཕྱིར་ཉག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱན་
ཀྱིས་འབྲས་བུ་འབྲས་པས་ན། འཁོར་བ་ཡང་འཐད་ལ་ཉག་པ་དང་ཆད་པ་འོ་སྟོན་བྱ་
ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྲུར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

ཚོས་སྦྱབ་པ་ཡི་ཐབས་རྣམས་ནི།

དཀར་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་བུ་སྟེ།

ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་གཞན་དུ།

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལྷོ།།

འདི་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ནི་དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་
ལམ་རྣམས་ཡིན་པར་བསྟན་ལ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་འདི་དང་གཞན་དུ་འདོད་པའི་
ཡོན་ཏན་ལྷ་པོ་དག་ཡིན་པར་བསྟན་རྟོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ལས་རྣམས་དང་འབྲས་བུར་
འབྲེལ་པ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཆོས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པར་ཡང་མི་འཐད་ལ། ཆོས་
ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པར་ཡང་མི་འཐད་པ་ཞིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་གཉི་
ག་ཡང་བསྟན་པས་དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
ནོ། །གཞན་དག་གིས་སྒྲས་པ།

གལ་ཏེ་རྟག་པ་དེར་གྱུར་ན།

ཉེས་པ་ཆེན་པོ་མང་པོར་འགྱུར།།

དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟག་པ་དེ།

འདིར་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གལ་ཏེ་ས་བོན་དང་ལྷ་གྱའི་རྒྱན་འབྲེལ་པ་བཞིན་དུ་ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་
པར་འགྱུར་རོ། །ཞིས་ཚུད་ཀྱིས་རྟག་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ཉེས་པའི་རྒྱུ་ཆེན་
པོ་མང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རི་སྟེང་ཅིག་ཀྱང་སྒྲ་བར་བྱས་མོད་ཀྱི། དཔེ་
ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ས་བོན་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ལྷ་གྱའི་རྒྱན་
འབྱུང་བར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་ན་ཤིང་ཨ་ཕའི་ས་བོན་ལས་ཨ་ཕ་ཉིད་སྐྱེའི་ཤིང་ནི་མ་
པ་མི་སྐྱེ་ལ། ཤིང་ནི་མ་པའི་ས་བོན་ལས་ཀྱང་ནི་མ་པ་ཉིད་སྐྱེའི་ཤིང་ཨ་ཕ་མི་སྐྱེ་སྟེ།
དེའི་ཕྱིར་ཤིང་ཨ་ཕ་ལས་ཀྱང་། ཨ་ཕའི་འབྲས་བུ་ཉིད་སྐྱེ་ཞིང་ཤིང་ནི་མ་པའི་འབྲས་
བུ་མི་སྐྱེ་ལ། ཤིང་ནི་མ་པ་ལས་ཀྱང་ནི་མ་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་སྐྱེ་ཞིང་། ཤིང་ཨ་ཕའི་
འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་བས་དེ་ལྟ་ན་ས་བོན་དང་འདྲ་བའི་རྒྱན་འབྱུང་གི་མི་འདྲ་བ་མི་

འབྱུང་ངོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་འབྲེལ་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་དང་
 འབྲ་བར་འབྱུར་ན་ནི། མིའི་སེམས་ལས་ཀྱང་མིའི་རྒྱན་ཁོ་ན་འབྱུང་ལ། ལྷའི་སེམས་
 ལས་ཀྱང་ལྷའི་རྒྱན་ཁོ་ན་འབྱུང་། ཏུད་འགྲོའི་སེམས་ལས་ཀྱང་ཏུད་འགྲོའི་རྒྱན་ཁོ་
 ན་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཀྱུར་ན་འགྲོ་བ་འཕྲག་པ་མེད་པས་ཚྭ་པ་ཐམས་
 ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཉེས་པའི་རྫོན་ཆེན་པོ་མང་ཏུ་འབྱུང་བར་
 འབྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། བསྐྱིབས་པ་དང་མ་
 བསྐྱིབས་པའི་ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་སེམས་སྣ་ཆོགས་ཉིད་ཏུ་འབྱུར་
 ཞིང་། སེམས་སྣ་ཆོགས་ཉིད་ལས་རྒྱན་སྣ་ཆོགས་ཉིད་ཏུ་འབྱུར། རྒྱན་སྣ་ཆོགས་ཉིད་
 ལས་ལས་སྣ་ཆོགས་ཉིད་དང་། ལས་སྣ་ཆོགས་ཉིད་ལས་འགྲོ་བ་དང་རིགས་དང་
 རུས་དང་ལུལ་དང་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་སྟོབས་དང་
 རྫོལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་རྟག་པ་འདིས་མི་འཐད་པས།
 དེའི་ཕྱིར་རྫོན་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཏུ་མར་ཐལ་བར་འབྱུར་བས་རྟག་པ་དེ་ནི་འདིར་
 འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་ཇི་ལྟ་བུར་འཐད་ཅེ་ན།

སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རང་རྒྱལ་དང་།

ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡི།

རྟག་པ་གང་ཞིག་འདིར་འཐད་པ།

དེ་ནི་རབ་ཏུ་བརྟོད་པར་བྱ། །

དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན།

རི་ལྟར་བུ་ལོན་དཔང་རྒྱ་ལྟར།

དེ་ལྟར་ལས་དང་རྒྱད་མི་བ།

འདི་ལ་ལས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་སྟེ། ལས་སྐད་ཅིག་མ་དེའི་རྒྱད་མི་བ་བ་ཞིས་བུ་བ་
 སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྟེ་སྟེ། བུ་ལོན་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ནི་ལས་བལྟ་བར་བུ་

ལ། དཔང་རྒྱ་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ནི་རྒྱ་མི་ཟ་བ་དེ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དཔེར་ན་བྱ་
ལོན་གྱི་ཁོར་དེ་སྤྱད་ཀྱང་དཔང་རྒྱ་ཡོད་པས་ཁོར་བདག་དེའི་ཁོར་རྒྱ་མི་ཟ་ཞིང་
ཁོར་སྤྱད་དང་བཅས་ཏེ་འོང་བར་འཕྱར་བ་དེ་བཞིན་དུ། ལས་སྤྱད་ཅིག་མ་འགགས་
སུ་ཟིན་ཀྱང་། དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་མི་ཟ་འོ་ཆོས་སྤྱི་བ་དེ་ཡོད་པས་བྱེད་པ་པོའི་
ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱ་མི་ཟ་ཞིང་འོང་བར་འཕྱར་རོ། །ཁི་ལྟར་ཁོར་བདག་གིས་ཁོར་
ཕྱིར་བཀྱག་སྟེ། འབྲས་བུ་སྤྱད་ཟིན་ན་དཔང་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཁོར་
འདའ་བར་མི་རྩས་པ་དེ་ལྟར། བྱེད་པ་པོས་འབྲས་བུ་སྤྱོད་ཟིན་ན་རྒྱ་མི་ཟ་བས་
ཀྱང་ཡང་དང་ཡང་འབྲས་བུ་བསྤྱོད་པར་མི་རྩས་ཏེ།

དེ་ནི་ཁམས་ལས་རྣམ་པ་བཞི།

རྒྱ་མི་ཟ་བའི་ཆོས་དེ་ནི་ཁམས་ལས་རྣམ་པ་བཞིར་འཕྱར་ཏེ། འདོད་པར་གཏོགས་
པ་དང་། གཟུགས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པ་དང་། ཟག་པ་
མེད་པའོ།

དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལུང་མ་བསྟན། ༡༥

དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

སྤོང་བས་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནོ།

བསྟོམ་པས་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན།

དེ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་
བྱ་བ་སྤོང་བས་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འབྲས་བུ་གཞན་དུ་འཕོ་བ་ན་བསྟོམ་པས་
སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཕྱིར་རྒྱ་མི་ཟ་བ་ཡིས།

ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྤྱོད་པར་འཕྱར། ༡༦

དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་དེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་
སྤྱང་བས་སྤང་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཟིན་ན་ཡང་ཆུད་མི་ཟ་བས་
ལས་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ།

གལ་ཏེ་སྤྱང་བས་སྤང་བ་དང་།

ལས་འཕོ་བ་དང་མཐུན་གྱུར་ན།

དེ་ལ་ལས་འཇིག་ལ་སོགས་པའི།

སྟོན་ནམས་སུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་ཤ།

གལ་ཏེ་དེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤྱང་བ་དང་ལས་
འཕོ་བ་དང་རིས་མཐུན་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་
མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་བཞིན་ནམ་ལས་བཞིན་ཏུ་དེ་ཡང་སྤྱང་བར་འགྱུར་བས།
དེ་ལས་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནམས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་སོ་
སོའི་སྐྱེ་ཤོས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤྱུང་བ་དག་
སྤངས་པ་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་ཤོས་ལས་གཞན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲུང་སྤངས་པར་
འགྱུར་རོ། །གཞན་ཏུ་ན་མཐོང་བ་ཐོབ་པ་ཡང་སོ་སོའི་སྐྱེ་ཤོས་ལས་དང་ལྡན་པར་
འགྱུར་ཏེ། མཐོང་བ་ཐོབ་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་ཤོས་ལས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ལ་ད་ནི་ལས་དེ་དག་སྤངས་སུ་ཟིན་གྲུང་ཆུད་མི་ཟ་བས་ལས་
དེ་དག་གི་ནམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་ཞེ་གནས་པས་དེའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་
ཐོབ་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་ཤོས་ལས་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ལས་ནམས་ཆུད་ཟ་བ་དེ་
ཉིད་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་ནམ་པར་སྤྲིན་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེའི་
སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤྱང་བ་ལས་བཞིན་ཏུ་སྤང་
བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་གཞན་ཏུ་འཕོས་ན་ནི་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་
པར་གཏོགས་པའི་ཆུད་མི་ཟ་བ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་

པས་སྤོང་ལ། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པར་གཏོགས་པ་དག་གྲང་གཞུགས་དང་
གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པས་སྤོང་རོ།

ཁམས་མཚུངས་ལས་ནི་ཆ་མཚུངས་དང་།

ཆ་མི་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

དེ་ནི་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བའི་ཆོ།

གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་སྟེ་བར་འཁྱར་།

ཁམས་མཚུངས་པ་ཡི་ལས་ཆ་མཚུངས་པ་དང་ཆ་མི་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུད་
མི་ཟ་བ་དེའི་ཆོ་འདི་ལ་རེ་རེ་ལས་སྟེས་པ་དག་ནི་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བའི་ཆོ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་འགག་པ་ན་ཡང་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་སྟེ་བར་འཁྱར་རོ།

ཆོ་འདི་ལ་ནི་ལས་དང་ལས།

ནམ་པ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

དེ་ནི་ཐ་དད་སྟེ་འཁྱར་ཞིང་།

ནམ་པར་སྒྲིན་གྲང་གནས་པ་ཡིན།

ཆོ་འདི་ལ་ནི་ལས་དང་ལས་སོ་སོ་བ་སེམས་པ་དང་བསམས་པ་དང་དགེ་བ་དང་མི་
དགེ་བ་ནམ་པ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུད་མི་ཟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་པར་
སྟེ་བར་འཁྱར་རོ། ནམ་པར་སྒྲིན་ན་ཡང་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལས་ནམ་པར་
སྒྲིན་པའི་རྒྱས་འགག་པ་ལྟར་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ལས་ནམ་པར་སྒྲིན་གྲང་བརྒྱ་
ལ་ངེ་སྤྱད་ཏུ་འཁྱུགས་པར་མ་ཁྱར་པ་དེ་སྤྱད་ཀྱི་བར་ཏུ་གནས་ཏེ། འཁྱུགས་པར་
ཁྱར་ན་ནི་འགག་གོ་དེ་གནས་སུ་ཟེན་གྲང་ཡང་འབྲས་བུ་སྟེད་པར་ནི་མི་ལུས་ཏེ་
ངེས་པར་སྦྱད་བཞིན་པའི་དཔང་རྒྱ་བཞིན་ནོ།

དེ་ནི་འབྲས་བུ་འཕོས་པ་དང་།

ཤི་བར་ཁྱར་ན་འགག་པར་འཁྱར།

དེ་ཡི་རྣམ་དབྱེ་ཟག་མེད་དང་།

ཟག་དང་བཅས་པར་ཤེས་པར་བྱ།༧༧།

ལས་དེའི་ཚུད་མི་བ་དེའི་འགག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་
 བྱ་འཕྲོས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཤི་བར་གྱུར་པ་ལོ། དེ་ལ་འབྲས་བྱ་འཕྲོས་པར་གྱུར་པ་ནི་
 བསྐྱོམ་པས་སྤང་བ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཤི་བར་གྱུར་པ་ནི་འགག་པ་དག་ན་ཉིང་
 མཚམས་སྦྱར་བའི་ཆེ་གཅིག་ཤུ་ཁོ་ན་སྤྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།
 དེའི་དེ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པ་དང་
 ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལས་རྣམས་སྐྱད་
 ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཚུད་མི་བ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་འབྲས་བྱ་དང་
 འབྲེལ་པར་འགྱུར་རོ། འབྲས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་འགོ་
 བ་དང་རིགས་དང་། རུས་དང་ཡུལ་དང་རུས་ཐ་དང་པ་དག་ཏུ་ལུས་དང་དབང་པོ་
 དང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་སྟོབས་དང་སྒོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དང་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་
 ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། དེའི་ཕྱིར།

སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཆད་མིན་དང་།

འཁོར་བ་དང་ནི་ཉག་པ་མིན།།

ལས་རྣམས་ཚུད་མི་བ་བའི་ཆོས།།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན།༧༧།

དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་ལས་དང་འབྲས་བྱར་འབྲེལ་བ་དེ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དང་
 པས་གནས་སྐྱབས་སྤྲོ་ཆོགས་ཡིན་ལ། གནས་སྐྱབས་སྤྲོ་ཆོགས་ཡིན་ཡང་དེ་ཉིད་
 དང་གཞན་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་མི་
 གནས་པ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ།།
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཆད་པའི་སྟོན་ཏུ་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། འཁོར་བ་ཡང་

འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་ཡོད་ཀྱང་རྟག་པའི་སྒྲིན་དུ་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་
 རོ། །སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པ་མངོན་གྲུབ་དུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་མི་ཟ་བའི་ཆོས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་རྟག་པ་དེ་ཉིད་འདིར་འཐད་ཀྱི། ལྷ་གུའི་རྒྱ་
 ལས་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པར་རྟོགས་པ་དེ་ནི་མི་
 འཐད་དོ། །བཤད་པ། ཅི་ཚུད་དི་ཟའི་ཁྱོད་ཁྱེར་གྱི་ར་བ་འཆོས་པས་གཡེན་སྒྲོའམ།
 ཚུད་ལས་མི་འཐད་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཕྱིར་ཚོད་ཀོ་འདི་ལྷར་གལ་ཏེ་
 རྒྱུད་ཀྱིས་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་ཟད་ཅིག་རབ་དུ་བསྐྱབས་པར་གྱུར་ན་ནི་དེས་
 བ་ལས་ཡོད་པ་དེ་རྒྱན་འབྲེལ་པས་སམ་རྒྱུད་མི་ཟ་བས་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་པར་
 བསམ་པ་ཡང་རིགས་པར་འགྱུར་གྲང་ན། གང་གི་ཆེ་ལས་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་
 འཐད་པ་དེའི་ཆེ་གཞི་མེད་པའི་བསམ་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེའི་ཕྱིར་སྣང་པ་ཉིད་
 དང་། སྒྲས་པ། ལས་ངི་ལྷར་མི་འཐད། བཤད་པ། འདི་ལྷར།

གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྒྲེ་མེད་པ།

གང་གི་ཕྱིར་ལས་ལ་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྷར་མ་
 སྒྲེས་ན་ངི་ལྷར་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲས་པ། ཅིའི་ཕྱིར་ལས་སྒྲེ་བ་མེད། བཤད་པ།

གང་ཕྱིར་དངོས་ཉིད་མེད་དེའི་ཕྱིར།

གང་གི་ཕྱིར་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲེ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྷར་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཡོད་ན་ནི་ལས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞིས་སྒྲེ་བ་ཡང་འཐད་པར་འགྱུར་ན།
 ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན་ཅི་ཞིག་སྒྲེ་བར་འགྱུར། ཅི་སྒྲེ་སྒྲེ་ན་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ནི་
 སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ལས་ཉིད་མ་ཡིན་
 ཏེ། ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ལས་མི་འཐད་དོ། །སྒྲས་པ། ལས་ནི་སྒྲེ་
 བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལས་རྣམས་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྷར་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་ལས་ནམས་ཚུད་ཟ་བ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པས། གལ་
 ཏེ་ལས་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ན་ཚུད་མི་ཟ་བ་དེ་གང་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལས་ནི་
 སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་ཚུད་མི་ཟ་བ་མི་འཐད་དེ།

གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ།

དེ་ནི་ཚུད་ཟར་མི་འགྱུར་རོ། ༡༡

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་ཁོ་ན་འདི་ཕྱིར་ལས་དེ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཁོ་ན་འདི་ཕྱིར་ཚུད་ཟ་
 བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དུ་སྐྱེ་ན་ངེ་ལྟར་ཚུད་མི་ཟ་བར་འགྱུར།
 ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་སྐྱེས་པ་ཡང་མི་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་སྐྱེས་པ་མི་འཆི་བར་
 ནི་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་ནས་ཚུད་མི་ཟ་བར་མི་འགྱུར་རོ། སྐྱེས་
 པ། གང་གི་ཆེ་ཁོ་ཐོས་ལས་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགགས་ཀྱང་ཚུད་མི་ཟ་
 བའི་ཆོས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་ལས་སྐྱེས་ན་ངེ་
 ལྟར་ཚུད་མི་ཟ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་གི་ལན་ཡིན། བཤད་པ། དེ་ནི་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་ལན་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཚུད་ཀྱིས་ལས་དེ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགགས་
 ན་ཚུད་མི་ཟ་བ་དེ་གང་གི་ཡིན་ཏེ། གཞི་མེད་ན་ཚུད་མི་ཟ་བར་མི་འཐད་དོ། །འདི་
 ལྟར་ལས་ཀྱི་ཚུད་མི་ཟ་བ་ཡིན་ན། ལས་དེ་ཡང་འགགས་ཏེ་མེད་ན། དེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཚུད་མི་ཟ་བ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འགག་པའི་ཚུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ནི་འགག་ལོ། སྐྱེས་པ། ལས་འགགས་ན་ཡང་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ཚུད་མི་ཟ་བས་སྒྲིན་
 མེད་དོ། །བཤད་པ། དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལས་འདོད་པ་དང་
 མི་འདོད་པ་དག་གི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དག་བྱེད་པ་ཐོས་འཐོབ་པ་
 ནི་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆེ་འདི་འཕྱེས་པ་འཕྱེས་པ་ལན་གྲངས་གཞན་
 ལ་སྐྱེན་གྱི་བྱེ་བྲག་དེ་དག་གིས་ཚུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེན་ལ་སྐྱོས་
 པ་སྐྱེན་ལ་རག་ལས་པ་དེ་ཚུད་མི་ཟ་བས་ངེ་ལྟར་འདིན་པར་བྱེད་ཅི་སྟེ་དེ་སྐྱེས་པ་

ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེས་བྱེད་པ་པོ་ལ་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་སྟག་བསྐལ་དག་མྱོང་བར་
བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་ཚུད་མི་ཟ་བས་ཡང་བྱར་ཅི་ཡོད། ཅི་སྟེ་སྟེས་
ཀྱང་རེ་ཞིག་དེས་བྱེད་པ་པོ་ལ་བདེ་བ་དང་སྟག་བསྐལ་དག་མྱོང་བར་མི་བྱེད་ན་
ནི་གང་གིས་དེ་སྟེས་སོ། ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་སྟེས་པའི་མཚན་ཉིད་
གང་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་སྟེས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ལ་བདེ་བ་དང་སྟག་བསྐལ་དག་མྱོང་བར་
མི་བྱེད་ན་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་དེས་དེ་ལ་ཅི་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱིས་བྱེད་པ་པོ་
ལ་དེ་འབྲས་བུ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་སྟ་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཁོ་ནའི་
དོན་རྣམས་པར་མཤེས་ནས་ཚུད་མི་ཟ་བའི་ཆོག་ཅན་ལ་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་
པར་བྱས་ནས་མང་པོ་དང་སྣ་ཆོགས་དང་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་དེ་སྟེད་ཅིག་སྟེས་སོ། །འདི་
ལྟར་ལས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་
ཕྱིར་མ་སྟེས་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཕྱིར་མ་སྟེས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚུད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
དེ་ནི་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བལྟ་བར་བྱལོ། །གཞན་ཏུ་ན།

གལ་ཏེ་ལས་ལ་དངོས་ཉིད་ཡོད།

རྟག་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད།

གལ་ཏེ་ལས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། རྟག་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་
དེ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ནི་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བར་མི་འཐད་དོ།
དེའི་ཕྱིར།

ལས་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་འགྱུར།

རྟག་ལ་བྱ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། ༡༡

ལས་རྟག་པ་ཉིད་མིན་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟག་
པ་ལ་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟག་པ་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་ནི་ཡང་
བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །ལས་མ་བྱས་པ་རྟག་པའི་འབྲས་བུར་ངི་ལྟར་རྣམས་པར་སྒྲིན་པར་

འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟག་པ་ལ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་དོ། ཅི་སྟེ་ལས་རྟག་པ་མི་འགྱུར་བ་
ཡིན་ཡང་དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་ཕྱད་པར་རྟོག་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་།

ཅི་སྟེ་ལས་ནི་མ་བྱས་ན།

མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་འཇིགས་འགྱུར།

ཅི་སྟེ་ལས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་མ་བྱས་པ་
དང་ཕྱད་པས་འཇིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ལས་མི་དགེ་བ་མ་བྱས་སུ་ཟེན་
ཀྱང་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེས་ན་འབྲས་བྱ་མི་འདོད་པ་འོང་བར་འགྱུར་
བས་དེ་ལ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་།

ཆངས་སྟོད་གནས་པ་མ་ཡིན་པའང་།

དེ་ལ་སྟོན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། ༡༡

ལས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྟོན་ཆེན་པོ་གཞན་འདིར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
གང་གིས་ཆངས་པར་སྟོད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་བྱས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགའ་ཡང་
ཆངས་པར་སྟོད་པར་སྟོད་པ་ལ་གནས་པར་མི་འཐད་པ་དང་། གང་གིས་ཆངས་
པར་སྟོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་མ་སྟུང་ཀྱང་དེ་ལ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའི་
ཕྱིར་ཡང་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ལ་གནས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་
ཆངས་པར་སྟོད་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ།

ཐ་སྟད་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ཡང་།

འགལ་བར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད།

དེ་ལྟར་ལས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་པ་འབྲས་བྱའི་དོན་ཏུ་ཐ་སྟད་ཆོམ་པར་
བྱེད་པ་ཞིང་ལས་དང་ཉོ་ཆོང་དང་ལྷགས་བཙལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་
སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རིགས་པ་དང་། བཟོ་དང་། སྤྱུ་རྩལ་གོམས་པར་བྱེད་

པ་དང་། དེ་དག་གི་ལྷང་འཕོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་
ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་དག་ལ་དེ་དག་
གི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་།

བསོད་ནམས་དང་ནི་སྤྲིག་བྱེད་པའི།

རྣམ་པར་དབྱེ་བའང་འཐད་མི་འགྱུར། ༡༩།

ལས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འདི་ནི་བསོད་ནམས་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་སྤྲིག་པ་བྱེད་པའོ།
ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དེ་དག་ཀྱང་འཐད་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་མ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོད་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་བ་དང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡང་འཕྲོག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།
ཡང་གཞན་ཡང་།

དེ་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་སྤྲིན་པར་འགྱུར།

ཡང་དང་ཡང་ཏུ་རྣམ་སྤྲིན་འགྱུར།

གལ་ཏེ་གང་ཕྱིར་ལས་གནས་པ།

དེ་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ཕྱིར་། ༢༠།

གལ་ཏེ་ལས་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་སྦྱིས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་
ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་སྤྲིན་ཟེན་པར་གྱུར་ཀྱང་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་
རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ལས་ངེས་པར་གནས་
པ་ཡིན་ན་དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པས། ཇི་ལྟར་དེ་སྤྲོན་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་གནས་
པ་ན། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། ཇི་ལྟར་ཡང་ངེས་པར་གནས་པས།
དེའི་ཕྱིར་དེས་ན་ཡང་འདི་ན་གཞན་ཏུ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཡང་
ན་ནི་ངེས་པར་གནས་པར་འབྲུ་ཡང་གང་གིས་སྤོན་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་
པ་ལ་དེ་ནི་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་བར་གྱི་གཏན་

ཆོགས་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །སྤྱི་པ། ཁྱད་ནི་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པའི་སྟོན་
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཟད་ཀྱི། འདི་ལྟར་ན་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྟོན་ན། དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་གང་གིས་ལས་
 དེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་ཁོ་བོ་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་བ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཏུ་སྟོན་
 པའི་རིགས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟ་ན་དེ་སྟོན་ཅིག་བཤད་པ་ཉོན་ཅིག།

ལས་འདི་ཉོན་མོངས་བདག་ཉིད་ན།།

ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཡང་དག་མིན།།

གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མིན།།

ལས་ནི་དེ་ཡི་རི་ལྟར་བྱས། ༡༥།

ལས་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ལྷས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱིས་བྱེད་པ་
 བཞེས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཉོན་མོངས་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཉོན་མོངས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཡང་དག་མིན། ཞེས་བྱ་བའི་ལས་གང་གི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དངོས་
 བོ་ནི་ཡང་དག་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་བོ་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་
 ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། འོག་ནས་ཀྱང་། གང་དག་
 སྟག་དང་མི་སྟག་པའི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་རྟེན་འབྱུང་བ། དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མེད།།
 དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མེད། ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སོ། །གལ་ཏེ་ལས་གང་གི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ངོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་ད་ལས་ཅི་ཞིག་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་
 ཕྱིར་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཕྱིན་

ཅི་ལྟག་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཞེས་སྒྲུབ། ལས་
པ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་པ་དག་ནི་ལུས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་བསྟན་ལ་ལུས་རྒྱུས་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་
ཡིན་པས་དེ་ཕྱིར་འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
པ་དག་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི།

ལུས་རྒྱུས་ཀྱི་ནི་རྒྱུ་དུ་བསྟན།

གལ་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ།

དེ་སྟོང་ལུས་ལ་ངེ་ལྟར་བརྟེན། ༡༥།

འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་ལུས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་བསྟན་ལ།
ཞེས་སྒྲུབ་པ། འབྲས་བུ་བྱུང་བས་རྒྱ་འབྲུབ་པར་འདོད་ལ་རྒྱ་འབྲུབ་པའི་རིགས་པ་
གཞན་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྟོན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་དེ་དང་ཉོན་
མོངས་པ་དེ་དག་ནི་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་རོ། །ཞེས་
བསྟན་པས། འབྲས་བུ་ནི་རྒྱའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཉིད་སྟོང་ཞིང་
དེ་དག་སྟོང་ན་ལུས་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ངེ་ལྟར་བརྟེན་དེ། ལུས་རོ་བོ་
ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེ་ནི་གཅིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །
སྒྲུབ་པ། ལས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་
སྟོང་པའི་ཟ་བ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་དེ་དང་དེ་དག་
ཏུ། མ་རིག་བསྐྱབས་པའི་སེམས་ཅན་དག་སྟེང་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་དང་ལྟན། ཞེས་
ཀྱང་གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་ཅི་སྟེ་ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པའི་ལས་འདི་བྱས་ན།

ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ནམ་པར་སྤྲོད་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་
ཀྱང་གསུངས་པ། དེའི་ཕྱིར།

མ་རིག་བསྐྱབས་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་།།

སྤེད་ལྷན་དེ་ནི་ཟ་བ་པོ།།

མ་རིག་པས་བསྐྱབས་པའི་སེམས་ཅན་སྤེད་པའི་ཀྱན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་
ཞེས་གང་གསུངས་པ་དང་། ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ནམ་པར་སྤྲོད་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་
བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་
ཟ་བ་པོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཟ་བ་པོ་
འཐད་པས་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་ལ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་
པས། ཟ་བ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ཀྱང་རབ་རྒྱ་བྱ་བ་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཡང་བྱེད་ལས་གཞན་མིན་ཞིང་།།

དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།། ༡༥།

ད་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཟ་བ་པོ་དེ་ཡང་ལས་དེའི་བྱེད་པ་པོ་
ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ནམ་པར་སྤྲོད་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་གཞན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷན་འཁོར་བ་ཡང་འཐད་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྤྱོད་རྒྱ་
ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་རྟེན་མང་མ་བཅས་པར་བྱ་བྱ་འདོགས་
པར་བྱེད་དམ། ཁྱོད་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་འབྲས་བུ་དག་རབ་རྒྱ་མ་གྱུ་བ་བཞིན་
རྒྱ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཟ་བ་པོ་སྐྱབས་པར་བྱེད་ཀྱི་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་
པོ་དང་ལས་དང་འབྲས་བུ་དག་ཉིད་མི་འཐད་ན་ཟ་བ་པོ་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར།
རེ་ལྟར་ཞེ་ན།

གང་གི་ཕྱིར་ན་ལས་འདི་ནི།
 རྒྱུན་ལས་བྱང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་།
 རྒྱུན་མིན་ལས་བྱང་ཡོད་མིན་པ།
 དེ་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད། ༡༧

གང་གི་ཕྱིར་ནེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་ན་མས་ལ་ལས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 རྒྱུན་ལས་བྱང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་སྲིད་ལ། རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱང་བར་སྐྱེ་བ་ན་མས་ལ་
 ཡང་ལས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱང་ངོ་། ཞེས་བྱ་བ་མི་སྲིད་པ་དེའི་
 ཕྱིར། ལས་ནི་རེ་ཞིག་རྒྱུན་ལས་བྱང་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་
 ལས་བྱང་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཕྱིར་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
 ལས་མེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད་དོ།

གལ་ཏེ་ལས་དང་བྱེད་མེད་ན།
 ལས་སྐྱེས་འབྲས་བུ་ག་ལ་ཡོད།
 ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་ཡོད་མིན་ན།
 ཟ་བ་པོ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། ༡༨

གལ་ཏེ་བཟླ་བ་ན་ལས་ཀྱང་མེད་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད་དེ། དེ་དག་མེད་ན་ལས་
 ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་ལས་ལས་
 སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱང་བའི་འབྲས་བུར་འགྱུར་
 བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ་སྒྲོན་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ཅི་སྟེ་འབྲས་
 བུ་མེད་ན་ཟ་བ་པོ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲས་བུའི་ཟ་བ་པོར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་མེད་ན་དེ་གང་གི་ཟ་བ་པོར་འགྱུར། དེ་
 ལྟ་བུས་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་འབྲས་བུ་དང་ཟ་བ་པོ་ཡོད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་
 ལྟ་བུའི་ཆོག་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་འབྲས་བུ་དང་ཟ་བ་པོ་དག་

མི་འཐད་ན། འཁོར་བ་རི་ལྷ་ར་འཐད་པར་འཕྱར། །སྒྲུལ་པ། ཅི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་
 དང་འབྲས་བྱ་དང་ཟ་བ་པོ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་
 རེས་པ་ཡིན་ནམ། བཤད་པ། གང་ལ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ཡོད་དོ་
 ཞེའམ། མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་བར་ག་ལ་རིགས། སྒྲུལ་པ། ད་འདིར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་གང་
 ཡིན། བཤད་པ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་པར་འདིན་པ་བསྒྲུག་
 པའི་ཕྱིར་དཔེ་བྱུངས་ཤིག།

རི་ལྷ་ར་སྒྲུལ་པ་སྟོན་བྱེད་པ།

རྩ་འབྲུལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིས།

སྒྲུལ་ཞིང་སྒྲུལ་པ་འང་གཞན་སྒྲུལ་བྱེད།

སྒྲུལ་པ་དེས་ཀྱང་གཞན་དག་ལྟར།

དེ་བཞིན་བྱེད་པོས་ལས་གང་བྱས།

དེ་ཡང་སྒྲུལ་པའི་ནམ་པ་བཞིན།

དཔེར་ན་སྒྲུལ་པས་སྒྲུལ་གཞན་ཞིག

སྒྲུལ་པ་མཇད་པ་དེ་བཞིན་ནོ།

ཉོན་མོངས་ལས་དང་ལུས་ནམས་དང་།

བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བྱ་དག

དི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་།

སྒྲིག་རྒྱ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན།

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་ར་སྒྲུལ་པ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུལ་པ་དང་། དི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། སྒྲུ་མ་
 དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་། མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལུས་དང་བྱེད་
 པ་པོ་དང་འབྲས་བྱ་དང་ཟ་བ་པོ་དག་ལ། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་ལྟན་པ་ཡང་དག་

བར་སྐྱས་པ་ཡོད་དོ། ཞེས་མེད་དོ་ཞེས་ངི་ལྟར་སྐྱ་བར་ཅུས་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་
 བོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྟོན་དང་
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་
 བོ་མེད་པར་ལྟ་བ་དག་ལས་ཕྱིར་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་
 ཆད་པར་ལྟ་བའི་སྟོན་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། རྟེ་ལྟ་བས་ན་ཁོ་བོས་དངོས་
 བོ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཤིན་ཏུ་ངེས་པར་བྱས་པ་དེ་གཟུང་བར་
 བྱའོ། རྟེ་ལྟ་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་འབྲས་བུ་དང་ཟ་བ་པོ་དང་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་ལུས་བསྟན་པ་དག་ཀྱང་འཐད་ལ། རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྟོན་ཏུ་ཡང་ཐལ་བར་
 མི་འགྱུར་ཞིང་འཁོར་བ་ཡང་འགྲུབ་པོ། ལས་དང་འབྲས་བུ་བཟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་བདུན་པའོ། ॥

རབ་བྱེད་བཙོ་བརྒྱད་པ།

བདག་དང་ཚེས་བརྟག་པ།



༣། །དབྱ་མ་ཙ་བའི་འགྲེལ་པ་བརྒྱ་ལྷ་ཉ། བམ་པོ་བདུན་པ། སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་
དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བུ་བརྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྒྲིབ་དུ་ཐལ་བར་
འཇུག་པས་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་གང་ཡིན་པ་དང་ཇི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་
རྟོགས་པར་འཇུག་པ་དེ་སྤྲུལ་ཤིག་བཤད་པ། དང་པོ་བཙམས་ཚུན་ཆད་ནས་དེ་ཁོ་
ན་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱས་སོ། །མདོར་ན་ཕྱི་དང་ནང་ལ་བདག་མེད་པ་བདག་གི་
མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་འདི་དམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་འདི་ལྟ་བུ་
བསྐྱེམས་པས་ནི་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་འཇུག་རོ། །སྤྲུལ་པ། ཇི་ལྟར་ཕྱི་དང་ནང་ལ་
བདག་མེད་པ་དང་། བདག་གི་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུར་འཇུག། བཤད་པ། འདི་ལ་དེ་
ཁོ་ན་མཐོང་བར་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་ལྟན་པས་འདི་ལྟར་སོ་སོར་ཡང་
དག་པར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་སྤང་པོ་རྣམས་ཉིད་
དམ། འོན་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཞིག་མིན། བདག་དེ་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་ཉིད་
དམ། སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཞིག་ཏུ་འཇུག་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། འདིར་རྣམ་པ་
གཞན་དུ་སྤྲུལ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་
པ་ཉིད་དུ་སྤྲུལ་བ་ཁོ་ནར་འདུས་ཏེ། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན།

སྤྱི་དང་འདིག་པ་ཙན་དུ་འཇུག།

གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན།

སྤང་པོའི་མཆན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར།

རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ཉིད་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་སྤང་བ་
དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྤང་པོ་རྣམས་སྤང་བ་དང་འཇིག་པའི་
ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བདག་མང་པོ་ཉིད་དུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ།
བདག་རྩ་སྤང་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོའི་
རྣམ་གྲངས་ཅམ་དུ་བད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རེ་ཞིག་སྤང་པོ་རྣམས་ཉིད་
བདག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །ཅི་ལྟེ་ཡང་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་
ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་སྤང་པོའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་པོ་
རྣམས་ནི་སྤང་བ་དང་འཇིག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་བས་ན་བདག་སྤང་པོ་
རྣམས་ལས་གཞན་པའི་ཕྱིར་སྤང་བ་དང་འཇིག་པའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་རྟག་པ་ཡིན་ན་ཚོམ་པ་ཐམས་ཅད་
དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟག་པ་མི་འགྱུར་བ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད།
དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདག་ཡོད་པར་རྟག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཅུང་
བད་ཀྱང་འཇུག་པའམ། རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་སྤང་པོ་རྣམས་
ལས་གཞན་པར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་གྲོས་ངེས་ནས་ཀྱང་སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ།

བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།

བདག་གི་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར།

བརྟགས་ན་གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་ན་བདག་གི་ཡོད་
པར་ག་ལ་འགྱུར། འདི་ལྟར་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་གི་ཞེས་བྱ་ན།
བདག་དེ་ཡང་མེད་དེ་དེ་མེད་ན་དེའི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེ་ལྟར་འཐད་པར་

འཇུག། དེ་ལྟ་བུ་ན་བདག་གི་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱི་དང་ནང་ལ་བདག་
དང་བདག་གིར་མི་ལྟ་བུ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ཅིང་
བརྟན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ཅིང་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དེའི་བདག་དང་
བདག་གིར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་འཇུག་བས།

བདག་དང་བདག་གི་ཞི་བའི་བྱིར།

ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་འཇུག།

དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་གིར་མཛོན་པར་ཞེན་པར་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བྱིར་དེ་ལ་ངར་
འཛིན་པ་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་འཇུག་རོ། །སྒྲུལ་པ། གང་གིས་དེ་ལྟར་
ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མཐོང་བ་ན་ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་
མེད་པར་འཇུག་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་བདག་ཡིན་པས་དེ་ཡོད་པའི་བྱིར་བདག་
དང་བདག་གི་ཡང་ངེས་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །བཤད་པ།

ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་གང་།

དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་པར།

གང་གིས་མཐོང་བས་མི་མཐོང་དོ། །

དེ་ལྟར་ངར་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་བརྟན་ནས་གདགས་པ་ཡིན་
པར་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོ་དང་ལྟན་པ་འདིའི་མིང་
ནི་འདི་ཞེས་རུས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་
གཏོགས་པར་གང་ཟག་གི་མིང་དང་རུས་དག་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ས་
ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་དབང་ཁོ་ནས་བརྗོད་པར་ཟད་ཀྱི། གང་ངར་འཛིན་པ་མེད་པ་
དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་འཇུག་བ་གཞན་དེ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་

ཡོད་ན་ནི་དེ་ཡོད་ན་ཇི་ལྟར་ངར་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་
 འགྱུར། ཅི་སྟེ་དེ་དག་ཡོད་ཀྱང་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་དེའི་དེ་དག་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཁོ་
 བར་འགྱུར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། གལ་
 ཏེ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད། །བདག་མེད་ཅེས་བྱ་དེ་མི་རིགས། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་རྟོགས་
 པ་འཇ། །ཐུང་ན་འདའ་བ་དེས་བརྒྱན་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ངར་
 འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་གང་གིས་མཐོང་བ་ལོག་པར་ལྟ་
 བ་སློ་བྱོས་ཀྱི་མིག་ཉམས་པ་དེས་ནི་དེ་ཁོ་ན་མི་མཐོང་བ་ཉིད་དོ།

ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ།

བདག་དང་བདག་གི་ཟད་གྱུར་ན།

ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་ཞིང་།

དེ་ཟད་པས་ན་སྐྱེ་བ་ཟད།

ད་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ་དེའི་བདག་ཅེ་བྱ་བ་དང་། བདག་གི་ཞེས་བྱ་བར་
 དེ་དག་ལ་ལོག་པར་འཛིན་པ་ཟད་པར་གྱུར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་མེད་ཅིང་ཉེ་བར་སྒང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་པས། ཉེ་བར་ལེན་
 པ་རྣམས་པ་བཞི་ཡང་འགག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་འགགས་པས་སྐྱེད་པ་
 འགག་སྐྱེད་པ་འགགས་པས་སྐྱེ་བ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཐར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་མཐོང་བ་དེས་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་
 བ་རྟོགས་པས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས་རྟོག་ལས།

དེ་དག་སློས་ལས་སློས་པ་ནི།

སྒོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར།

འདི་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པས་ཐར་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གྲང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཡུལ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་ལ་ལ་ནི་ཆགས་པར་འགྱུར། ལ་ལ་ནི་སྤང་བར་འགྱུར། ལ་ལ་ནི་སྤོངས་པར་འགྱུར་བས། །དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དག་ནི་ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གྲང་གང་ཟག་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་བའི་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དག་གྲང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་རྒྱལ་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །

ད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། །འཇིག་རྟེན་པའི་རྟེན་པ་དང་། མ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་འདི་བདེན་ནོ་སྟུང་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྤོ་ཅན་དག་དེ་དང་དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ནི་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། །སྤྱོད་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྟེན་པ་དང་མ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པར་འགགས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་ནས་འགག་གོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམས་པ་ཁོ་ནས་ནི་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་གྲང་། མངོར་ན་ཚོས་ནི་

མི་འཛོལ་ཞེ། ཁྱ་ངན་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད། འདི་ལ་དེ་གཉིས་འབའ་ཞིག་ཅེས། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་སོ། སྤྱོད་པ་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་གི་མེད་ན་ངེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་དེར་བདག་བསྟན་པ་མཛད། བཤད་པ། བདག་མེད་པ་ཁོ་ན་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་སྤྱོད་ཞེ། འོག་ནས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ལེན་ལས་གཞན་མ་ཡིན། རྟེན་ཉིད་ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་མེད་མིན། མེད་པ་ཉིད་དུ་འདེམ་ངེས། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་མཐུན་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར།

བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བདགས་ཀྱང་ཅིང་།

བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་གྱུར།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི།

བདག་མེད་འགའ་ཡང་མེད་པར་བསྟན།

དེ་ལ་གདུལ་བྱ་གང་དག་ལ་འཇིག་རྟེན་འདི་མེད་དོ། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་དོ། སེམས་ཅན་རྩལ་ཏེ་སྦྱེ་བ་མེད་དོ་སྟེ་པའི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་གྱུར་པ། འོག་པར་འཇིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་སེམས་སྤོངས་པ། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་མི་སྟོས་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ལས་འདའ་བས་མི་འཛོལ་པ། སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་ལ་མངོན་པར་སྦྱོགས་པ་དེ་དག་གི་བདག་མེད་པར་ལྟ་བ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བདགས་སོ། གདུལ་བྱ་གང་དག་ལ་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་སོ་དང་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དག་ཟ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་གིས་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ། གཞན་དུ་ན་བདག་མེད་ན་

དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་
 གྱུར་པ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བ། རར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་
 པའི་རྒྱ་མཚོ་འཛིན་ཁྱིམ་ཟིན་པ། ལྟ་བའི་རྒྱ་བོས་སེམས་གཤེས་པ། སྲིད་པའི་བདེ་
 བ་ལ་ཆགས་པ་དེ་དག་གི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་དོ། །ཞེས་
 གྲུང་བསྟན་ནོ། །གཏུལ་བྱ་བ་བཟང་པོ་གང་དག་དགེ་བའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ།
 སྲིད་པའི་རྒྱ་བོ་ལས་བཀལ་བར་ནུས་པ། དོན་དམ་པའི་གཏམ་གྱི་སྡོད་ཏུ་གྱུར་པ་
 དེ་དག་ལ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་སྟོན་པ་ནམ་པར་
 འདྲེན་པ་ཆེན་པོ་ནམས་གྱིས་སྒྲུ་མ་འདི་ནི་བྱིས་པ་འདྲིད་པ་སྟེ། འདི་ལ་བདག་
 དང་བདག་མེད་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་སྟོན་ཏེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་
 གྲུང་། མེད་དང་ཡོད་དང་གཉི་ག་དང་། གཉི་ག་མེན་པའང་སྟོན་མཛད་དེ། །ནད་གྱི་
 དབང་གིས་ངེས་པར་ནི། །སྟོན་ནི་འཕྲོད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཡང་ན་འདི་ནི་གཞན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་ཚུགས་པ། ཐམས་ཅད་ཤེས་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། རང་གི་རྟོག་གེའི་
 རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་བདག་མེད་ན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་སྒྲག་པ་ཁ་
 ཅིག་གིས་བདག་གོ་ཞེས་གྲུང་བཏགས་སོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲོ་བྱོས་ནམ་པར་མོངས་པ་མེད་པ་དག་གིས་འཛིག་རྟེན་ན་བྱུང་
 པོར་བྱེད་པ། ལས་དང་འགྲོ་བ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་གཞན་དག་གིས་བདག་མེད་དོ་ཞེས་
 གྲུང་བསྟན་ནོ། །སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་སློབ་པ་མེད་པའི་ནམ་པར་ཐར་པའི་
 མཁྱེན་པ་བརྟེས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ནམས་གྱིས་ནི།
 འགྲོ་བ་ལ་ཕན་གདགས་པར་བཞེད་པས་དེ་གཉི་ག་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་ངེས་པར་
 གསལ་ཏེ། དབུ་མའི་ལམ་བདག་དང་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ཡོད་པས་འདི་
 འབྱུང་ལ། འདི་མེད་ན་འདི་མི་འབྱུང་རོ། །ཞེས་བཞེད་བསྟན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ།

སྒྲོམ་པ་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞིས་གང་སྒྲུམ་པ་དེ་ལ་རིགས་པ་
གང་ཡིན། འདིར་བཤད་པ།

བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཞོག་པ་སྟེ།

གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ནམས་སྒྲོང་པར་མཐོང་ན། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཞོག་པར་
འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པ་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱི། བརྗོད་པར་
བྱ་བ་མེད་ན་གཞི་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་རི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། སྒྲུམ་པ། དེའི་བརྗོད་
པར་བྱ་བ་རི་ལྟར་ཞོག་པར་འགྱུར། བཤད་པ།

སེམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ཞོག་པས་སོ།

སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ནམས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེའི་སེམས་ཀྱི་
སྟོད་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལོག་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
ཞོག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཡིན་
ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་ཅི་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ། སྒྲུམ་པ། དེའི་སེམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་དག་རི་ལྟར་ཞོག་པར་འགྱུར། བཤད་པ།

མ་སྒྲེས་པ་དང་མ་འགགས་པ།

ཆོས་ཉིད་མུ་ངན་འདས་དང་མཚུངས།

གང་གི་ཕྱིར་དེས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་མཐོང་བ་མ་སྒྲེས་པ་དང་མ་
འགགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་པར་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་
དེའི་ཕྱིར་དེའི་སེམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ཞོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲོམ་པ་ནི་
སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྫོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། སྟོད་པའི་
ས་བོན་ནམ་ཤེས་ཏེ། །ཡུལ་ནམས་དེ་ཡི་སྟོད་ཡུལ་ལོ། །ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་

ནི། སྤྱིད་པའི་ས་པོན་འགག་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། སྤྱུས་པ། གང་འཇིག་
 རྟེན་འདི་མེད་དོ། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་དོ། སེམས་ཅན་རྩལ་ཏེ་སྦྱེ་བ་མེད་དོ།
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་དེ་དང་། གང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མ་སྦྱེས་པ་དང་
 མ་འགགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད། བཤད་པ། དེ་གཉིས་
 ལ་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ན། ཁྱད་ནི་སྣང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་མེད་ཤེས་ནས་དེ་
 གཉིས་འདྲའོ་སྣམ་དུ་སེམས་སོ། འདི་ལ་སོ་སོར་མ་བཟླགས་པར་བཏང་སྟོམས་བྱེད་
 པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སོ་སོར་བཟླགས་ནས་བཏང་སྟོམས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 གཉིས་བཏང་སྟོམས་བྱེད་པར་ནི་འདྲ་མོད་ཀྱི་སོ་སོར་མ་བཟླགས་པར་བཏང་སྟོམས་
 བྱེད་པ་ནི་མ་རིག་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་ལ། བཏང་སྟོམས་བྱེད་
 པ་ཅིག་ཤོས་ནི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་བསྟེན་པ་ཡིན་
 པས། དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དེ་བཞིན་དུ། འདི་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ནི་མ་རིག་པས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོངས་པའི་
 སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྣང་པའི་བྱིར་མ་
 སྦྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པར་མཐོང་བ་ཅིག་ཤོས་ནི་ཤེས་པ་ཕྱོད་དུ་བཏང་བ་ཡིན་
 པས། དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡོ།

གཞན་ཡང་མེད་པ་དེ་ཉིད་མ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་འདི་མེད་
 དོ། ཞེས་ཆོག་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པ་དེ་ལ་ནི། དཔེར་ན་དམུས་ལོང་ཕྱོགས་འདི་ལ་
 བདེའོ། ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་མིག་མེད་པའི་བྱིར་མི་མཐོང་བས་དེར་འབྲུལ་པ་དང་།
 བརྟེན་འཆའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་མེད་དོ། ཞེས་
 བརྗོད་ཀྱང་ཤེས་པའི་མིག་མེད་པའི་བྱིར་མི་མཐོང་བས། སྦྱོན་དེ་དག་གིས་ཤོས་པར་
 འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་དཔེར་ན་ཁ་ཅིག་ཚོད་པ་ན་དོན་བདེན་པར་འགྱུར་བ་ཁོན་
 ལ་ཆེ་བཞི་གཉིས་སྟོན་པར་གྱུར་ལ། དེ་ན་གཅིག་ནི་དོན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་

བ་ཡིན་ལ་གཉིས་པ་ནི་དོན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ནོར་
 རོའམ་མཛའ་ངོས་གཉེར་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉི་ག་ཡང་དོན་དེ་ལ་སྒྲུར་བརྒྱུག་པ་
 བ། དེ་ལ་གཅིག་གིས་དོན་དེ་རི་ལྟར་བདེན་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུས་སུ་ཟིན་གྱང་དོན་དེ་
 མངོན་སུམ་དུ་ཡང་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བརྒྱུན་དུ་ཡང་འགྱུར་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་
 མི་སྟན་པ་དང་ཡང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་དོན་དེ་སྒྲུས་པ་ན་དོན་
 དེ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཆོས་དང་སྟན་པ་
 དག་དང་ཡང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་
 ཞིང་སྟོང་པའི་ཕྱིར་མ་སྒྲེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་དེ་ཡིན་དུ་ཟིན་གྱང་། དེ་གང་ལ་
 མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལེགས་པ་དང་ལྡན་ཅིང་བཟུགས་པ་མ་ཡིན་
 གྱི། ཅིག་ཤོས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུའི་སྟོན་གྱིས་གྱང་
 བོས་ལ་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་ཡང་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ནི་
 རྒྱད་པར་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་སྒྲ་གཅན་ཟིན་བཟང་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་
 དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྟོད་པ་ལས་གྱང་། རྟོད་ཉིད་མཐོང་ན་འཆིང་འགྱུར་ཏེ། ཁ་མཐོང་ན་
 ཡང་འཆིང་བར་འགྱུར། རྟོད་ཉིད་མཐོང་ན་གྲོལ་འགྱུར་ཏེ། ཁ་མཐོང་ན་ཡང་གྲོལ་
 བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟ་ན་འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་སྟོན་གྲོས་ཀྱི་མིག་རི་མ་མེད་པ་དང་ལྡན་
 པའི་ཡུལ་ཡིན་གྱི། འདི་མ་རིག་པའི་སྟན་པ་ཆེན་པོས་སྟོན་གྲོས་ཀྱི་མིག་བསྐྱབས་པ་
 དང་ལྡན་པའི་ཡུལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་རྟོད་མཁས་པར་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་
 སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་ལྟ་བུ་ཐམས་པར་མཚུངས་ཤིང་ཁོ་བོ་ལ་ཆོལ་བར་བྱེད་གྱི། ཡོད་
 པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲ་བ་ནམས་ལ་ནི་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱད་པར་ཡོད་
 པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པ་ནི་ལྟ་
 བའི་དབང་གིས་ཏེ། ཁོ་བོ་ནི་དངོས་པོ་ནམས་རི་བོང་གི་རུ་བཞིན་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་

མཐོང་ལ་ཆོག་གི་སྒྲིན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་སྤྲིའི། འདི་ལྟར་དེ་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མེད་པ་ཉིད་དག་གཟུགས་བརྟན་དག་
 བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་སྤྲོ་བས། རྒྱུད་ནི་ནོར་བུ་དོ་ཟན་ཨན་ད་རྟེལ་གྱི་རིན་ཐང་
 དུ་འཛོང་བ་ན། ཡིད་ལ་བསམས་པ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མ་ཐོབ་ལ་རང་
 གི་སྒོ་ཡང་བར་ཡང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་དོ། །སྤྲོ་བ་ཀྱི་ལཱ་ཉེ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཐུང་བ་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་ཚེས་དང་ཚེས་མ་ཡིན་པ་
 དག་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚེས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འཇུག་
 རམ། བཤད་པ། ཅི་རྒྱུད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་ཚེས་པ་
 ཡོད་པར་ལྟམ། ཀང་གི་ཆོ། སྤར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྒྱུད་
 ལུ་ལྟོག་པས་སོ། །ཞེས་བསྟན་ཟིན་པས། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྫོངས་པའི་སེམས་
 དང་ལྟན་པ་ལ་ཚེས་པ་ཡོད་ཀྱི། དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ལ་ནི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཇི་
 རྟེན་དུ་བྱ་བ་བྱས་སོ། །འདི་ལས་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 ཀང་ཟག་མ་རིག་པ་དང་ལྟན་པ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་བའི་མདོན་པར་
 འདུ་བྱ་བ་དག་ཀྱང་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྩ་བུའོ། །སྒོ་བ་དཔོན་
 འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། ཀུན་མེད་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད་ཅེས། རྒྱུད་ནི་འཇིགས་པ་སྟེ་བར་
 འཇུག། །ཀྱལ་ཉེ་བྱ་བ་ཡོད་ན་ནི། ཚེས་འདི་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་
 ལྟར་བས་ན། ཚེས་ཉིད་ཐུང་བ་འདས་དང་མཚུངས། ཞེས་པ་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་
 ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཕྱིར།

ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན།

ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད།

འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་གང་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡོད་པར་གྲགས་པ་དེ་
 ང་ཡང་ཡོད་པར་སྒྲུའོ། །གང་འཇིག་རྟེན་ལ་མེད་པར་གྲགས་པ་དེ་ང་ཡང་མེད་
 པར་སྒྲུའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་བྱ་བ་
 དེའི་ཆེ་ན་གང་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་གྲགས་པ། དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་དག་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པར་གྲགས་པ། དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
 འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྲགས་པ་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཉིད་དང་།
 ཡང་དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། གྲོང་
 མི་གཉིས་ཞིག་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་དོར་བ་ན་ལྟར་མོད་ཕྱིར་ལྟ་ཁང་དུ་
 ལྷགས་ནས་རི་མོ་ལྟ་བུར་བརྒྱུ་མས་པ་དང་དེ་ན་གཅིག་གིས་སྒྲུས་པ། ལག་ན་མདུང་
 ཅེ་གསུམ་པ་ཐོགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྟེད་མེད་ཀྱི་བུའོ། །ལག་ན་འཁོར་ལོ་
 ཐོགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའོ། །

ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོག་པར་བཟུང་སྟེ། ལག་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་
 པ་ཐོགས་པ་ནི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའོ། །ལག་ན་འཁོར་ལོ་ཐོགས་པ་ནི་སྟེད་མེད་ཀྱི་
 བུའོ། །ཞེས་དེ་གཉིས་ཅོད་པ་ན་ཉེ་འཁོར་ན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་ཞིག་འདུག་པའི་གན་དུ་དོར་
 རྟེ་ཕྱག་འཆལ་ནས་དེ་ལ་རང་རང་གི་བསམ་པ་སྒྲུས་པ་དང་། དེས་གཅིག་ལ་ནི་
 ཁྱོད་ཟེར་བ་བདེན་འོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་མི་བདེན་འོ། །ཞེས་གང་
 གྲུས་ན། དེ་ལ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་དེས་རི་ལྟར་འདི་ན་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཡང་འགའ་ཡང་
 མེད་ལ། སྟེད་མེད་ཀྱི་བུ་ཡང་མེད་དེ། འདི་དག་ནི་ཅིག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རི་མོ་བྲིས་
 པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་མོད་ཀྱི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་འདི་ནི་
 བདེན་འོ། །འདི་ནི་མི་བདེན་འོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ལ་བརྟེན་ཀྱི་ཆིག་གི་སྒྲིན་ཅན་དུ་མ་

ཁྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་
 པར་གཟིགས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་འདི་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་
 ཏོ། །འདི་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དང་། །ཡང་དག་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་དམ་པར་ནི།

ཡང་དག་མེན་མེན་ཡང་དག་མེན།།

དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་བསྟན་པའོ།།

དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་སྟུ་མ་དང་། མི་ལམ་དང་། སྤྱིག་རྒྱ་དང་། གཟུགས་བརྟན་
 དང་། བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་དག་ལ་ངེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་པར་བརྟུན་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དང་བཤམ་བ། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོན་དམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་དོན་
 གཞན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་སྟེའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་
 དག་ན་རེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་སྟུ་ན་མེད་པ་དག་ལས་སྟེའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་སྟེའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་
 ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་དངོས་པོ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་གདགས་པར་བཟུང་བྱི་ཡོད་པ་དང་མེད་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཀླ་བྱ་ཡ་ན་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་གཉིས་ལ་གནས་ཏེ།
 གཤམ་ཆེར་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་དང་། མེད་པ་ཉིད་ལ་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་
 ཀྱི་དབང་གིས་ཀྱང་དེ་དང་དེ་དག་གསུངས་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བར་
 འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་གསུངས་པ་དག་ལ་
 མངོན་པར་མ་ཞེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཟུང་བར་བྱའོ། །སྤྱི་
 པ། དེ་ཁོ་ན་འཇིག་རྟེན་གང་ཡིན། བཤད་པ།

གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་།

སྒྲིམ་པ་ནམས་ཀྱིས་མ་སྒྲིམ་པ།

ནམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན།

དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཆན་ཉིད་དོ།

གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལ་གཞན་ལས་ཤེས་པ་མེད་པ་སྟེ། ལྷང་
མེད་པར་བདག་གི་མངོན་སུམ་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཆིག་གོ། ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། སྒྲིམ་
པ་ནམས་ཀྱིས་མ་སྒྲིམ་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ནམས་དང་བྲལ་བ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་
འདིའོ་ཞེས་ནམ་པར་མ་བརྟགས་པའོ། རྟོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་
ཡང་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་ཡིན་ནོ། ཞེས་དོན་དབྱེར་མེད་པའོ། རྟེན་ལ་གང་གི་ཕྱིར་ནམ་
པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ་ནམས་ཀྱིས་མ་སྒྲིམ་པའོ། གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་
རྟེན་པའི་ཆོས་ནམས་ཀྱིས་མ་སྒྲིམ་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞི་བའོ། གང་གི་ཕྱིར་ཞི་བ་དེའི་ཕྱིར་
དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་རང་རིག་པ་
གཞན་ལས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་བྱའོ། འདི་ཡང་དེ་ཁོ་ནའི་མཆན་ཉིད་གཞན་ཡིན་ཏེ།

གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ།

དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན།

དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་ཕྱིར།

དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན།

འདི་ལྟར་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་བྱུང་བ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལས་
གཞན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་མེད་པར་

ཡང་འབྱུང་པར་འགྱུར་པའི་རིགས་ན། མི་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་
 པའང་མ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་ས་བོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་མྱ་གུ་བྱུང་བ་ནི་ས་བོན་གང་ཁོ་ན་
 ཡིན་པ་དེ་མྱ་གུ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ལ་ས་བོན་ལས་གཞན་པ་མྱ་གུའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ས་བོན་ལས་མྱ་གུ་གཞན་པའང་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་གང་
 ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་བྱུང་བ་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་
 པ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ས་བོན་ཉིད་
 མྱ་གུ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། ས་བོན་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་ཉིད་མྱ་གུ་
 མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ས་བོན་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ས་བོན་ཡང་གཞན་ཉིད་ལ་
 མྱ་གུ་ཡང་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན་ས་བོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་ཆད་
 པས་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་ལ་མྱ་གུ་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
 ས་བོན་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་
 འཕྱག་འགྱུར་བ། དེས་ན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལྟོག་འགྱུར་
 བ། དེས་ན་རྟག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་
 དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཆད་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ནའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ།

དོན་གཅིག་མིན་དོན་ཐ་དད་མིན།

ཆད་པ་མ་ཡིན་རྟག་མིན་པ།

དེ་ནི་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་གྱི།

མགོན་པོས་བསྟན་པ་བདུད་ཅི་ཡིན། ༡༡།

དེ་ལྟར་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གོལ་གྱི་ལམ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དོན་གཅིག་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ན་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ། ཆད་པ་མ་ཡིན་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ། གཅིག་པ་
 དང་དང་ཐ་དད་པ་དང་ཆད་པ་དང་རྟག་པའི་སྒྲོན་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ། མཚོག་ཏུ་

ཟབ་པ། དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུ་མཆོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་
ཅད་མཆེན་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ། སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ། རྒྱ་མེད་པར་
བྱམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བདུད་ཅི་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་དེར་
ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་འབྲལ་ཁོན་ལ་འབྱུབ་པར་
འགྱུར་རོ། །གང་དག་ཆོགས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲལ་ལ་མ་བྱུབ་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་
ཆེ་རབས་གཞན་དག་ལ་ངེས་པར་འབྱུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་
ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་འདི་ལ་ནི། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །ཆེ་རབས་
གཞན་ལ་འབད་མེད་པར། །ངེས་པར་ཐོབ་དེ་ལས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

རྫོགས་སངས་རྒྱུ་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་།

ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་བདུ་གྱུར་ཀྱང་།

རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི།

བསྟན་པ་མེད་ལས་རབ་ཏུ་སྟེ། ༡༡

ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་ལ་ཅུང་བོ་མས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ལ་བརྒྱ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱུ་རྣམས་མ་བྱུང་ངམ། ཉན་ཐོས་རྣམས་བདུ་པར་གྱུར་ཏེ། རྟེན་དང་མི་ལྡན་པར་
གྱུར་དུ་བྱིན་ན་ཡང་། དེ་དག་གི་རྟོན་གོམས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་རང་སངས་རྒྱུ་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཞན་ལས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་རྟེན་ལས་རབ་
ཏུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་བདུད་ཅི་འདི་བསྐྱབ་པ་ལ་འབྲས་བུ་
ཡོད་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་མ་ལོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་འཁོར་བའི་དཔོན་
པ་སྟོང་བར་འདོད་པ། བདུད་ཅིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་
ཉིད་འབད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ཁོན་ལས་དོན་དམ་པ་ངེས་པར་འབྱུབ་ལོ།
།བདག་དང་ཆོས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙོ་བརྒྱད་པའོ། །

རབ་བྱེད་བརྩ་དགུ་པ།

དུས་བརྟག་པ།



༄། སྤྱི་པ། འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱེད་པ་པོ་ལས་བརྟག་པའི་ཞར་ལ་འོངས་པ་དེ་གའི་
རིགས་པ་རྗེས་སུ་བསྟན་པས་ཁོ་བོའི་ཡིད་ཀྱིས་དག་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་
པར་ལྟ་བའི་ཤིང་བརྟན་པོ་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་རབ་དུ་གནས་པའི་ཅ་བ་ཡང་
ལེགས་པར་འགྲུལ་གྱི། དེའི་ཕྱིར་ད་ཡང་ཁོ་བོ་ལ་སན་གདགས་པར་འདོད་པས་
དུས་བརྟག་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །བཤད་པ་ལེགས་སོ། སྤྱི་པ། འདི་ལ་བཙམ་
ལྟ་འདས་ཀྱིས་དེ་དང་དེར་དུས་གསུམ་བསྟན་པ་མཛད་དེ། མེད་ན་ནི་བསྟན་པར་
མི་རིགས་པས་དུས་གསུམ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། བཙམ་ལྟ་འདས་
ཀྱིས་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དབང་གིས་དུས་གསུམ་བསྟན་པ་མཛད་ཀྱི། དེ་ཁོ་
ནར་ནི་དུས་གསུམ་མི་འཐད་དོ། །དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་མ་འོངས་
པའི་དུས་སུ་གྱུར་ནས་རིམ་གྱིས་ད་ལྟར་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ད་ལྟར་དུ་གྱུར་ནས་གྱང་
རིམ་གྱིས་འདས་པར་འགྱུར་བ་ནི། དེ་ལྟ་ན་དུས་གཅིག་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་ཆ་
གྲོང་དུ་ཕྱིན་ན་ཡང་རྩ་ཆ་ཉིད་ཡིན་ལ་གྲོང་ནས་ཐལ་ན་ཡང་རྩ་ཆ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལ་མ་ཕྱིན་པ་དང་། ཕྱིན་པ་དང་ཐལ་བ་གསུམ་ཉིད་དུ་དབྱེར་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་
སྟེ་ཡང་མ་འོངས་པ་ཡང་གཞན་ཉིད་ལ་ད་ལྟར་ཡང་གཞན་འདས་པ་ཡང་གཞན་
ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གསུམ་ཅར་ཡང་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྟག་
པ་ཉིད་ཡིན་ན་དུས་སུ་བརྟག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་གལ་ཏེ་རྩལ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་
ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་རང་ལས་སམ། ལྷོས་ནས་རབ་རྩ་འབྲུབ་པར་འགྱུར་གྲང་ན།
དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་རྩལ་གསུམ་དུ་ལྷོས་ནས་རབ་རྩ་འབྲུབ་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་
བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ།

གལ་ཏེ་འདས་ལ་ལྷོས་གྱུར་ན།

ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ།

འདས་པའི་རྩལ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར།

ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་རྩལ་དག་གལ་ཏེ་འདས་པའི་རྩལ་ལ་ལྷོས་ནས་
ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་པའི་རྩལ་དག་འདས་པའི་རྩལ་
ན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །འདས་པ་ན་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་གཉིས་ཀྱང་འདས་པ་ཡིན་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་རྩལ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །རྩལ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ན་
ལྷོས་པ་མི་འཐད་དེ་འདི་ལྟར་དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་ངེ་ལྟར་ལྷོས་པར་འགྱུར། ལྷོས་པ་མི་
འཐད་པའི་ཕྱིར་རྩལ་ཀྱང་མི་འཐད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འདས་པའི་རྩལ་ཞིག་
ཅིང་འགགས་ཏེ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ནི། དེ་ན་འདི་གཉིས་ངེ་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར།
ཅི་སྟེ་འདས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་སེམས་ན་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་ཡིན་
པར་འགྱུར་གྱི་འདས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །སྒྲས་པ། གང་གི་ཆོ་ད་
ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་དག་འདས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་འབྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དེའི་
ཆོ་ངེ་ལྟར་དེ་གཉིས་འདས་པ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། བཤད་པ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལ་
ལྷོས་ནས་འབྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་དེ་ན་ཡོད་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་ན།

ད་ལྟར་བྱང་བ་དང་མ་འོངས་པ།

གལ་ཏེ་དེ་ན་མེད་ཀྱང་ན།

ད་ལྟར་བྱང་བ་དང་མ་འོངས་པ།

ཇི་ལྟར་དེ་ལ་སྟོས་པར་འགྱུར།

ད་ལྟར་བྱང་བ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་དག་གལ་ཏེ་འདས་པའི་དུས་དེ་ན་མེད་པར་
གྱུར་ན། ད་ལྟར་བྱང་བ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་དེ་ན་མེད་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་དེ་ལ་
སྟོས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གསུམ་ཆར་ཡང་ཆོགས་པར་གྱུར་ན་སྟོས་པར་འཐད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དེ་ན་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྟོས་
པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ལྟར་བས་ན་རེ་ཞིག་ད་ལྟར་བྱང་བ་དང་མ་འོངས་པ་དག་འདས་པ་
ལ་སྟོས་ནས་རབ་ཏུ་འགྱུར་པར་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་ད་ལྟར་བྱང་བ་དང་
མ་འོངས་པ་དག་འདས་པ་ལ་མ་སྟོས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་
པར་བྱ་སྟེ།

འདས་པ་ལ་ནི་མ་སྟོས་པར།

དེ་གཉིས་འགྱུར་པ་ཡོད་མ་ཡིན།

འདས་པའི་དུས་ལ་མ་སྟོས་པར་ཡང་དེ་ལྟར་བྱང་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་དེ་
གཉིས་རང་ལས་རབ་ཏུ་འགྱུར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཕྱིར་ད་ལྟར་བྱང་བ་དང་།

མ་འོངས་དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན།

དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བྱང་བ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་འདས་པའི་དུས་ན་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྟོས་པར་མི་འཐད་ལ། འདས་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཡང་དེ་གཉིས་
འགྱུར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བྱང་བ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

རིམ་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱིས།

ལྷག་མ་གཉིས་པོ་བསྐྱར་བ་དང་།

མཆོག་དང་ཐ་མ་འབྲིང་ལ་སོགས།

གཅིག་ལ་སོགས་པའང་ཤེས་པར་བྱ།

རིམ་པའི་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དུས་ལྷག་མ་གཉིས་པོ་བསྐྱར་བ་དང་། མཆོག་དང་ཐ་མ་དང་འབྲིང་དང་གཅིག་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་འདས་པ་དག་གལ་ཏེ་མ་འོངས་པ་ལ་སྟོན་ནས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟར་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་འདས་པ་དག་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་སྟོན་པར་མི་འཐད་དོ། །སྟོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་མེད་དོ། །མ་འོངས་པ་མ་བྱུང་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་མ་འོངས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །ཅི་སྟེ་དེ་གཉིས་དེ་ན་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྟོན་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་སྟོན་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པར་བརྟག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །མ་འོངས་པ་ལ་མ་སྟོན་པར་ཡང་དེ་གཉིས་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ལ་སྟོན་ནས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟར་དེ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ནས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་མ་འོངས་པ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་དེ་སྟོན་པ་མི་འཐད་དོ། །སྟོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་མེད་དོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་དང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཁོ་ན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྱི་དུས་ན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར།

ཅི་ལྟེ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་སྟོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།
 མ་སྟོས་པར་ཡང་དེ་གཉིས་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདས་པ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཆོག་དང་ཐ་མ་དག་གྲུང་གལ་ཏེ་འབྲིང་ལ་སྟོས་ནས་ནི་འགྲུབ་ན།
 དེ་ལྟ་ན་མཆོག་དང་ཐ་མ་དག་གྲུང་འབྲིང་ཡོད་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱི་རང་ལས་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟེ་འབྲིང་མེད་ན་ནི་དེ་ལྟར་དེ་ལ་སྟོས་ནས་མཆོག་དང་ཐ་མ་དག་ཡོད་
 པར་འགྱུར། འབྲིང་ལ་མ་སྟོས་པར་ཡང་དེ་གཉིས་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་འདི་སྟུམ་དུ་འབྲིང་ཡོད་ན་མཆོག་དང་། ཐ་མ་དེ་དག་ཡོད་པར་སེམས་ན་དེ་ལ་
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གསུམ་ཆར་ཡང་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་སྟོས་ཅི་དགོས། སྟོས་པ་
 མེད་པར་ཡང་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་རང་ལས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་མཆོག་དང་ཐ་མ་དང་འབྲིང་དག་རྩོམ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཆོག་དང་འབྲིང་དག་ལ་གལ་ཏེ་ཐ་མ་ལ་སྟོས་ནས་ཡོད་པར་
 གྱུར་ཏམ། འབྲིང་དང་ཐ་མ་དག་གལ་ཏེ་མཆོག་ལ་སྟོས་ན་ཡོད་པར་གྱུར་ཏམ། ཐོག་
 མ་དང་ཐ་མ་དག་གལ་ཏེ་དབུས་ལ་སྟོས་ནས་སམ། ཐོག་མ་དང་དབུས་དག་གལ་ཏེ་
 མཐའ་ལ་སྟོས་ནས་སམ། མཐའ་དང་དབུས་དག་གལ་ཏེ་ཐོག་མ་ལ་སྟོས་ནས་སམ།
 ཐག་ཉེ་བ་གལ་ཏེ་ཐག་རིང་བ་ལ་སྟོས་ནས་སམ། ཐག་རིང་བ་གལ་ཏེ་ཐག་ཉེ་བ་ལ་
 སྟོས་ནས་སམ། དེ་བཞིན་དུ་ཐོན་དང་ཕྱི་མ་དང་གཅིག་པ་ཉིད་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་
 དང་། དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དང་། འབྲས་བྱ་དང་། ལྗུ་དང་། སྤང་བྱ་དང་། རིང་པོ་
 དང་། ལྗང་བྱ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། བདག་དང་བདག་མེད་པ་དང་། འདུས་
 བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་དང་། གཅིག་དང་གཉིས་དག་གལ་ཏེ་མང་པོ་ལ་སྟོས་ནས་
 སམ། གཅིག་དང་མང་པོ་དག་གལ་ཏེ་གཉིས་ལ་སྟོས་ནས་སམ། གཉིས་དང་མང་

པོ་དག་གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་སྟོས་ནས། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་གང་ཅུང་ཟད་སྟོས་ནས་
 འབྲུབ་པར་འཇུག། བརྗོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལ་ཡོད་པར་འབྲུང་བར་
 འཇུག་ཏེ། མེད་ན་སྟོས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནར་རང་ལས་རབ་རྩ་འབྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཐ་སྦད་གྱི་དབང་གིས་ནི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྒྲུལ་པ། མ་སྟོས་པར་ཡང་དེ་དག་འབྲུབ་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྒྲུལ་པ། དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ན་དུས་ནི་སྐད་
 ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་དང་ཡུད་ཅམ་དང་། མཆན་མོ་དང་ཉིན་མོ་དང་ཟླ་བ་བྱེད་དང་།
 ཟླ་བ་དང་དུས་ཆེགས་དང་རྩྱུར་བ་དང་ལོ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཆད་དང་ལྷན་པར་
 རབ་རྩ་བྱུབ་པས་དེ་ལ་སྟོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། བཤད་པ།

མི་གནས་དུས་སུ་འཇིན་མི་བྱེད།

གང་ཞིག་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དུས།

གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས།

མ་བཟུང་དུས་སུ་ངེ་ལྟར་གདགས།

འདི་ལ་དངོས་པོ་ངེས་པར་གནས་པ་ནམས་ནི། ཆད་ལས་གཟུང་དུ་རུང་སྟེ། དཔེར་
 བྱེད་འདི་ནི་མཐོ་བ། འདི་ནི་ཆུ་རིང་ངོ་། འདི་ནི་བྱང་ངོ་། ཟླང་པོ་ཆེ་འདི་ནི་ཆེ་ལོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དུས་ལ་ནི་གང་གི་ཆད་ལས་གཟུང་བར་བྱ་བ་རིལ་པོ་ངེས་
 པར་གནས་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཡུད་ཅམ་ཡང་ཅུང་ཟད་
 འདས་པའམ་ཅུང་ཟད་མ་འོངས་པ་ལ་ཡུད་ཅམ་ཞེས་གདགས་པ་ཡིན་གྱི་ཡུད་ཅམ་
 ཞེས་བྱ་བ་རིལ་པོར་ངེས་པར་གནས་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ཉིན་མོ་ལ་
 སོགས་པ་དག་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་འདི་ན་སྐད་ཅིག་ངེས་པར་
 གནས་པ་ཡོད་པར་སེམས་པ་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྐད་ཅིག་ངེས་པར་གནས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་པར་མི་གནས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་
 དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། གལ་
 ཉེ་དེ་དེས་པར་གནས་པ་ཡིན་ན་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པས་འཇུག་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བས་ན་དུས་དེས་པར་གནས་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཉིད་དེ། གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་གཟུང་བར་བྱ། གང་
 གཟུང་དུ་མེད་པ་དེ་དག་སྐད་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་དང་ཡུད་ཙམ་ལ་སོགས་པ་དག་
 ཏུ་ཇི་ལྟར་གདགས། དེ་ལྟར་བས་ན་དུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མི་འཐད་
 གོ། །འདིར་སྒྲས་པ། དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉགས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ། སྒྲ་མ་དང་བྱི་མ་དང་ཅིག་ཅར་དང་ཅིག་ཅར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡུན་རིང་
 པོ་དང་རྒྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི་དུས་ཀྱི་ཉགས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཉགས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དུས་ཡོད་དོ། །བཤད་པ།

གལ་ཉེ་དུས་ནི་ཐོན་བརྟེན་ན།

གལ་ཉེ་སྒྲ་མ་དང་བྱི་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དུས་ཀྱི་ཉགས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་དུས་
 ནི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཡིན་གྱི་རང་ལས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །སྒྲས་པ། མ་ཡིན་ཉེ་དུས་ནི་རང་ཁོ་ན་ལས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པོ། དུས་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་སྒྲ་མ་དང་བྱི་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་དེ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་
 ནི་དུས་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ།

དངོས་མེད་དུས་ནི་གལ་ཡོད།

དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པར་ཚོད་ཀྱི་དུས་རང་ལས་རབ་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་དེས་པར་གནས་
 པ་འཐད་པར་གལ་འགྱུར། རྒྱ་དུས་མི་འགྱུར་བརྟན་པ་དེས་པར་གནས་པ་ཡིན་ན།
 འབྲས་བུ་ཐ་དད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། གལ་ཉེ་ཅི་མ་སྒྲ་མར་གྱུར་པ་དང་། གྲུབ་ཏེ་ཕྱི་
 མར་གྱུར་པ་དག་ལ་དེ་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་པར་གནས་ན་དེ་གཞིས་ཐ་དད་པ་

དག་དེས་ཇི་ལྟར་བྱས་པར་འགྱུར། ཅི་ཏྲ་དང་གྲུབ་ཏུ་གཉིས་རང་གིས་སྒྲ་མ་དང་
 ཕྱི་མར་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་དུས་སྒྲ་ཕྱི་ལས་སྒྲ་མ་དང་ཕྱི་མ་ཉིད་དུ་གྱུར་ལ།
 དུས་དེ་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ཐ་དད་པ་དུས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱས་པར་
 འགྱུར། རྫོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་རྩ་མི་ཐ་དད་པས། །དེས་ན་
 བརྟག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཡང་ན་གང་ན་རྩ་ཡོད་པ། །དེ་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་མ་ཡིན།།
 ཞེས་གསུངས་སོ། ཅི་ལྟར་དེ་གཉིས་ཐ་མི་དད་ཀྱང་དུས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི།
 དེ་ལྟ་ན་ཐ་དད་པའི་ཆོག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པའམ། ཐམས་ཅད་ཐ་
 དད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་
 གདགས་པར་འཐད་ཀྱི། དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པར་དུས་ངེས་པར་གནས་པ་གཞན་
 ཡོད་པར་མི་འཐད་དོ། །སྤྲུལ་པ། དུས་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། ཡུད་ཅམ་ཞིག་འདུག་པར་གྱུར་ཏོ། །ཉིན་གཅིག་འདུག་གོ། རྩ་བ་གཅིག་
 འདུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་དེའི་ཕྱིར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བཤད་
 པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དུས་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པར་ཡང་
 འགྱུར་གྱང་ན།

དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ན།།

དུས་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར།༥།

དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མི་འཐད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་སྒྲར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ཟིན་པས།
 དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་དུས་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་སེམས་ན་དངོས་
 པོ་དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། རྫོབ་
 པ། གལ་ཏེ་དུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་ཁྱོད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱས་པར་གྱུར་
 ཏོ། །བྱེད་དོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་པ་དག་མི་
 འཐད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་འཐད་པ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དུས་ནི་ཡོད་

པ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། གང་གི་ཆེ་ལྷན། བཛྲོད་པར་བྱ་བ་ལྷོག་པས་ཏེ། །ཞེས་
 བསྟན་པ་དེའི་ཆོ། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་བཛྲོད་པ་དག་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་
 བྱོད་གྱིས་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྒྲས་སུ་ཟད་གྱི། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་
 དེ་བཛྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་ནི་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཐད་དོ། །དེར་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན།
 ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དུས་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བརྟེན་ནས་བརྟགས་པར་ནི་འགྲུབ་པོ། །དུས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུ་དགུ་པའོ། །

རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་པ།

སྐྱེ་དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པ།



༴ །སྐྱེས་པ། ཏུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཏུས་དང་ཚོགས་པ་
ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ན་ས་དང་ས་བོན་དང་ཚུ་དག་ཡོད་
དུ་ཟེན་གྱང་། ལྷ་གུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་གྱི། གང་གི་ཆེ་དེ་དག་ཏུས་ཚོགས་དང་
ཚོགས་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ན་ལྷ་གུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་གང་གི་
ཕྱིར་ཏུས་དང་ཚོགས་པ་ཉིད་མེད་ན་ལྷ་གུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལ་ཡོད་ན་འགྱུར་
བ་དེའི་ཕྱིར་ཏུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་
འཐད་པར་འགྱུར་ན་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བས་དུས་གྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱང་ན། འབྲས་
བུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་མི་འཐད་པས་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དུས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། འདི་
ལྟར་གལ་ཏེ་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན། འབྲས་བུའི་དེ་ཚོགས་
པ་ཉིད་དེ་ལ་ཡོད་པ་འཇམ། མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱང་ན། གཉི་ག་ལས་གྱང་དེའི་
སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དོ། །དི་ལྟར་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ན་མས་གྱི།

ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ན།

ཚོགས་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི།

དི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ།

ཆོགས་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཆོགས་པ་ཉིད་དོ། གལ་ཏེ་རྩ་དང་རྩེན་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་པ་
 ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་བར་ལྟར་ན། ཆོགས་པ་ཉིད་དེ་ལ་འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དེ་རི་ལྟར་ཆོགས་པ་ཉིད་ལས་སྟེ་བར་འཇུག། ཅི་སྟེ་དེ་
 ཡོད་ཀྱང་ཡང་སྟེ་བར་འཇུག་ན་ནི་དེ་ལྟར་དེའི་སྟེ་བར་རྟག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏེ།
 འབྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྟེ་བས་ཅི་བྲ། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འཇུག་
 ཏེ། འདི་ལྟར་ནམ་ཡང་མི་སྟེ་བར་མི་འཇུག་བའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་སྟམ་ཏེ་རྩ་
 དང་རྩེན་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་མེད་དེ་རྩ་དང་རྩེན་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
 པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པ་སྟེ་བར་འཇུག་བར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་རྩ་དང་རྩེན་ནམས་ཀྱི།

ཆོགས་པ་ཉིད་ལས་སྟེ་ལྟར་ན།

ཆོགས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི།

རི་ལྟར་ཆོགས་པ་ཉིད་ལས་སྟེ།

གལ་ཏེ་རྩ་དང་རྩེན་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་བར་འཇུག་ན།
 ཆོགས་པ་ཉིད་དེ་ལས་འབྲས་བུ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པ་དེ་རི་
 ལྟར་ཆོགས་པ་ཉིད་དེ་ལས་སྟེ་བར་འཇུག་ན། ཅི་སྟེ་མེད་ཀྱང་སྟེ་བར་འཇུག་ན་ནི།
 དེ་ལྟར་དེ་སྟེས་ན་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཏེ། སྟེ་བ་ན་མེད་པ་སྟེས་ན་རི་ལྟར་
 ཡོད་པར་འཇུག། འདི་ལྟར་བ་ལང་སྟེ་བ་ལྟར་མི་འཇུག་རོ། ཡང་གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་རྩ་དང་རྩེན་ནམས་ཀྱི།

ཆོགས་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི།

ཆོགས་ལ་གཟུང་ཏེ་ཡོད་རིགས་ན།

ཆོགས་པ་ཉིད་ལ་གཟུང་ཏེ་མེད།

གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་
 ལྷར་ན་ཚོགས་པ་ཉིད་དེ་ལས་ངེས་པར་གནས་པ་དེ་གིང་ལ་བྱ་བཞིན་དུ་གཟུང་དུ་
 ཡོད་པའི་རིགས་ན་དེ་ལ་དེ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་གཟུང་དུ་མེད་དེ། གཟུང་དུ་མེད་པ་དེ་རི་
 ལྷར་ཡོད་ཅེས་བྲ། དེ་ལྷ་བས་ན་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་མི་འཐད་དོ།

གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ནམས་ཀྱི།
 ཚོགས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི།
 རྒྱ་ནམས་དང་ནི་རྒྱུ་དག་ཀྱང་།
 རྒྱ་རྒྱུ་མ་ཡིན་མཚུངས་པར་འགྱུར།

གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་
 ལྷར་ན། རྒྱ་ནམས་དང་རྒྱུ་དག་ཀྱང་རྒྱ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ནམས་དང་མཚུངས་
 པར་འགྱུར། དེ་ལྷ་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་
 འདོད་དེ། དེ་ལྷ་བས་ན་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དོ། །སྐྱེས་པ།
 མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དང་
 རྒྱུ་དག་ཡིན་པར་ལྷར་ན་ནི། དེ་ལྷ་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱ་བར་རིགས་པ་ཞིག་ན། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་
 དག་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ངེས་པ་དག་མཐོང་སྟེ། ལས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་
 ཀྱང་ནས་ཀྱི་ལྷ་གཉིད་སྟེ། འབྲས་ཀྱི་ལྷ་གཉིད་སྟེ། རྒྱ་སྐྱུན་དག་ལས་ཀྱང་སྐྱུ་
 བུ་ཉིད་འབྱུང་གི། བུ་མ་པ་མི་འབྱུང་བས། དེ་ལྷར་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ངེས་པ་
 དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། མི་རུང་
 རྟེ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྷར་རྒྱ་དང་རྒྱུ་
 དག་ངེས་སོ་ཞེས་བྲ་བར་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་མེད་ན་ནི་དེ་
 ངེས་པར་གནས་པའི་གཏན་ཚིགས་མེད་པ་རི་ལྷར་རུང་བར་འགྱུར། དེ་ལྷ་བས་ན་

དེས་པའི་གཏན་ཆིགས་མེད་པས་རྒྱ་དང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ནམས་
 དང་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 བ། བས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་ཡང་ནས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་ཡང་མེད་ལ་འབྲས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་ཡང་
 འབྲས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་མེད་དེ། དེ་ལ་གཉི་ག་ཡང་མེད་ན་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ནི་ནས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་
 ཁོ་ནའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། འབྲས་ཀྱི་ལྷ་གྲུའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེས་པར་གྱུར་པ་འདི་ཅི་
 ལས་གྱུར། རྒྱ་དང་རྒྱུ་ནམས་ལ་འབྲས་བྱ་ཡོད་ན་ནི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པས་དེས་པར་
 གྱུར་པར་ཡང་འཐད་ན་དེ་ཡང་མེད་དེ། དེ་མེད་ན་དེས་པའི་གཏན་ཆིགས་མེད་པ་
 དེ་རི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་དེས་པའི་གཏན་ཆིགས་མེད་པས་རྒྱ་དང་
 རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ནམས་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་
 རོ། །སྒྲིམ་པ། མངོན་སུམ་ལ་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་ཆིག་གི་དོན་མེད་དེ། གང་གི་ཆེ་མངོན་
 སུམ་ཉིད་ཏུ་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་ནས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་ཉིད་སྟེའི་འབྲས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་མི་སྟེ་བ་
 དེའི་ཆེ་གཏན་ཆིགས་གཞན་བཅའ་ཅི་དགོས། བཤད་པ། གང་དེས་པར་སྒྲུང་བ་དེ་
 ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ནམས་ལ་འབྲས་བྱ་ཡོད་ན་འཐད་ཀྱི་མེད་ན་མི་འཐད་པས། དེའི་
 ཕྱིར་མེད་པ་མི་སྟེའོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །དེ་ལྟར་ན་མེད་པ་སྟེ་བའི་གཏན་ཆིགས་གཞན་
 འགའ་ཞིག་བཞན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེས་ན་གཏན་ཆིགས་གཞན་དེས་མེད་པ་སྟེ་
 བར་རབ་ཏུ་གྲུབ་ན་དེས་པར་མཐོང་བས་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་མི་
 འགྱུར་བ་ཞིག་ན། མེད་པ་སྟེ་བའི་གཏན་ཆིགས་མེད་པས་གཞན་ཡང་མི་སྟོན་པས།
 དེའི་ཕྱིར་དེས་པར་མཐོང་བ་ནི་ཆོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ།
 །སྒྲིམ་པ། འདི་ལ་རྒྱས་འབྲས་བྱ་ལ་རྒྱ་བྱིན་ནས་འགགས་པས་དེའི་ཕྱིར་རྒྱས་འབྲས་
 བྱ་འབྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་རྒྱུ་ནམས་ནི་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས།
 དེ་ལ་ཆོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བྱ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བསམ་པ་དེས་ཅི་བྱ། བཤད་པ།

གལ་ཏེ་རྒྱས་ནི་འབྲས་བྱ་ལ།

རྒྱ་བྱིན་ནས་ནི་འགག་འགྱུར་ན།

གང་བྱིན་པ་དང་གང་འགགས་པའི།

རྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་པ།

གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་བྱིན་ནས་འགག་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་གང་བྱིན་པ་
 དང་གང་འགགས་པ་དེས་རྒྱའི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། རྒྱའི་བདག་ཉིད་
 གཉིས་སུ་ནི་མི་འཐད་དེ། འགགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། རྒྱ་བྱིན་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་རྒྱ་བྱིན་པར་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཡང་རྒྱ་བྱིན་པས་ཅི་བྱ། མེད་
 པ་ལ་ནི་སུ་ལ་བྱིན་པར་བྱ། སྐྱེས་པ། རྒྱས་འབྲས་བུ་རྒྱ་བྱིན་ནས་འགག་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 འདི་ལྟར་རྒྱ་འགགས་མ་ཐག་ཏུ་འབྲས་བུ་སྐྱེའོ། །བཤད་པ།

གལ་ཏེ་རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་ལ།

རྒྱ་མ་བྱིན་པར་འགགས་ཀྱང་ན།

རྒྱ་འགགས་ན་ནི་སྐྱེས་པ་ཡི།

འབྲས་བུ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འགྱུར་པ།

གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་མ་བྱིན་པར་འགགས་པར་གྱུར་ན། རྒྱ་འགགས་ཤིང་ཞི་
 གནས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་རམ། རྒྱ་མེད་པ་
 ལས་བྱུང་བར་ནི་མི་འདོད་དེ་སྐྱོན་ཏུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། སྐྱེས་པ།
 འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་དང་ཆོགས་པ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་སྐྱེ་མར་མེ་དང་འོད་བཞིན་པ།
 དེའི་ཕྱིར་ཆོགས་པ་དང་འབྲས་བུ་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་འབྱུང་ཞིང་མར་མེ་དང་འོད་
 བཞིན་པས། དེ་ལ་ཅི་ཆོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་དམ། མེད་ཅེས་བསམ་པ་དེ་
 མི་འཐད་དོ། །བཤད་པ།

གལ་ཏེ་ཆོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ།

འབྲས་བུ་ཡང་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་ན།

སྒྲིབ་པ་དང་ནི་གང་བསྒྲིབ་པ།

དུས་གཅིག་པར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར།

གལ་ཏེ་ཚོགས་པ་དང་འབྲས་བུ་ལྟན་ཅིག་ཁོ་ནར་སྒྲིབ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་
 སྒྲིབ་པ་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་བསྒྲིབ་པ་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དུས་གཅིག་ཏུ་
 འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་པ་དང་བུ་དག་
 དུས་གཅིག་ཏུ་རི་ལྟར་སྒྲིབ་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ཡང་སྒྲིབ་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལ་འདི་
 བྱི་འདི་རྒྱལོ། འདི་ནི་འདི་རིམ་འབྲས་བུ་ལོ་ཞེས་ནས་པར་གཞག་པ་འདི་རིམ་
 ཡོད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བས་ན་ཚོགས་པ་ཉིད་དང་འབྲས་བུ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འོང་མ་
 འཐད་དོ། །སྒྲིབ་པ། འབྲས་བུ་ནི་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་ན་ཡང་དེ་དེ་ན་
 བྱིས་ཚོགས་པ་ཉིད་སྒྲིབ་པས་གསལ་བར་བྱེད་དེ། མར་མེས་བུམ་པ་བཞིན་ནོ།
 །བཤད་པ།

གལ་ཏེ་ཚོགས་པ་འི་སྤྱོད་ལ་ན།

འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ན་ནི།

རྒྱ་དང་རྒྱེན་ནས་མེད་པ་ཡི།

འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་འབྱུང་བར་འགྱུར།

གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྤྱོད་ལོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཚོགས་པ་བྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། དེ་
 ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ནས་མེད་པ་དང་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ནས་མ་གཏོགས་པའི་འབྲས་བུ་
 རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཚོགས་
 པ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་བར་བརྟགས་པས་ཅི་བྱ། འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་དོན་ཏུ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་
 ཚོགས་པར་འདོད་ན། འབྲས་བུ་དེ་ཡང་སྒྲིབ་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་ཡང་
 གྱིན་ལོ། །སྒྲིབ་པ། རྒྱ་ཡོངས་ལྟ་འགྱུར་པ་ལས་འབྲས་བུར་འགྱུར་སྟེ། དེའི་བྱིར་གནས་
 སྐབས་སུ་མ་འགག་པ་ལས་རྒྱ་འགགས་ན་འབྲས་བུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་མ་

འགགས་པར་ཡང་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་ལ། འབྲས་བུ་དེ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་
ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ།

གལ་ཏེ་རྒྱ་འགགས་འབྲས་བུ་ན།

རྒྱ་ནི་ཀུན་ཏུ་འཕོ་བར་འགྱུར།

ཕྱོད་སྦྱོས་པ་ཡི་རྒྱ་ཡང་ནི།

ཡང་སྦྱེ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་རྒྱ་ནི་དངོས་པོ་སྤར་འགགས་པ་ན་གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་འབྲས་བུ་
ཞེས་བྱ་ན། དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་ཀུན་ཏུ་འཕོ་བར་འགྱུར་གྱི་སྦྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཕྱོ་
གར་མཁན་གྱིས་ཆ་ལུགས་གཞན་བོར་ནས་ཆ་ལུགས་གཞན་ཏུ་ཞུགས་པ་སྦྱེ་བ་མ་
ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་གནས་སྐབས་གཞན་ཏུ་ཀུན་ཏུ་འཕོ་བ་ཉིད་སྦྱེ་བ་
ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཕྱོད་སྦྱོས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱང་སྦྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
དེ་ལྟ་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ངེས་པར་མི་གནས་
པའི་ཕྱིར་ནམ་ཡང་མི་སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲས་པ་གང་གི་ཆེ་རྒྱ་འགགས་པ་ན་
འབྲས་བུར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་ཆེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་འཕོ་བར་འགྱུར་བ་
དང་ཡང་སྦྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད། བཤད་པ། ཅི་ཚྭ་ལམ་ཏུ་ཞུགས་
བཞིན་ཏུ་ལམ་འདི་འཇམ། ཚྭ་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་
ཟེར་བཞིན་ཏུ་རང་གི་ཆོག་གི་དོན་ཁོང་ཏུ་མ་རྒྱུད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚྭ་ཆོགས་ཆེ་
བས་ཆོག་གི་འདུག་ཤིག་དང་། ད་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཚྭ་བསྟན་པའི་ལྟ་བུ་རྒྱ་དང་
འབྲས་བུར་འབྲེལ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱས། ཚྭ་ཡིད་བསྟུས་
ལ་དེ་དག་ཉོན་ཅིག་འདི་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་གྱུར་ན་འགགས་པས་
སམ་གནས་པས་སྦྱེད་པར་བྱེད་གང་། འབྲས་བུ་ཡང་སྦྱོས་པ་ཉིད་དམ་མ་སྦྱོས་པ་
སྦྱེད་པར་བྱེད་གང་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

འགགས་པ་རུབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས།

འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་རི་ལྟར་སྐྱེད།

འབྲས་བུ་དང་ནི་འབྲེལ་པའི་རྩ།

གནས་པས་ཀྱང་ནི་རི་ལྟར་སྐྱེད། ༡༧

གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་རྩ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགགས་པ་རུབ་པར་གྱུར་པས་འབྲས་
བུ་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་རྟོག་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྩ་
འགགས་པ་རུབ་པར་གྱུར་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་རི་ལྟར་སྐྱེས་པར་བྱེད།
རྩ་མེད་པ་གང་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་བརྟག་པ་དེ་ཡང་གང་ཡིན། སྐྱེས་པ་ཉིད་
ཡང་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས། ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་སྟམ་དུ་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་
པའི་རྩ་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་
སེམས་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་རྩ་གནས་པས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་རི་
ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆེ་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དང་རྩ་འབྲེལ་པ་
ཡིན་གྱི་མ་སྐྱེས་པ་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། སྐྱེས་པ་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེས་པའི་རྩས་ཅི་བྱ། དེ་
ལྟ་བུས་ན་དེའང་མི་འཐད་པའོ།

ཅི་སྟེ་རྩ་འབྲས་མི་འབྲེལ་ན།

འབྲས་བུ་གང་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད།

ཅི་སྟེ་རྩ་དེ་འབྲས་བུ་དང་མ་འབྲེལ་བ་འབྲས་བུ་དང་མི་ལྡན་པས་འབྲས་བུར་སྐྱེད་
པར་བྱེད་པར་སེམས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་རྩས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་སྐྱོས་
ཤིག་གང་གི་ཆེ་འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་
མེད་པ་དེའི་ཆེ་རྩས་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟར་འཐད་པར་
འཇུག། ཅི་སྟེ་ཡང་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་དེ་སྐྱོད་ཅས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཉིད་ཡོད་

པར་ལྷུར་ན་ནི་དེས་རི་མོང་གི་རྩ་ཡང་བསྐྱེད་པར་འཁྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །ཡང་
གཞན་ཡང་།

རྒྱས་ནི་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བར།

འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ།།

འདི་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་ལྷུར་ན་མཐོང་ནས་སམ་མ་མཐོང་བར་
སྐྱེད་པར་འཁྱུར་གང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རེ་
ཞིག་མཐོང་བས་སྐྱེད་པར་འཁྱུར་ན། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འཁྱུར་
ཏེ། འདི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་ནི་མཐོང་བར་མི་འཁྱུར་ལ། སྐྱེས་པ་ལ་ནི་ཡང་བསྐྱེད་པར་
བྱ་མི་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་རྒྱས་མ་མཐོང་བར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་རྟོག་ན།
དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྒྱས་གང་དང་གང་མ་མཐོང་བ་དེ་དང་དེ་སྐྱེད་པར་འཁྱུར་བ་ཞིག་ན་
སྐྱེད་པར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བས་ན་རྒྱས་མ་མཐོང་བར་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་
མི་བྱེད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་ལྷུར་ན།
སྐྱེད་པར་འཁྱུར་གང་ན། འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་དག་སྐྱེད་པ་ནི་རི་ལྟར་ཡང་མི་
འཐད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན།

འབྲས་བུ་འདས་པ་རྒྱ་འདས་དང་།

མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་དང་།

ལྟན་ཅིག་སྐྱེད་པར་འཁྱུར་བ་ནི།

ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

འབྲས་བུ་འདས་པ་ནི་རྒྱ་འདས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེད་པར་འཁྱུར་
བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་གི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་
དག་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་འདས་པ་དང་རྒྱ་སྐྱེས་པ་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེད་པར་
འཁྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ།

འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་རྒྱུ་མ་སྐྱེས།
 འདས་པ་དང་ནི་སྐྱེས་པ་དང་།
 ལྷན་ཅིག་སྤང་པར་འཇུར་བ་ནི།
 རྣམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།༡༡

འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་རྒྱུ་མ་སྐྱེས་པ་དང་འདས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤང་པར་འཇུར་
 བ་རྣམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་གི་འབྲས་བུ་དང་
 རྒྱ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་དང་རྒྱ་སྐྱེས་པ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྤང་
 པར་འཇུར་བ་རྣམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་སྐྱེས་དང་།
 མ་སྐྱེས་པ་དང་འདས་པ་དང་།
 ལྷན་ཅིག་སྤང་པར་འཇུར་བ་ནི།
 རྣམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།༡༢

འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ནི་རྒྱ་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤང་པར་འཇུར་བ་རྣམ་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་འདིའི་རྒྱའི་འདི་ནི་འདིའི་འབྲས་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་དག་ཏུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ཇུར་པ་དག་ལ་སྤང་པ་ཡང་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་དང་རྒྱ་མ་སྐྱེས་པ་དང་འདས་པ་དང་ཡང་
 ལྷན་ཅིག་སྤང་པར་འཇུར་བ་རྣམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་
 པ་དག་གི་རྒྱ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

སྤང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།
 རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་སྐྱེད།

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་དང་རྒྱ་འདས་པ་
 དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་ཏུ་ལྷན་ཅིག་སྤང་པར་འཇུར་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

དུ་ཡང་མི་འཐད་ན། རྒྱལ་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འཐད་པར་
འཕྱུར་ན།

ཕྱད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་།

རྒྱལ་ཁྲི་འབྲས་བྱ་དེ་ལྟར་སྐྱེད། ༡༥།

ཅི་སྟེ་མི་འཐད་བཞིན་དུ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ཕྱད་པར་རྟོག་ན། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱ་
ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་དེ་དེ་ལྟར་སྐྱེད་པར་འཕྱུར། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཡང་
བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མེད་དེ་རྒྱའི་བྱ་བ་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་འབྲས་བྱས་སྟོང་པའི་རྒྱས།

དེ་ལྟར་འབྲས་བྱ་སྐྱེས་པར་བྱེད།

འདི་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། དེ་འབྲས་བྱའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
སྟོང་པའམ། མི་སྟོང་པས་འབྲས་བྱ་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་
འབྲས་བྱའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་རྒྱས་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་རྟོག་ན་དེ་
ནི་དེ་དེ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། ཅི་སྟེ་འཐད་ན་ནི་བྱེ་མས་ཀྱང་ཉིལ་མར་དང་། རྒྱས་
ཀྱང་མར་སྐྱེད་པར་འཕྱུར་རོ། །ཡང་ན་བྱེ་མ་དང་ཉིལ་དག་ལ་ཡང་ཉིལ་མར་མེད་ལ།
རྒྱ་དང་ཞོ་དག་ལ་ཡང་མར་མེད་པར་འབྲས་ན། ཉིལ་ཉིད་ལས་ཉིལ་མར་འབྱུང་ལ། བྱེ་
མ་ལས་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཞོ་ཉིད་ལས་མར་འབྱུང་ལ། རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་བ་ལ་ཁྱད་
པར་ཅི་ཡོད། །དེ་ལྟར་བས་ན་འབྲས་བྱའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་རྒྱས་འབྲས་བྱ་
སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་འབྲས་བྱའི་བདག་
ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟོང་པའི་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་འབྲས་བྱ་མི་སྟོང་རྒྱས།

དེ་ལྟར་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པར་བྱེད། ༡༦།

གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྣོད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན། དེས་རི་ལྷ་ར་
འབྲས་བུ་དེ་སྐྱེད་པར་འབྲད། གང་གི་ཆེ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ངོ་མོ་ཉིད་
ཀྱིས་སྣོད་པ་མ་ཡིན་པ། རྒྱུས་ཟིན་པ་ལ་གི་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་
བས་ན་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྣོད་པའི་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྐྱེ་པོ་ངོ་བསྐྱོད་མི་མོད་པས་གཞུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །

དབུ་མའི་ཅ་བའི་འཕེལ་པ་བརྒྱ་ལྷ་ཡི་ཏ། བཅ་པོ་བརྒྱད་པ། ཡང་གཞན་ཡང་།
འདི་ལ་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྟེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་
སྟོང་པའམ་སྟོང་པ་ཞིག་སྟེ་བ་དང་འགག་པར་འཁྱུར་གང་ན། དེ་ལ་ཁོ་ལོས་བཤད་
པར་བུ་སྟེ།

འབྲས་བུ་མི་སྣོང་སྒྲི་མི་འགྲུལ།

མི་སྣང་འགག་པར་མི་འགྱུར་རོ།

མི་སྣང་དེ་ནི་མ་འགགས་དང་།

མ་སྒྲིལ་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན། ༡༥།

འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྣོང་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་གནས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བར་མི་འཇུག་འགག་པར་ཡང་མི་འཇུག་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྣུ་རང་བཞིན་ལ་ནི་
འཇུག་པ་མི་འཐད་པས། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་དེ་མི་སྣོང་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན། རྟག་
པའི་ཕྱིར་ཚྲོད་ཀྱི་དེ་ནི་མ་འགགས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པར་ཡང་འཇུག་རོ། །དེ་སྣུ་བས་
ན་འབྲས་བུ་མི་སྣོང་པ་ནི་སྐྱེ་བར་མི་འཇུག་ཁེང་འགག་པར་ཡང་མི་འཇུག་རོ། །དེ་
ལ་འདི་སྣུ་མ་དུ་འབྲས་བུ་སྣོང་པ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པར་འཇུག་བར་སེམས་ན། དེ་ལ་
བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

སྣོང་པ་རི་ལྷར་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་།
 སྣོང་པ་རི་ལྷར་འགག་པར་འགྱུར།
 སྣོང་པ་དེ་ཡང་མ་འགགས་དང་།
 མ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར།༡༥།

འབྲས་བུ་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྣོང་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེས་རི་ལྷར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རི་ལྷར་འགག་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་དེ་རོ་
 པོ་ཉིད་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པར་ནམ་པར་རྟོག་ན་དེ་ལ་སྐྱེ་བར་བྱ་དགོས་
 ཏེ། ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་འི་རོ་པོ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཞིག་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པར་འགྱུར་
 རམ། ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་འི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི་
 དེས། འབྲས་བུ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྷར་འབྲས་བུར་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་འབྲས་བུར་མི་
 འགྱུར། དེ་ལྷ་བས་ན་འབྲས་བུ་དེ་སྣོང་པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་
 མ་འགགས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེ་
 ལྷ་བས་ན་འབྲས་བུ་སྣོང་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་འགག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ལྷ་དང་འབྲས་བུ་དག་རྩ་འགྱུར་ན། གཅིག་པ་ཉིད་
 དམ་གཞན་ཉིད་རྩ་འགྱུར་གྱང་ན། དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན།

ལྷ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་བྱ།
 བཅ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ།
 ལྷ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་བྱ།
 བཅ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ།༡༦།

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷར།

ལྷ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ན།
 སྐྱེད་དང་བསྐྱེད་པ་གཅིག་རྩ་འགྱུར།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན།

རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། ༡༠།

འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་
 རྒྱེད་པ་དང་བརྒྱེད་པ་དོན་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 འདི་ལྟར་ས་དང་བུ་དག་རི་ལྟར་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ས་བོན་དང་ལྷ་གུ་དག་
 གྲང་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་འདི་ནི་རྒྱལོ།
 འདི་ནི་འབྲས་བུའོ་ཞེས་གཞན་ཉིད་ཏུ་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་
 དག་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། རི་ལྟར་ནས་ཀྱི་ལྷ་གུ་ལས་འབྲས་བུ་ས་བོན་གཞན་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་འབྲས་བུ་ལྷ་གུ་ལས་གྲང་ནས་ཀྱི་ས་བོན་གཞན་ཡིན་ན། དེ་ལ་
 བས་ཀྱི་ས་བོན་ནི་ནས་ཀྱི་ལྷ་གུའི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ས་བོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བུ་
 བ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་
 གྲང་མ་ཡིན་ལ་གཞན་ཉིད་ཏུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གང་དག་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་
 གཞན་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དེ་དག་ལས་
 གཞན་ཏུ་འགྲུབ་ལ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་
 བུ་རྒྱེད་པར་བྱེད་ན་དེ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་རྒྱེད་པར་བྱེད་དམ།
 མེད་པར་གྱུར་པ་ཞིག་རྒྱེད་པར་བྱེད་གང་ན། དེ་ལ་ཁོ་བོས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན།

རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་རྒྱེད་པར་བྱེད།

འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ན།

རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་བརྒྱེད་པར་འགྱུར། ༡༡།

གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་མ་གྲས་གྲང་རྫོགས་པར་ཡོད་པ་
 ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཡོད་ན། རྒྱས་དེ་ལ་གཞན་ཅི་ཞིག་རྒྱེད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་དེ་ཉིད་

སྐྱོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་རྟོག་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མེད་
དོ། ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་དེ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་ལྷུར་བ་ཡིན་ན་དེ་རྒྱས་ཅི་ལྟར་སྐྱོད་
པར་འཁྱུར། ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཀྱང་རྒྱས་བསྐྱོད་པར་འཁྱུར་ན་ནི།
ཤིང་བ་ཤའི་མེ་ཏོག་གིས་ཀྱང་ཐེང་བ་འཆིང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འཁྱུར་བ་དང་འབྲས་བུ་མེད་པར་འཁྱུར་བ་ཡང་རྒྱས་བསྐྱོད་
པར་མི་འཐད་དོ།

སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན།

རྒྱ་ཉིད་འཐད་པར་མི་འཁྱུར་རོ།

རྒྱ་གང་གིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱོད་པར་མི་བྱེད་ན། དེ་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་འཐད་པར་མི་འཁྱུར་
རོ། །འདི་ལྟར་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ན་ཅི་སྟེ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
ཡང་རྒྱར་འཁྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་འགར་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་མི་འཁྱུར་བས་ཐམས་
ཅད་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་འཁྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
རྒྱ་ཉིད་འཐད་པར་མི་འཁྱུར་རོ།

རྒྱ་ཉིད་འཐད་པ་ཡོད་མིན་ན།

འབྲས་བུ་གང་གི་ཡིན་པར་འཁྱུར། ༡༡།

གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་བསྐྱོད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་བུ་དེ་
གང་གི་ཡིན་པར་འཁྱུར། འདི་ལྟར་རྒྱའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད་ན་དེ་ཡང་མེད་
དེ། དེ་མེད་ན་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འཐད་དོ། ཅི་སྟེ་འཐད་ན་ནི་ཕ་མེད་པར་
ཡང་བྱ་ཡོད་པར་འཁྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།

རྒྱ་ནམས་དང་ནི་སྐྱེན་དག་གི།

ཆོགས་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི།

བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་སྦྱོང་ན།

འབྲས་བུ་དེ་ལྟར་སྦྱོང་པར་བྱེད།།

ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་འབྲས་བུ་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟག་པ་
གང་ཡིན་པ་དེས་རེ་ཞིག་བདག་གིས་བདག་ཉིད་སྦྱོང་པར་མི་བྱེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། ཚོགས་པ་ནི་དུ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷན་གྱུང་།
ཚོགས་པ་གཅིག་ཕྱི་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་
དེ་ལས་གཞན། །དེ་ཡང་གཅིག་ཕྱི་འགའ་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ང་ཚོགས་པ་
གང་ཡིན་པ་བདག་ཉིད་མ་སྦྱོང་པ་བདག་ཉིད་རབ་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པ་དེས་འབྲས་བུ་དེ་
ལྟར་སྦྱོང་པར་བརྟག་ ཅི་སྟེ་ཚོགས་པ་བདག་ཉིད་མ་སྦྱོང་པས་གྱུང་འབྲས་བུ་སྦྱོང་
པར་བྱེད་ན་ནི་མ་མ་སྦྱོང་པས་གྱུང་བུ་སྦྱོང་པར་མངོན་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་ཕྱིར་ཚོགས་པས་བྱས་པ་དང་།

ཚོགས་མིན་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མེད།

འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།

ཁྱེད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ག་ལ་ཡོད།།

དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་དེ་བདག་ཉིད་མ་སྦྱོང་ཤིང་རབ་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་
ཕྱིར་ཚོགས་པས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་
པས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཚོགས་མིན་
བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མེད། །གང་གི་ཆེ་ཚོགས་པས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་མི་འཐད་
པ་དེའི་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཁྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་
འཐད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་ས་དང་མ་དག་མེད་པར་ཡང་བྱ་སྟེ་བར་
འགྱུར་བ་ཞིག་ན་སྟེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སེམས་ན་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པས་
བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་དོ། །སྒྲིམ་པ། འདིག་རྟེན་པ་དང་འགའ་བཤིན་རྒྱུ་མང་

པ་ཞིག་བཤད་པ་འདིས་ཅི་བྱ། ཡོད་ན་རེ་ཞིག་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་ཆོག་པ་ཡོད་
 དེ་དེ་ཡོད་པས་འབྲས་བུ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། ཅི་ཚྭ་ཁྱོད་སྤྱོད་
 མཁར་ལྡན་འབེབས་སམ། ཚྭ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཆོག་པ་ཡོད་པར་
 འདོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཆོག་པ་ཞེས་བྱ་ན་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གང་གི་
 ཆེ་འི་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆེ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་རྒྱུན་གྱི་ཆོག་པ་
 ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། གང་གིས་འཛིག་ནི་དེ་
 རྒྱུད་མིང་། ཆོག་པ་ཉིད་ལ་སྤྱང་འགྱུར་བ། །དེ་གིས་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དངོས་
 མེད་ཆོག་པ་པའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པའི་གྱིར་ཆོག་པ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དུས་དང་ཆོག་པ་
 ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པའི་གྱིར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྒྲས་པ།
 དེ་མི་འཐད་དོ། །སྒྲས་པ། གལ་ཏེ་དུས་ཀྱང་མེད་རྒྱ་དང་འབྲས་དང་བྱ་དང་ཆོག་པ་
 པ་ཡང་མེད་ན་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །བཤད་པ། མ་ཡིན་ཏེ་འི་ལྟར་ཚྭ་དུས་ལ་སོགས་པ་དག་ངོ་མོ་ཉིད་ལས་ཡོད་
 པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པར་ཟད་གྱི། དེ་དག་བརྟན་ནས་
 གདགས་པར་ནི་འགྲུབ་སོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
 ཉིས་པའོ། །

རབ་བྱེད་ཉེར་གཅིག་པ།

འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པ་བརྟག་པ།



༄། སྐྱུལ་པ། ཏུས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཆེ་གང་ན་འགའ་ཞིག་འབྲུང་བ་དང་། འཇིག་པ་དག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་ཏུས་ལ་སོགས་པ་དག་མེད་པར་འགྱུར་ན། འོ་ན་དེ་ལྟ་ན་ལྟར་པར་མེད་པས་ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མི་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་ཏུས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལ་འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། ཏུས་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆེ།

འཇིག་པ་འབྲུང་བ་མེད་པར་རམ།

ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན།

འབྲུང་བ་འཇིག་པ་མེད་པར་རམ།

ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན།

དེའི་ཆེ་གལ་ཏེ་འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། བན་ཚུན་མེད་པར་རམ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་གྱང་ན། གང་གི་ཆེ་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཚན་གྱི་ཏུས་ལ་སོགས་པ་དག་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་གྱུར། དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

འཇིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ནི།

རི་ལྗར་ལྷན་ཡོད་པར་འགྱུར།

འཆི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལྟར།

འཇིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་མེད།།

འདི་ལྟར་འཇིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་རི་ལྗར་ལྷན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆེ་འགའ་
ཞིག་བྱང་ན་འཇིག་པར་འགྱུར་གྱི་གཞི་མེད་པར་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་
སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་འཆི་བར་འགྱུར་གྱི་མ་སྐྱེས་པ་ལ་འཆི་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འབྱུང་བ་
ཡོད་ན་འཇིག་པར་འགྱུར་གྱི། འབྱུང་བ་མེད་པར་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ལ་འདི་
ལྟར་དུ་འཇིག་པ་ནི་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་འབྱུང་བ་མེད་པར་
ནི་མ་ཡིན་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་རྒྱེ།

འཇིག་པ་འབྱུང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།

རི་ལྗར་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར།

འཆི་བ་སྐྱེ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ།

ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་བཞིན།།

འདི་ལྟར་འཇིག་པ་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་རི་ལྗར་ལྷན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་
ཆེ་ན་དོན་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་དག་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་གཉིས་གཅིག་
ལ་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པར་མི་འཐད་དེ། དཔེར་ན་འཆི་བ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་པན་ཚུན་མི་
མཐུན་པ་དེའི་ཕྱིར་དུས་གཅིག་ན་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཇིག་པ་
ཡང་འབྱུང་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། སྐྱེས་པ།
གལ་ཏེ་འཇིག་པ་བྱང་བ་མེད་པར་ཡང་མི་འཐད་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་མི་འཐད་
པས་འཇིག་པ་མེད་དུ་ཟིན་ཁྱང་། རེ་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
དུས་ལ་སོགས་པ་དག་ཁྱང་ཡོད་དོ། །བཤད་པ།

འབྲུང་བ་འཇིག་པ་མེད་པར་ནི།

རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར།

དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་ཉིད།

ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

འདི་ལྟར་འབྲུང་བ་འཇིག་པ་མེད་པར་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་
 ཉེ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་པས། འདི་
 ལྟར་འབྲུང་བ་འཇིག་པ་མེད་པར་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། གང་
 གི་ཆེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་དང་རྗེས་སྲུ་
 འབྲེལ་བ་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཞིག་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་ན་ཡུན་རིང་ཏུ་བྲལ་བར་འགྱུར་
 ཉེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་བྲལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ།
 དེ་ལྟར་བས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་རྗེས་སྲུ་འབྲེལ་པས།
 འབྲུང་བ་འཇིག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་ལྟར་ཏུ་འབྲུང་
 བ་ནི་འཇིག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་འཇིག་པ་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་
 པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

འབྲུང་བ་འཇིག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ།

རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར།

སྟེ་བ་འཆི་དང་དུས་གཅིག་ཏུ།

ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་མི་རིགས་བཞིན།

འདི་ལྟར་འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་རི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཉེ། གང་གི་
 ཆེ་དོན་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་མི་ཐུན་པ་དག་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་

ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། དཔེར་ན་སྤྱི་བ་ནི་འཆི་བ་དང་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱིར་དུས་གཅིག་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འབྲུང་བ་ཡང་འཇིག་པ་
 དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷན་ཡོངས་སུ་
 བརྟགས་ན་འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཕན་ཚུན་མེད་པར་རམ། ཕན་ཚུན་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་འབྲུབ་པར་མི་འཐད་པས།

གང་དག་ཕན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་གམ།

ཕན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར།

གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།

དེ་དག་འབྲུབ་པ་རི་ལྷན་ཡོད།།

འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པ་གང་དག་ཕན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་གམ། ཕན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་མ་
 ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་ནམ་པ་གཞན་གང་གིས་འབྲུབ་པ་
 ཡོད་པར་སེམས། དེ་ལྷན་བས་ན་འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 དག་མེད་ན་དུས་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པར་ག་ལ་འཇུར། སྤྲུལ་པ། གནས་པ་ཡོད་
 པས་སྦྱོན་མེད་དེ། འདི་ལ་འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་གི་བར་ན་གནས་པ་ཡོད་དེ།
 གནས་པ་ཡོད་པས་འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་མེད་པར་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡང་མི་འཇུར་བས་
 དེའི་ཕྱིར་སྦྱོན་མེད་དོ། །བཤད་པ། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་
 རྣམས་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་
 རང་གི་གནས་ན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར།

ཟད་ལ་འབྲུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན།

གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་ནམ་ཡང་མ་འབྲེལ་ཏེ་རྟག་ཏུ་མི་
 རྟག་པ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཟད་པར་འཇུར་བ་ལ་འབྲུང་

བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། འབྲུང་བ་མེད་ན་གནས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུར། སྐྱུ་ས་
པ། འབྲུང་བའི་དུས་ན་ཟད་པར་མི་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་འབྲུང་བ་ཡོད་དོ། །འབྲུང་
བ་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་གནས་པ་ཕྱིས་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ།

མ་ཟད་པ་ལའང་འབྲུང་བ་མེད།།

གང་ཟད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་ཡང་འབྲུང་བ་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ནི་ཟད་པའི་མཚན་ཉིད་
ཅན་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་གང་ཟད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་དེ་དངོས་པོ་ཉིད་མ་
ཡིན་ནོ། །གང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངེ་ལྟར་འབྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ལྟར་
འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཉིད་ཀྱང་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་མ་ཟད་པ་
ལའང་འབྲུང་བ་མེད་དོ།།

ཟད་ལ་འཛིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན།།

མ་ཟད་པ་ལའང་འཛིག་པ་མེད།།

དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་ཟད་པ་ལ་འབྲུང་བ་མི་འཐད་ལ་འབྲུང་བ་མེད་ན་གནས་པ་
ཉིད་ཀྱང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་མ་ཐུང་བ་དང་མི་གནས་པ་འདི་ཟད་པ་ལ་འཛིག་པ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། མ་ཟད་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་གང་
དག་ཟད་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། མ་ཟད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་
གཞན་གང་ཞིག་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་འབྲུང་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན།
འཛིག་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་ས་པ། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ནམས་ནི་ཡོད་དེ་མ་
ཐུང་བ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་པས་འབྲུང་བ་ཡང་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཉིད་དོ། །གང་
ལས་ཐུང་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་འཛིག་པ་ཡང་ངེས་པར་ཡོད་པས་འཛིག་པ་ཡང་རབ་
ཏུ་གྱུབ་པ་ཉིད་དོ། །བཤད་པ། ཅི་ཚྱོད་ཤིང་བི་དུ་ལའི་ཤིང་རྟོག་དག་འདོད་དམ།
ཚྱོད་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་དངོས་པོར་ཡོད་པར་འདོད་

ཀོ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་བསལ་བས་དངོས་པོ་ཡང་བསལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
ནམ། དེ་རི་ལྷར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར།

འབྱུང་དང་འཇིག་པ་མེད་པར་ནི།

དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

འདི་ལྷར་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འབའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་
ནམ། འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཞིག་ཡིན་གྲང་ན། གང་གི་ཆེ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་
དག་མི་འཐད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། དངོས་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྷར་འཐད་
པར་འགྱུར།

དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར།

འབྱུང་དང་འཇིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན།

དེ་ལྷར་གང་གི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་ཉིད་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་
དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གཞི་མེད་པའི་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཀྱང་རབ་རྒྱ་བྱ་བ་
པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གང་སྒྲིལ་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་གལ་
ཏེ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་དག་དངོས་པོ་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་
པའམ་མི་སྟོང་པ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ།

སྟོང་ལ་འབྱུང་དང་འཇིག་པ་དག་

འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

རེ་ཞིག་དངོས་པོ་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཡོད་པར་མི་
འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྷར་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་དག་གང་གིས་ཡོད་པར་འགྱུར། རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་གང་གི་འདིའོ་ཞེས་ཐ་སྟོན་གདགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཅི་
 ཞིག་འབྲུང་ངོ་ཞེས་མ། ཅི་ཞིག་འཛིག་གོ་ཞེས་ངེས་པ་བློ་བཟང་པར་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་
 ན་སྟོང་པ་ལ་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་
 ཏུ་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མི་སྟོང་པ་ལ་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པར་སེམས་
 བ། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

མི་སྟོང་པ་ལ་འབྲུང་འཛིག་དག

འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

དངོས་པོ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འཇུག་བ་མེད་པ་ལ་འབྲུང་བ་དང་
 འཛིག་པ་དག་ཡོད་པར་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ནི་གཞན་
 ཏུ་མི་འཇུག་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མི་སྟོང་པ་ལ་ཡང་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་
 དག་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་གལ་ཏེ་འབྲུང་བ་དང་
 འཛིག་པ་དག་ཡོད་པར་ཇུག་ན། གཅིག་པ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་ཏུ་འཇུག་གང་ན།
 དེ་ལ།

འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག

གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འཐད་དོ།།

འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག

གཞན་ཉིད་ཏུ་ཡང་མི་འཐད་དོ།།

རེ་ཞིག་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། འདི་ལྟར་འབྲུང་བ་ནི་སྟེ་བ་ཡིན་ལ་འཛིག་པ་ནི་འགག་པ་སྟེ། རྟོན་ཐ་དད་པའི་
 ཕྱིར་མི་མཐུན་པ་དེ་གཉིས་ངེས་ལྟར་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་འཇུག། འབྲུང་བ་དང་འཛིག་
 པ་དག་གཞན་ཉིད་ཏུ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་
 ཟད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་སྐད་

ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་བུ་ལ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཟད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གཞན་ཉིད་ཏུ་མི་
 འཐད་པས་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་གཞན་ཉིད་ཏུ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་གང་
 གི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཏུ་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་པ་དག་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ།

འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག་

མཐོང་ངོ་སྟུང་ཏུ་ཁྱེད་སེམས་ན།

ཁྱོད་འདི་སྟུང་ཏུ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་མངོན་སུམ་ཉིད་
 ཏུ་མཐོང་བས་དེ་ལ་འཐད་པ་གཞན་ཅི་དགོས་སྟུང་ཏུ་སེམས་ནསྟེ། །དེ་ནི་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་

འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག་

གཏི་མུག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། ༡༡

གཏི་མུག་གིས་སེམས་བསྐྱིབས་པ་མི་མཁས་པ་དག་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་
 མཐོང་ངོ་སྟུང་ཏུ་དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་མཐོང་བར་མི་
 འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཡོད་པར་
 འབྱུར་ན་དངོས་པོ་འམ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་གྱང་ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
 མེད་པ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མེད་ན་གཞི་མེད་པའི་འབྱུང་བ་དང་།
 འཇིག་པ་དག་མཐོང་བར་གལ་རིགས། སྟུང་བ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་
 དག་རི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན། བཤད་པ། འདི་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་
 པ་དག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་དག་དངོས་པོ་ལས་སམ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་སྟེ་
 གྱང་ན། དེ་ལ།

དངོས་པོ་དངོས་པོ་ལས་མི་སྟེ།

དངོས་མེད་དངོས་ལས་མི་སྐྱེའོ།

དངོས་པོ་དངོས་ཡོད་མི་སྐྱེ་སྟེ།

དངོས་མེད་དངོས་མེད་མི་སྐྱེའོ།།

དེ་ལ་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་བྱམ་པ་ནི་འཛིམ་
 པ་ངེས་པར་གནས་པ་ལས་མི་སྐྱེའོ། ཁྱི་སྟེ་བྱམ་པ་ནི་འཛིམ་པ་བཅོས་པ་ལས་སྐྱེ་
 བར་སེམས་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་འཛིམ་པ་བཅོས་ཤིང་འགགས་པ་ན། བྱམ་པ་སྐྱེ་བས་
 དངོས་པོ་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འགགས་ཤིང་མེད་པ་ནི་དངོས་
 པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་དོན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱི་སྟེ་
 ཡང་འདི་ལྟར་བྱ་འཛིམ་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་བྱམ་པ་ཡིན་པར་སེམས་ན། དེ་ལྟར་
 ཡང་དངོས་པོ་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིམ་པ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་
 གཞན་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིམ་པ་ཉིད་བྱམ་པར་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་འདི་
 ལྟར་བྱ་ཤིང་རྟོག་གི་དངོས་པོ་ཤིང་ལྟོན་པའི་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བར་སེམས་ན། དེ་
 ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཁྱི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤིང་རྟོག་ལས་ཤིང་ལྟོན་པ་གཞན་ཡིན་པར་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། དངོས་
 པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་བྱམ་པ་ཆག་པ་ནི་བྱམ་པ་
 ངེས་པར་གནས་པ་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། ངེས་པར་གནས་པ་ལ་ཆག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 བྱམ་པ་ཆག་པ་བྱམ་པའི་དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཆག་ཅིང་མེད་པ་ནི་དངོས་
 པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་འདི་ལྟར་བྱ་བྱམ་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཐོ་བའི་དངོས་པོ་
 ལས་སྐྱེ་བར་སེམས་ན་དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཐོ་བ་
 ལས་སྐྱེ་བར་འཇུར་ན་བྱམ་པ་མེད་པར་ཡང་སྐྱེ་བར་འཇུར་རོ། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་
 མེད་པ་སྐྱེ་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་བྱ་མི་འཇུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྐྱེ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ན་ནི་སྐྱེའོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སྤྱི་ཞིག་ཡིད་ཆེས་པར་རིགས།

དེ་ལྟ་བུ་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་ཡང་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་བྱམ་པ་ནི་འཛིན་པ་འགགས་པ་ལས་
 མི་སྐྱེ་སྟེ། འགགས་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་འགགས་ཤིང་མེད་པ་
 ལས་སྐྱེ་བར་ལྟར་ན། དེ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མེད་པ་ཅན་ཏུ་འཇུག་བས་དེ་ མི་
 འདོད་དེ། ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དང་ཚུམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་དངོས་པོ་ཡང་དངོས་པོ་
 མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་
 དོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་བྱམ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མི་སྐྱེ་སྟེ། བྱམ་པའི་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་བྱམ་པ་ལོག་པ་ཅམ་སྟེ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་བསྐྱེད་
 པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་ཅི་ཞིག་གང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཅི་ཡང་
 མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འཇུག་ན་ནི་དེ་ལྟ་བུ་རི་བོང་གི་རྩ་ཡང་རྟའི་རྩ་ལས་སྐྱེ་བར་
 འཇུག་རོ། །ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་
 པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་
 དངོས་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་
 སྐྱེ་བར་འཇུག་ན་དེ་བདག་ལས་སམ་གཞན་ལས་སམ་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་བར་འཇུག་
 གང་ན། དེ་ལ།

དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ།

གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན།

བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ནི།

ཡོད་མེན་ངེ་ལྟར་སྐྱེ་བར་འཇུག།༡༡

རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ནི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལ་
 ནི་ཡང་སྐྱེ་བར་བརྟག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐུག་པ་མེད་

པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཏུ་འཇུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་བདག་གིས་གྱིས་མེད་པ་ལ་ནི་
བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་
ནི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་ནི་གཞས་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དངོས་
པོ་མ་སྐྱེས་ཤིང་མེད་པ་ལ་གཞན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འགའ་ཞིག་ཡོད་
ན་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འཇུར་ན་དེ་ཡང་མེད་དེ། དེ་མེད་ན་གཞན་ཡོད་པར་ག་
ལ་འཇུར། ཅི་སྟེ་འཇུར་ན་ནི་དེ་གིས་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བར་
ཅི་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་བར་བརྟགས་པ་དོན་མེད་པ་གིས་ཏུ་འཇུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
མ་སྐྱེས་པས་གཞན་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ནི་བདག་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་
སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཇི་སྐད་བརྟན་པའི་སྒྲོན་གཉི་གར་ཐལ་བར་འཇུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་ནི་གཉི་ག་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་གང་བདག་དང་
གཞན་དང་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་དག་གཞན་གང་ལས་སྐྱེ་བར་མེས་པ། དེ་
ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་མི་འཐད་དོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གི་དངོས་པོ་
མེད་པར་འཇུར། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གཞི་མེད་
པར་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་ཇུར་ན། ཡང་གཞན་ཡང་།

དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱོངས་ན།

རྟག་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ནི།

ཐལ་བར་འཇུར་རྟེ་དངོས་དེ་ནི།

རྟག་དང་མི་རྟག་འཇུར་ཕྱིར་རོ། ༡༥

དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་སྒྲོན་ཆེན་པོ་གཞན་འདིར་ཡང་འཇུར་རྟེ། གང་གི་ཕྱིར་
དངོས་པོ་དེ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱོངས་ན་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འཇུར་
རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དངོས་
པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་དེ་རྟག་པའམ། མི་རྟག་པར་འཇུར་རྟེ། དེ་

ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་ཉག་ན་
 བྱི་ཉག་པའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། འོན་ཏེ་མི་ཉག་ན་བྱི་ཆད་པའི་སྟོན་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ་སྟོན་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུལ་པ།

དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་ཀྱང་།།

ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཉག་མི་འགྱུར།།

འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་ཀྱང་། ཉག་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་ཡང་མི་
 འགྱུར་ལ། ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་གཞུང་ལུགས་གསལ་
 བར་མི་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་སེམས་པར་བད་དོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་
 ཁས་སྐྱངས་ན། ཉག་པ་དང་ཆད་པའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་སྲིད་
 པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉག་པ་ནི་རིས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཆད་པ་ནི་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོར་ལྟ་བ་ཡོད་ན་ཡང་སྲིད་པ་
 འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཉག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ།
 དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན།

འབྲས་བུ་རྩུ་ཡི་འབྱུང་འཇིག་གི།

རྩུན་དེ་སྲིད་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ།༥༥།

འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་དང་རྩུ་ཡི་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པའི་རྩུན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྲིད་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གང་གི་ཕྱིར་རྩུ་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཉག་པའི་སྟོན་དུ་
 ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཕྱིར་རྩུ་འགག་བཞིན་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དངོས་
 པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་ཀྱང་སྲིད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉག་པ་དང་ཆད་པའི་སྟོན་དུ་
 ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ།

གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་འབྲུང་འཛིག་གི།

རྒྱན་དེ་སྲིད་པ་ཡིན་གྱུར་ན།

འཛིག་ལ་ཡང་སྐྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར།

རྒྱ་ནི་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ༡༥

གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་དང་རྒྱའི་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པའི་རྒྱན་གང་ཡིན་པ་དེ་སྲིད་པ་
 ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཁྱོད་ལ་ཆད་པ་ཁོ་ནར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། འཛིག་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་འགགས་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་རྒྱ་འགགས་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཆད་པ་ཁོ་
 ནར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། སྤྲས་པ། མི་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟར་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འཐད་དོ། ཁྱོད་ཀྱིས་
 གྲང་། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྲུང་བ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་
 པའང་མ་ཡིན་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། ཞེས་སྤྲས་པས། དེས་ན་རྒྱ་ལམ་
 འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཆད་པར་མི་འགྱུར་རོ། བཤད་པ། ཁོ་ཙོས་
 དེ་སྐད་སྤྲ་མོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་རྟེན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཁོང་དུ་མ་ཆད་དེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་
 དངོས་པོ་འགག་ཅིང་དངོས་པོ་ཉིད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན། དེ་གཉིས་དེ་ཉིད་དམ་གཞན་
 ཉིད་དུ་ངེ་ལྟར་མི་འགྱུར། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་རྒྱས་རྒྱའི་གནས་སྐབས་སྤངས་
 ཏེ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་འཕོ་བར་གྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 གནས་སྐབས་གཞན་དང་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། དཔེར་ན་སློ་གར་
 མཁན་གྱིས་ཆ་ལུགས་གཞན་སྤངས་ཏེ། ཆ་ལུགས་གཞན་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཆ་
 ལུགས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི་སློ་གར་མཁན་ལ་ཐ་དད་པ་
 མེད་པ་དེ་ཆ་ལུགས་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཀྱང་། དེ་ཉིད་སློ་གར་མཁན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འཕོས་སུ་ཟེན་ཀྱང་། དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་དེ་ཉིད་

ཡིན་པར་མི་འགྱུར། ཅི་ལྟར་ཡང་འདི་སྐྱམ་དུ་རྒྱ་ནི་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་མི་འཕོ་བར་
རྒྱ་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་འགགས་པ་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་སེམས་ན། དེ་
ལྟར་ཡང་གང་གི་ཆེ་གཞན་འགགས་པ་ལ་གཞན་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་ལྟར་གཞན་ཉིད་
དུ་མི་འགྱུར། ཁོ་ཐོ་ཅག་ལ་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ངོ་ཐོ་ཉིད་སྟོང་པ་
སྐྱེ་མ་དང་སྒྲིག་རྒྱ་དང་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ནམས་ལ་དངོས་པོ་དེ་གང་གིར་འགྱུར་
ཏེ་དངོས་པོ་དེ་གང་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མེད་
དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོར་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་རྒྱ་འགགས་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རྒྱ་ཆད་པ་ཁོ་ནར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

དངོས་པོ་ངོ་ཐོ་ཉིད་ཡོད་ན།

དངོས་མེད་འགྱུར་བར་མི་རིགས་སོ།

དངོས་པོ་ངོ་ཐོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་ངོ་ཐོ་ཉིད་ཡོད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་
བར་མི་རིགས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ནི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།
དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་རྒྱ་ཡང་འགག་པར་མི་འཐད་ལ་འབྲས་བུ་ཡང་
སྐྱེ་བར་མི་འཐད་དེ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དག་ནི་བཀག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལ་རྟག་པ་ཁོ་ནའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

མྱ་ངན་འདས་པའི་དུས་ན་ཆད།

སྲིད་རྒྱན་རབ་ཏུ་ཞི་བྱེད་རོ། །

མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ན་དག་བཅོམ་པའི་སྲིད་པའི་རྒྱན་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་
ཕྱིར་ཆད་པ་ཁོ་ནའི་སྟོན་དུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྲིད་པའི་རྒྱན་
དེ་ཡོད་པར་རྟག་ན་ཡང་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་ཁོ་ནའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ།
།སྐྱུ་པ། རེ་ཞིག་སྲིད་པའི་རྒྱན་ནི་རབ་ཏུ་གྲུབ་པོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ན་
དག་བཅོམ་པའི་སྲིད་པའི་རྒྱན་ཞིག་པ་ནི་ཁོ་ཐོ་ཅག་ལ་མི་གཞོད་པས་མྱ་ངན་ལས་

འདས་པའི་དུས་ན་དེ་ཆད་པར་འགྱུར་ཁྱད་སྒྲོལ། བཤད་པ། ཁྱོད་ཀྱི་སྲིད་པའི་རྒྱན་
ཡོད་ན་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་རྒྱོན་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་
ཉིད་ཀྱང་ཁོ་པོས་སྲིད་པའི་རྒྱན་ཡོད་ཀྱང་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱོན་དུ་ཐལ་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རབ་ཏུ་བསྟན་ཟིན་གྱི། །རེ་ཞིག་སྲིད་པའི་རྒྱན་ནི་རབ་ཏུ་གྲུབ་
བོ་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པའི་རྒྱན་ནི་རི་ལྟར་ཡང་མི་
འཐད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།

ཐ་མ་འགགས་པར་གྱུར་པ་ནི།

སྲིད་པ་དང་པོར་སྦྱོར་མི་འགྱུར།

ད་ལྟར་ཀྱི་སྲིད་པའི་མཚུགས་གི་སེམས་ནི་སྲིད་པ་ཐ་མའོ། །མ་འོངས་པའི་སྲིད་པའི་
སེམས་སྐྱེ་བའི་དང་པོ་ནི་སྲིད་པ་དང་པོའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་
པ་ནི་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བ་མེད་དེ། སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་འགགས་ཤིང་མེད་པ་ལས་རི་ལྟར་
དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་ཀྱང་སྲིད་པ་དང་པོ་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་སྲིད་པ་དང་པོ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྲུང་བར་འགྱུར་བས། དེ་ནི་
མི་འདོད་དེ་རྒྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་སྲིད་པ་
ཐ་མ་མ་འགགས་པ་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བར་སེམས་ན། དེ་ལ་
བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

ཐ་མ་འགགས་པར་མ་གྱུར་པ།

སྲིད་པ་དང་པོར་སྦྱོར་མི་འགྱུར།

སྲིད་པ་ཐ་མ་མ་འགགས་པ་ཡང་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བ་མེད་དེ།
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྲིད་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་
བྱུང་བའི་རྒྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུས་པ། སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་

དང་མ་འགགས་པ་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བ་མེད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་
འགག་བཞིན་པ་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་རོ། །བཤད་པ།

གལ་ཏེ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་པ།

དང་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི།

འགག་བཞིན་པ་ནི་གཅིག་འགྱུར་ཁིང་།

སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་གཞན་ཏུ་འགྱུར། ༡༩

གལ་ཏེ་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་པ་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བར་
གྱུར་ན། འགག་བཞིན་པ་ནི་བྱེད་འགགས་པའི་བྱིར་དང་། སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་བྱེད་
སྐྱེས་པའི་བྱིར་དེ་གཉིས་སྲིད་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་སྦྱོན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། འགག་
བཞིན་པ་དང་སྐྱེ་བཞིན་པ་དག་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཐུས་པ། སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་
པ་དང་འགག་བཞིན་པ་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
བ་དེས་ཁོ་ལོ་ལ་ཅི་བྱ། ཡོད་ན་རེ་ཞིག་སྲིད་པ་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ཡོད་
པས་སྲིད་པའི་རྒྱན་ཡང་འཐད་དོ། །བཤད་པ།

གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་སྐྱེ་བཞིན་དག

ལྷན་ཅིག་སྦྱོར་བའང་ཡོད་མིན་ན།

ཕུང་པོ་གང་ལ་འཆི་འགྱུར་བ།

དེར་ནི་སྐྱེ་བའང་འབྱུང་བར་འགྱུར། ༢༠

ལྷན་ཅིག་སྦྱོར་བའང་ཞེས་བྱ་བའི་འང་གི་སྦྱ་ནི་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་དང་མ་
འགགས་པ་ཡང་བསྐྱེ་བའི་དོན་རྟོ། །གལ་ཏེ་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་པ་སྲིད་པ་
དང་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཁིང་
སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་ཡང་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ལ། སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་ཡང་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བ་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། སྲིད་པ་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་
ན། སྤང་པོ་གང་དག་ཁོ་ན་ལ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེ་བ་ཡང་འབྲུང་
བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ། སྐྱེ་བ་གཞན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ་
དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་གསུམ་མ་གཏོགས་པར་སྲིད་པ་འབྲུང་བར་མི་འཐད་དོ། །

དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་།

སྲིད་པའི་རྒྱན་ནི་མི་རིགས་ན།

དུས་གསུམ་དག་ཏུ་གང་མེད་པ།

དེ་ནི་རི་ལྷར་སྲིད་པའི་རྒྱན་ཀྱང་།

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་དང་མ་འགགས་
པ་དང་འགག་བཞིན་པ་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཆམས་སྒྲོར་བར་མི་འཐད་པའི་
ཕྱིར་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་སྲིད་པའི་རྒྱན་མི་རིགས་སོ། །དུས་གསུམ་དག་ཏུ་སྲིད་
པའི་རྒྱན་གང་མེད་པ་དེ་དང་རི་ལྷར་སྲིད་པའི་རྒྱན་དུ་འཐད། སྲིད་པའི་རྒྱན་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ན། འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། འབྲུང་བ་དང་
འཇིག་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཁྱོད་གྱི་དུས་ལ་སོགས་པ་དག་འབྲུབ་པར་ག་ལ་
འགྱུར། འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག་
པའོ། །

རབ་བྱེད་ཉེར་གཉིས་པ།

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྟག་པ།



༄། སྤྲུལ་པ། སྲིད་པའི་རྒྱན་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་དོ། དེས་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་དག་གིས་བྱང་རྒྱལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྡེ་གཞན་དག་ལས་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་ང་བུམ་ཟེའི་ཁྱུ་མིག་བཟང་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་རོ། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་ང་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྲིད་པའི་རྒྱན་མེད་ན་དེ་མི་འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་སྲིད་པའི་རྒྱན་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་འཐད་ན་ནི། སྲིད་པའི་རྒྱན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་མི་འཐད་པས་དེའི་སྲིད་པའི་རྒྱན་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་སྤང་པོ་རྣམས་ཉིད་དམ། སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་གང་ན། དེ་ལ།

སྐྱ་མིན་སྐྱ་ལས་གཞན་མ་ཡིན།།

དེ་ལ་སྐྱ་མེད་དེ་དེར་མེད།།

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྐྱ་ལྷན་མིན།།

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན།།

རེ་ཞིག་སྤང་པོ་རྣམས་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤང་པོ་རྣམས་འཕྱར་བ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འཇུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་པོ་རྣམས་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་པ་སྤང་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ལོགས་ཤིག་ན་ཡང་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤང་པོ་མི་རྟག་པ་རྣམས་ལས་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འཇུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་གཟུང་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འཇུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུང་ཏུ་ཡང་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྤང་པོ་རྣམས་གང་ལ་ཤིང་ལྷོན་པའི་ནགས་ཆལ་བཞིན་ཏུ་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འཇུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིང་ལྷོན་པའི་ནགས་ཆལ་ན་མེད་གེ་བཞིན་ཏུ་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་བསྟན་མ་ཐག་པ་ཉིད་ཏུ་འཇུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་པོ་རྣམས་དང་ཤིང་ལྷོན་པའི་སྤིང་པོ་དང་ལྡན་པ་བཞིན་ཏུ་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་འཇུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལྟས་བཅལ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་མི་སྲིད་ན། རྟོད་ཀྱིས་གང་གིས་སྲིད་པའི་རྒྱན་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་སྟོན་ཤིག་སྟོན་པ། ཅི་ཁོ་བོ་སྤང་པོ་རྣམས་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདམ། སྤང་པོ་རྣམས་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་ནོ་ཞེས་སྟེན་པ། ཅིའི་ཕྱིར་རྟོད་ཁོ་བོ་ལ་རྟག་པ་འདམ་མི་རྟག་པར་ཐལ་བར་འཇུར་བའི་སྟོན་འདོགས་པར་བྱེད། ཁོ་བོ་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་སྤྲོ་བས། བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ནི། ཉེ་
བར་ལེན་པ་ལས་དེ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་ཏུ་མི་སྦྱོལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཏུ་བརྟེན་
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོན་ཏུ་མི་འགྱུར་ལ་གཞན་ཉིད་ཏུ་
བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོན་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །བཤད་
པ། ཅི་ཚུད་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་བྱེད་ཀྱིས་གར་བྱེད་དམ། ཚུད་བརྟེན་ནས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་གདགས་པར་ཡང་སྤྲོ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རོ་བོ་ཉིད་ལས་
ཡང་འགྱུབ་པར་ཡང་འདོད་ཀྱི་འོ་ན།

གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཕུང་པོ་ལ།

བརྟེན་ནས་རོ་བོ་ཉིད་ལས་མེད།

གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེའི་
དོན་ནི་སངས་རྒྱས་རོ་བོ་ཉིད་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟར་རོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་
པ་ལ་ནི་ཡང་བརྟེན་ནས་གདགས་པས་ཅི་བྱ་སྟེ། དེའི་རོ་བོ་ཉིད་གང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་
དེ་ཁོ་ནས་གདགས་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་
ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པས་གང་གདགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་རོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

རོ་བོ་ཉིད་ལས་གང་མེད་པ།

དེ་བཞིན་དངོས་ལས་གཤེགས་པ་ཡོད།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་རོ་བོ་ཉིད་ལ་མེད་པ་དེ་དག་གཞན་གང་ལས་ཡོད་པར་
སེམས་ན། སྤྲོ་བ་ལ། གཞན་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཉེ་བར་
ལེན་པ་གཞན་ཏུ་གྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་དོ། །བཤད་པ།

གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་བརྟེན་ནས།

དེ་དག་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ།

གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་
ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་ལས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

གང་ཞིག་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ།

ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་འགྱུར།

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གང་ཞིག་རང་གི་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་
གཞན་དུ་གྱུར་པས་གདགས་པར་བྱ་ན་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་འགྱུར། གལ་
ཏེ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་མེད་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཉིད་ཡོད་
པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་
མི་འདོད་དེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།
ཡང་གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན།

གཞན་དངོས་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར།

ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་དངོས་དག

མ་གཏོགས་དེ་བཞིན་གསེགས་དེ་གང་།

གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།
གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། འདི་ལྟར་གང་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གཞན་
ཡིན་པ་དེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་གང་ལས་གཞན་གྱི་
དངོས་པོར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ།
ཁོ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་མ་གཏོགས་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་

པ་དེ་གང་ཡིན་པ་དང་གང་གིས་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་སྒྲོས་ཤིག་སྒྲས་པ། ཁྱོད་
བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བའི་དོན་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པར་མི་རིགས་པ་མང་པོ་དེ་
སྟེང་ཅིག་སྒྲ་སྟེ། གཞན་གྱི་ཆོག་ལ་ཅོ་འདྲི་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་
བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཅི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་
གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེའི་སྒྲན་ཀར་མི་འགྱུར་རོ། །བཤད་
པ། འདིག་རྟེན་ན། འདྲེ་ཡིས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བྱིས་པ་དག་བྱེད་དོ། །ཞེས་
བརྗོད་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཁོ་བོ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བའི་དོན་
རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ནི་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ཞིག་ཁྱོད་གྱིས་གང་དག་ལ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ནི་ཉེ་བར་
ལེན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་མ་བརྟེན་པར།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཡོད་ན།
དེ་ནི་ད་གཤོད་རྟེན་འགྱུར་ཞིང་།
བརྟེན་ནས་དེ་ལས་འགྱུར་ལ་རག་པ།

གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་སྒྲ་རོལ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟར་
ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ་རག་གོ། དེ་ཡང་སྒྲུལ་པར་
གྱུར་ལ་ཕུང་པོ་རྣམས་གྱིས་དེ་གསལ་བ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་དུ་ནི།

ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཡང་མེད།
གང་ཞིག་མ་བརྟེན་ཡོད་མིན་པ།
དེས་ནི་ཇི་ལྟར་ཉེར་ལེན་འགྱུར།༥

ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གང་
 ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར་མེད་ན། མེད་པ་དེས་རི་ལྟར་ཕུང་པོ་རྣམས་ཉེ་བར་
 ལེན་པར་འགྱུར། སྒྲིལ་པ། གཞུང་ལྷགས་དང་འགལ་བ་དེ་བཤད་དེ་ཅི་རུང་། འདི་
 ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 པས། དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྒྲངས་པ་དག་སྲ་སྲི་ཡོད་པར་འཐད་པར་
 ག་ལ་འགྱུར་རྟེ། དེ་ནི་རྟག་རྟེ་ཉེ་བར་ལེན་པར་དང་བཅས་པས་གདགས་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 པོ་དང་ཉེ་བར་སྒྲངས་པ་དག་སྲ་སྲི་ཡོད་པར་མི་འཐད་ན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་ལ་ཕུང་པོ་རྣམས་ནི་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ཡང་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།

ཉེ་བར་སྒྲངས་པ་མ་ཡིན་པ།

ཉེ་བར་ལེན་པར་ཅིས་མི་འགྱུར།

ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡི།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅི་ཡང་མེད།

འདི་ལ་ཉེ་བར་སྒྲངས་པ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་
 པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བས། དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོས་ཉེ་བར་སྒྲངས་པ་
 མ་ཡིན་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ལ། ཉེ་བར་སྒྲངས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་
 པ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་ན་འདི་ནི་
 ཉེ་བར་སྒྲངས་པ་པོ། འདི་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །དེ་
 ལྟར་སྲ་སྲི་མེད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་རི་ལྟར་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་
 པ་དེ་སྒྲིལ་གྱིས་དེ་ལྟར་བས་ན་སྲ་སྲི་མེད་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་མི་འཐད་པ་ཉིད་

ཡིན་ལ། ཉེ་བར་སྒང་བ་ཡང་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲིམ་པ། དེ་ནི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེན། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཉེ་བར་ལེན་
 པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྒང་བ་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཏུ་མི་བརྟེན་དོ། །རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་
 ཏུ་མི་བརྟེན་དེ་བྱེད་པ་པོའི་ཆོག་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཉིད་ཏུ་ཡང་མི་བརྟེན་
 དམ་སོ་སོར་འགྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་གཉི་ག་ཡང་ཡོད་དེ་དེ་ཉིད་
 དང་གཞན་ཉིད་ཏུ་ནི་བརྟེན་པར་མི་རྒྱས་སོ། །བཤད་པ། ཅི་ཚུད་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་སྒྲོས་
 དག་པོ་དཔང་ཏུ་ལེན་ཏེ། ཚུད་གང་ཁོ་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྒང་ས་
 པ་དག་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་མི་འཐད་པ་དེ་ཁོ་ནས་དེ་དག་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
 ཚཱ་པར་བྱེད་ཀོ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་ཉེ་བར་སྒང་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཞིག་ཡོད་
 པར་ལྟར་ན་གཅིག་པ་ཉིད་དམ། གཞན་ཉིད་ཏུ་འཇུག་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །གང་
 དག་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་གཞན་ཉིད་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེ་དག་གཞན་ཏུ་རི་ལྟར་ཡོད་པར་འཇུག། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉེ་བར་སྒང་བ་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉིད་དོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་
 གིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྒང་ས་པ་དག་རྟོག་པར་བྱེད་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱང་
 མ་ཡིན་པ་གཞན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོས་ཏེ་དེ་ནི་ངེས་པ་ཁོ་ནར་དེ་ལྟར་
 བལྟའོ། །གཞན་ཏུ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་བདག་མེད་པ་
 དག་རི་ལྟར་གཞན་ཉིད་ཏུ་མི་འཇུག། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། གང་ཕྱིར་
 གཟུགས་ལ་བདག་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་གཟུགས་ལས་བདག་གཞན་འཇུག། །ཁང་དང་
 ཚ་བ་ཐ་དད་ཉིད། །མེད་ཅེས་བརྟེན་པར་མི་རུང་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་
 ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་།

རྣམ་པ་ལྟས་ནི་བཙལ་བྱས་ན།

གང་ཞིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་ཏུ།

མེད་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ།

ཉེ་བར་ལེན་པས་ཇི་ལྟར་གདགས།

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གང་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་གིས་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་
ནམ་པ་ལྷས་བཅའ་ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉེ་
བར་ལེན་པ་ལ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། དེ་
ལྟ་བུས་ན་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་དང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །སྤྲུལ་པ། ཇི་
སྤྱིད་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུང་པོ་ལྡ་པོ་འདི། སྤྱོད་དུ་དམིགས་པར་འཕྱུར་
བ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཇི་ལྟར་མེད་པར་འཕྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ཡོད་
དོ། །ཁ་ལོ་སྤྱུར་བ་མེད་པར་གིང་ན་མི་འགྲོ་བས་འདི་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་ཡོད་
པར་འཕྱུར་རོ། །བཤད་པ། ཅི་ཚུད་ཚུ་པོ་ཤུགས་དག་པོས་ཁྱེད་བ་ན་རྩ་དྲངས་ཐུང་
ལ་འཇུག་མ། ཚུད་ཉེ་བར་སྤངས་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་རབ་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ཀྱི་
གང་གི་ཆོ།

གང་ཞིག་ཉེ་བར་སྤང་བ་དེ།

དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མེད།

ཉེ་བར་སྤང་བ་གང་ཡོད་དོ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་པ་དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །སྤྲུལ་པ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་དེ་གལ་ཏེ་བདག་གི་དངོས་
པོ་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་དོ། །བཤད་པ།

བདག་གི་དངོས་ལས་གང་མེད་པ།

དེ་བཞིན་དངོས་ལས་ཡོད་རེ་སྐྱན།

ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་བདག་གི་དངོས་པོ་ལས་མེད་པ་དེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་
ཡོད་པར་འཕྱུར་རེ་སྐྱན། གང་གི་ཆོ་བདག་གི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཉེ་བར་

ལེན་པ་ནི་བདག་གི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་མེད་ན་ངེ་ལྟར་གཞན་ལས་ཡོད་པར་འགྱུར།
དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།
མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པ་ཞེས་གང་སྤྲུལ་པ་དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་ཚོངས་
པའི་སྟོན་གྱིས་སྟུ་མ་དང་མི་ལམ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། འདི་ལ་ཡང་
དག་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། འདི་བདེན་ནོ་སྟུ་མ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་སྤང་
བའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དབུ་བ་རྩོལ་པ་དང་ཚུའི་ཚུ་བར་དང་སྤྲིག་རྒྱ་
དང་ཚུའི་ལི་བུང་པོ་དང་སྟུ་མའི་དཔེ་དག་བཀའ་སྤྲུལ་ཅིང་། སྟུ་མ་འདི་ནི་བྱིས་པ་
འདི་དཔེ་ལོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ཉེར་སྤང་ཉེར་ལེན་པོ།

ནམ་པ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན།

སྟོང་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྟོང་པ།

ངེ་ལྟ་བུར་ན་འདོགས་པར་འགྱུར། ༡༠།

དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་གཞན་
གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟོང་པ་ཡིན་
ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་ནམ་པ་ཀུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་ངོ་
བོ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་དབུ་བ་རྩོལ་པ་དང་།
ཚུའི་ཚུ་བར་དང་སྤྲིག་རྒྱ་དང་ཚུའི་ལི་བུང་པོ་དང་སྟུ་མ་ལྟར་སྟོང་པོ་མེད་ཅིང་
ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པས། སྟུ་མའི་སྟེན་བུ་དང་མི་ལམ་དང་གཟུགས་
བརྟན་དང་རི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟར་སྟོང་པོ་མེད་ཅིང་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ངེ་ལྟར་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ངེ་སྟོན་ཤིག དེ་ལྟ་བུར་ན་རེ་

ཞིག་རང་གི་ཚུགས་ལ་ཆགས་པ་ཐོང་ལ་ཅི་གང་བརྟེན་ནས་ཡོད་པར་འདོགས་པ་
 དང་། གང་བརྟེན་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་སྤངས་ཏེ་དབུ་མར་བསྐྱབས་
 པ་འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ལ། འདི་མེད་པས་འདི་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་འདོགས་པར་
 བྱེད་པ་དེ་གཉིས་ལས་གང་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བའི་དོན་རྣམ་པར་མི་ཤེས་
 པ་ཡིན་པ་དེ་སོམས་ཤིག དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་
 དངོས་པོ་གང་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་
 ལྟོང་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐ་
 ལྷན་གྱི་ཆོག་ལ་ནི་སྦྱོན་མེད་དོ། །སྤྱི་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་ངོ་
 ཞེས་ཀྱང་བརྟེན་པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ན་འོན་ཏེ་དག་ཆ་བ་མེད་པར་གསང་བསྟོད་
 དེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་ངོ་ཞེས་སྤྱུང་མ། བཤད་པ། ལྟོང་ངོ་ཞེས་བརྟེན་པར་མི་
 བྱ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བྱ་ཞིག་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ།

སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྟེན་དེ།

མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་།

གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ།

གདགས་པའི་དོན་དུ་བརྟེན་པར་བྱ།།

སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟེན་པར་མི་བྱ། མི་སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ། ལྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་
 པ་དང་། ལྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཀྱང་བརྟེན་པར་མི་བྱ་ལོ།
 །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་
 བ་གདགས་པའི་དོན་དུ་ནི་དེ་དག་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ་འོག་ནས་ཀྱང་། ཐ་ལྷན་ལ་ནི་
 མ་བརྟེན་པར། དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་རུས། དམ་པའི་དོན་ལ་མ་བརྟེན་པར།
 ལྷ་དཔེ་འདས་པ་འཕྲོག་མི་འགྱུར། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་
 ཀྱང་། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་ཡོད། ལྟོང་མཐོང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྟོག་

པས་བཅིངས་པ་མཐོང་བས་ན། །འདིར་ནི་དེ་ཉིད་དགག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩོམ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་
གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་
ལ་སོགས་པ་དང་། མཐའ་དང་མཐའ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བཤད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསལ་བ་ཁོ་ནར་བརྟེན་
པར་བྱ་བའི་རིགས་པ་སྟུམ། བཤད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟེན་ནས་གདགས་
པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ། ཡོད་དོ་ཞེས། མེད་དོ་ཞེས་རི་ལྟར་བརྟེན་པར་རིགས།
འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་
པ་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའི་རིགས་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ནི་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །གང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་
བརྟེན་པར་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས། གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་རི་
ལྟར་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ལྷུང་མ་བླ་རའི་མེ་དྲོག་མེད་པ་ནི་
གདགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩོམ་ཉིད་
ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་
ཕྱིར་བཤད་པ།

རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞི།

ཞི་བ་འདི་ལ་གལ་ཡོད།

མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི།

ཞི་བ་འདི་ལ་གལ་ཡོད། ༡༡

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩོམ་ཉིད་སྟོང་པ་རྩོམ་ཉིད་ཞི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྟག་པ་
དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་པ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་མི་རྟག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ། མི་རྟག་ཀྱང་

མི་རྟག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་འཐད་པར་ག་ལ་འཕྱུར། མཐའ་དང་མཐའ་མེད་པ་ལ་
 སྟགས་པ་བཞི་པོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཐའ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་མཐའ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ། མཐའ་མེད་
 ཀྱང་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་འཐད་པར་ག་ལ་འཕྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ངོ་མོ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱིས་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་རྟག་
 པ་དང་མི་རྟག་པ་སྟགས་པ་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་འཕྱུར་བ་དེ་གང་
 ཡིན། གང་གི་ཕྱིར་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་
 བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ། ཇི་ལྟར་མེད་པར་འཕྱུར། འོག་ནས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་
 ལེན་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཉེར་ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་
 མེད་མིན། །མེད་པ་ཉིད་དུ་འང་དེ་མ་ངེས། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུགས་དང་བྲལ་བ་ཆེ་འདི་ཉིད་
 ལ་བརྟེན་པ་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལ་གཉི་ལྷག་གིས་ཀྱང་
 བས་དཀྱིས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་སྟོག་ཏུ་ཁྱུར་པ།

གང་གིས་འཇིན་སྟུག་གཟུང་ཁྱུར་པ།

དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ།

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོད་ཅེ་འཇ།

མེད་ཅེས་རྣམ་རྟོག་རྟོག་པར་བྱེད། ༡༡

གང་གིས་འཇིན་པ་སྟུག་པོ་གཟུང་བར་འཕྱུར་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་དོན་
 མེད་པའོ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་

འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེད་
པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་མེད་པ་ལས་འདས་ནས་ཡོད་ཅེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེད་
པ་ལས་འདས་ནས་མེད་ཅེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེད་པ་ལས་འདས་ནས་
ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་ཅེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེད་པ་ལས་འདས་
ནས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རྟོག་པར་བྱེད་
དོ། །གང་དག་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བཤེས་པའི་སྒྲོན་མེའི་
སྣང་བས་སྒྲུབ་མཁུ་ལ་ཕན་བཏགས་པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་
བཞིན་ཏུ་མཐོང་བ་དེ་དག་ལ་ནི།

རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྣང་དེ་ལ།

སངས་རྒྱས་མུ་འདས་ནས་ནི།

ཡོད་དོ་ཞེ་འམ་མེད་དོ་ཞེས།

བསམ་པ་འཐད་པ་ཉིད་མི་འཇུག་པ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོས་སྣང་བ་སྒྲུ་མ་དང་
གཞུགས་བརྟན་དང་སྦྱལ་བ་ལྟ་བུ་མུ་འདས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
ལུན་འདས་མུ་འདས་པ་ལས་འདས་ནས་ཡོད་དོ་ཞེས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལུན་འདས་
མུ་འདས་པ་ལས་འདས་ནས་མེད་དོ་ཞེས་བསམ་པ་དེ་དག་འཐད་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འཇུག་པོ།
།དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་དགའ་བོ་ཞུང་འདི་ལྟར་ཆེ་འདི་ལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཡང་དག་པར་རྟོག་སུ་མ་མཐོང་ན་བདེ་བར་འཇུག་རོ་ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེད་པ་ལས་འདས་ནས་ཡོད་དོ་ཞེས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་མེད་པ་ལས་འདས་ནས་མེད་དོ་ཞེས་པ་དག་གིས།

གང་དག་སངས་རྒྱས་སྒྲོམ་འདས་ཤིང་།

ཟད་པ་མེད་ལ་སྒྲོམ་བྱེད་པ།

སྒྲོམ་པས་ཉམས་པ་དེ་ཀུན་གྱིས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་མི་འགྱུར། ༡༥།

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གང་དག་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་
པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཤིང་ཟད་པ་མེད་པ་ལ། ཡོད་པ་དང་མེད་
པ་དང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་གྱིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་
པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲོམ་པ་དེ་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མིག་ཉམས་པས་དཔྱུས་
ལོང་གིས་ཉི་མ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ལ་གནས་པ་ལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་
འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་གྱིས་ངེ་ལྟར་ལྟ་བར་བྱས། ཟད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་འགྲོ་བ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། འགྲོ་མེད་གོམ་པ་གང་གིས་བཀྲིས། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་
དེ་ལ་སྲིད་པའི་རྒྱན་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་
ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་འདུ་བྱེད་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟགས་པས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཡང་བརྟགས་པ་
ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟགས་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་འདུ་བྱེད་གྱི་འཇིག་རྟེན་
ཡང་བརྟགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དངོས་ཉིད་གང་།

དེ་ནི་འགྲོ་འདིའི་རོ་བོ་ཉིད་།

གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིན་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་འདིའི་རྩིས་
འགྲོ་བ་འདི་དག་གྲུབ་པ་ལྟགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་
བ་འདི་དག་གྲུབ་པ་ལྟགས་པ་ཡིན་པ་། སྒྲུལ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིན་པ་རྩིས་
གང་ཡིན། བཤད་པ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དངོས་ཉིད་མེད།།

འགྲོ་འདི་རྩིས་མེད་དོ།།

རི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་
གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཕྱིར་རང་ལས་རབ་རྩ་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རྩིས་མེད་
མེད་དོ། འགྲོ་བ་འདི་དག་གྲུབ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ཕྱིར་འདི་དག་ལ་རང་ལས་རབ་རྩ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་གྲུབ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་
འགྲོ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིན་དུ་རྩིས་མེད་དོ། རྩིས་མེད་
པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཡང་། ཉག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞི། ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད།
མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི། ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་བཤད་དོ།
སྒྲུལ་པ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ནི་གཅིག་རྩ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཞེས་མི་བརྗོད་པས་དེ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
དངོས་ཉིད་གང་། རྩིས་འགྲོ་འདིའི་རྩིས་མེད་ཉིད། ཅེས་བྱ་བར་རི་ལྟར་འཐད། བཤད་
པ། དེ་ནི་འོག་ནས་གྲུབ་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། བདེན་པ་གཉིས་
ལ་ཡང་དག་བརྟེན། འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། འདམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་
པའོ། ཞེས་འབྱུང་བས་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་གིས་བྱམ་
པ་ཡོད་དོ་སྐབས་མ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱམ་པ་ཆག་གོ་སྐབས་མ་ཆག་
གོ་ཞེས་དེ་དག་མི་རྟག་པར་ཡང་བརྗོད་དོ། གང་གི་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་སྐབས་མ་ཅམ་པ་
དེའི་ཆེ་ནི་བྱམ་པ་དང་སྐབས་མ་དག་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མི་

འཐད་ན་དེ་དག་ཆག་པ་དང་ཆེག་པ་ལྟ་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར། གཞན་ཡང་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་བགྱེས་སོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་སོ། །ཞེས་མི་རྟག་པར་ཡང་
 བརྗོད་དོ། །གང་གི་ཆེ་དོན་དམ་པར་བསམ་པ་དེའི་ཆེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་
 མི་འཐད་ན་བགྱེས་པ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དག་ལྟ་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རོ་ཐོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགོ་བ་འདིའི་རོ་ཐོ་
 ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་བརྟགས་པས་འདུ་བྱེད་
 གྱི་འཇིག་རྟེན་ཡང་བརྟགས་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ་ལོ། །

རབ་བྱེད་ཉེར་གསུམ་པ།

བྱིན་ཅི་ལྷག་བརྟག་པ།



༄། །དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་བུལ་སྤྲོ་ལི་ཏ། བམ་པོ་དགུ་པ། འདིར་སྦྲས་པ།

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒང་གཉི་ལྷག་རྩམས།

ཀུན་ཏུ་རྟོག་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས།

སྦྱག་དང་མི་སྦྱག་བྱིན་ཅི་ལྷག་

བརྟེན་པ་འདི་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་།།

འདི་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒང་དང་གཉི་ལྷག་རྩམས་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་
འབྱུང་བར་མདོ་སྤེལ་གསུངས་ཏེ། སྦྱག་པ་དང་མི་སྦྱག་པའི་བྱིན་ཅི་
ལྷག་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བས། དེའི་བྱིར་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒང་
དང་གཉི་ལྷག་རྩམས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ།

གང་དག་སྦྱག་དང་མི་སྦྱག་པའི།

བྱིན་ཅི་ལྷག་ལ་བརྟེན་འབྱུང་བ།

དེ་དག་རྩོམ་ཉིད་ལས་མེད།

དེ་བྱིར་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མེད།།

གང་དག་ད་ལྟར་སྦྱག་པ་དང་མི་སྦྱག་པའི་བྱིན་ཅི་ལྷག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་ཏུ་རྟོག་
པ་ལས་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་རྩོམ་ཉིད་ལས་མེད་པས་དེའི་བྱིར་ཉོན་མོངས་པ་རྩམས་
ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

བདག་གི་ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ནི།

རི་ལྷ་བྱར་ཡང་འབྱུང་བ་མེད།

དེ་མེད་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་ནི།

ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་རི་ལྷ་ར་འབྱུང་བ།

བདག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་རི་ལྷ་བྱར་ཡང་
འབྱུང་བ་མེད་དོ། །བདག་དེ་མེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་
པ་ཉིད་རི་ལྷ་ར་འབྱུང་བ་ར་འབྱུང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཉོན་མོངས་དེ་དག་གང་གི་ཡིན།

དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན།

ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ནི་འགའ་ཞིག་གི་ཡིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གང་གི་ཡིན་
པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

གལ་ཏེ་གང་མེད་ཅི་ཞིག་ཡོད།

ཉོན་མོངས་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན།ལ།

གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།
གང་མེད་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་
གང་ཡང་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡོད་དེ་དེ་རྣམས་ནི་སྤྱི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་
སྤམ་ན་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

རང་ལུས་ལྷ་བཞིན་ཉོན་མོངས་རྣམས།

ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྣམ་ལུས་མེད།

རང་ལུས་ལྷ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཅན།

ཉོན་མོངས་པ་ལ་རྣམ་ལུས་མེད།ལ།

ཇི་ལྷར་རང་གི་ལྷས་ལ་ལྷ་བ་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་དག་ལ་རྣམ་པ་ལྷར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་རྣམ་པ་ལྷར་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཇི་ལྷར་རང་གི་ལྷས་ལ་ལྷ་བ་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་དག་རྣམ་པ་ལྷར་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་
 རྣམ་པ་ལྷར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

སྟག་དང་མི་སྟག་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་

ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་མིན་པ།

སྟག་དང་མི་སྟག་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་

བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་གང་དག་ཡིན།༥

སྟག་པ་དང་མི་སྟག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཆོ། སྟག་པ་དང་མི་སྟག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དག་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟག་པ་དང་མི་སྟག་པའི་ཕྱིན་ཅི་
 ལྷག་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་
 དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་རྩ་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཇི་ལྷར་ཡོད་པར་འགྱུར།
 སྟག་པ།

གཞུགས་སྐྱོ་རོ་དང་རེག་བྱ་དང་།

དི་དང་ཆོས་དག་རྣམ་བུ་ནི།

གཞི་སྟེ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་དང་།

གཏི་སྟག་གི་ནི་ཡིན་པར་བརྟགས།༦

གཞུགས་དང་སྐྱོ་དང་རོ་དང་རེག་པ་དང་དི་དང་ཆོས་དག་རྣམ་པ་བུ་ནི་འདོད་
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་སྟག་གི་གཞི་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བརྟགས་ཏེ། གཞི་དེ་
 དག་ཡོད་ན་སྟག་པ་དང་མི་སྟག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དག་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བས་དེའི་

ཕྱིར་སྐྱུག་པ་དང་མི་སྐྱུག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་དང་
ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་ནམས་འབྱུང་ངོ། །འདིར་བཤད་པ།

གཟུགས་སྐྱ་རོ་དང་རེག་པ་དང་།

དྲི་དང་ཆོས་དག་འབའ་ཞིག་པ།

དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་།

སྒྲིག་རྒྱ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན།

སྐྱ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལྟ་བུ་དང་།

གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བ་དེ་དག་ལ།

སྐྱུག་པ་དང་ནི་མི་སྐྱུག་པ།

འབྱུང་བར་ཡང་ནི་ག་ལ་འཁྱུར།

གཟུགས་དང་། སྐྱ་དང་། རོ་དང་། རེག་པ་དང་། དྲི་དང་། ཆོས་དག་ནི་འབའ་ཞིག་
པ་བྲལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པ་མ་འདྲིས་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་
བུ་དང་སྒྲིག་རྒྱ་དང་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན་པས། སྐྱ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལྟ་བུ་དང་གཟུགས་
བརྟན་དང་འདྲ་བ་དེ་དག་ལ་སྐྱུག་པ་དང་མི་སྐྱུག་པ་འབྱུང་བར་ག་ལ་འཁྱུར། ཡང་
གཞན་ཡང་།

གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུག་པ་ཞིས།

མི་སྐྱུག་པར་ནི་གདགས་བྱ་བ།

སྐྱུག་པ་མི་སྐྱེས་ཡོད་མེན་པས།

དེ་ཕྱིར་སྐྱུག་པ་འཐད་མ་ཡིན།

གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྐྱུག་པ་མི་སྐྱུག་པར་གདགས་པར་བྱའི་སྐྱུག་པ་མི་སྐྱུག་པ་ལ་
མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་རོ་བོ་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱུག་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྤྱད་པ།
 སྤྱད་པ་ཞེས་ནི་གདགས་བྱ་བ།
 མི་སྤྱད་མི་སྤྱོད་ཡོད་མེད་པས།
 དེ་ཕྱིར་མི་སྤྱད་འཐད་མ་ཡིན།༡༥

གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་པ་སྤྱད་པར་གདགས་པར་བྱའི་མི་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་ལ་མ་
 སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་མི་སྤྱད་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 སྤྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།
 འདོད་ཆགས་འབྱུང་བར་ག་ལ་འཇུག།
 མི་སྤྱད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།
 ཞེ་སྤང་འབྱུང་བར་ག་ལ་འཇུག།༡༦

སྤྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བར་ག་ལ་འཇུག་ཞིང་། མི་སྤྱད་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེ་སྤང་འབྱུང་བར་ག་ལ་ཡང་འཇུག། འདིར་སྤྱོད་པ། མདོ་སྤྱོད་
 ལས་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པས་དེ་དག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་གང་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་ཞེས་
 འཛིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ལ། གང་མི་རྟག་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བར་
 འཛིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདིར་
 བཤད་པ།

གལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་པ་ཞེས།
 དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན།
 སྤྱོད་ལ་རྟག་པ་ཡོད་མེད་པས།
 འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན།༡༧

གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་ཞེས་དེ་ལྟར་འདྲིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་
 སེམས་ན་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པས་དེ་མེད་ན་དེ་ལྟར་འདྲིན་པ་རི་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར།
 ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།།

གལ་ཏེ་མི་རྟག་མི་རྟག་ཅེས།

དེ་ལྟར་འདྲིན་པ་ལོག་མིན་པ།

སྟོང་ལ་མི་རྟག་ཡོད་མིན་པས།

འདྲིན་པ་རི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན།༡༥།

གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཞེས་དེ་ལྟར་འདྲིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་
 དུ་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་མེད་ན་དེ་ལྟར་འདྲིན་པ་རི་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར། ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།།

གང་གིས་འདྲིན་དང་འདྲིན་གང་དང་།

འདྲིན་པ་པོ་དང་གང་གཟུང་བ།

ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ།

དེ་ཕྱིར་འདྲིན་པ་ཡོད་མ་ཡིན།༡༦།

གང་གིས་འདྲིན་པ་ནི་བྱེད་པར་གྱུར་པས་སོ། །འདྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་དངོས་པོར་
 གྱུར་པའོ། །འདྲིན་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་ནི་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པའོ། །གང་གཟུང་བ་ནི་
 ལས་སུ་གྱུར་པའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ལས་ཉེ་བར་ཞི་བ་
 སྟེ། དེ་དག་རི་ལྟར་བ་དེ་ལྟར་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པ་བརྟག་པར་རྒྱས་
 པར་བཤད་ཟིན་པས། དེའི་ཕྱིར་འདྲིན་པ་ཡོད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །

ལོག་པའམ་ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་ནི།
 འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་ཅིང་།
 གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡོད།༡༥

ལོག་པའམ་ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར། ཡང་གཞན་
 ཡང་།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ།
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དོ།
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་ལའང་།
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དོ།༡༦

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་ལའང་།
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དོ།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་ཅིང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་
 པ་ལ་ཡང་མི་སྲིད། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་པ་ལ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། ཇི་ལྟར་མི་
 སྲིད་པ་དེ་ལྟར་ནི་སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་
 པར་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་བཞིན་ཏུ་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་པར་བྱའོ།

གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྲིད་པ།
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་དཔྱད།༡༧

ད་གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་སྲིད་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔྱད་ཅིག ཡང་
 གཞན་ཡང་།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་མ་སྐྱེས་ན།

རི་ལྷ་བྱར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་སྐྱེ་མེད་ན།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་ག་ལ་ཡོད། ༡༧

ཕྱིན་ཅི་ལོག་གང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་རི་ལྷ་བྱར་ན་ཡོད་པར་
འགྱུར། དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་
ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར།

དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་རྟེ།

གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན།

བདག་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་མིན་ན།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་ག་ལ་ཡོད། ༡༨

ཡང་གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་བདག་དང་སྐྱུག་པ་དག

རྟག་དང་བདེ་བ་ཡོད་ན་ནི།

བདག་ཤེས་སྐྱུག་ཤེས་རྟག་ཤེས་དང་།

བདེ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན། ༡༩

གལ་ཏེ་བདག་དང་སྐྱུག་པ་དང་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཡོད་
ན་ནི་དེ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། སྐྱུག་པར་ཤེས་པ་དང་། རྟག་
པར་ཤེས་པ་དང་། བདེ་བར་ཤེས་པ་དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ལ་འདི་སྐྱུམ་ཏུ་བདག་དང་སྐྱུག་པ་དང་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་དེ་
དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དག་ནི་ཡོད་དེ། དེ་

དག་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་འཇིན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཀྱང་ཡོད་པར་སེམས་ན། དེ་
ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་བདག་དང་སྐྱག་པ་དང་།

ཉག་དང་བདེ་བ་མེད་ན་ནི།

བདག་མེད་མི་སྐྱག་མི་ཉག་དང་།

སྐྱག་བསམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གལ་ཏེ་བདག་དང་སྐྱག་པ་དང་ཉག་པ་དང་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་མེད་
ན་ནི། དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་དང་མི་སྐྱག་པ་དང་མི་ཉག་པ་དང་
སྐྱག་བསམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་འདིས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་འགགས་པས།

མ་རིག་པ་ནི་འགག་པར་འགྱུར།

མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི།

འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་འགག་པར་འགྱུར།།

དེ་ལྟར་ལམ་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་རྣམས་འགག་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལྷག་འགགས་པས་མ་
རིག་པ་འགག་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་དོན་འགག་པར་
འགྱུར་རོ།

གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ།

གང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན།

རི་ལྟ་བུར་ན་སྤོང་བར་འགྱུར།

ཡོད་པ་སུ་ཞིག་སྤོང་བར་བྱེད།།

གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ཅིང་ཡང་དག་པ་དང་
 དེ་ཁོ་ན་དང་བདེན་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་རི་ལྟར་སྤང་བར་འགྱུར། ཡོད་པ་སུ་ཞིག་
 སྤང་བར་བྱེད་དེ་སྤང་བར་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྟམ་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དེ་དག་སྤང་
 བར་བྱེད་དོ་སྟམ་ཏུ་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ།

གང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན།

རི་ལྟ་བུར་ན་སྤང་བར་འགྱུར།

མེད་པ་སུ་ཞིག་སྤང་བར་བྱེད། ༡༥།

གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཅིང་ཡང་དག་པ་དེ་
 དང་དེ་ཁོ་ན་དང་བདེན་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་དག་རི་ལྟར་སྤང་བར་འགྱུར། མེད་པ་སུ་
 ཞིག་སྤང་བར་བྱེད་དེ་སྤང་བར་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །བྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པའོ། །

རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ།



༄། །འདིར་སྦྱས་པ།

གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱན་སྒྲོང་ན།

འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས།

ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་པས།

ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྤང་བ་དང་།

བསྒྲོམ་དང་མངོན་དུ་བྱ་བ་དག

འཐད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས།

འབྲས་བུ་བཞི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།

འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད།

ཁྱེད་ཀྱི་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན།

གལ་ཏེ་སྦྱིས་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད།

དེ་དག་མེད་ན་དགེ་འདུན་མེད།

འཕགས་པའི་བདེན་ཅམས་མེད་པའི་ཕྱིར།

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན།ལ།

ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཡོད་མིན་ན།

སངས་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར།

དེ་སྐད་སྤྲུལ་ན་དཀོན་མཆོག་ནི།

གསུམ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན།ལ།

གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱང་སྤོང་ན་དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་
དོ། །དེ་དག་མེད་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ཅམས་ཚུད་ལ་མེད་པར་ཐལ་
བར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་པས་སྤྱག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
པ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་སྤང་བ་དང་ལམ་བསྐྱོམ་པ་དང་འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་
བ་དག་འཐད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་ཀུན་
འབྱུང་བ་སྤང་བ་དང་ལམ་བསྐྱོམ་པ་དང་འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དེ་དག་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དགེ་སྤྱོད་གི་འབྲས་བུ་བཞི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྤྱོད་
གི་འབྲས་བུ་མེད་ན། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་ཞུགས་པ་སྦྲེས་བྱ་གང་ཟག་བརྒྱད་
པོ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྦྲེས་བྱ་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་མེད་
ན་དགེ་འདུན་མེད་དེ། ཡང་གཞན་ཡང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཅམས་མེད་པའི་
ཕྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་སྤྲུལ་
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

སྤོང་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་།

ཆོས་མ་ཡིན་དང་ཆོས་ཉིད་དང་།

འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྣང་ནི།

ཀྱན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན།

སྣང་པ་ཉིད་བཟུང་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་ཆོས་ཉིད་དང་དེ་དག་གིས་བྱ་བའི་
འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྣང་ཀྱན་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་
པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྣང་པ་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་བཤད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི།

སྣང་ཉིད་དགོས་དང་སྣང་ཉིད་དང་།

སྣང་ཉིད་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པས།

དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞོད་པ་བྱེད།

ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་སྣང་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྣང་པ་ཉིད་ཀྱི་
མཆན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་སྣང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པ་
ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞོད་པ་བྱེད་དོ།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ།

བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན།

འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྩོབ་པ་བདེན་དང་།

དམ་པའི་དོན་ཀྱི་བདེན་པའོ།

གང་དག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི།

རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ།

དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི།

ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྣམ་མི་ཤེས།

སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་
 འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་དག་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་རྟོགས་
 པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་
 བ་མེད་པར་གཟིགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པར་བདེན་
 པ་ཉིད་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལོ། །དེ་ལ་གང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
 དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་
 དག་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ལ་འདི་སྟམས་ཏུ་སྟེ་བར་འདོད་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
 པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་པ་འདི་ཅི་
 དགོས་སྟམས་ཏུ་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར།

དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་རུས།

དམ་པའི་དོན་ལ་མ་བརྟེན་པར།

ཟུང་ན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། ༡༡

གང་གི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་ལ་མ་བརྟེན་པར་དོན་དམ་པ་བསྟན་པར་མི་རུས་པ་དང་། གང་
 གི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ།
 དེའི་ཕྱིར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གདགས་དགོས་སོ།

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་ཞེས་ན།

ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྣམས་ཕུང་བར་བྱེད།

རི་ལྷར་སྤུལ་ལ་བཟུང་ཉེས་དང་།

རིག་སྤྲུགས་ཉེས་པར་བསྐྱབ་པ་བཞིན།༡༥།

དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྷ་ཉེས་ན་ཤེས་རབ་རྒྱུ་བྱ་དང་ལྷན་པ་སྤང་བར་བྱེད་
 ཅིང་དེ་ལ་གནོད་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྷར་དཔེར་ན་སྤུལ་ལ་བཟུང་
 ཉེས་ན་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་འཆི་བ་ལ་སྤྲུག་པའི་ཉེན་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པ་དང་། རི་ལྷར་དཔེར་ན་རིག་སྤྲུགས་དང་གསང་སྤྲུགས་བྱ་བ་དང་ཆོ་ག་ཉམས་
 པས་བསྐྱབས་ཉེས་ན་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་སྤྲུག་གི་མཐར་སྤྲུག་པའི་ཉེན་ཆེན་པོ་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ།

དེ་ཕྱིར་ཞན་པས་ཆོས་འདི་ཡི།

གཏིང་རྟོགས་དཀའ་བར་མཁྱེན་གྱུར་ནས།

སྤུབ་པའི་སྤྲུགས་ནི་ཆོས་བསྟན་ལས།

རབ་རྒྱལ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན།༡༦།

རྒྱ་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཞན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་འདིའི་གཏིང་རྟོགས་པར་
 དཀའ་བ་ཉིད་ཏུ་མཁྱེན་པར་གྱུར་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཆོས་བསྟན་པ་
 ལས་རབ་རྒྱལ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།

ཁྱོད་ནི་ང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད།

སྟོན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིས།

སྟོང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ།

དེ་ནི་སྟོང་ལ་མི་འཐད་དོ།༡༧།

ཁྱོད་ང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་མི་འཐད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

གང་ལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་རུང་བ།

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར།

གང་ལ་སྒྲོང་ཉིད་མི་རུང་བ།

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མི་འགྱུར།

གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་རུང་བ་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར་རྟེན། གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་མི་རུང་བ་དེ་
ལ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བར་འགྱུར་རྟེན།

ཁྱོད་ཉིད་རང་གི་སྒྲིན་ནམས་ནི།

ང་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བྱེད་པ།

རྟ་ལ་མངོན་པར་ཞོན་བཞིན་ཏུ།

རྟ་ཉིད་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་བཞིན།

ཁྱོད་ཉིད་རང་གི་སྒྲིན་ནམས་ང་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ནི་རྟ་ལ་མངོན་པར་
ཞོན་བཞིན་ཏུ་རྟ་ཉིད་བརྟེན་པར་འགྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་དངོས་ནམས་དངོས་ཉིད་ལས།

ཡོད་པར་རྟེན་སུ་ལྟ་བྱེད་ན།

དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ནམས།

རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་ཁྱོད་ལྟ་ལོ།

འབྲས་བུ་དང་ནི་རྒྱ་ཉིད་དང་།

བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་དང་བྱ།

སྒྲིབ་དང་ནི་འགག་པ་དང་།

འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད།

གལ་ཏེ་དངོས་སོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བར་བྱེད་ན། དེ་ལྟ་ན་
 རྒྱུད་དངོས་སོ་རྣམས་རྒྱུད་དང་རྒྱུན་མེད་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་
 ཉིད་དང་བྱེད་པ་སོ་དང་བྱེད་པ་དང་བྱ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དང་འབྲས་བུ་
 ལ་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གང་ཡིན་པ།།

དེ་ནི་སྣང་བ་ཉིད་ཏུ་བཤད།།

དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ།།

དེ་ཉིད་དབྱ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ།།

གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྲུང་མ་ཡིན་པའི།།

ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།།

དེ་ཕྱིར་སྣང་བ་མ་ཡིན་པའི།།

ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཁོ་བོ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྣང་བ་ཉིད་ཏུ་འཆད་དེ།
 དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དབྱ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དངོས་
 སོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ནི་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་དང་བརྟེན་ནས་
 གདགས་པ་ཡིན་པས། གང་གི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཆོས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྣང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ནི་འགའ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གལ་ཏེ་འདི་ཀྱན་མི་སྣང་ན།།

འབྲུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད།།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སོ་རྣམས།།

རྒྱུད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར།།

གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་མི་སྣང་ན་དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་དོ།
 དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ནམས་ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་
 བར་འབྱུར་རོ། གལ་ཏེ་རི་ལྷ་ཞེན་བཤད་པ།

ཞེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་ན།

སྤྱག་བསུལ་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུར།

མི་རྟག་སྤྱག་བསུལ་གསུངས་པ་དེ།

ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་མ་ཡིན། ༡༡

ཞེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ན་སྤྱག་བསུལ་ཡོད་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན། མདོ་ལྡེ་དག་ལས། མི་རྟག་པ་ནི་སྤྱག་བསུལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ངོ་
 བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་མིན་ན།

ཅི་ཞིག་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུར།

དེ་ཕྱིར་སྣང་ཉིད་གནོད་བྱེད་ལ།

ཀུན་འབྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༡༢

སྤྱག་བསུལ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ཅི་ཞིག་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་
 ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྣང་པ་
 ཉིད་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཀུན་འབྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

སྤྱག་བསུལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ལ།

འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཡོངས་གནས་ཕྱིར།

འགོག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། ༡༣

སྐྱག་བསྐུལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མི་འཇིག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་འགོག་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ།

ལམ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན།

བསྒྲོམ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

ཅི་སྟེ་ལམ་དེ་བསྒྲོམ་བྱ་ན།

ཚྭ་གྱི་དངོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། ༡༥

ལམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་འཇིན་ན་བསྒྲོམ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དོན་མེད་པ་
 ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བསྒྲོམ་ཞིང་སྐྱབ་པའི་ཐབས་
 མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ལམ་བསྒྲོམ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ལམ་བསྒྲོམ་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་ཚྭ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

གང་ཆེ་སྐྱག་བསྐུལ་ཀྱན་འབྱུང་དང་།

འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།

ལམ་གྱིས་སྐྱག་བསྐུལ་འགོག་པ་ནི།

གང་ཞིག་འཛོལ་པར་འགྱུར་བར་འདོད། ༡༦

གང་གི་ཆེ་སྐྱག་བསྐུལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་འགོག་པའི་ཆོས་གསུམ་པོ་དག་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཚྭ་གྱི་སྐྱག་བསྐུལ་འགོག་པ་གང་ཞིག་ལམ་གྱིས་འཛོལ་པར་
 འགྱུར་བར་འདོད། ཡང་གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ནི།

ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན།

དེ་ནི་རི་ལྟར་ཡོངས་ཤེས་འགྱུར།

དངོས་ཉིད་གནས་ཤེས་མ་ཡིན་ནམ། ༡༧

གལ་ཏེ་སྒྲུག་བསྐལ་གང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སྒྲུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ངེ་ལྟར་
 ཡོངས་སྒྲུ་ཤེས་པར་བྱ་བར་རྣམ་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སྒྲུ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་མ་ཡིན་ནམ།

དེ་བཞིན་དུ་ནི་རྒྱུད་ཉིད་ཀྱི།

སྤང་དང་མངོན་སྲུང་བ་དང་།

བསྐྱོམ་དང་འབྲས་བུ་བཞི་དག་ཀྱང་།

ཡོངས་སྒྲུ་ཤེས་བཞིན་མི་རུང་ངོ་། ༡༧

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ཉིད་ཀྱིས་ ཀུན་འབྱུང་བ་སྤང་བ་དང་། འགོག་པ་མངོན་སྲུང་
 བ་དང་། ལམ་བསྐྱོམ་པ་དང་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དག་ཀྱང་སྒྲུག་བསྐལ་ཡོངས་སྒྲུ་
 ཤེས་པ་བཞིན་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཀུན་འབྱུང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས། མ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཡང་སྤང་བར་མི་རྣམ་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འགོག་པ་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སྲུང་དུ་མ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མངོན་སྲུང་དུ་བྱ་བར་མི་
 རྣམ་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སྲུང་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ལམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 བསྐྱོམས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བསྐྱོམས་པར་མི་རྣམ་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 བསྐྱོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཡོངས་སྒྲུ་
 ཤེས་པ་དང་སྤངས་པ་དང་མངོན་སྲུང་དུ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པའི་བྱ་བ་བཞི་པོ་དག་
 ཀྱང་མི་འཐད་དོ། ཡང་གཞན་ཡང་། འབྲས་བུ་བཞི་པོ་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་
 ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དག་ཀྱང་བྱ་བ་བཞི་པོ་
 དག་མེད་པས་མི་རུང་ངོ་། ཡང་གཞན་ཡང་།

ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཡོངས་འཛིན་པས།

འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི།

ཐོབ་པ་མིན་པ་གང་ཡིན་དེ།

ཇི་ལྟར་ཐོབ་པར་རྒྱས་པར་འགྱུར།༡༥།

ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཇིན་པས་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ་གང་

ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་མི་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ།

འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད།

ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན།

གལ་ཏེ་སྦྱིས་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད།

དེ་དག་མེད་ན་དགེ་འདུན་མེད།༡༧།

དགེ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་མེད་ན་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་། ཞུགས་པའི་སྦྱིས་

བུ་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རོ། །གལ་ཏེ་སྦྱིས་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད་

པོ་དེ་དག་མེད་ན་དགེ་འདུན་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

འཕགས་པའི་བདེན་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར།

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན།

ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཡོད་མིན་ན།

སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར།༡༩།

ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ལ།

མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར།

ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ལ།

མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར།༢༡།

ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི།

སངས་རྒྱས་མིན་པ་གང་ཡིན་དེས།

བྱང་ཚུབ་བྱང་ཚུབ་སྒྱུད་པ་ལ།

བཅུལ་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་འཛོལ་མི་འགྱུར། ༡༡།

འགའ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པ་།

ནམ་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།

མི་སྣང་པ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ།

རོ་བོ་ཉིད་ལ་བྱ་བ་མེད། ༡༢།

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྒྱས་བྱུང་བའི།

འབྲས་བྱ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན།

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་པར་ཡང་།

འབྲས་བྱ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། ༡༣།

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྒྱས་བྱུང་བའི།

འབྲས་བྱ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་ཡོད།

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལས་བྱུང་བའི།

འབྲས་བྱ་ཅི་ཕྱིར་སྣང་མ་ཡིན། ༡༤།

འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྟངས་ནི།

ཀྱན་ལའང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བྱུང་གང་ཡིན་པའི།

སྣང་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད། ༡༥།

བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་འགྱུར་ཞིང་།

བྱ་བ་ཚུམ་པའང་མེད་པར་འགྱུར།

སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་ན།
 མི་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར།^{༡༧}
 དངོས་ཉིད་ཡོད་ན་འང་འགྲོ་བ་རྣམས།
 གནས་སྐབས་སྣ་ཚོགས་བྲལ་འགྱུར་ཞིང་།
 མ་སྦྱེས་པ་དང་མ་འགགས་དང་།
 ཐེར་བྱག་ཏུ་ཡང་གནས་པར་འགྱུར།^{༡༨}

རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་རྣམས་གནས་སྐབས་སྣ་ཚོགས་དང་
 བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་མ་སྦྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་དང་ཐེར་བྱག་ཏུ་གནས་པར་
 ཡང་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་བསམ་ནས་དེ་ལྟར་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ན་ངེས་པར་
 བསྟན་པའི་སྒྲོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་གཞན་ཡང་།
 གལ་ཏེ་སྒྲོང་པ་ཡོད་མིན་ན།
 མ་ཐོབ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་།
 སྦྱག་བསྐལ་མཐར་བྱེད་ལས་དང་ནི།
 ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའང་མེད།^{༡༩}

གལ་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཁྱད་པར་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་གང་དག་ངེས་ཉིད་ཡོད་པ་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། སྦྱག་བསྐལ་མཐར་བྱེད་
 པའི་ལས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའང་མེད་
 པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་།

གང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་།
 མ་ཐོང་བ་དེས་ནི་སྦྱག་བསྐལ་དང་།

ཀྱན་འབྱུང་དང་ནི་འགོག་པ་དང་།

ལམ་ཉིད་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན། ༤༧

གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་བྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཚོས་བཞི་པོ་སྟག་བསྐལ་

དང་ཀྱན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་དང་། ལམ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བཞི་པའོ། །

རབ་བྱེད་ཉེར་ལྔ་པ།

མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ།



༄། །འདིར་སྒྲུལ་པ།

གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན།

འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད།

གང་ཞིག་སྟོང་དང་འགག་པ་ལས།

མྱ་ངན་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད།

གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན་དེ་ལྟ་ན་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་
དོ། །དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་སྟོང་བ་དང་འགག་པ་ལས་མྱ་ངན་ལས་འདས་
པར་འགྱུར་བར་འདོད་དེ། སྟོང་བ་དང་འགག་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བ་དང་སྤང་བོ་འགག་པ་
ལས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ན།

འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད།

གང་ཞིག་སྟོང་དང་འགག་པ་ལས།

མྱ་ངན་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད།

གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱན་མི་སྟོང་ན། དེ་ལྟ་ན་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་
དོ། །དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་སྟོང་བ་དང་འགག་པ་ལས་མུ་ངན་ལས་འདའ་
བར་འཇུར་བར་འདོད་དེ། སྟོང་བ་དང་འགག་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་
ན་རིམ་པ་འདིས་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་མི་འཐད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་
ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

སྤངས་པ་མེད་པ་ཐོབ་མེད་པ།།

ཆད་པ་མེད་པ་ཉག་མེད་པ།།

འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ།།

དེ་ནི་མུ་ངན་འདས་པར་འདོད།།

དེའི་ཕྱིར་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གདགས་སོ།།
ཡང་གཞན་ཡང་།

མུ་ངན་འདས་པ་དངོས་པོ་མིན།།

ཆ་ཤིའི་མཆན་ཉིད་ཐལ་བར་འཇུར།།

ཆ་ཤི་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི།།

དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

རེ་ཞིག་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ།།
གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཇུར་ན། ཆ་ཤིའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ་བར་
འཇུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆ་ཤི་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
།ཡང་གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་མུ་ངན་འདས་དངོས་ན།།

མུ་ངན་འདས་པ་འདུས་བྱས་འཇུར།།

དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ།

འགའ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡོད་མ་ཡིན།

གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དེའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ་ནི་འགའ་
ཡང་ཇི་ལྟར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པར་གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་ན།

ཇི་ལྟར་མྱ་ངན་འདས་དེ་བརྟེན་མིན།

དངོས་པོ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ།

འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་
པོ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན།
མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐྱས་པ། འོ་ན་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན།

དངོས་མེད་ཇི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར།

གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་ཡིན་པར་མ་གྱུར་པས་ན་དངོས་པོ་
མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རབ་རྒྱ་བ་པར་གྱུར་ན། དངོས་པོ་
མེད་པ་ཡང་རབ་རྒྱ་བ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟོག་པར་མེད་པའི་འགྲེལ་པ་བྱས་
སྒྲུ་ལི་ཏ། བཅ་པོ་བཅུ་པ་སྟེ་ཐ་མའོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

གང་ལ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན།

དེ་ལ་དངོས་མེད་ཡོད་མ་ཡིན།

གང་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་
མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན།

ཇི་ལྟར་མྱ་ངན་འདས་དེ་བརྟེན་མིན།

གང་ཞིག་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི།

དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན། མྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་དེ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྤྲོས་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
གང་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།
།སྤྲོས་པ། འོ་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ། བཤད་པ།

འོང་བ་དང་ནི་འགྲོ་བའི་དངོས།

རྟེན་ཏམ་རྒྱུར་བྱས་གང་ཡིན་པ།

དེ་ནི་བརྟེན་མིན་རྒྱུར་བྱས་མིན།

མྱ་ངན་འདས་པ་ཡིན་པར་བསྟན། །

ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་རྟོགས་པས་འོང་བ་དང་འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་སྤང་བོ་རྣམས་རྟེན་ཏམ་
རྒྱུར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པས་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུར་
བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་སྤང་བོ་རྣམས་མི་འབྱུང་བ་ནི། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་
བསྟན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག
 སྤང་བར་སྟོན་པས་བཀའ་སྩལ་དྲོ།
 དེ་བྱིར་ཐུ་ངན་འདས་པ་ནི།
 དངོས་མིན་དངོས་མེད་མིན་པར་རིགས། ༡༠།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་སྤང་བར་བཀའ་སྩལ་པས་དེའི་
 བྱིར་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་སོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་སོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པ་རིགས་སོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། འོ་ན་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་སོ་དང་དངོས་སོ་
 མེད་པ་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་ཐུ་ངན་འདས་པ་ནི།
 དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན།
 དངོས་དང་དངོས་སོ་མེད་པ་དག
 ཐར་པར་འགྱུར་བ་དེ་མི་རིགས། ༡༡།

གལ་ཏེ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་སོ་དང་དངོས་སོ་མེད་པ་གཉི་ག་ཡིན་ན། དེ་
 ལྟ་ན་དངོས་སོ་དང་དངོས་སོ་མེད་པ་དག་ཐར་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་
 མི་རིགས་ཏེ་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་
 གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་ཐུ་ངན་འདས་པ་ནི།
 དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན།
 ཐུ་ངན་འདས་པ་མ་བརྟེན་མིན།
 དེ་ནི་གཉིས་ལ་བརྟེན་བྱིར་རོ། ༡༢།

གལ་ཏེ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་སོ་དང་དངོས་སོ་མེད་པ་གཉིས་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་
 ན་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་མ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་

དེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་མི་འདོད་
 བས་དེའི་ཕྱིར་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉི་ག་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་འདིའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ།

གལ་ཏེ་མུ་ངན་འདས་པ་ནི།

དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན།

མུ་ངན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས།

དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། ༡༡

མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉི་ག་ཡིན་པར་མི་འཐད་
 དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་དང་
 དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ནི་འདུས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱུའི་བྱང་པར་
 འདིས་ཀྱང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉི་ག་ཡིན་
 པར་མི་རིགས་སོ། །འདིར་སྒྲས་པ། མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
 མེད་པ་གཉི་ག་ཡང་མ་ཡིན་གྱི་གང་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་
 པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་མུ་ངན་འདས་པ་ལ།

དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡོད་ན།

དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ།

སྒྲང་བ་དང་ནི་སྒྲན་པ་བཞིན། ༡༢

མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་དེ་གཉིས་ལྷལ་གཅིག་ན་དུས་
 གཅིག་ཏུ་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲང་བ་དང་སྒྲན་

པ་བཞིན་པས་དེ་ལ་གང་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་
 མུ་ཅན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་མི་རིགས་སོ། །འདིར་སྐྱས་པ། མུ་
 ཅན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།
 འདིར་བཤད་པ།

དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་པ།

མུ་ཅན་འདས་པར་གང་སྐྱོན་པ།

དངོས་པོ་མེད་དང་དངོས་པོ་དག

གྲུབ་ན་དེ་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར།༡༥།

ཁྱོད་ཀྱིས་མུ་ཅན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་གསལ་བ་དང་། འདྲིན་པ་དང་། ཚེ་ལ་
 བའི་སྒོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་དག་གྲུབ་ན་དེ་ཡང་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་དེ་དག་མ་གྲུབ་པས་
 དེའི་ཕྱིར་མུ་ཅན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་མུ་ཅན་འདས་པ་ནི།

དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ན།

དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ཞེས།

གང་ཞིག་གིས་ནི་དེ་མཛོན་བྱེད།༡༦།

གལ་ཏེ་མུ་ཅན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མེད་
 དེ་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་མུ་ཅན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་

མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་གང་ཞིག་གིས་དེ་མངོན་པར་བྱེད་ཅིང་མཚོན་པར་བྱེད་
འཇིན་པར་བྱེད་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་
པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ།
འདིའི་ཕྱིར་ཡང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་མི་འཐད་དེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

བཙམ་ལུན་མུ་ངན་འདས་ཀྱིར་ནས།

ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ།

མེད་དོ་ཞེ་འམ་གཉི་ག་དང་།

གཉིས་མིན་ཞེས་བྱ་མི་མངོན་ནོ།༡༥།

བཙམ་ལུན་བཞུགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་།

ཡོད་པ་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ།

མེད་དོ་ཞེ་འམ་གཉི་ག་དང་།

གཉིས་མིན་ཞེས་བྱ་མི་མངོན་ནོ།༡༦།

གང་གི་ཕྱིར་བཙམ་ལུན་འདས་མུ་ངན་ལས་འདས་སམ་བཞུགས་པར་གྱུར་གྱང་
རུང་སྟེ། ཡོད་དོ་ཞེ་འམ་མེད་དོ་ཞེ་འམ། ཡོད་གྱང་ཡོད་ལ་མེད་གྱང་མེད་དོ་ཞེ་འམ།
ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་མངོན་ཞིང་མཚོན་
དུ་མེད་གཟུང་དུ་མེད་གདགས་སུ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་
གདགས་སུ་མེད་དེ། དེ་མེད་ན་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་
ལྟ་བུས་ན་ནམས་ཅད་ཀྱིས་གྱང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་མི་འཐད་དོ། །ཡང་
གཞན་ཡང་།

འཁོར་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པས།

ལྷན་པར་རུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན།

ཐུ་ངན་འདས་པ་འཁོར་བ་ལས།

ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན།༡༧

འདི་ལ་ཕུང་པོའི་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ཞེས་གདགས་ན། ཕུང་པོ་དེ་དག་ནི་
རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་གྲན་སྒྲེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པའི་
ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཁོ་བོས་དང་པོ་ཁོ་ནར་བསྟན་ཟེན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ནི་ཐུ་
ངན་ལས་འདས་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རི་ལྟར་འཁོར་
བ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ཐུ་ངན་འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ།

དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ།

དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ནི།

ཤིན་རྒྱ་མ་བཤང་ཡོད་མ་ཡིན།༡༨

ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། འཁོར་བའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། སྒྲེ་བ་མེད་པའི་
མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དམིགས་སུ་མེད་
པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ཤིན་རྒྱ་མ་བཤང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

འགགས་པར་གྱུར་དང་མཐའ་སྒྲོགས་དང་།

རྟག་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་དག

ཐུ་ངན་འདས་དང་ཕྱི་མཐའ་དང་།

སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན།༡༩

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགགས་པར་གྱུར་ནས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་
ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་

བར་ལྟ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་
 མཐའ་མེད་པ་དང་། མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མཐའ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། མཐའ་
 ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་
 དང་། འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ། མི་
 རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར་ལྟ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ།

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ།

མཐའ་ཡོད་ཅི་ཞིག་མཐའ་མེད་ཅི།

མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ཅི་ཞིག་ཡིན།

མཐའ་མིན་མཐའ་མེད་མིན་པ་ཅི། ༡༡།

དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་གཞན་ཅི་ཡིན།

རྟག་པ་ཅི་ཞིག་མི་རྟག་ཅི།

རྟག་དང་མི་རྟག་གཉི་ག་ཅི།

གཉི་ག་མིན་པ་འང་ཅི་ཞིག་ཡིན། ༡༢།

དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞིང་།

སྟོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་སྟེ།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་།

སུ་ལ་འང་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་དོ། ༡༣།

མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་འོ། །

རབ་བྱེད་ཉེར་རྒྱག་པ།

སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བརྟག་པ།



༄། །འདིར་སྐྱས་པ། རྟོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་ལ་
འཇུག་པ་ནི་བསྟན་ཟིན་ན། ད་རྟོད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་
ལ་འཇུག་པ་སྟོན་ཅིག་འདིར་བཤད་པ།

མ་རིག་བསྐྱིབས་པས་ཡང་སྲིད་བྱིར།

འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག

མངོན་པར་འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པའི།

ལས་དེ་དག་གིས་འགྲོ་བར་འགྲོ།

འདུ་བྱེད་རྒྱུན་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས།

འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞུགས་མཁུར་ན།

མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཆགས་པར་འགྱུར།

མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཆགས་མཁུར་ན།

སྦྱེ་མཆེད་རྒྱག་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར།

སྦྱེ་མཆེད་རྒྱག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི།

དེ་ལས་རིག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར།

མིང་དང་གཟུགས་དང་པོ་བྱེད་ལ།
 བརྟེན་ནས་སྦྱེ་བ་ཁོན་ཡིན།
 དེ་ཉམས་མིང་དང་གཟུགས་བརྟེན་ནས།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར།༥།

མིང་དང་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས།
 གསུམ་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ།
 དེ་ནི་རེག་པ་རེག་དེ་ལས།
 ཚེར་བ་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར།༦།

ཚེར་བའི་རྒྱན་གྱིས་སྲིད་པ་སྟེ།
 ཚེར་བའི་དོན་ལ་སྲིད་པར་འགྱུར།
 སྲིད་པར་གྱུར་ན་ཉེ་བར་ལེན།
 རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཉེར་ལེན་འགྱུར།༧།

ཉེར་ལེན་ཡོད་ན་ལེན་པ་པོ་ལྟེ།
 སྲིད་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར།
 གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན།
 རྩོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྲིད་མི་འགྱུར།༨།

སྲིད་པ་དེ་ཡང་ཐུང་པོ་ལྟེ།
 སྲིད་པ་ལས་ནི་སྦྱེ་བ་འབྱུང་།
 ཅུ་མི་དང་ནི་མུ་དང་དང་།
 སྦྱོ་སྦྱགས་འདོན་བཅས་སྦྱག་བསྐྱེད་དང་།༩།

ཡིད་མི་བདེ་དང་འཁྲུག་པ་རྣམས།
 དེ་དག་སྦྱེ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་།
 དེ་ལྟར་སྦྱག་བསྐལ་སྤང་པོ་ནི།
 འབའ་ཞིག་པ་འདི་འབྱུང་བར་འཁྱུར།

དེ་ཕྱིར་མཁས་རྣམས་འཁོར་བ་ཡི།
 ཅ་བའི་འདུ་བྱེད་འདུ་མི་བྱེད།
 དེ་ཕྱིར་མི་མཁས་བྱེད་པ་ཡིན།
 མཁས་མིན་དེ་ཉིད་མཐོང་ཕྱིར་རོ།

མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི།
 འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་མི་འཁྱུར།
 མ་རིག་འགག་པར་འཁྱུར་བ་ནི།
 ཤེས་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་སོ།

དེ་དང་དེ་ནི་འགགས་གྱུར་པས།
 དེ་དང་དེ་ནི་མངོན་མི་འབྱུང་།
 སྦྱག་བསྐལ་སྤང་པོ་འབའ་ཞིག་པ།
 དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དག་འགག ༡༡

བྱིས་པ་མ་རིག་པས་བསྐྱབས་པས་ཡང་མིད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་འདུ་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་དག་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་
 དག་གིས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ཇི་ལྟར་མངོན་
 པར་འདུས་བྱས་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་ཆུང་ཏུ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་
 སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་འགྲོ་ལོ། །དེ་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་

གྱེན་ཅན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པས་མིང་
 དང་གཞུགས་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། མིང་དང་གཞུགས་ཆགས་པར་གྱུར་ན་མིང་
 དང་གཞུགས་ཆགས་པ་ལས་སྦྱེ་མཆེད་དུག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། སྦྱེ་མཆེད་དུག་
 ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལས་རེག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ། རེག་པ་དེ་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་ནི་
 འདི་ཡིན་རྟེ། མིང་དང་གཞུགས་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་
 རྟེ། དེ་ལྟར་མིང་དང་གཞུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་།
 དེ་ལྟར་མིང་དང་གཞུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་རེག་པ་ལོ། རེག་པ་ལས་ཆོར་བ་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཆོར་བའི་ཆུམ་
 གྱིས་སྲིད་པ་སྟེ། ཆོར་བའི་དོན་ལ་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། སྲིད་པར་གྱུར་ན་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་ན་
 ལེན་པ་པོ་འདི་སྲིད་པར་བ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་ན་
 དེས་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར་རྟེ། དེའི་སྲིད་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་འགའ་ཞིག་ན།
 གང་གི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་དེའི་ཕྱིར་སྲིད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ།
 སྲིད་པ་དེ་ཡང་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱལོ། སྲིད་པ་ལས་ནི་སྦྱེ་བ་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། སྦྱེ་བ་ལས་ཀ་ཤི་དང་མུ་དན་དང་སྦྱེ་སྒྲགས་འདོན་པ་དང་། སྒྲག་བསྐལ་
 བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཁྲུག་པ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲག་བསྐལ་གྱི་
 ཕུང་པོ་སྒྲག་བསྐལ་གྱི་ཆོགས་འབའ་ཞིག་མ་འདྲེས་པ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།
 དེའི་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་འདུ་མི་བྱེད་དོ།
 དེའི་ཕྱིར་མི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི་མཁས་པ་
 རྣམས་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལ་མ་རིག་པ་
 མ་འགགས་པར་གྱུར་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཁ་རིག་པ་
 འགག་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་བསྒྲུལ་པ་ལོ་མས་པར་

བྱ་བ་དང་། བརྟན་པོ་ཉིད་ཏུ་བྱས་པས་སོ། །སྲིད་པའི་ཡན་ལག་དེ་དང་དེ་འགགས་
 བར་ཁྱུར་པས་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་དེ་དང་དེ་མངོན་པར་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུང་པོ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་ས་འབའ་ཞིག་པ་མ་འདྲེས་པ་དེ་ཡང་དག་
 བར་འགག་ཅིང་གཏན་འགག་པར་འཁྱུར་རོ། །སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་
 དེ་དག་ལ་འཇུག་པ་ཆུ་ཆེར་མདོ་སྟེ་དང་ཆོས་མངོན་པ་དག་ལས་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་
 བྱའོ། །མདོར་བསྟུས་པའི་དབང་གིས་འདི་ལའང་བརྗོད་དོ། །སྲིད་པའི་ཡན་ལག་
 བརྒྱ་གཉིས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་ཏུག་པའོ། །

རབ་བྱེད་ཉིར་བདུན་པ།

ལྷ་བ་བརྟག་པ།



༩། །འདིར་སྐྱུ་པ། ད་ཚེད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་མཐུན་པའི་མདོ་སྡེའི་
མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་མི་སྲིད་པར་སྟོན་ཅིག་འདིར་བཤད་པ།

འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་ཞེས་དང་།

མ་བྱུང་འདིག་རྟེན་རྟག་སོགས་པར།

ལྷ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི།

སྟོན་ཀྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན།

མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འཁྱུར་དང་།

མི་འབྱུང་འདིག་རྟེན་མཐའ་སྟོགས་པར།

ལྷ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི།

ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན།

ཐག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་རྣམ་གྲངས་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པ་
བདག་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་སྟོན་འདས་
པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱ་འདིས་འདིག་རྟེན་རྟག་པ་ལ་སོགས་
པར་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྟོན་ཀྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་མ་
འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་འཁྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མ་འོངས་པའི་

དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་འདིས་འདིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་
 བ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ།
 དེ་དག་ནི་མི་འཐད་དེ། རིགས་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་གྱུར་ཅེས།

བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ།

སྟོན་ཆེ་ནམས་སུ་གང་བྱུང་བ།

དེ་ཉིད་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ།ཀ

དེ་ཉིད་བདག་དུ་འགྱུར་སྟེ་མ་ན།

ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་འགྱུར།

ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར།

ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་གང་ཞིག་ཡིན།ཁ

ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི།

བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བྱས་པའི་ཆོ།

ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་ཡིན་ན།

ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན།ཁ

ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན།

དེ་ནི་འབྱུང་དང་འདིག་པ་ཡིན།

ཉེ་བར་སྒང་བ་ཇི་ལྟ་བུར།

ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར།ཁ

བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས།

གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན།

གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར།
 གཞུང་ཡོད་རིགས་ན་གཞུང་དུ་མེད།༥
 དེ་ལྟར་ལེན་ནས་གཞན་མ་ཡིན།
 དེ་ནི་ཉེར་ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན།
 བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་མེད་མིན།
 མེད་པ་ཉིད་དུ་འང་དེ་མ་ངེས།༥

བདག་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱང་བར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་གྱི་ཆེ་རབས་སུ་གང་བྱང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་གྱི་བདག་
 འདི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་གལ་ཏེ་སྟོན་གྱི་ཆེ་རབས་ནམས་སུ་
 གང་བྱང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་གྱི་བདག་འདི་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཕྱིར་
 སྟོན་ཅིར་འགྱུར་སྟུང་དུ་སེམས་ན་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྟོན་གྱི་ཆེ་རབས་
 ནམས་སུ་གང་བྱང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་གྱི་བདག་འདི་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་
 ལྟ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་པར་
 ཡང་འགྱུར་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར་བདག་ཡོད་པར་ཡང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པ་ཁྱོད་གྱི་བདག་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་
 པར་སྤྲོ་བར་རྟུལ་སམ། ཁོ་ལོས་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཤེས་སོ།
 དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་
 དུ་སེམས་ན་ནི། དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་ཡིན་པར་འགྱུར་བའོ། ཡང་
 བ་ཁྱོད་གྱི་བདག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་ནི་འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་པ་
 ཡིན་པས་སྟེ་བ་དང་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་བདག་གི་མཚན་
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། ཉེ་བར་བྲང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ངེ་ལྟ་བུར་ཉེ་

བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིན་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལ་འདི་སྒྲུམ་དུ་ཉེ་བར་སྤང་བ་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གཞན་ཡིན་པར་སེམས་ན། དེ་
 ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གཞན་ཡིན་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡང་མིག་ལ་
 སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་གྲིས་གཟུང་དུ་ཡོད་པའི་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་བདག་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། འགའ་ཡང་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་འདིས་བདག་སྟོན་འདས་
 པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །ད་ནི།

འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་ཞེས།

བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ།

སྟོན་ཆེ་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བ།

དེ་ལས་འདི་གཞན་མ་ཡིན་རོ། །

གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་གྱུར་ན།

དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར།

དེ་བཞིན་དུ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་།

དེར་མ་ཤི་བར་སྟེ་བར་འགྱུར། ༡༡

ཆད་དང་ལས་རྣམས་ཆད་ཟ་དང་།

གཞན་གྲིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི།

གཞན་གྲིས་སོ་སོར་སྤྱོད་བ་དང་།

དེ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ༡༡

མ་བྱང་བ་ལས་བྱང་མིན་ཏེ།
 འདི་ལ་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར།
 བདག་ནི་བྱས་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 འབྱུང་བ་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། ༡།

ད་ནི་བདག་སྒྲོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱང་བར་མ་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་
 ཏོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྒྲོན་གྱི་ཆེ་རབས་རྣམས་སུ་གང་བྱང་བར་གྱུར་བ་དེ་ལས་འདི་
 གཞན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་བྱིར་དེ་མེད་
 བར་ཡང་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། སྒྲ་མ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ན་
 གནས་བར་འགྱུར་ཞིང་འདི་ཡང་དེར་མ་གྱི་བར་འདིར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་
 ཆད་པ་དང་ལས་རྣམས་ཆད་ཟ་བ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་གཞན་
 གྱིས་སོ་སོར་ཐོང་བ་དང་དེ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་མོང་པོ་དག་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ།
 །ཡང་གཞན་ཡང་། དེ་ལྟ་ན་བདག་མ་བྱང་བ་ལས་བྱང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 བདག་མ་བྱང་བ་ལས་བྱང་བ་ནི་མ་ཡིན་པས། དེའི་བྱིར་འདི་ལ་ཡང་བདག་བྱས་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། འབྱུང་བ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེའི་བྱིར་ཉག་པ་འདིས་བདག་སྒྲོན་འདས་པའི་དུས་ན་
 བྱང་བར་མ་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །

དེ་ལྟར་བདག་བྱང་བདག་མ་བྱང་།
 གཉི་ག་གཉི་ག་མ་ཡིན་པར།
 འདས་ལ་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ།
 དེ་དག་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༡།

དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་བདག་སྒྲོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱང་བར་གྱུར་ཅེས་
 བྱ་བ་དང་། བདག་སྒྲོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱང་བར་མ་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྒྲོན་

འདས་པའི་དུས་ན་བྱང་བར་ཡུར་ཀྱང་ཡུར་ལ། བྱང་བར་མ་ཡུར་ཀྱང་མ་ཡུར་ཅེས་
བྱ་བ་དང་། སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱང་བར་ཡུར་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྱང་བར་མ་ཡུར་
པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འདས་པའི་དུས་ལ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་འཐད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ།

མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འཁྱུར་དང་།

འབྱུང་བར་མི་འཁྱུར་ཞེས་བྱ་བར།

ལྟ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི།

འདས་པའི་དུས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། ༡༥

ད་ནི་བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་འཁྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་མི་འཁྱུར་ཞེས་བྱ་བར་མ་འོངས་
པའི་དུས་ལ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འདས་པའི་དུས་དང་མཚུངས་པར་
བསམ་པར་བྱ་སྟེ། འདས་པའི་དུས་ལས་བཅུམས་པའི་སྟོན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་
དག་ཉིད་འདིར་ཡང་བྱེ་བྲག་རྒྱུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་ལྟ་དེ་མི་དེ་ན།

དེ་ལྟ་ན་ནི་རྟག་པར་འཁྱུར།

ལྟ་ནི་མ་སྐྱེས་ཉིད་འཁྱུར་ཏེ།

རྟག་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། ༡༦

གལ་ཏེ་ལྟ་དེ་ཉིད་མི་དེ་ཉིད་དུ་ཡུར་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་རྟག་པར་འཁྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་
ཡང་། ལྟ་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འཁྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟག་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ལྟ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་མ་ཡིན་ཞིང་། ལྟ་མ་སྐྱེས་པ་
ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ།

གལ་ཏེ་ལྷ་ལས་མི་གཞན་ན།
 དེ་ལྷ་ན་ནི་མི་རྟག་འགྱུར།
 གལ་ཏེ་ལྷ་མི་གཞན་ཡིན་ན།
 རྒྱུད་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ།ཉ།

གལ་ཏེ་ལྷ་ལས་མི་གཞན་ཡིན་ན་དེ་ལྷ་ན་ནི་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་
 ཆེགས་ཀྱིས་ལྷ་ལས་མི་གཞན་ཡིན་པར་མི་འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ།

གལ་ཏེ་ཚྱོགས་གཅིག་ལྷ་ཡིན་ལ།
 ཚྱོགས་གཅིག་མི་ནི་ཡིན་གྱུར་ན།
 རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།ཉ།

གལ་ཏེ་ཚྱོགས་གཅིག་ནི་ལྷ་ཡིན་ལ་ཚྱོགས་གཅིག་ནི་མི་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྷ་ན་
 རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་ར་
 བདག་ནིང་གཉིས་པ་ནིང་མི་རིགས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་
 རྟག་མ་ཡིན་ནོ།

གལ་ཏེ་རྟག་དང་མི་རྟག་པ།
 གཉི་ག་ཐུབ་པར་གྱུར་ན་ནི།
 རྟག་པ་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན།
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་འདོད་ལ་རག་ ཉ།

གལ་ཏེ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་རབ་རྒྱུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། དེའི་
 ཕྱིར་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རབ་རྒྱུབ་
 པར་འགྱུར་བ་འདོད་ལ་རག་ན། གང་གི་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དེ་གཉི་ག་རབ་

རྩ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
ཡང་རབ་རྩ་མི་འགྲུབ་པོ།

གལ་ཏེ་གང་ཞིག་གང་ནས་འོངས།

ཅི་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་འགྱུར་ན།

དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཐོག་མེད་པས།

རྟག་པར་གྱུར་ན་དེ་ཡང་མེད། ༡༧

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡུལ་གང་ནས་འོངས་ཤིང་ཅི་ཞིག་གཅིག་རྩ་གང་དུ་འགྲོ་
བར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཤེས་
རབ་ཀྱིས་བརྒྱལ་ན་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡུལ་གང་ནས་འོངས་ཤིང་། ཇི་ཞིག་གཅིག་
རྩ་གང་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་
ཐོག་མ་མེད་པ་ཡང་མེད་པས་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ།

གལ་ཏེ་རྟག་པ་འགའ་མེད་ན།

མི་རྟག་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར།

རྟག་པ་དང་ནི་མི་རྟག་དང་།

དེ་གཉིས་བསལ་བར་འགྱུར་པའོ། ༡༨

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད་ན་མི་རྟག་པ་
གང་ཞིག་ཡིན་པར་གྱུར། རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་པ་
ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་
ན་མྱོན་གྱི་མཐའ་ལས་བརྒྱམས་པའི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་
དག་མི་འཐད་དོ། ༡༩ བྱི་མའི་མཐའ་ལས་བརྒྱམས་པའི་མཐའ་དང་མཐའ་མེད་པ་
ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་མི་འཐད་པ། དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་
ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བཤད་པ།

གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ན།
 འཇིག་རྟེན་ས་རྒྱ་ལྗོངས་ལྟར་འགྱུར།
 གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ན།
 འཇིག་རྟེན་ས་རྒྱ་ལྗོངས་ལྟར་འགྱུར། ༡༧

འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་
 ས་རྒྱ་ལྗོངས་ལྟར་འགྱུར་ན། དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ས་རྒྱ་ལྗོངས་ལྟར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། འཇིག་རྟེན་ས་རྒྱ་ལྗོངས་ལྟར་དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ཅེས་
 བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ལྟར་ན་དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ས་རྒྱ་
 མེད་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། འཇིག་རྟེན་ས་རྒྱ་ལྗོངས་ལྟར་དེའི་ཕྱིར་འཇིག་
 རྟེན་མཐའ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་ལྟར་དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ཅེས་བྱ་
 བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། དེ་གཉིས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཐད་ཅེ་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

གང་ཕྱིར་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན།
 འདི་ནི་མར་མེའི་འོད་དང་མཚུངས།
 དེ་ཕྱིར་མཐའ་ཡོད་ཉིད་དང་ནི།
 མཐའ་མེད་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། ༡༨

གང་གི་ཕྱིར་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་འདི་ནི་མར་མེའི་འོད་དང་མཚུངས་པར་རྒྱ་དང་
 རྒྱུ་གྱི་ཆོགས་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་ཉིད་
 དང་། མཐའ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་མི་རིགས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་མི་རིགས་ཤེ་ན། དེ་
 ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་སྤང་པོ་འཇིག་ལྟར་ཞིང་།
 སྤང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས།

ཕུང་པོ་འདི་ནི་མི་འབྱུང་ན།

དེས་ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་འགྱུར། ༡༡

གལ་ཏེ་སྔ་མ་མི་འཇིག་ཅིང་།

ཕུང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས།

ཕུང་པོ་འདི་ནི་མི་འབྱུང་ན།

དེས་ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་འགྱུར། ༡༢

གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་སྔ་མ་རྣམས་འཇིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཕུང་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་
ནས་ཕུང་པོ་གཞན་དེ་དག་མི་འབྱུང་ན་ནི་དེས་ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པར་
འགྱུར་བ་ཞིག་ན་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་
ཅེས་བྱས་བ་མི་འཐད་དོ། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་སྔ་མ་རྣམས་མི་འཇིག་ཅིང་ཕུང་པོ་དེ་
དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཕུང་པོ་ཕྱི་མ་དེ་དག་མི་འབྱུང་ན་ནི་དེས་ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་
མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་
མཐའ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། གློ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷུས་ཀྱང་། ཉན་
པ་པོ་དང་མཉན་བྱ་དང་། གློ་བ་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་། དེ་ཕྱིར་མདོར་ན་འཁོར་
བ་ནི། མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་
མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མཐའ་མེད་ཀྱང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་ཚྱོགས་གཅིག་མཐའ་ཡོད་ལ།

ཚྱོགས་གཅིག་མཐའ་ནི་མེད་གྱུར་ན།

འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་འགྱུར།

དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༡༣

གལ་ཏེ་ཚུགས་གཅིག་མཐའ་ཡོད་པར་གྱུར་ལ། ཚུགས་གཅིག་མཐའ་མེད་པར་གྱུར་ན་
ནི་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ། མཐའ་མེད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་
ཞིག་ན། དེ་ལྷ་ན་དངོས་པོ་བདག་ཉིད་གཉིས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ།

ཇི་ལྷ་བྱར་ན་ཉེར་ལེན་པོ།

ཚུགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་འགྱུར་ལ།

ཚུགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་མི་འགྱུར།

དེ་ལྷ་ར་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། ༡༦

ཇི་ལྷ་བྱར་ན་ཉེར་བླང་བ།

ཚུགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་འགྱུར་ལ།

ཚུགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་མི་འགྱུར།

དེ་ལྷ་ར་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། ༡༧

རེ་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་རིགས་པ་གང་གིས་ཚུགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་པར་
འགྱུར་ལ། ཚུགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་
ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དེ་ལྷ་ར་ནི་མི་རིགས་སོ། ཉེ་བར་བླང་བ་ཡང་རྣམ་པ་
གང་གིས་ཚུགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་ལ། ཚུགས་གཅིག་རྣམ་པར་
འཛིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་མི་འཐད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དེ་
ལྷ་ར་ཡང་མི་རིགས་སོ། དེ་ལྷ་ར་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདག་ཉིད་གཉིས་པ་ཉིད་མི་
འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མཐའ་མེད་ཀྱང་མེད་ཅིས་
བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། ཏེ་ནི་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་
མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་པ།

གཉི་ག་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི།

མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མིན།

འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་འདོད་ལ་རག་ ༡༥།

གལ་ཏེ་མཐའ་ཡོད་པ་དང་མཐའ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་ག་རབ་རྟུ་གྲུབ་པར་
གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་རབ་རྟུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བར་ཡང་འདོད་ལ་རག་ན་གང་གི་ཕྱིར་མཐའ་
ཡོད་པ་དང་། མཐའ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་རབ་རྟུ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་མཐའ་
ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རབ་རྟུ་མ་
གྲུབ་པོ། ཉེ་ལྟ་བུ་ན་བརྟག་པ་འདིས་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལས་བརྒྱུ་མས་པའི་མཐའ་དང་
མཐའ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་མི་འཐད་དོ།

ཡང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག

སྟོང་ཕྱིར་རྟག་ལ་སོགས་ལྟ་བུ།

གང་དུ་གང་ལ་གང་དག་ནི།

ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ༡༦།

ཡང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་དག་ཡུལ་དང་

དུས་གང་དུ་དངོས་པོ་གང་ལ། ལྟ་བ་གང་དག་རྒྱ་ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར།

གང་གིས་སྤྱགས་བརྟེན་ཉེར་བཟུང་ནས།

ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྟངས་བའི་ཕྱིར།

དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ།

གོ་ཏམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ༡༧།

གང་གིས་སྤྱགས་བརྟེན་བས་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྟངས་བའི་ཕྱིར། དམ་

པའི་ཆོས་བསྟན་པར་མཛད་པ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་བ་འདས་ཤིན་ཏུ་མད་དུ་བྱུང་

དབྱ་མ་ཆ་བའི་འགྲེལ་བ་བྱུང་བ་ལི་ཏ།

༡། །མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆ་བཤེས་རབ་ལ་འགྲེལ་བ་རི་སྟེད་
 ཅིག་ཡོད་ཁོངས་ནས་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་
 ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱུང་བ་ལི་ཏ་འདི་ནི་དབྱ་མའི་གཞུང་ལ་གཞན་དོན་དུ་འཆད་
 ཚོད་ཚུམ་གསུམ་དང་རང་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་སྟོན་སྐྱབ་ཉམས་བཞེས་གནང་
 མཁན་རྣམས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་ཕྱག་དཔེ་གིན་ཏུ་བྱིན་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
 ཡོད་ན། ཀྱན་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཕན་བར་སྟོན་ནོ།

ISBN 978-93-80359-79-3



9 789380 359793

₹ 305